生剂	舌習慣病	療養計	画書	継続用	(記入日:		年	月	月)(1(回目	
	患者氏约	各:			(男	・女)		主病:					
生年	月日:明	•大•昭•平	年	月	日生	(才)	□糖尿	病 □高血	止圧症	□脂質	【異常症	
ねらい:重点目標の達成状況を理解できること・目標再設定と指導された生活習慣改善に取り組めること													
	【検査項				【血液検査項目】							日)	
【検査・	□体 重: □BMI	現在((kg) →目	→目標(kg) □血糖(□空腹				穿 □随時 1	: ⊔1	建後()時間) mg/dl)		
	□BIMII □腹 囲:	現在() cm)→目	→目標(cm) □HbA1c:現石				(%) —	▶目標(
	□栄養状態 (低栄養状態の恐								(,.,	них	mg/dl)	
問	□収縮期/拡張期血圧:現在(- -				(mg/dl)	
診			₹(/ mmHg) □HDLコレステロール							mg/dl)		
1	□運動負荷心電図 □その他 (□LDLコレステロール) □その他(<i>/</i> (mg/dl)	
	□ての他 () □ての他 () □ての他 () □ての他 () □ □ □ □ □ □ □ □ □										,		
	【①達成目標】: 患者と相談した目標												
)	
	【②行動目標】: 患者と相談した目標											J	
	【❷1】劉日倧】:思有と阳談した				日保				医師氏名	I			
												(印)	
【重点を置く領域と指	□食事	□今回は、											
		□食事摂取				rт 184	d- 1-		調味料を		,	`	
		□野菜・きの□油を使っ								意事項()	
		□価を使う			<i>、別の</i> で	f) Vノ1×(月)	で吸り	を週回)				,	
		□間食:〔涸						を调 回)					
		□食べ方:	(ゆっく	り食べる・	その他())	担当者の	氏名		(fn)	
		□食事時間			食を規則	正しくとる	5					(印)	
	□運動	□今回は、□海動加ま			*•)			
		□運動処方:種類(ウォーキング・ 時間(30分以上・)、頻度(ほぼ毎日・週								月)			
									分 or)				
導		□日常生活	の活動	助量増加(例:1日1万	歩•)	担当者の	氏名			
項目		□運動時の	注意事	₮項など()				(印)	
	□たばこ	□禁煙·節/	煙の有	効性	□禁煙の実施方法等			担当者の	氏名		/tn\		
				.,,,								(印)	
	□その	□仕事 □余暇 □睡眠の確保(質・量)□減量 □家庭での計測(歩数、体重、血圧、腹囲等) □その他()							担当者の)氏名			
	他											(印)	
田口	薬指導	□ - · · · · · · · · · · · · · · · · · ·							担当者の	氏名			
					□来ッ肌切							(印)	
-		にあたっての											
【́́́́́́́́́	也の施設の	D利用状況	こつい	۲]									
【特定健康診査の受診の有無】				€】 □有	□有 □無								
【特定保健指導の利用の有無】				_	□有 □無								
【保険者からの情報提供の求め に対する協力の同意】				め口有	□有 □無								
※ 須		は、口にチェ)内(内には具体的に記入 患者署名								
※担当者が同一の場合、すべての欄に署名する必要はない。													

(印)