

மே மாதச் சிந்தனைகள்



# இறைவார்த்தையோடு லசாலியச் சிந்தனை



PUBLISHED BY



தெலசால் அருட்சகோதரர்கள்  
இந்திய மறைப்பணித்தளம்

### சிந்தனை தொகுப்பாளர் உரை

இயேசு கிறிஸ்துவின் அன்பில் வாழும் லசாலியர்களே, இந்த மே மாத இறை வார்த்தையோடு கூடிய லசாலிய சிந்தனையானது கடவுளோடு நமக்குள்ள உறவை மேம்படுத்த அழைக்கிறது. நமது அக, புற, வாழ்வு ஒன்றோடொன்று இணைந்தே செல்கின்றன. புற வாழ்வை சீர்மைபடுத்துவதன் மூலம் அக வாழ்வு ஆழமடையும். அக வாழ்வை ஆழப்படுத்துவதன் மூலம் நமக்கும், மற்றவர்களுக்கும் இறைவனுக்கும் இடையே உள்ள உறவு மேம்படும். சிந்திப்போம் செயல்படுவோம்.

அருட்சகோ. **இராபர்ட் புரோவிங்** FSC



லசாலிய அழைப்பு  
என்பது வகுப்பறையே  
ஆலயமாக,  
மேஜையே பலிபீடமாக  
ஆசிரியரே  
பலிப்பொருளாகக்  
கொண்டு  
இளைஞர்களுக்கு  
அறிவையும்,  
ஞானத்தையும் அளிக்கும்  
ஒரு தீயாக வாழ்வு

## லசாலிய இறையழைத்தல்

கல்விப் பணிக்கு  
இறைவன் அழைக்கிறார்

## வந்து பாருங்கள்

(யோவான் 1: 39)

தொடர்புக்கு

இறையழைத்தல் இயக்குநர்,  
புனித வளனார் துறவற பயிற்சி இல்லம்,  
மங்களகிரி, தூத்துக்குடி - 628 103.  
தொலையேசி : 9363518327.





## இறைவார்த்தையோடு லசாலியச் சிந்தனை



### சிந்தனைத் துளிகள்

முதல் வாசகம்  
தி.ப 5:27-32, 40-41

இரண்டாம் வாசகம்  
தி.வெ 5:11-14

நற்செய்தி  
யோவான் 21:1-19

உயிர்ப்புக்  
காலம் 3-ம்  
ஞாயிறு

மே 2022

**01**

ஞாயிற்றுக்கிழமை

சிந்தனை  
அருட்கோ. இராபர்ட் புரோவிங் FSC

இயேசுவின் சிலுவைச் சாவு சீடர்களுக்கு வாழ்வில் விரக்தியையும் வெறுப்பையும் தருகிறது எனவே, அவர்கள் தங்களுடைய பழைய வாழ்க்கைக்கு செல்கிறார்கள். இயேசு, அவர்களை மீண்டும் புதிய வாழ்வுக்கு அழைத்து வருகிறார். இதன் மூலமாக அவர்கள் இயேசுவிற்காக துன்பப்படவும் இயேசுவின் சாட்சிகளாக இறப்பதற்கும் கூட தயாராகிறார்கள். நமது வாழ்விலும் இன்றைய உலகில் ஏற்படுகின்ற அனைத்து பிரச்சனைகளையும் பார்க்கின்ற பொழுது, நாம் வாழும் வாழ்வில் கடவுள் நமக்கு செய்த அரும்பெரும் செயல்களை மீண்டும் நினைத்துப் பார்த்து அதற்கு நன்றி சொல்வதன் மூலமாக துன்ப வேளைகளில் கடவுள் எவ்வாறு நம்மோடு உடன் இருந்தார் என்பதை உணர முடியும். அவ்வாறு உணர்வதன் மூலமாக நம்மை நாமே தேற்றிக் கொண்டு கடவுளுக்கு ஏற்ற வாழ்க்கை வாழ்ந்து இயேசுவின் சாட்சிகளாய் மாறமுடியும்.



### தெலசாலின் பொன்மொழி

நாம் இயேசுவின் போதகராக இருப்பதால் லசாலிய வழி வந்தோர் நடத்தும் இறைவனின் நாமத்தை எடுத்துரைக்கும் சிறந்த கிடமாக திகழ வேண்டும்.(MSF)



## இறைவார்த்தையோடு லசாலியச் சிந்தனை



### சிந்தனைத் துளிகள்

நமது ஜெபங்களும், கேட்கும் வேண்டுகளும் நிறைய நேரங்களில் நம்முடைய சிறுசிறு தேவைகளை உள்ளடக்கியதாக இருக்கிறது. ஒரு சில நேரங்களில் அவைகளை நாம் பெறுகிறோம். பெறாமலும் இருக்கிறோம். நம்முடைய சிறு தேவைகளுக்காக கடவுளை நாடுவது பிரச்சனையில்லை. ஆனால், அதே நேரத்தில் நமது தேடல் எங்கே இருக்கிறது? எதை நோக்கி இருக்கிறது? அது கடவுளை நோக்கி இருக்கிறதா? கடவுளின் விருப்பத்திற்கு ஏற்றார்போல் இருக்கிறதா? என்பதை நாம் உற்று நோக்க அழைக்கப்படுகிறோம். நாம் இயேசுகிறிஸ்துவின் மீது முழு நம்பிக்கை வைத்து நமது இன்பத் துன்ப வேளைகளில் அவருக்கு ஏற்றார்போல் வாழ்ந்தால்தான் கடவுளுக்கு ஏற்றதாக அமையும். நமது உறவுகள் சிறு சிறு சந்தோஷங்களை உள்ளடக்கியதாக மட்டும் இருக்கிறதா? அல்லது உண்மையிலேயே துன்பமான அல்லது இன்பமான நேரத்திலும் உடனிருந்து நமது உடன் இருப்பை செலுத்துகிறோமா? என்று சிந்திப்போம்.

முதல் வாசகம்  
தி.பணி 6:8-15

பதிலுரைப்பாடல்  
தீயா. 119:23-24, 26-27, 29-30

நற்செய்தி  
யோவான் 6:22-29

புனித  
அத்துனாசிஸ்

மே 2022

02

திங்கட்கிழமை

சிந்தனை  
அருட்களே இராயர்ட் புரோவிங் FSC

### தெலசாலின் பொன்மொழி

மதத்தைப் பற்றிய உண்மையான தகவல்களை தெளிவாக அறிந்து  
கற்றுக்கொடுக்க வேண்டியது அவசியமாகும்.







## இறைவார்த்தையோடு லசாலியச் சிந்தனை



### சிந்தனைத் துளிகள்

முதல் வாசகம்  
கொரிந்தியர் 15:1-8

பதிலுரைப்பாடல்கள்  
திபா. 19:1-2, 3-4

நற்செய்தி  
யோவான் 14:6-14

புனிதர்கள்  
பிலிப்பி, யாக்கோபு  
திருத்தூதர்கள்

மே 2022

**03**

செவ்வாய்க்கிழமை

சிந்தனை  
அருட்களே இராயர்ட் புரோவிங் FSC

பிலிப்பு தான் இயேசுவை அறிந்து கொண்டது மட்டுமல்லாமல் இயேசு கிறிஸ்துவை பிறருக்கும் அறிமுகப்படுத்துகிறார் தனது வாழ்க்கையின் மூலமாக இயேசுவை மக்களுக்கு எடுத்துரைக்கிறார். நாம் எவ்வாறு இயேசுவை அறிமுகப்படுத்துகிறோம். நமது வாழ்க்கை இயேசுகிறிஸ்துவிற்கு ஏற்ற வாழ்க்கையாக இருக்கின்றதா? அல்லது இயேசுகிறிஸ்துவிற்கு எதிரானதாக இருக்கிறதா? என சிந்திப்போம். இயேசுகிறிஸ்து வாழ்க்கைக்கு ஏற்றார்போல் இருந்தால் தான் அவரை நாம் அறிந்திருக்கிறோம் என்று பொருள். அவரை அறிந்திருந்தால் மட்டும்தான் அவரை நாம் பிறருக்கு அறிமுகப்படுத்த முடியும். எனவே, இயேசு கிறிஸ்துவை முழுமையாக அறிவோம் அவரை நம் வாழ்க்கையில் எடுத்துக்காட்டாக வைத்து வாழ்வோம். அப்பொழுதுதான் இயேசு கிறிஸ்து நம்முடைய வாழ்விலும் பிரதிபலிக்க முடியும். நாம் இயேசு கிறிஸ்துவின் உண்மையான சீடர்களாக இவ்வுலகில் வாழ முடியும்.

### தெலசாலின் பொன்மொழி

நமது கவனம் ஏழைகள்பால் இருக்கட்டும்.  
அவர்களிடம் அன்பு கொண்டு நடந்துவால் அவர்களை  
வென்று விடலாம்.





## இறைவார்த்தையோடு லசாலியச் சிந்தனை



### சிந்தனைத் துளிகள்

முதல் வாசகம்  
தீ.பணி 8:1-8

பதிலுரைப்பாடல்  
தீபா 66:1-3, 4-5, 6-7

நற்செய்தி  
யோவா 6:35-40

லார்ச்சுங்கர்  
புனித புளோரிஸ்

மே 2022

**04**

புதன்கிழமை

சிந்தனை  
அருச்சுனா இராபர்ட் புரோவிங் FSC

நாம் நமது வாழ்வில் எதை அடித்தளமாக கொண்டிருக்கின்றோம். இயேசு கிறிஸ்துவை அடித்தளமாக கொண்டிருந்தால், அவர் நம்மை கைவிடமாட்டார்; ஒருவேளை நாம் இயேசு கிறிஸ்து இல்லாமல் மற்றவைகளை நமது அடித்தளமாகக் கொண்டு அவற்றின் பின்னால் சென்றால் நாம் தோல்வியடைவோம். தொடர்ந்து நாம் பல்வேறு துன்பங்களை அனுபவிக்க வேண்டியிருக்கும். தொடக்ககால கிறிஸ்தவர்கள் இயேசுவின் மீது தங்களது அடித்தளத்தை வைத்தால்தான் அவர்கள் துன்பங்கள் பல அடைந்தாலும் பல்வேறு இடங்களுக்கு சென்றபோதும் இயேசு கிறிஸ்துவைப் பற்றி அறிவித்து அங்கு பல்கிப் பெருகினர் துன்பத்தின் மூலமாகத்தான் நாம் நிறைய நேரங்களில் நம்முடைய முழுமையான திறமைகளையும் குணங்களையும் பலத்தையும் அறிய முடியும். நாம் சந்தோஷமாக வாழ்ந்து கொண்டிருந்தால் நமது திறமைகள் முழுவதும் வெளிப்படுவதில்லை தொடக்க கால கிறிஸ்தவர்களுக்கு எப்படி அவர்கள் பெற்ற துன்பம் வளர்ச்சியைக் கொண்டு வந்ததோ, அதுபோல, நமது வாழ்விலும் நாம் சந்திக்கின்ற துன்பங்கள்தான் நமக்கு உண்மையான வளர்ச்சியைத் தரும். எனவே இயேசுகிறிஸ்துவை நமது அடித்தளமாகக் கொண்டு அவரை முழுமையாகப் பின்பற்றுவோம்.



