

リハビリテーション実施計画書(1)

計画評価実施日 年 月 日

利用者氏名: 性別: 男・女 生年月日 年 月 日(歳) 要介護度:

健康状態(原因疾患, 発症・受傷日等)	合併疾患・コントロール状態 (高血圧, 心疾患, 呼吸器疾患, 糖尿病等)	心身機能 <input type="checkbox"/> 運動機能障害: [] <input type="checkbox"/> 感覚機能障害: [] <input type="checkbox"/> 高次脳機能障害: [] <input type="checkbox"/> 拘縮:(部位) <input type="checkbox"/> 関節痛:(部位) <input type="checkbox"/> その他() []
参加 主目標 (コロンの:)の後に具体的内容を記入)		認知症に関する評価
退院先 <input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> その他: <input type="checkbox"/> 退院未定		
家庭内役割(家事への参加、等):		
社会活動: 外出(内容・頻度等):		
余暇活動(内容・頻度等):		
退院後利用資源:		

自立・介護 状況 項目		現在の評価及び目標						具体的なアプローチ					
		自立	見 守 り	一 部 介 助	全 介 助	行 わ ず	使用用具 杖・装具・歩 行器・車椅子 など	介助内容 つたい・もたれ等	到達 時期	重 点 項 目	PT、OT、STが 実施する 内容・頻度等	その他の従事者が 実施する 内容・頻度等	実施上の留意点
日常生活・社会活動	トイレへの 移動												
	階段昇降												
	屋内移動												
	屋外移動												
	食事												
	排泄(昼)												
	排泄(夜)												
	整容												
	更衣												
	入浴												
	コミュニケー ション												
	家事												
	外出												

自立・介護 状況 項目		現在の評価及び目標						具体的なアプローチ					
		自 立	見 守 り	一 部 介 助	全 介 助	行 わ ず	使用用具 杖・装具・歩 行器・車椅子 など	介助内容 つたい・もたれ等	到達 時期	重 点 項 目	PT、OT、STが 実施する 内容・頻度等	その他の従事者が 実施する 内容・頻度等	実施上の留意点
起居動作	寝返り												
	起きあがり												
	座位												
	立ち上がり												
	立位												
摂食・嚥下													

「現在の評価及び目標」における項目に関する記入例: ① 目標 ② 実行状況 ③ 能力

栄養 ※	身長 ^{#1} : ()cm, 体重: ()kg, BMI ^{#1} : ()kg/m ² #1 身長測定が困難な場合は省略可 栄養状態: <input type="checkbox"/> 問題なし, <input type="checkbox"/> 低栄養, <input type="checkbox"/> 低栄養リスク, <input type="checkbox"/> 過栄養, <input type="checkbox"/> その他 () 栄養補給方法(複数選択可): <input type="checkbox"/> 経口 (<input type="checkbox"/> 食事, <input type="checkbox"/> 補助食品), <input type="checkbox"/> 経管栄養, <input type="checkbox"/> 静脈栄養 (<input type="checkbox"/> 末梢, <input type="checkbox"/> 中心) 嚥下調整食の必要性: <input type="checkbox"/> 無, <input type="checkbox"/> 有 (学会分類コード: ()) 【「問題なし」以外に該当した場合、以下も記入】 必要栄養量: ()kcal, たんぱく質 ()g 総摂取栄養量 ^{#2} (経口・経管・静脈全て含む): ()kcal, たんぱく質 ()g #2 入院直後等で不明な場合は総提供栄養量でも可
---------	--

※回復期リハビリテーション病棟入院料1を算定する場合は必ず記入のこと(リハビリテーション実施計画書(2)の担当者一覧に管理栄養士の氏名も記載)

リハビリテーション実施計画書(2)

ご本人の希望（ 年 月 日）

ご家族の希望（ 年 月 日）

生活目標	その人らしく生活するためのポイント
------	-------------------

リハビリテーションプログラム	<p>ご本人の状態や生活環境の改善・生きがい、楽しみの支援に向けての取り組み</p>
----------------	--

ご本人に行ってもらふこと

ご家族にお願いしたいこと

病気との関係で気をつけること

前回計画書作成時からの改善・変化等(月 日)

備考

担 当 チ ーム	担当医:	
	●PT・OT・ST:	()、()、()、()
	●看護・介護:	()、()、()、()
	●	()、()、()、()

()内は職種を記入

ご本人・ご家族への説明と同意: 年 月 日

ご本人サイン: ご家族サイン: 説明者サイン:

注：本計画書に記載されている情報は、適切な医療・介護サービスを提供するためにのみ使用いたします。