

## 糖質量の色

こまつな

0.4 g (100g中)

青：少ない



ごぼう

10.0 g (100g中)

緑：やや多い



さつまいも

27.0 g (100g中)

赤：多い



もち

50.3 g (100g中)

紫：非常に多い