### தெலசாலின் பொன்மொழி

உங்களின் விசுவாசமும் செயல்பாடும்  
மாணவர்களுக்கு ஒளியாகவும் வழியாகவும்  
விளங்கட்டும்



## இறைவார்த்தையோடு லசாலியச் சிந்தனை



### சிந்தனைத் துளிகள்

முதல் வாசகம்  
தி.பணி 8:26-40

பதிலுரைப்பாடல்  
தி.பா. 66:8-9, 16-17, 20

நற்செய்தி  
யோவான் 6:44-51

புனித  
ஆஞ்சலோ

மே 2022

**05**

வியாழக்கிழமை

சிந்தனை  
கருவிகள் இராபர்ட் புரோவிங் FSC

உணவு நமக்கு தேவையான அனைத்து சக்திகளை தருகிறது. நாம் உண்ணுகின்ற உணவு பல நேரங்களில் நமது உடல்நலத்தை மட்டுமல்ல, நமது எண்ண ஓட்டங்களையும் மாற்றி அமைக்கிறது. இங்கு வாழ்வு தரும் உணவாக தன் உடலையும் இரத்தத்தையும் நமக்கு இயேசுகிறிஸ்து தருகிறார் நாம் தினந்தோறும் திருப்பலிகளில் இறைவனை நமது உணவாக ஏற்றுக் கொள்கிறோம். நமது வாழ்வு மாறி இருக்கிறதா? நமது வாழ்வு இயேசுகிறிஸ்துவை பிரதிபலிக்கிறதா? என சோதித்து பார்ப்போம். நாம் பெறுகின்ற நற்கருணை நமது வாழ்வை மாற்றவில்லை, வளப்படுத்தவில்லையெனில் நாம் திருப்பலிகளில் பெயரளவில் பங்குபெறுகின்றோம். திருப்பலியில் நாம் பெறுகின்ற இயேசு கிறிஸ்துவின் உடல் நமது வாழ்வை மாற்றுகிறது. நமது உடல் பசியை மட்டுமல்ல நமது ஆன்மீக பசியை போக்கி பேரின்ப வாழ்வு தந்து நம்மை வாழ்க்கையில் மென்மேலும் வளப்படுத்தி இந்த உலகை நல்லதொரு உலகாக மாற்ற உதவுகிறது. எனவே இயேசு கிறிஸ்துவின் உடலை உட்கொள்கிற நாம் அவரைப் போல மாற முயற்சிப்போம்.



### தெலசாலின் பொன்மொழி

மாணவர்களின் வாழ்வு உயர நீங்கள் பாலமாக இருக்கிறீர்கள். மாணவர்களை நல்வழிப்படுத்தும் தூதர்களாக உங்களை இறைவன் கருதுகிறார்.





## இறைவார்த்தையோடு லசாலியச் சிந்தனை



### சிந்தனைத் துளிகள்

இயேசு கிறிஸ்துவின் உணவை நாம் உண்பது என்பது தினந்தோறும் திருப்பலியில் பங்குபெற்று நற்கருணையை உட்கொள்வது மட்டுமல்ல அவரது கட்டளைகளைப் பின்பற்றி அவரது வாழ்க்கை முறைகளை நமது வாழ்க்கை முறையாக மாற்றுகின்ற பொழுதுதான் நாம் அவரது சதையை உண்டு அவரது இரத்தத்தை குடிப்பவராக மாறுகின்றோம். அப்பொழுதுதான் நாம் அவரோடு இணைந்து இருக்க முடியும் அவர் நம்மோடு இணைந்து இருக்க முடியும். ஆகவே, நமது வாழ்க்கையை சீர் தூக்கி பார்ப்போம். அது இயேசு கிறிஸ்துவின் வாழ்க்கையோடு ஒத்துப் போகிறதா? இல்லையா? என்று. இயேசு கிறிஸ்துவின் வாழ்க்கை இறைவனின் வாழ்க்கையோடு ஒத்துப் போனதால் தான் அவரை இறைவனோடும் இறைவன் அவருடனும் இருந்தார். நமது வாழ்க்கை என்று இயேசு கிறிஸ்துவின் வாழ்க்கையோடு ஒத்துப் போகிறதோ, இணைந்து போகிறதோ, அப்போதுதான், இயேசு கிறிஸ்துவின் உண்மையான சாட்சிகளாக இவ்வுலகில் வாழ முடியும். நல்லதொரு மனமாற்றம் பெற்றவர்களாக வாழ்ந்து இவ்வுலகத்தில் இயேசு கிறிஸ்துவின் பிரதிநிதிகளாக வாழ முயல்வோம்.

முதல் வாசகம்  
தி.பணி 9:1-20

பதிலுரைப்பாடல்கள்  
திபா. 117:1-2

நற்செய்தி  
யோவான் 6:52-59

புனித  
டோமினிக் சாவியோ

மே 2022

**06**

வெள்ளிக்கிழமை

சிந்தனை  
அருச்சுனா இராயர் புரோவிங் FSC

### தெலசாலின் பொன்மொழி

இறைவனுடைய வார்த்தைகள் நம்முடைய வாழ்வை  
முற்றிலும் மாறும் சக்தியாக மாறும்.







## இறைவார்த்தையோடு லசாலியச் சிந்தனை



### சிந்தனைத் துளிகள்

நாம் நமது சுயநலத்திற்காக நண்பர்களாக மாறினால் அவர்கள் நம்மிடம் குறைகளை சுட்டிக்காட்டும் பொழுது நாம் அவர்களை விட்டு விலகிப் போய் விடுவோம் நமக்கும் நமது நண்பர்களுக்கும் இடையேயுள்ள உறவு உண்மையானதாக இருந்தால் மட்டும் தான் அவர்கள் நம்மிடம் இருக்கும் குறைகளையோ அல்லது வாழ்க்கைக்குரிய நல்ல விஷயங்களை சொல்லுகின்ற பொழுதோ அது கடினமாக இருந்தாலும் ஏற்றுக்கொள்ள முடியும். இயேசு கிறிஸ்துவும் இவ்வுலக வாழ்வையும் அல்லது மறுவுலக வாழ்விற்கு தேவையானவற்றை பேசுகின்ற பொழுது அவரை பின்தொடர்ந்து வந்தவர்கள் நிறைய பேர் இது கடினமாக இருக்கின்றது இதை எவ்வாறு நம்ப முடியும் இதை எவ்வாறு பின்பற்ற முடியும் என்று கேள்விகளை எழுப்பி அவரை பிரிந்துவிடுகின்றார். ஆனால் அவரை முழுமையாக பின்பற்றி வந்த பன்னிரு சீடர்கள் மட்டும் அவருடைய வார்த்தைகள், வாழ்வு தரும் வார்த்தைகளாக நம்புகின்றனர் நாமும் நமது உறவுகளில் உண்மையுள்ளவர்களாகவும் உண்மையான அன்பு கொண்டுள்ளவர்களாகவும் இருக்கின்ற பொழுது மட்டும் தான் அவர்கள் சொல்கின்ற குறையையும் குற்றங்களையும் ஏற்றுக்கொண்டு நல்ல மனிதர்களாக வாழ முடியும்.

முதல் வாசகம்  
தி.பணி 9:31-42

பதிலுரைப்பாடல்  
தி.பா. 118:12-13,14-15,16-17

நற்செய்தி  
யோவான் 6:50-69

பவ்லே நகர்  
புனித யோவான்

மே 2022

07

சனிக்கிழமை

சிந்தனை  
அருட்களே இராயர்ட் புரோவிங் FSC

### தெலசாலின் பொன்மொழி

நீங்கள் செய்கின்ற கற்பித்தல் பணி, உங்கள் மீது  
சுமத்தப்பட்டுக்கிறது என உணர்ந்து செயல்படுங்கள்





## இறைவார்த்தையோடு லசாலியச் சிந்தனை



### சிந்தனைத் துளிகள்

முதல் வாசகம்  
தி.பணி 13:14, 43-52

இரண்டாம் வாசகம்  
தி.வெ. 7:9, 14-17

நற்செய்தி  
யோவான் 10:27-30

உயிர்ப்புக் காலம்  
4 ம் ஞாயிறு

மே 2022

**08**

ஞாயிற்றுக்கிழமை

சிந்தனை  
அருட்களே இராயர்ட் புரோவிங் FSC

ஒரு நல்ல தலைவன் என்பவன் தன்னை பின்பற்றி வரும் தொண்டர்களுக்கு ஏற்ற விஷயங்களை செய்து அவர்கள் வாழ்வு வளம் பெற உதவி செய்பவனாக இருப்பான். இயேசு கிறிஸ்துவை பின்பற்றினால் அவரும் நல்ல தலைவனாக இருந்து நம்மை பாதுகாப்பார். அவரிடம் இருந்து நம்மை யாரும் பிரித்துக்கொள்ள முடியாது என அவர் கூறுகிறார். அதேபோல் நம்முடைய வாழ்விலும் நமக்குக் கீழ் பணியாற்றப்பவர்கள் மற்றும் நம்மிடம் படிக்க வரும் மாணவர்களை நாம் எவ்வாறு புரிந்து கொண்டிருக்கிறோம்? வழிநடத்துகிறோம்? நம்மை விட்டு விட்டு வெளியே சென்று விடுகிறார்களா? பிரிந்து விடுவார்கள் என்றால், நாம் நல்ல தலைவர்களாக இல்லை என்று அர்த்தம் கொள்ளவேண்டும். நாம் நல்ல தலைவராக இருப்பதற்கு இயேசு கிறிஸ்துவின் முன்மாதிரியை பின்பற்றுவோம். நமக்கு முன்னுதாரணமாக இருக்க கூடிய இயேசு கிறிஸ்துவை நாமும் ஒரு நல்ல ஆடுகளாக இருந்து அவரை முழுமையாக பின்பற்றுவோம்.

### தெலசாலின் பொன்மொழி

உங்கள் மாணவர்களிடையே மனித நேயத்தைக்  
கற்றுக் கொடுப்பவராக இருங்கள்.





