生	舌習慣病	療養計画	書初	回用		(記	入日:	年	月	日)	
	患者氏名	<b>当</b> :			(男・女)		主病:				
生年	月日:明•	大•昭•平	年	月	日生(	才)	□糖尿病	言 □高血	圧症 □脂質	[異常症	
ねらい:検査結果を理解できること・自分の生活上の問題点を抽出し、目標を設定できること											
	【検査項目	]				【血液核	查項目】	(採血日	月	日)	
【検査・問診】	□身 長	(	cm)	)		□血糖	(□空腹時	□随時	□食後(	)時間)	
	□体 重:	現在(	kg)	) →目標(	→目標( kg)			(		mg/dl)	
	□ВМІ	(	Ì	)			.1c:現在	(	%)→目標(	•	
	□腹 囲:			)→目標( 		□総コレ		(		mg/dl)	
		]栄養状態 (低栄養状態の恐						(		mg/dl)	
	□収縮期/拡張期血圧:現在( →目標(			. /						mg/dl)	
	口海動台	→ 荷心電図	日保し		mmHg)	口との化	コレステロール ih (	(		mg/dl)	
	□産動員□				)	الم ع د الم	E (			/	
	【問 診】 □食事の状況 □運動の状況 □たばこ □その他の生活										
	【①達成目標】: 患者と相談した目標										
										)	
										J	
	【②行動目	目標】:患者と村	談した	目標	]標			医師氏名			
										(印)	
【重点を置く領域と指導項目	□食事摂取量を適正にする    □食塩・調味料を控える								だえる		
		□野菜・きのこ・海藻など食物繊維の摂取を増やす □外食の際の注意事項(									
		□油を使った料理(揚げ物や炒め物等)の摂取を減らす□その他(								)	
	□食事	□ 師酒: 〔減らす(種類・量: を週 回) 〕								,	
		□間食:[減らす(種類・量: を週 回)]									
		□食べ方:(ゆ			他(			担当者の日	 £名		
		□食事時間:				<b>3</b>	, ,			(印)	
		□運動処方:和							)		
	□運動	時間(30分以上・ )、頻度(ほぼ毎日・週 日)									
		強度(息がはずむが会話が可能な強さ or 脈拍 拍/分 or )									
		□日常生活の			日1万歩・		)	担当者の日	氏名	(50)	
		□運動時の注		など(			)[			(印)	
п]	□たばこ	□非喫煙者で						担当者の日	氏名	(£D)	
		□禁煙・節煙の有効性 □禁煙の実施方法等 (印) □ □仕事 □余暇 □睡眠の確保(質・量)□減量									
	□その 他	— ·— •	□余暇			• 重) 凵		TD 715 +5 -5 -5	r #		
		<ul><li>□家庭での計</li><li>□その他(</li></ul>	側(歩翁	以、144里、Ⅲ	L/土、腹囲寺)			担当者の日	大名	(印)	
								担当者の日			
【服	薬指導】	□処方なし		薬の説明				担ヨ有のロ	V 10	(印)	
【扬	養を行う	にあたっての間	題点】								
T A	世の施設の	 )利用状況につ	ついて】								
		診査の受診の		□有							
		指導の利用の			□						
	保険者から	うの情報提供の	り求め	□有							
<u>~</u>		る協力の同意									
		t、□にチェック 1ーの場合、す				,	<b></b>				
※担当者が同一の場合、すべての欄に署名する必要はない。 医師氏名											
										(印)	