 患者氏名: (男・女) 生年月日:明・大・昭・平・令 年 月 日生(才) ねらい:検査結果を理解できること・自分の生活上の問題点を抽出し、目標を設定できること 【目標】 □体重: (kg) □BMI: () □収縮期/拡張期血圧(/ mmHg) □ 世報: (水) 【①達成目標】:患者と相談した目標 【②行動目標】:患者と相談した目標 【②行動目標】:患者と相談した目標 【②行動目標】: 息者と相談した目標 【②行動目標】: 息者と相談した目標 【②行動目標】: 息者と相談した目標 【②行動目標】: 息者と相談した目標 【②行動目標】: 息者と相談した目標 「金事技取量を適正にする □食塩・調味料を控える □外食の際の注意事項(□油を使った料理(揚げ物や炒め物等)の摂取を減らす □その他(□漁事間: [減らす(種類・量: を週回)] □食べ方: (ゆっくり食べる・その他()) □食本方: (ゆっくり食べる・その他()) □食本時間: 朝食、昼食、夕食を規則正しくとる 「運動処方: 種類(ウォーキング・)、頻度(ほぼ毎日・週日)
ねらい:検査結果を理解できること・自分の生活上の問題点を抽出し、目標を設定できること 【目標】 □体重:(kg) □BMI:() □収縮期/拡張期血圧(/ mmHg) □HbA1c:(%) 【①達成目標】:患者と相談した目標 【②行動目標】:患者と相談した目標 □食事摂取量を適正にする □食塩・調味料を控える □野菜・きのこ・海藻など食物繊維の摂取を増やす □外食の際の注意事項(□油を使った料理(揚げ物や炒め物等)の摂取を減らす □その他(□食事 □節酒:〔減らす(種類・量: を週 回)〕 □食べ方:(ゆっくり食べる・その他()) □食事時間:朝食、昼食、夕食を規則正しくとる
【目標】 □体重:(kg) □BMI:() □収縮期/拡張期血圧(/ mmHg) □HbA1c:(%) 【①達成目標】: 患者と相談した目標 ②行動目標】: 患者と相談した目標 ②行動目標】: 患者と相談した目標 □食事摂取量を適正にする □食塩・調味料を控える □野菜・きのこ・海藻など食物繊維の摂取を増やす □外食の際の注意事項(□油を使った料理(揚げ物や炒め物等)の摂取を減らす □その他(□食事 □節酒: 〔減らす(種類・量: を週 回)〕 □食べ方: (ゆっくり食べる・その他(□食事時間: 朝食、昼食、夕食を規則正しくとる □運動加土・新類(カーカ)が、
【目標】 □体重:(kg) □BMI:() □収縮期/拡張期血圧(/ mmHg) □HbA1c:(%) 【①達成目標】: 患者と相談した目標 ②行動目標】: 患者と相談した目標 ②行動目標】: 患者と相談した目標 □食事摂取量を適正にする □食塩・調味料を控える □野菜・きのこ・海藻など食物繊維の摂取を増やす □外食の際の注意事項(□油を使った料理(揚げ物や炒め物等)の摂取を減らす □その他(□食事 □節酒: 〔減らす(種類・量: を週 回)〕 □食べ方: (ゆっくり食べる・その他(□食事時間: 朝食、昼食、夕食を規則正しくとる □運動加土・新類(カーカ)が、
【①達成目標】:患者と相談した目標 【②行動目標】:患者と相談した目標 □食事摂取量を適正にする □野菜・きのこ・海藻など食物繊維の摂取を増やす □外食の際の注意事項(□油を使った料理(揚げ物や炒め物等)の摂取を減らす □その他(□食事 □筒食:[減らす(種類・量: を週 回)] □食べ方:(ゆっくり食べる・その他(□食事時間:朝食、昼食、夕食を規則正しくとる
「②行動目標】: 患者と相談した目標 ②行動目標】: 患者と相談した目標 □食事摂取量を適正にする □食塩・調味料を控える □野菜・きのこ・海藻など食物繊維の摂取を増やす □外食の際の注意事項(□油を使った料理(揚げ物や炒め物等)の摂取を減らす □その他(□食事 □節酒: [減らす(種類・量: を週 回)] □間食: [減らす(種類・量: を週 回)] □食べ方: (ゆっくり食べる・その他()) □食事時間: 朝食、昼食、夕食を規則正しくとる