## இறைவார்த்தையோடு லசாலியச் சிந்தனை



### சிந்தனைத் துளிகள்

முதல் வாசகம்  
தி.ப 11:1-18

பதிலுரைப்பாடல்  
தி.பா. 42:1-2, 43:3,4

நற்செய்தி  
யோவான் 10:1-10

புனித பீட்டர்  
நோலாஸ்கோ

மே 2022

09

திங்கள்கிழமை

சிந்தனை  
அருட்களே இராயர்ட் புரோவிங் FSC

இன்றைய உலகில் தலைவர்கள் தங்களது வாக்குறுதிகளை அளிக்கிறார்கள் அது வெற்று வாக்குறுதிகளாகவும், மக்களை ஏமாற்றும் வாக்குறுதிகளாகவும் இருக்கின்றன. அவர்களது வாயிலிருந்து வருகின்ற பொய்கள் மக்களை மயக்குகின்றன மக்களை வளர்ப்பதில்லை. இயேசுகிறிஸ்து நானே உண்மையான வாயில் என்கிறார், ஏனென்றால் ஆடுகளுக்காக தன்னை துன்பப்படுத்தி கொண்டு தானே காவலாக வாயிலாக இருந்து பாதுகாப்பவன்தான் உண்மையான தலைவன். மற்றவர்கள் எல்லாம் திருடர்கள். மக்களின் பசி பிணி போன்ற அன்றாட தேவைகளை தங்களது தன்னலத்திற்காக பயன்படுத்தும் ஒவ்வொருவரும் திருடன். மக்களுக்காக தங்களை தருகின்ற ஒவ்வொருவரும் செயல் வீரராக மாறுவர். இந்தக் கடினமானக் காலக்கட்டத்தில் மக்களின் பசியை போக்கிய ஒவ்வொருவரையும் நல்ல மனிதர்களாக பார்க்கிறோம். நாம் வாழும் சமூகங்களில் மற்றவருக்காக வாழும்போது தான் நாம் இயேசுவின் சீடர்களாக வாழ முடியும். அந்த தகுதி நமக்கு இருக்கிறதா.... சிந்திப்போம்.



### தெலசாலின் பொன்மொழி

உங்களின் நேர்மையான செயலாலும் எளிமையான வாழ்வாலும் மாணவர்கள் இதுபங்களைத் தொட முடியும்.





## இறைவார்த்தையோடு லசாலியச் சிந்தனை



### சிந்தனைத் துளிகள்

முதல் வாசகம்  
தி.யணி 1:19-26

பதிலுரைப்பாடல்கள்  
தி.யா. 87:1-3, 4-5, 6-7

நற்செய்தி  
யோவான் 10:22-30

புனித டேமியன்

மே 2022

10

செவ்வாய்க்கிழமை

சிந்தனை  
அருட்களே இராயர்ட் புரோவிங் FSC

நாம் நிறைய நேரங்களில் கடவுள் சொல்வதைக் கேட்காமல் அடையாளங்களை கேட்டுக்கொண்டே இருக்கிறோம் எவ்வளவுதான் வெளிப்படையாக சொன்னாலும் நாம் ஏற்றுக்கொள்ள மறுக்கிற தருணங்களில் மீண்டும் மீண்டும் அடையாளங்களை கேட்கிறோம். இதையேதான் இயேசுவிடம் அந்தக் காலத்தில் யூதர்களும் கேட்டார்கள் இயேசுவின் செயல்களே அவருக்கு சான்றாக அமைந்தன. நமக்கு நம்முடைய செயல்கள் சான்றாக அமைகிறது நாம் கிறிஸ்தவர்கள் அதாவது, கிறிஸ்துவை போல் வாழ்பவர்கள் என்கிறோம் நம்முடைய செயல்கள் இயேசு கிறிஸ்துவைப் போல் உள்ளதா? பிறர்நலம் பேணுகிறதா? சிந்திப்போம், நமது செயல்கள் தான் நம்முடைய அடையாளங்கள். எனவே, மற்றவர்களைப் பற்றி எண்ணாமல் நமது செயல்கள் மூலம் நம்மை நாம் வெளிப்படுத்துவோம் அதுவே நமக்கு அடையாளமாக மாறும்.

### தெலசாலின் பொன்மொழி

நாம் செய்கின்ற ஒவ்வொரு செயலிலும் இறைவனின் அருள் நமது வாழ்வை வழி நடத்துகிறது.







## இறைவார்த்தையோடு லசாலியச் சிந்தனை



### சிந்தனைத் துளிகள்

இயேசுவுக்கும் தந்தைக்குமான நெருக்கமான உறவு இயேசு கடவுளிடமிருந்து வந்தவர் என்று மக்களுக்கு வெளிப்படுத்துகிறது. பல நேரங்களில் இறை பிரசன்னம் நம்மில் வெளிப்படுவதில்லை. ஏனென்றால், பல நேரங்களில் நாம் நல்ல சிந்தனைகளுக்கு மதிப்பு கொடுக்காமல் தீய சிந்தனைகளில் அக்கறை கொள்வதும் அதிக நேரங்களில் தீய சிந்தனைகளுக்கு நாம் இடம் கொடுப்பதால்தான் கடவுளின் அருள் நம்முள் இருப்பதில்லை. எப்பொழுதும் கடவுளின் அருள் துணை நம்மில் இருக்கின்ற பொழுது, நமது சிந்தனைகளும் நல்ல செயல்களும் நம்மில் வெளிப்படுகின்ற பொழுது கடவுளின் பிரசன்னம் நம்மில் வெளிப்படுகிறது. எனவேதான், பவுல் செல்கிரார் தீமை உங்களை வெல்ல விடாதீர்கள். மாறாக, நன்மையால் தீமையை வெல்லுங்கள் என்ற வார்த்தைகளுக்கு ஏற்ப நாம் வாழுகின்ற பொழுது நம்மை காண்பவர்கள் இயேசு கிறிஸ்துவை காண்பர். அப்பொழுது நமது வாழ்வும் பொருளுள்ள வாழ்வாக மாறும்.

முதல் வாசகம்  
தி.பணி 12:24-13:5

பதிலுரைப்பாடல்  
திபா : 67:1-2,4,5,7

நற்செய்தி  
யோவான் 12:44-50

லகோனி நகர்  
புனித  
இக்னேஷியஸ்

மே 2022

**11**

புதன்கிழமை

சிந்தனை  
அருட்களே இராயர்ட் புரோவிங் FSC

### தெலசாலின் பொன்மொழி

துன்பங்கள் வரும் சமயத்தில் நமது தன்னலமற்ற அன்புப்பணி பிறருக்கு சான்றாக கில்லாவிட்டால் நமது வாழ்வில் ஆட்டம் ஏற்படும்.





## இறைவார்த்தையோடு லசாலியச் சிந்தனை



### சிந்தனைத் துளிகள்

இயேசுவின் சீடர்களாக நாம் மற்றவருக்காகப் பணிபுரிவதற்கு தயாராக இருக்க வேண்டும் நாம் எப்பொழுது உண்மையாக பணிபுரிய தயாராக இருக்கின்றோமோ, அப்பொழுதுதான் உண்மையான தலைவர்களாக வாழமுடியும் நாம் செய்கின்ற ஒவ்வொரு செயல்களும் பணிவு, சமூக நலன், அன்பு, பிறர்நலம், துணிவு இவற்றை கொண்டு இருந்தால் தான் நாம் ஒரு நல்ல பணியாளர்களாகவும் நல்லதொரு தலைவர்களாகவும் மாறமுடியும் இயேசு கிறிஸ்து தன்னுடைய சீடர்களின் பாதங்களைக் கழுவி நமக்கு ஒரு எடுத்துக்காட்டான வாழ்க்கை வாழ்ந்திருக்கிறார் அவரை பின்பற்றுகின்ற நாம் மற்றவர்களுக்கு பணி செய்து அவர்களுக்கு தேவையான அனைத்து வசதிகளும் செய்ய வேண்டும். நம்முடைய வாழ்வில் எவ்வளவு துன்பங்கள் புறக்கணிப்புகள் துயரங்கள் வந்தாலும் நாம் ஊக்கத்துடன் செயல்படுவதன் மூலமாக நம் வாழ்விலும் இயேசுவின் பேரன்பு செயல்களை துளிரிவிட்டு பூக்க வைக்க முடியும். வெறுப்புக்கு எதிராக அன்பையும் தன்னலத்திற்கு எதிராக தியாகத்தையும் இறுக்கமானச் சூழ்நிலைக்கு எதிராக இனிய பண்பையும் கொண்டு வாழ்கின்ற போது தான் நாம் மனிதராக வாழ முடியும். இயேசுவின் சீடராக இருக்க முடியும்.

முதல் வாசகம்  
தி.பணி 13:13-25

பதிலுரைப்பாடல்  
தூ. 89:1-2,20-21,24,26

நற்செய்தி  
யோவா 13:16-20

புனிதர்கள்  
நெரேயுஸ்,  
அக்கிலேயுஸ்

மே 2022

12

வியாழக்கிழமை

சிந்தனை  
அருச்சுனா இராபர்ட் புரோவிங் FSC

### தெலசாலின் பொன்மொழி

நமது கவனம் ஏழைகளின்மேல் இருக்கட்டும்.  
அவர்களிடம் அன்பு கொண்டு நடந்தால் நாம்  
அவர்களை வென்று விடலாம்.





## இறைவார்த்தையோடு லசாலியச் சிந்தனை



### சிந்தனைத் துளிகள்

முதல் வாசகம்  
தி.பணி 13:26-33

பதிலுரைப்பாடல்கள்  
தி.பா. 2:6-7,8-9,10-11

நற்செய்தி  
யோவான் 14:1-6

பாத்திமா நகர்  
புனித கன்னி மரியா

மே 2022

**13**

வெள்ளிக்கிழமை

சிந்தனை  
கருச்சுனா இராயர் புரோவிங் FSC

இன்றைய உலகம் போர், பொருளாதார ஏற்றத்தாழ்வுகள் பொருளாதாரச் சிக்கல்கள், சாதி மத இன பிரச்சனைகள் இவைகளினால் பல்வேறு வகைகளில் சிதறுண்டு கிடக்கின்றது இதைப் பார்க்கின்ற மக்களுக்கு உள்ளம் கலங்கி எவ்வாறு வாழப் போகின்றோம் என்ற கவலை வந்துகொண்டிருக்கிறது. இந்நிலையில் நமக்கு ஒரு உண்மையான பாதுகாப்பும் உண்மையான வழிகாட்டுதலும் இயேசு கிறிஸ்துவின் மூலமாக தான் இருக்க முடியும். அதனால் தான் அவர் சொல்கிறார், "நானே உங்களுக்கு வழியும் வாழ்வும்". நம்முடைய வாழ்வு வழி அனைத்தும் சந்தோஷமானதாகவும், உண்மையானதாகவும் இருக்க வேண்டுமென்றால் நாம் இயேசுகிறிஸ்துவை நோக்கிச் செல்ல வேண்டும். அவருடைய பாதுகாப்பை நாம் உணர்கின்ற போதுதான் நம்மால் நல்ல விஷயங்கள் செய்து நாம் மற்றவர்களுக்கும் வழிகாட்ட முடியும் நம்மை நம்பி வருபவர்களுக்கு நாம் பாதுகாப்பாகவும் அரணாக இருக்க முடியும். எனவே, இயேசு கிறிஸ்துவை உண்மையான வழியாக கொண்டு அவர் காட்டுகின்ற வழியில் துணிவுடன் செல்வோம்.

