

主食（めん類・その他）

かけそば

24.6 g (100g中) 角砂糖6.2個分

170.0 gあたりの値

糖質：41.9 g

カロリー：235.0 kcal

たんぱく質：9.5 g シェア

脂質：1.8 g

塩分：0.3 g

角砂糖10.5個分

コピー

お気に入り

