

## せん妄ハイリスク患者ケア加算に係るチェックリスト

(患者氏名) \_\_\_\_\_ 殿

入院日 : 令和 年 月 日

リスク因子確認日 : 令和 年 月 日

せん妄対策実施日 : 令和 年 月 日

### 1. せん妄のリスク因子の確認

(該当するものにチェック)

- ☐ 70 歳以上
- ☐ 脳器質的障害
- ☐ 認知症
- ☐ アルコール多飲
- ☐ せん妄の既往
- ☐ リスクとなる薬剤（特にベンゾジアゼピン系薬剤）の使用
- ☐ 全身麻酔を要する手術後又はその予定があること



### 2. ハイリスク患者に対するせん妄対策

(リスク因子に 1 項目以上該当する場合は、以下の対応を実施)

- ☐ 認知機能低下に対する介入（見当識の維持等）
- ☐ 脱水の治療・予防（適切な補液と水分摂取）
- ☐ リスクとなる薬剤（特にベンゾジアゼピン系薬剤）の漸減・中止
- ☐ 早期離床の取組
- ☐ 疼痛管理の強化（痛みの客観的評価の併用等）
- ☐ 適切な睡眠管理（非薬物的な入眠の促進等）
- ☐ 本人及び家族へのせん妄に関する情報提供



### 3. 早期発見

せん妄のハイリスク患者については、せん妄対策を実施した上で、定期的にせん妄の有無を確認し、早期発見に努める。

※ 1 せん妄のリスク因子の確認は入院前又は入院後 3 日以内に行う。

※ 2 せん妄対策はリスク因子の確認後速やかに行う。