### தெலசாவின் பொன்மொழி

நாம் ஒவ்வொரு நாளும் மீட்பரின் திட்டத்திற்காக  
உழைக்கப் பாடுபடுவோம்.





## இறைவார்த்தையோடு லசாலியச் சிந்தனை



### சிந்தனைத் துளிகள்

முதல் வாசகம்  
தி.பணி 1:15-17, 20-26

பதிலுரைப்பாடல்கள்  
தி.பா. 113:1-2,3-4,5-6,7-8

நற்செய்தி  
யோவான் 15:9-17

புனித  
மத்தியா

மே 2022

**14**

சனிக்கிழமை

சிந்தனை  
அருட்களே, இராயர்ட் புரோவிங் FSC

நாம் ஒருவரை நேசிக்கின்றோம் என்றால் நாம் அதை செயல்கள் மூலமாகத்தான் காட்ட முடியும் எனவே தான், இயேசு கிறிஸ்து சொல்கிறார் நான் என் தந்தையின் கட்டளையை கடைபிடித்து அதன் வழி நடப்பதன் மூலம் அவரை அன்பு செய்கிறேன் என்பதை வெளிக்காட்டுகிறேன். அதேபோல், நீங்களும் எனது கட்டளைகளை கடைபிடித்து வருவதன் மூலமாக என்மீது அன்பு செய்கிறீர்கள் என்பதை அது வெளிப்படுத்தும் என்கிறார். எனவே, நமது செயல்கள் இயேசு கிறிஸ்துவின் விருப்பத்திற்கு ஏற்றதாக இருக்கிறதா? இல்லை அவரது கட்டளைகள் மாறாக இருக்கிறதா? என்பதைச் சிந்தித்துப் பார்ப்போம் இயேசு நம்மை அவருடைய நண்பர்களாக இருக்க அழைத்துள்ளார் அவருடைய அன்பைப் புரிந்து கொண்டு அதைப் பின்பற்றி வாழ்வதன் மூலமாகத்தான் நாம் அவர்களது நண்பர்களாக மாறி இந்த உலகத்தில் இயேசுவின் சீடர்கள் எவ்வாறு இருக்கிறார்கள் என்பதை வெளிப்படுத்த முடியும். சிந்திப்போம்! செயல்படுவோம்!

### தெலசாலின் பொன்மொழி

தற்பெருமை கொள்ளாது செயல்படுங்கள்.  
உங்கள் மாணவ மாணவியர்களிடம்  
மனித நேயத்தையும் உண்மையான அன்பையும்  
கற்றுக்கொடுப்பதாக இருங்கள்.







## இறைவார்த்தையோடு லசாலியச் சிந்தனை



### சிந்தனைத் துளிகள்

முதல் வாசகம்  
தி.பணி 14:21-27

இரண்டாம் வாசகம்  
திவெ. 21:1-5

நற்செய்தி  
யோவான் 13:31-33,34-35

உயிர்ப்புக் காலம்  
5-ம் ஞாயிறு

ஏப்ரல் 2022

**15**

வெள்ளிக்கிழமை

சிந்தனை  
கருவிகள் இராயர்ட் புரோவிங் FSC

இயேசு கிறிஸ்துவின் மாட்சிமை என்பது சிலுவையில் சாகும் தியாகத்தில் தான் இருக்கிறது தன்னுடைய சிலுவைச் சாவின் மூலமாகத் தான் இயேசு கிறிஸ்து தன்னுடைய மாட்சிமையை வெளிப்படுத்தி அதன் மூலம் உயிர்ப்பும், கடவுளோடு இருக்கும் தன்மையும் வெளிப்படுத்துகின்றார். தன்னுடைய மாட்சியை வெளிப்படுத்துகின்ற பொழுது அவர் தன்னுடைய சீடர்களுக்கு அறிவித்த அறிவுரை ஒன்றே ஒன்றுதான் அது. ஒருவர் மற்றவரை அன்பு செய்யுங்கள், அன்பு எவ்வாறு செய்ய வேண்டும்? நான் உங்களை அன்பு செய்வதுபோல அன்பு செய்யுங்கள். இயேசுகிறிஸ்து நம்மை நான்கு விதமாக அன்பு செய்கிறார். 1. சுயநலமில்லாத அன்பு 2. தியாக உணர்வோடு உள்ள அன்பு 3. புரிந்து கொண்ட அன்பு 4. மன்னிக்கின்ற அன்பு. இந்த நான்கையும் அவர் சிலுவை சாவின் மூலமாக வெளிப்படுத்துகிறார். நாம் மற்றவரை சுயநலமில்லாமல் தியாக மனதோடு, புரிந்து கொள்கின்ற தன்மையோடு மன்னிக்கிற தன்மையோடு அன்பு செய்கின்றோமா? சிந்திப்போம்.

### தெலசாவின் பொன்மொழி

நீங்கள் இறைவனுக்கு ஏற்புடையதான  
எக்காரியத்தையும் முழு முயற்சி எடுத்துச் செய்யுங்கள்





## இறைவார்த்தையோடு லசாலியச் சிந்தனை



### சிந்தனைத் துளிகள்

முதல் வாசகம்  
தி.பணி: 14:5-18

பதிலுரைப்பாடல்  
திபா. 115:1-4, 15-16

நற்செய்தி  
மோவான் 14:21-26

புனித சைமன்  
ஸ்டோக்

மே 2022

**16**

திங்கள்கிழமை

சிந்தனை  
அருச்சுனா இராபர்ட் புரோவிங் FSC

எப்பொழுது நாம் இயேசு கிறிஸ்துவைப் பார்க்க முடியும்? நாம் உயிரோடு இருக்கின்ற பொழுது தான் எப்போது நாம் உயிரோடு இருக்கிறோம்? நமது ஆன்மீக கண்கள் முழுமையாக திறந்து இருக்கின்ற பொழுதுதான் எப்பொழுது ஆன்மீகக் கண்கள் திறந்து இருக்கும்? நாம் முழுமையாக அன்பு செய்யும்போதுதான் நாம் முழுமையாக அன்பு செய்கிறோம் என்பதை எப்படி நாம் தெரிந்து கொள்ள முடியும்? கீழ்படிதலின் மூலமாக, இயேசு கிறிஸ்து தனது தந்தைக்கு கீழ்படிதல் மூலமாக அவரது தந்தையின் மீது உள்ள அன்பை வெளிப்படுத்தினார். நாம் இயேசு கிறிஸ்து மீதுள்ள அன்பை வெளிப்படுத்த வேண்டும் எனில் அவரது கட்டளைகளை கடைபிடித்துக் கீழ்படிதல் உள்ள மக்களாக வாழவேண்டும். அந்த கீழ்படிதல் நமக்கு ஒரு முழுமையான பாதுகாப்பை கொண்டுவரும். கடவுளைப் பற்றிய முழுமையான புரிதலை பெறுவோம். இயேசு கிறிஸ்துவை முழுமையாக அறிய அவரது கட்டளைகளுக்கு கீழ்ப்படிவோம் அதன் மூலமாக நாம் அவரை அன்பு செய்கிறோம் என்பதை வெளிப்படுத்துவோம்.



### தெலசாலின் பொன்மொழி

நீங்கள் செய்கின்ற பணியானது சமுதாயத்தில்  
உன்னதமான பணி என்பதை நினைவில் வைத்து  
செயல்பட வேண்டும்.





## இறைவார்த்தையோடு லசாலியச் சிந்தனை



### சிந்தனைத் துளிகள்

முதல் வாசகம்  
தி.பணி 14:19-28

பதிலுரைப்பாடல்  
திபா. 145:10-11,12-13,21

நற்செய்தி  
யோவான் 14:27-31

புனித பாஸ்கல்  
பேலான்

மே 2022

17

செவ்வாய்க்கிழமை

சிந்தனை  
அருட்களே இராயர்ட் புரோவிங் FSC

இயேசு கிறிஸ்து நமக்குக் கொடுத்த அன்பளிப்பு என்பது அவரது அமைதி. அவரது அமைதி இந்த உலகத்தில் உள்ள அமைதி போன்றது அல்ல. இயேசு கிறிஸ்துவின் அமைதி என்பது துன்பங்களற்ற சூழ்நிலை அல்ல மாறாக நாம் அனுபவிக்கின்ற துன்பங்கள் அனைத்திலும் வெற்றியைக் கொண்டு வருவது. எது உண்மையான அமைதி? அது இயேசுகிறிஸ்து தருகின்ற அமைதிதான். அந்த அமைதி துன்பங்கள், சோதனைகள், வேதனைகள், வாழ்க்கையில் விரக்தி, வெறுமை அனைத்தும் வந்தாலும் அவை அனைத்தையும் வெற்றி கொள்ளும். எனவே, இயேசு கிறிஸ்துவின் அன்பை நோக்கி அமைதியை நோக்கி செபிப்போம். அவரது அமைதியில் கூடி கொள்ள முயற்சிப்போம். அதுவே நமது வாழ்க்கையின் வசந்தமாகும்.



### தெலசாலின் பொன்மொழி

உங்கள் பணியில் குறைகூற முடியாத அளவிற்கு  
புனிதத்துவம் நிறைந்த வாழ்க்கையை  
நடத்துங்கள்.