標 【②行動目標】: 患者と相談した目標 □食事摂取量を適正にする □食塩・調味料を控える □野菜・きのこ・海藻など食物繊維の摂取を増やす □外食の際の注意事項(□油を使った料理(揚げ物や炒め物等)の摂取を減らす □その他(□食事 □節酒: [減らす(種類・量: を週 回)] □食べ方: (ゆっくり食べる・その他()) □食事時間: 朝食、昼食、夕食を規則正しくとる
【②行動目標】:患者と相談した目標
□食事摂取量を適正にする □食塩・調味料を控える □野菜・きのこ・海藻など食物繊維の摂取を増やす □外食の際の注意事項(□油を使った料理(揚げ物や炒め物等)の摂取を減らす □その他(□食事 □節酒:〔減らす(種類・量: を週 回)〕 □間食:〔減らす(種類・量: を週 回)〕 □食べ方:(ゆっくり食べる・その他()) □食事時間:朝食、昼食、夕食を規則正しくとる □変動加末・種類(カルカング・)
□野菜・きのこ・海藻など食物繊維の摂取を増やす □外食の際の注意事項(□油を使った料理(揚げ物や炒め物等)の摂取を減らす □その他(□食事 □節酒:〔減らす(種類・量: を週 回)〕 □間食:〔減らす(種類・量: を週 回)〕 □食べ方:(ゆっくり食べる・その他()) □食事時間:朝食、昼食、夕食を規則正しくとる
□野菜・きのこ・海藻など食物繊維の摂取を増やす □外食の際の注意事項(□油を使った料理(揚げ物や炒め物等)の摂取を減らす □その他(□飲酒:〔減らす(種類・量: を週 回)〕 □間食:〔減らす(種類・量: を週 回)〕 □食べ方:(ゆっくり食べる・その他()) □食事時間:朝食、昼食、夕食を規則正しくとる
□油を使った料理(揚げ物や炒め物等)の摂取を減らす □その他(□食事 □節酒:〔減らす(種類・量: を週 回)〕 □間食:〔減らす(種類・量: を週 回)〕 □食べ方:(ゆっくり食べる・その他()) □食事時間:朝食、昼食、夕食を規則正しくとる
■食事 □節酒: 〔減らす(種類・量: を週回) 〕 □間食: 〔減らす(種類・量: を週回) 〕 □食べ方: (ゆっくり食べる・その他()) □食事時間: 朝食、昼食、夕食を規則正しくとる
 重点点を 一食べ方:(ゆっくり食べる・その他()) 一食事時間:朝食、昼食、夕食を規則正しくとる
点 を
を □ 食事時間:朝食、昼食、夕食を規則正しくとる □ (ア)
置 □食事時間:朝食、昼食、夕食を規則正しくとる □ □ (まま) 切ま、活類 (カンカン)
く
7,7,2,100,2,100
と指導項 山運動 強度(息がはずむが会話が可能な強さ or 脈拍 拍/分 or) 口運動時の注意事項など()
□日常生活の活動量増加(例:1日1万歩・)
目 □
□禁煙・節煙の有効性 □禁煙の実施方法等
□仕事□余暇□睡眠の確保(質・量)□減量□その□□☆☆□☆☆□☆☆□☆☆□☆☆□☆☆□☆☆□☆☆□☆☆□☆☆□☆☆□☆☆□☆
■ 他 ■ □家庭での計測(歩鈸、体里、皿圧、腹囲等)
【血液検査項目】(採血日 月 日) □総コレステロール (mg/dl) □血糖(□空腹時 □随時 □食後()時間)□中性脂肪 (mg/dl)
□ □ 血糖(□ 空腹時 □ 随時 □ 食後() 時間) □ 中性脂肪 (mg/dl) □ mg/dl] □ mg/dll
検 □HbA1c: (mg/dl) mg/dl)
査 ※血液検査結果を手交している場合は記載不要 □その他()
「その他」
□栄養状態 (低栄養状態の恐れ 良好 肥満)
□その他 ()
※実施項目は、□にチェック、()内には具体的に記入 患者署名 医師氏名