## இறைவார்த்தையோடு லசாலியச் சிந்தனை



### சிந்தனைத் துளிகள்

முதல் வாசகம்  
தி.பணி 15:1-6

பதிலுரைப்பாடல்  
திபா. 122:1-2, 4, 5

நற்செய்தி  
யோவான் 15:1-8

புனித  
முதலாம் ஜான்

மே 2022

18

புதன்கிழமை

சிந்தனை  
அருச்சுனா இராபர்ட் புரோவிங் FSC

நாம் இயேசு கிறிஸ்துவுடன் இணைந்து இருப்பதற்காக அழைக்கப்பட்டிருக்கிறோம். எவ்வாறு இணைந்திருப்பது? அவரைப் பற்றி நினைத்துக் கொண்டிருப்பதுதான் இணைந்திருப்பதற்கான பொருள். தினந்தோறும் நமது செபங்களில் அவரோடு முழுமையாக பங்கேற்பதும். அவரோடுள்ள நமது உறவை முழுமையாக புதுப்பிப்பதும். நமது இணைவினை பலப்படுத்துவதும். நமது செபம் ஆழமானதாக இருக்கிறதா? இல்லை வெற்று கால அட்டவணையாக இருக்கிறதா? வெற்றுக்கால அட்டவணையாக இருந்தால் நாம் அவரோடு இணைந்திருப்பதில்லை. இயேசுகிறிஸ்துவின் அன்பு நமது வாழ்க்கையை கடவுளுக்கு ஏற்ற வாழ்க்கையாக மாற்றும் நமது வாழ்க்கையைப் பார்க்கின்ற மக்கள் கடவுளைப் புகழ்வார்கள். நாம் அவரோடு இணைந்து இருந்தால் மட்டும்தான் நாம் கனி தர முடியும். அதாவது, நமது வாழ்க்கை எடுத்துக்காட்டாக மாறி மற்றவர்கள் கடவுளைப் புகழ முடியும். மற்றவர்கள் நமது வாழ்க்கையையும் நமது செயல்முறையையும் பார்த்து கடவுளைப் புகழ்ந்தால், அதுதான் நாம் கனி தருவது. நமது வாழ்க்கையைக் கடவுளோடு இணைத்து கனி தருவோம் அவ்வாறே கடவுளுக்கு கனிகளை அதிகரிப்போம்.

### தெலசாலின் பொன்மொழி

நாம் நம்முடைய வாழ்வில் நற்செய்தி பணியை முழுமையாக செயலாற்ற இறைவனின் அருள்பெற மன்றாடுவோம்.







## இறைவார்த்தையோடு லசாலியச் சிந்தனை



### சிந்தனைத் துளிகள்

கிறிஸ்தவர்களாக அழைக்கப்பட்டு இருப்பது சோகமாக வாழ்வதற்கு அல்ல மாறாக சந்தோஷமாக வாழ்வதற்கு ஏனென்றால் நாம் கிறிஸ்துவோடு இருக்கின்றோம் அவரை பின்பற்றுகின்றோம். அதுவே நமக்கு ஒரு சந்தோஷம் ஏனென்றால் நாம் அவரால் மீட்கப்பட்டு இருக்கிறோம் ஏனென்றால் கிறிஸ்துவோடு வாழ்வது, கிறிஸ்துவின் கட்டளைகளை கடைபிடிப்பது என்பது சரியானது. நாம் நமது குற்றம் குறைகளில் இருந்து மீட்கப்பட்டவர்கள் என்று எப்பொழுது நாம் உணர்கிறோமோ, அப்பொழுது நம்மிடம் குற்றமில்லை குறையில்லை நாம் முழுமையாக அன்பு செய்கிறோம் என்பதை நாம் உணர்கின்றோம் அப்பொழுது நாம் சந்தோஷமாக இருக்கின்றோம். நாம் இயேசு கிறிஸ்துவோடு வாழ்ந்தால் எவ்வாறு சந்தோஷம் இல்லாமல் இருக்க முடியும்? எனவே, இயேசு கிறிஸ்துவோடு வாழ்வோம் சந்தோஷமாக முழு மகிழ்ச்சி உடையவர்களாக இருப்போம்.

முதல் வாசகம்  
தி.பணி 15:7-21

பதிலுரைப்பாடல்  
தி.பா. 96:1-2,3,10

நற்செய்தி  
யோவான் 15:9-11

புனித பீட்டர்  
செலஸ்டின

மே 2022

19

வியாழக்கிழமை

சிந்தனை  
அருட்கோ. இராயர்ட் புரோவிங் FSC

### தெலசாலின் பொன்மொழி

இறைவனின் குரலைக் கேட்பவர்கள் யாவரும் இறைவனுடன்  
பேசுகின்றவர்களே!





## இறைவார்த்தையோடு லசாலியச் சிந்தனை



### சிந்தனைத் துளிகள்

முதல் வாசகம்  
தீ.பணி 15:22-31

இரண்டாம் வாசகம்  
தீ.பா. 57:7-8,9-11

நற்செய்தி  
யோவான் 15:12-17

சியன்னா நகர்ப்  
புனித பெர்னார்தின்  
அருள்பணியாளர்

மே 2022

**20**

வெள்ளிக்கிழமை

சிந்தனை  
அருட்கலை இராபர்ட் புரோவிங் FSC

நம்மை இயேசு கிறிஸ்து தன்னுடைய நண்பர்களாக இருக்க அழைத்துள்ளார். நண்பர்கள் தங்கள் நண்பனின் மனதில் உள்ளவற்றை அறிந்து கொள்வார்கள் நாம் இயேசு கிறிஸ்துவின் நண்பராக அழைக்கப்பட்டிருக்கிறோம். அவரின் நண்பர்களாக இருப்பது என்பது அவரது தூதுவர்களாக இருப்பது. அவர் தனது மனதில் என்ன நினைக்கிறாரோ அதை மற்றவர்களுக்குச் சொல்லுவது நாம் அவருடைய விளம்பரதாரர்களாக இருக்கிறோம். என்பது இயேசு கிறிஸ்துவின் எண்ணங்களையும் குணங்களையும் நாம் வெளிப்படுத்துவது. நாம் இயேசு கிறிஸ்துவின் தூதுவர்களாகவும் அவருடைய விளம்பரதாரர்களாகவும் இருக்கின்றோமா? சிந்திப்போம்.



### தெலசாலின் பொன்மொழி

லசாலியப் பணியாளருக்கு "இறைவா, நீர் என்னை என்ன செய்யச் சொல்லுகின்றீர்" என்று புனித சின்னப்பாரின் கூற்றுனைப்போன்றது உங்களால் சொல்ல முடியுமா?



## இறைவார்த்தையோடு லசாலியச் சிந்தனை



### சிந்தனைத் துளிகள்

இவ்வுலகம் சுயநலமாக இருக்க விரும்புகிறது. சுயநலமானதை ஏற்றுக்கொள்கிறது. அதன் போக்கிலேயே வாழ்கிறது. இங்கு வலியவர்கள் வெற்றிபெறுவார்கள். எளியவர்கள் தோற்றுப் போவார்கள். ஆனால் கிறிஸ்தவ வாழ்க்கை என்பது அதற்கு மாறானது. அங்கு எளியவர்கள் வெற்றி பெறவேண்டும். சுயநலத்திற்கு மாறாக பிறர் நலம் பேணப்படவேண்டும். நேர்மை, நீதி, நியாயம், அன்பு, கீழ்படிதல், பரிவு, பாசம் ஆகிய குணங்கள் அனைத்தும் கிறிஸ்துவின் குணங்களாக இருக்கின்றன. இவை அனைத்தும் இவ்வுலகத்திற்கு மாறானவை. வித்தியாசமாக இருப்பதை உலகம் எதிர்க்கிறது. எனவே, அவற்றை அழிக்க முயற்சிக்கிறது. உலகத்தோடு ஒத்துப் போவது என்பது சுயநலமான பதவி அதிகாரம் உள்ளோரிடம் கட்டுப்பட்டு நடப்பது ஆனால், இவற்றையெல்லாம் எதிர்த்து நேர்மையாகவும் எளிய மக்களின் வாழ்க்கையை உயர்த்துவதற்காக உழைப்பது என்பது கிறிஸ்துவின் வாழ்க்கை. நமது நிலைப்பாடு கிறிஸ்துவிற்கு ஏற்றார்போல் இருந்தால் இந்த உலகம் நம்மை வெறுக்கும். ஏழை எளிய மக்களின் வளர்ச்சிக்காக உழைக்கின்ற போது வருகின்ற வெறுப்புகள் எல்லாம் ஒதுக்கி வைத்துவிட்டு தொடர்ந்து முன்னேறி சென்றால் நாமும் இயேசு கிறிஸ்துவின் உண்மையான சீடர்களாக இருக்க முடியும்.

முதல் வாசகம்  
தி.பணி 16:1-10

பதிலுரைப்பாடல்  
திபா. 100:1-2,3,5

நற்செய்தி  
யோவான் 15:18-21

புனிதர்கள்  
கிறிஸ்டோபர்  
மகல்லானஸ்

மே 2022

**21**

சனிக்கிழமை

சிந்தனை  
அருட்களே இராயர்ட் புரோவிங் FSC

### தெலசாலின் பொன்மொழி

இறைவனின் வார்த்தை உயிருள்ளது. ஆற்றல் வாய்ந்தது  
இறைவார்த்தையை அறிவிக்க பாடுபடுவோம்.





## இறைவார்த்தையோடு லசாலியச் சிந்தனை



### சிந்தனைத் துளிகள்

இவ்வுலகில் அமைதி என்பது புயல், மழை, இடி இவை இல்லாமல் இருப்பது. அதாவது துன்பங்கள் இல்லாத ஒரு நிலை. அது அமைதி கிடையாது. அதை நிசப்தம் என்பர். இயேசு தரும் அமைதி என்பது வாழ்க்கையில் நம்மை சுற்றி எவ்வளவு துன்பங்கள், தடைகள், பிரச்சனைகள், வேதனைகள், சோதனைகள் வந்தாலும் அவற்றைப் பற்றியெல்லாம் மனம் பதறாமல் நிறைவாய் இருக்கும் நிலை இந்த நிலையில் இத்தகைய நிலையான அமைதி அடைய வேண்டுமென்றால் நாம் ஆன்மீக ஆழத்திற்குச் செல்ல வேண்டும். நமது ஆன்மீக வாழ்வு இயேசு கிறிஸ்துவோடு நெருக்கமாக இருந்தால் இந்த உலகில் வருகின்ற பிரச்சனைகள் அனைத்தும் நம்மை ஒன்றும் செய்யாது எனவே கிறிஸ்துவுக்குள் ஆழமாக பயணித்து அவர் தருகின்ற நிலையான அமைதியைப் பெற்றுக்கொள்வோம்.

முதல் வாசகம்  
தி.பணி 15:1-2, 22-29

இரண்டாம் வாசகம்  
தி.பா. 67:1-2, 4, 5, 7

நற்செய்தி  
யோவான் 14:23-29

உயிர்ப்புக் காலம்  
6-ம் ஞாயிறு

மே 2022

**22**  
ஞாயிற்றுக்கிழமை

சிந்தனை  
அருட்களே இராயர்ட் புரோவிங் FSC

### தெலசாலின் பொன்மொழி

நீங்கள் எந்த அளவிற்கு இறைவனோடு ஜெபத்தில் இணைத்துக் கொள்கிறீர்களோ அந்த அளவிற்கு நீங்கள் பிறரோடு தொடர்பு கொள்ளும் உறவும் வலிம்பெறும்.







## இறைவார்த்தையோடு லசாலியச் சிந்தனை



### சிந்தனைத் துளிகள்

நாம் அனைவரும் இயேசுவின் சாட்சிகளாக வாழ அழைக்கப்படுகிறோம். சாட்சிகளாக இருப்பதை எவ்வாறு அறிவது? இயேசுவின் சாட்சிகள் இயேசு கிறிஸ்துவோடு ஆழமான உறவை பேணி இருக்க வேண்டும். அவரோடு உண்மையான ஆழமான உறவு வைத்திருக்க வேண்டும் என்பதே இதற்குச் சான்று. அப்போதுதான் தெரியும். இரண்டாவது, இயேசு கிறிஸ்துவின் சாட்சிகள் தகர்க்க முடியாத நம்பிக்கையோடு இருந்தால் தான் அவரது சாட்சியாக மாறமுடியும். அவரைப்பற்றி முழுமையாக அறிந்து இருந்தும் அவர்கள் முழுமையாக நம்பிக்கை வைத்திருந்தால் மட்டும் போதாது அதை அவர்கள் வாழ்வில் வெளிப்படுத்த வேண்டும். அப்பொழுதுதான் அவரது முழுமையான சாட்சியாக மாற முடியும். அவ்வாறு சாட்சிகளாக மாறுகின்ற பொழுது இயேசு கிறிஸ்து நமக்கு தருகின்ற வாழ்க்கை ஒரு எளிதான வாழ்க்கை இல்லை. மாறாக, அவர் தருகின்ற வாழ்க்கை ஒரு கடினமான வாழ்க்கைதான். ஆனால், அது மாட்சிக்கு செல்லக்கூடியது. இயேசுவின் சாட்சிகளாக வாழ முயற்சிப்போம்.

முதல் வாசகம்  
தி.பணி 16:11-15

பதிலுரைப்பாடல்  
தி.பா. 149:1-2, 3-4, 5-6, 9

நற்செய்தி  
யோவான் 15:26-16:4

புனித  
ஜான் பார்டிஸ்ட்  
தே ரோச்சி

மே 2022

**23**

திங்கள்கிழமை

சிந்தனை  
கருச்சுள இராயர்ட் புரோவிங் FSC

### தெலசாலின் பொன்மொழி

உம்முடைய விசுவாசம் உன் மாணவர்களின்  
குதியங்களை தொட வேண்டும். (MSF)





## இறைவார்த்தையோடு லசாலியச் சிந்தனை



### சிந்தனைத் துளிகள்

முதல் வாசகம்  
தி.பணி 16:22-34

பதிலுரைப்பாடல்  
தி.பா. 138:1-2,3,7,8

நற்செய்தி  
யோவான் 16:5-11

இறை இரக்க  
ஞாயிறு

மே 2022

**24**

செவ்வாய்க்கிழமை

சிந்தனை  
அருட்களே இராயர்ட் யூரோவிங் FSC

தூய ஆவியானவர் நமது அனைவரின் மனதிலும் செல்ல முடியும் நமது எண்ண ஓட்டங்களை அவர் சீர்தூக்கி பார்க்க முடியும் எனவே தான் இயேசு கிறிஸ்து நான் சென்றவுடன் உங்களுக்கு துணையாளரை அனுப்புகிறேன் என்றார். தூய ஆவியானவர் நாம் தெரிவு செய்கின்றவற்றில் உள்ள தவறை நமக்கு சுட்டிக் காட்டுவார் ஒரு சில நேரங்களில் நாம் செய்கின்ற தவறுகளை நாம் உணர்வதே இல்லை அவற்றை நமக்கு சுட்டிக் காட்டுவது தூய ஆவியார்தான். நேர்மையாளரை நேர்மையான செயல் செய்ய உற்சாகப்படுத்துவார். தூய ஆவி நமக்கு எது சரியானதோ அதை செய்வார் இறுதியாக எது சரி எது தவறு என்று முடிவெடுக்கும் தகுதியை தருவார். தவறானவற்றை நீக்கி சரியானவற்றை பெற்று சரி செய்யக்கூடிய வாய்ப்பை அளிப்பவர் தூய ஆவியார்தான் எனவே முழுமையான அறிவையும், தெளிவையும் தருவது தூய ஆவியின் குரல் தான் எனவே அவரை நோக்கி செவிப்போம்.

### தெலசாலின் பொன்மொழி

இருபாலருக்கும் நற்செய்தியின்படி வாழ்ந்து காட்டி மற்றும் மற்றவர்களுக்கு அறிவுக்கும் பணி கொடுக்கப்பட்டிருக்கிறது. அதற்கான அருளை தரும்படி இறைவனிடம் மன்றாடுவோம்.





## இறைவார்த்தையோடு லசாலியச் சிந்தனை



### சிந்தனைத் துளிகள்

இயேசு கிறிஸ்து சொன்னவற்றை முழுமையாக புரிந்து கொள்வதற்கு அப்போது சீடர்கள் தயாராக இல்லை. எனவேதான், அவர் தூய ஆவியை அனுப்புகிறார். தூய ஆவியானவர் நமக்கு உண்மையை வெளிப்படுத்துகிறார். தூய ஆவியானவர் கடவுள் நமக்கு கொடுத்த கொடை. இறை வெளிப்பாடு என்பது ஒரே நிமிடத்தில் நடந்து முடிவதில்லை. அது தொடர்ந்து நடைபெற்றுக் கொண்டிருப்பது. ஏன் இன்றும் கடவுள் தன்னை வெளிப்படுத்திக் கொண்டிருக்கிறார். அது தொடர்ந்து நடந்து கொண்டிருக்கிறது. நம்முடைய விசுவாச கண்களை கொண்டுதான் அந்தத் தூய ஆவி வெளிப்படுத்துகிறது உண்மையை நாம் அறியமுடியும். கடவுளின் வெளிப்படுத்துதல் நம் கண்டுபிடிப்பு அல்ல. அது ஏற்கனவே இருக்கிறது. நாம் தான் அதை தெரிந்து கொள்ள வேண்டும். எனவே, தூய ஆவியின் உதவியை கொண்டு நாம் இயேசு கிறிஸ்துவை முழுமையாகப் புரிந்து கொள்வோம் அதன் மூலம் கடவுளின் வெளிப்படுத்துதல் நமது மூலமாக மற்றவர்களுக்கும் வெளிப்படுத்தப்படும்.

முதல் வாசகம்  
தி.பணி 17:15, 22-18:1

பதிலுரைப்பாடல்  
தி.பா. 148:1-2,11-12,13,14

நற்செய்தி  
யோவான் 16:12-15

வணக்கத்துக்குரிய  
புனித பீடு

மே 2022

**25**

புதன்கிழமை

சிந்தனை  
அருட்களே இராயர்ட் புரோவிங் FSC

### தெலசாலின் பொன்மொழி

எப்பொழுதெல்லாம் புண்ணிய வாழ்வு வாழ்வதற்கு  
கஷ்டப்படுகிறாயோ அப்பொழுது எல்லாம் ஜெபத்தின்  
வழியாக கேட்கும்பொழுது அது உங்களுக்கு கிடைக்கும்.





## இறைவார்த்தையோடு லசாலியச் சிந்தனை



### சிந்தனைத் துளிகள்

இயேசு கிறிஸ்துவோடு வாழ்கின்ற வாழ்க்கை என்பது துயரங்களைக் கொண்டு வருவதில்லை. ஆனால், துயரங்களிலிருந்து சந்தோஷத்தைக் கொண்டு வருவது. இந்த உலகம் தருகின்ற சந்தோஷம் நிலைத்து இருப்பதில்லை. அது துக்கமாக மாறிவிடும். ஆனால் இயேசு கிறிஸ்துவின் வாழ்க்கையைப் பின்பற்றுகின்ற போது ஏற்படுகின்ற துயரங்கள் சந்தோஷமாக மாறும். நாம் நமது வாழ்க்கையை பிறருக்காக தியாகம் செய்கின்ற பொழுது அவர்கள் கண்களில் வருகின்ற சந்தோஷம் நமது துயரங்கள் அனைத்தையும் அழித்து ஒரு சந்தோஷமான வாழ்க்கையை அமைக்கும். நமக்கு நமது விசுவாசம் துயரங்களைக் கொண்டுவந்தாலும் அது முடிவு அல்ல ஏனென்றால் அந்தத் துயரங்கள் நமக்கு சந்தோஷத்தைக் கொண்டு வருகின்றன. நாம் சந்தோஷமாக இருப்பது இயேசு கிறிஸ்துவோடு இருப்பதால்தான். அது ஒரு முழுமையான சந்தோஷம். அதை யாராலும் நம்மிடமிருந்து பிரித்து எடுக்க முடியாது எனவே கிறிஸ்துவோடு நம்மை இணைப்போம். அவருக்காக வாழ முயற்சிப்போம்.

முதல் வாசகம்  
தி.பணி 18:1-8

பதிலுரைப்பாடல்  
திபா. 98:1,2-3,4

நற்செய்தி  
யோவான் 16:16-20

புனித  
பிரிப்பு நேரி

மே 2022

**26**

வியாழக்கிழமை

சிந்தனை  
அருட்களே இராயர்ட் புரோவிங் FSC

### தெலசாவின் பொன்மொழி

நீங்கள் எந்த அளவிற்கு இறைவனோடு ஜெபத்தில் இணைத்துக் கொள்கிறீர்களே அந்த அளவிற்கு நீங்கள் பிறரோடு இருக்கும் தொடர்பும் வலிப்பெறும்.







## இறைவார்த்தையோடு லசாலியச் சிந்தனை



### சிந்தனைத் துளிகள்

முதல் வாசகம்  
தி.பணி 18:9-18

இரண்டாம் வாசகம்  
தி.பா. 47:1-2, 3-4, 5-6

நற்செய்தி  
யோவான் 18:20-23

காண்டர்பரி  
நகர்ப்  
புனித அருஸ்தீன்

மே 2022

**27**

வெள்ளிக்கிழமை

சிந்தனை  
அருட்களே, இராயர்ட் புரோவிங் FSC

வாழ்க்கையில் வெற்றிகளும் தோல்விகளும் வருகின்றன. நிறைய நேரங்களில் நமக்குத் தோல்விகள் பல படிப்பினைகளைத் தருகின்றன. நாம் தோல்வியை கண்டு துவண்டு போய் விட்டால் நாம் வெற்றி நோக்கி செல்ல முடியாது. தோல்விகளிலிருந்து நாம் கற்றுக் கொள்கிற படிப்பினைகளை கடைப்பிடித்து நாம் வெற்றி பெறுகின்ற போது அந்த வெற்றி நிலையானது. அதுபோலவே நமது கிறிஸ்துவ வாழ்க்கையிலும் நமக்கு வருகின்ற துன்பங்கள் துயரங்கள் அனைத்தும் சாதாரண ஒரு படிக்கட்டு மட்டுமே. நாம் அனைத்தையும் விசுவாச கண்களோடுக் கொண்டு பார்க்க வேண்டும். நான் கடவுளை முழுமையாக நம்புகிறேன் கடவுளின் விருப்பம் நிறைவேறட்டும் என்று சொல்லுகின்ற பொழுது ஏற்படுகின்ற சந்தோஷம் எப்பொழுதும் நிலையானதாக இருக்கும்.



### தெலசாலின் பொன்மொழி

இறைவனை மையமாகக் கொண்டு தொடங்கும்  
எல்லா செயல்களும் சிறப்பாக செயல்படும்.



## இறைவார்த்தையோடு லசாலியச் சிந்தனை



### சிந்தனைத் துளிகள்

முதல் வாசகம்  
தி.பணி 18:23-28

பதிலுரைப்பாடல்  
திபா. 47:1-2,7-8,9

நற்செய்தி  
யோவான் 18:23-28

புனித  
ஜெர்மானுஸ்

மே 2022

28

சனிக்கிழமை

சிந்தனை  
அருட்களே இராய்ட் புரோவிங் FSC

இல்லாதவர்களுக்காக நீங்கள் தந்தையிடம் கேளுங்கள் பெற்றுக் கொள்வீர்கள். நாம் எப்பொழுது பிறருக்காக இயேசுவின் பெயரால் கேட்கிறோமோ அப்பொழுது இறைவன் நமக்கு, கேட்பதைத் தருவார். ஏனென்றால், இயேசு கிறிஸ்துவை இறைவன் அன்பு செய்கிறார். இவ்வுலகில் துன்பங்கள் துயரங்கள் வந்தாலும் நமது வேண்டுகள்கள் உண்மையானதாகவும் ஆழமானதாகவும் சந்தேகமற்றதாகவும் இருந்தால் நாம் கேட்கின்ற அனைத்தும் கிடைக்கும். ஏனென்றால் நமது ஜெபங்கள் அனைத்தும் உண்மையானதாகவும், முழுமையானதாகவும், ஆழமானதாகவும், சந்தோஷமானதாக இருந்தால் நாம் கேட்பவை அனைத்தும் நமக்கு கிடைக்கும். நாம் உண்மையாக முழுமனதோடு கேட்கின்றபொழுது கடவுள் தம்மையே நமக்கு தருகிறார் அவரை ஏற்றுக்கொண்டு நமது வாழ்க்கை மலரட்டும்.



### தெலசாவின் பொன்மொழி

உங்களுடைய ஆழ்ந்த விசுவாசத்தால் இறைவனின் அருள் உங்களை நல்வாழ்விற்கு கூட்டிச் செல்லும்



## இறைவார்த்தையோடு லசாலியச் சிந்தனை



### சிந்தனைத் துளிகள்

முதல் வாசகம்  
திடீர் 1:1-11

இரண்டாம் வாசகம்  
எபி 9:24-28; 10:19-23

நற்செய்தி  
லூக் 24:46-53

ஆண்டவரின்  
விண்ணேற்ற விழா

மே 2022

29

ஞாயிற்றுக்கிழமை

சிந்தனை  
அருட்கூர் இராயர்ட் புரோவிங் FSC

இயேசு கிறிஸ்து நமக்கு இரண்டு விஷயங்களை அறிவுறுத்துகிறார். ஒன்று மன்னிப்பு. நாம் மன்னிப்பு பெறுவதற்கு மனமாற வேண்டும். மனம் மாறினால் தான் நம் மன்னிப்பு பெற முடியும். இரண்டாவது விஷயம் காத்திருத்தல். தூய ஆவியால் ஆட்கொள்ளப்படும் வரை அந்நகரில் இயேசு அவரது சீடர்களை காத்திருக்க வைத்தார். நிறைய நேரங்களில் நமது ஜெபங்கள் உடனடியாக கேட்கப்படவில்லை என்றால் நமது மனம் தளர்ந்து விடுகிறோம். ஆனால், காத்திருப்பது என்பது மிக மிக முக்கியமானது. நாம் காத்திருக்க பழகினால் தான் இயேசு கிறிஸ்துவின் அன்பையும் அரவணைப்பையும் உணர முடியும். இந்த இரண்டு விஷயங்களை நாம் தெரிந்து கொண்ட பிறகுதான் இயேசுகிறிஸ்துவின் விண்ணேற்றைப் பற்றி நாம் முழுமையாக அறிய முடியும். இது ஒரு முடிவு. அதே நேரத்தில் இது ஒரு தொடக்கம். நிறைய நிறுவனங்களில் தலைவர்கள் அழிந்தவுடன் அந்த நிறுவனங்கள் அழிந்து போகின்றன. ஆனால், இயேசு கிறிஸ்து விண்ணகம் சென்ற பிற்பாடு கிறிஸ்தவம் மூலைமுடுக்கெல்லாம் பரவ ஆரம்பித்தது. ஏனென்றால், இயேசு கிறிஸ்துவின் விண்ணேற்ற ஒரு முடிவு என்றாலும் அது ஒரு தொடக்கம். ஏனென்றால், இவ்வுலகிலும் மறு உலகிலும் நமக்காக பேசுவதற்கு ஒரு நண்பன் இருக்கின்றான் என்ற உறவை அது தந்தது. எனவே, இந்த விண்ணேற்ற திருநாளில் நாம் மனம் மாறி, மன்னிப்பு பெற்று, காத்திருந்து இயேசு கிறிஸ்துவின் சீடர்களாக தொடர்ந்து அவரை புகழ்வோம். இவ்வுலகில் சந்தோஷமாக இருப்போம் மறு உலக வாழ்விற்காக காத்திருந்து செபிப்போம்.

### தெலசாலின் பொன்மொழி

உங்கள் பணியை, இறைவனின் மீட்புத் திட்டத்தில் பங்களிப்பீர்கள். இறைவனின் உழைப்புகள். கடவுளே உன் நம்பிக்கையில் குறையாது வாழ்வீர்கள்.





## இறைவார்த்தையோடு லசாலியச் சிந்தனை



### சிந்தனைத் துளிகள்

முதல் வாசகம்  
தி.பணி 6:1-7

பதிலுரைப்பாடல்  
திபா. 33:1-2, 4-5, 18-19

நற்செய்தி  
யோவா 6:16-21

புனித  
ஐந்தாம் பயஸ் :  
தீருத்துந்தை

மே 2022

**30**

திங்கள்கிழமை

சிந்தனை  
அருட்சங். இராயர்ட் புரோவிங் FSC

பலர் நம்மை, முழுமையாக உங்களை நம்புகிறோம். உங்களைப் பற்றி சொல்கிறோம். நீங்கள் சொல்வதெல்லாம் உண்மை என்று சொன்னாலும், நமக்குத் துன்பம் வரும்போது நம்மை விட்டு ஓடிப் போவார்கள். ஏனென்றால், நீங்கள் வெளிப்படையாகப் பேசுகிறீர்கள். நாங்கள் எதுவும் கேட்கத் தேவையில்லை என்று இப்போது புரிகிறது என்று சீடர்கள் இயேசுவிடம் சொன்னபோது அவர்கள் அவரை விட்டு ஓடிப் போவதை அவர்களுக்கு சொல்லுகிறார். ஆனாலும், அவர் தனியாக இல்லை தந்தையோடு இருக்கிறார் என்பதை நமக்குத் திரும்பத் திரும்பச் சொல்கிறார். இயேசு கிறிஸ்து தான் துன்பப்படுகின்ற பொழுது அவர் தனியாக தான் இருந்தார். அதனால், அவர் தனியாக இல்லை தந்தையோடு இருந்தார். ஆனால், இயேசு கிறிஸ்து அந்த நேரத்திலும் மன்னித்தார். அவர் அன்பு செய்த அனைவரும் அவரைவிட்டு சென்றாலும் இயேசு கிறிஸ்து நமக்கு இரண்டு கொடைகளை கொடுக்கிறார். அவை துணிச்சல், வெற்றி. ஏனென்றால், நாம் துன்பங்களை துணிச்சலோடு எதிர் கொண்டால் தான் வெற்றியை பெற முடியும் என்பதை இயேசு கிறிஸ்து நமக்கு காட்டுகிறார். அவருடைய வெற்றி சிலுவையின் மூலமாக வந்த வெற்றி. கடவுள் நம்மோடு இருக்கிறார். அவர் எப்பொழுதும் நம்மை விட்டு விலகுவதில்லை என்பதை உணர்ந்தால் மட்டும்தான் நாம் துணிச்சலோடு துன்பங்களை எதிர்கொண்டு வெற்றி பெற முடியும்.

### தெலசாலின் பொன்மொழி

இயேசு கிறிஸ்துவின் அருளால் செயலாக்கம்  
பெற்றவர்களாக இருந்து சிறந்த மாணவர்களை  
உருவாக்குங்கள்.







## இறைவார்த்தையோடு லசாலியச் சிந்தனை



### சிந்தனைத் துளிகள்

இன்று நாம் புனித கன்னி மரியாள் எலிசபெத்தைச் சந்தித்த திருவிழாவை கொண்டாடுகிறோம். உறவுகள் எப்போதும் சந்திப்பில் தான் வளருகின்றன. நமது உறவுகளை நாம் சந்திக்க வேண்டும். அவர்களின் துன்ப துயரங்களில் சந்தோஷங்களில் பங்கெடுத்தால்தான் அதன் மூலமாக நாம் உறவுகளை மேம்படுத்த முடியும். புனித மரியாளின் புகழ்ச்சிப்பாடல் மூன்று வகையான புரட்சிகளை வெளிப்படுத்துகிறது ஒன்று இயேசுகிறிஸ்து நம்மிடம் வருகின்ற பொழுது நம்முடைய உண்மையான ஒழுக்க நிலை தெரியும். இந்த நிலை நமது பெருமைக்கு கிடைத்த அடி. இராண்டாவது இயேசு கிறிஸ்து வந்து சந்திக்கிற போது ஒரு சமூகப் புரட்சியை உருவாக்குகிறது. கிறிஸ்தவர்களுக்கு ஏற்றத்தாழ்வுகள் இருக்கக்கூடாது. மேன்மை பொருந்தியவர், கீழ்மை அடைந்தவர் என்ற வேறுபாடுகள் இருக்கக் கூடாது. அங்கு ஒரு சமூகத்தில் சமமான பார்வை நிலை பெறவேண்டும். மூன்றாவதாக பொருளாதாரப் புரட்சி உருவாகிறது. ஏழை பணக்காரன் என்கின்ற நிலை இல்லை. எனவே, மரியாவின் புகழ்ச்சிப் பாடல் தனி மனித ஒழுக்கத்தையும் சமூக ஒழுக்கத்தையும் பொருளாதார ஒழுக்கத்தையும் கற்பிக்கின்றது. இந்த மூன்றையும் நாம் பின்பற்றுகிறோமா? சிந்திப்போம். அன்னை மரியாள் நமக்கு இந்த மூன்று விஷயங்களிலும் ஒழுக்கத்தைக் கற்றுக் கொடுத்து இயேசுவின் பிள்ளைகளாக வாழ அழைப்பாராக.

முதல் வாசகம்  
தி.பணி 6:1-7

பதிலுரைப்பாடல்  
தி.பா. 33:1-2,4-5,18-19

நற்செய்தி  
யோவா 6:16-21

புனித  
ஐந்தாம் பயஸ் :  
தீருத்துந்தை

மே 2022

**31**

செவ்வாய்க்கிழமை

சிந்தனை  
அருட்சங். இராயர்ட் புரோவிங் FSC

### தெலசாவின் பொன்மொழி

இயேசு கிறிஸ்துவின் அருளால் செயலாக்கம்  
பெற்றவர்களாக இருந்து சிறந்த மாணவர்களை  
உருவாக்குங்கள்.



## ரஷ்ய - உக்ரைன் அமைதிக்கான ஜெபம்

உலகைப் படைத்த உன்னது இறைவா..!

விரும்பத்தகாத விபரீதங்களாக, தற்போது...  
ரஷ்ய - உக்ரைன் போர் சத்தங்கள் அகிலத்தை  
அச்சுறுத்துகின்றன. கடலால் சூழப்பெற்ற இவ்வுலகை,  
கலவரங்கள் சூழாதவாறு காத்தருளும்..! தேச  
எல்லைகளைக் காரணம் காட்டி, நாடுகளை நசுக்க  
நினைக்கும், நாட்டுத் தலைவர்களை நல்வழிப்படுத்தும்..!

அனைத்து உயிர்களுக்குமான அன்பின் இறைவனே..!

வல்லரசுத் தலைவர்களின் வலிமையை  
நிலைநாட்டுவதற்கு மனித உயிர்களை மரணிக்கச் செய்யும்  
மனப்போக்கினை மாற்றியருளும்..! எரிச்சலூட்டும்  
ஏவுகணைகளும், பண்பற்ற படையெடுப்புகளும்.. இல்லாத  
உலகை எமக்குத் தந்தருளும்..! தேசங்களுக்கிடையே  
நேசங்கள் நிலைபெற்று, நிரந்தர அமைதி நிலவிட,  
உம்மிடம் உருக்கமாய் வேண்டுகிறோம்..! நட்புறவு  
தழைத்திடும் நல்லுலகை வடிவமைத்திட, உமது  
வல்லமையின் வரத்தைத் தந்தருளும்..!

எல்லாம் வல்ல இறைவனே..!

கார்மேகங்கள் சூழ்ந்து நிற்கும் எங்கள் வானில்...  
போர்மேகங்கள் சூழாதிருக்க, உம்மை  
வேண்டுகிறோம்..! அணுவாயுதம் ஏந்தும்  
நாடுகளெல்லாம் - இனி... அறிவாயுதம்  
ஏந்த அருள்புரியும்..! பூமியின் புன்னகை  
புதுப்பொலிவு பெற்று.. மனிதநேயம்  
மலர்ந்து.. உலக அமைதி உயிர்த்தெழுந்திட  
உம்மை மன்றாடுகிறோம்.

### புனித தெலசால் வாழ்க்கைப் பயணத்தில்....

நமது புனிதர் டிலசால் இறைவனின் தூண்டுதலினால் தொடங்கப் பெற்ற இந்த லசாலியப் பள்ளிகளின் ஆசிரியர்களுக்கு கற்றல் கற்பித்தல் பற்றிய புரிதலை (அறிவுரைகளை) அவர்களுக்கு நிகழ்த்திய பின்னர், இன்னும் பல அரிய சிந்தனைக் கருத்துக்களை அர்களிடையே பகிர்ந்து கொள்ள ஆர்வம் கொண்டார். அதன் விளைவாக பள்ளியை சிறப்பாக நிர்வகிக்க முக்கியமானவைகள் யாதென என்று தன்னுள் தோன்றிய, சிந்தனை எண்ண ஓட்டத்தில் உதித்த உயரிய கருத்தோடங்களைத் துளித்துளியாக அவர்களுக்கு எடுத்துரைக்க விளைந்தார்.

சகோதரர்கள் நடத்திவரும் பள்ளிகளுக்கும், தனது சகோதரர்களுக்கும் நமது புனிதர் எடுத்துரைக்கும் சில வழிமுறைகள் முதலியன

#### பள்ளியின் ஒழுக்கத்திற்கும் பராமரிப்பிற்கும் சிறந்த வழிகள் :

1. சுறுசுறுப்பாகவும் கவனமுள்ளவராகவும் இருக்கக்கூடிய ஆசிரியப் பெருமக்களை நியமித்ததிட வேண்டும்.
2. வேண்டாதவற்றை பேசாதிருக்கக் கூடியவர்களாக ஆசிரியர்கள் இருத்தல் நன்று.
3. வகுப்பைக் கட்டுப்பாட்டுக்குள்ளும், பள்ளியின் மற்றும் பொதுவான ஒழுக்கங்களைக் கடைபிடிப்பவர்களாக இருத்தல் அவசியம்.
4. நல்ல செயல்கள் மற்றும் வியக்கத் தக்கவற்றை நிகழ்த்துவவருக்கு வெகுமதியும் பாராட்டும் வழங்கப்பட வேண்டும்.
5. எந்த ஆசிரியரிடத்தும் குறைகள் இருப்பின் திருத்தப்பட வேண்டும்.
6. மாணவர்களுடைய தகுதிக்கேற்ப படிப்பு காலதாமதம் ஆகாதவாறு பார்த்துக் கொள்ளல் அவசியம்.
7. பள்ளியின் பொதுவான நடைமுறைகள் கடைப்பிடிக்கப்பட வேண்டும்.
8. நல்ல நேர்மையான மாணவர்களைத் தேர்ந்தெடுத்து அவர்கள் தங்கள் கடமையைச் செய்வதில் கருத்துள்ளவர்களாக இருந்தாலும், பள்ளிக்கும் அலுவலக உதவிக்கும் பயனுள்ள மாணவர்களாக உருவாக்குவதிலும் ஆசிரியர் இருத்தல் வேண்டும்.
9. பள்ளியின் அமைப்பு முறைகள், தரம், ஒற்றுமை மற்றும் போதுமான உபகரணங்களுடன் அமையப் பெற்றிருத்தல் வேண்டும்.

#### மாணவர்களின் சீர்கேட்டிற்கான காரணங்கள் :

நிர்வாகமும், ஆசிரியர்களும் மாணவர்களின் நலன் கருதி கீழ்க்கண்டவற்றில் துள்ளியமாக பின்பற்றப்பட வேண்டியவை

1. மிகச் சிறியவற்றில் கூட கவனம் செலுத்தாமல் இருந்திருந்தால்,
2. பள்ளியின் செயல்திட்டங்களை நிறைவேற்றுவதில் கவனமின்மையாக இருந்தால்,
3. எல்லாவற்றிலும் மதிப்பீட்டினைப் பின்பற்றாதல் என்று அவசியமாக கருதுவது.
4. உறவுமுறைகளில் ஒருமித்த கருத்து வேறுபாடு இல்லாதிருத்தல்
5. மாணவர்களிடத்து தயவு தாட்சண்யம் காட்டாதிருத்தல்.
6. ஆசிரியர்களின் ஒழுக்கமற்ற நிலை, முரண்பாடான செயல்முறைகள், மாணவர்கள் நலன் கருதாமல் கவனமின்றி அங்குமிங்கும் அலைவது.

(இன்னும் வரும்.....)

தொகுப்பித்தவர். சகோ. ஆரோக்கியசாமி FSC, அசாம்.



## ஜெபம்

மிகவும் பரிசுத்தமுள்ள தமத்திருத்துவமே, கிறிஸ்தவப் பள்ளிகளின் சகோதரர்களாகிய நாங்கள் எமது பேரவையினை உம்மிடம் ஒப்படைக்கின்றோம்.

தந்தை, மகன், தூய ஆவியே, அருட் சகோதரர்களாகவும், பங்காளராகவும் இருக்கிற எமது வாழ்வில் அனைத்தையும், நீரே வழிநடத்துகிறீர். நன்றி செலுத்துவதில் ஆனந்தத்தையும் மெய்மையில் திட மனதினையும், முடிவெடுப்பதில் பலத்தினையும், எமக்களிக்க உம்மை வேண்டுகிறோம்.

எங்களது பலவீனம் ஒருபுறமிருக்க, வாழ்வினை மாற்றுவதற்கான புதிய வழிகளைப் பின்பற்றுவதற்கு இச் சபையில் எம்மை அர்ப்பணிக்கும் ஆவல் இருப்பதனால் எமது இதயங்களை நம்பிக்கைக்கான காரணங்களோடு நிரப்பப்படுவதாக. உமது அருளோடு, விளிம்பிநிலையினிடம் செல்லவும், படைப்பாக்கத் திறன்களை வெளியிடவும் நாங்கள் பலத்தையும் துணிவினையும் பெறுவோமாக.

அருட்சகோதரர்களாகவும், பங்காளராகவும் இணைந்து, லசாலியப் பணிக்கு எம்மை அர்ப்பணித்து, உலகத்தின் மீதான உமது பார்வையினை மாற்றவும் எமது பொது இல்லமான பூமியை பராமரிக்கவும், பணிவாழ்வின் உண்மையான சீடர்களாக ஆகவும் நற்செய்தியின் எழுச்சியில் நாங்கள் பணியாற்றுவோமாக.

எமது நட்சத்திர அன்னையிடமும், புனித தெலசால் திருமுழுக்கு அருளப்பரிடமும் லசாலிய அனைத்து புனிதர்களிடமும், தூய அருட்சகோதரர்களிடமும் எமக்காக பரிந்துரைக்க மன்றாடுகிறோம்.

ஆமென்.

## வெளியே



**தகவல் தொடர்பு குழு**  
**தெலசால் சபை, இந்திய மறைப்பணித்தளம்.**

இளைஞர் நகர் புல்லாத்து, நாகமலை, மதுரை - 625019

அடுத்த இதழில் ஜன் மாதச் சிந்தனையைத் தொகுத்து வழங்குபவர் : அருட்சகோ. ஜெரால்டு FSC



Facebook Page India



De La Salle Reg-L.A.S.D. India



www.lasallereg.org