

# Mobilizzazione

La mobilizzazione precoce è un elemento chiave nel protocollo ERAS (Enhanced Recovery After Surgery) e rappresenta una delle strategie fondamentali per accelerare il recupero del paziente dopo un intervento chirurgico. La mobilizzazione si riferisce al movimento attivo o assistito del paziente al letto o al di fuori del letto. Ecco perché la mobilizzazione è importante nel protocollo ERAS:

1.	<b>Prevenzione delle Complicanze Respiratorie:</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>La mobilizzazione precoce contribuisce a mantenere la funzione polmonare, riducendo il rischio di complicanze respiratorie postoperatorie come l'atelettasia (collasso polmonare) e la polmonite.</li></ul>
2.	<b>Mantenimento della Funzione Cardiovascolare:</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>L'attività fisica precoce aiuta a mantenere la funzione cardiovascolare, riducendo il rischio di trombosi venosa profonda (TVP) e embolia polmonare (EP), che sono complicanze associate all'immobilità.</li></ul>
3.	<b>Prevenzione dell'Ileo Postoperatorio:</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>La mobilizzazione precoce contribuisce a stimolare la motilità intestinale, riducendo il rischio di ileo postoperatorio, una condizione in cui il movimento intestinale è ritardato.</li></ul>
4.	<b>Controllo del Dolore e Miglioramento del Benessere:</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>L'esercizio fisico leggero può contribuire a ridurre la percezione del dolore, migliorare il tono dell'umore e promuovere il benessere generale del paziente.</li></ul>
5.	<b>Riduzione del Rischio di Complicanze Muscolo-Scheletriche:</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>La mobilizzazione precoce può contribuire a prevenire complicanze muscolo-scheletriche legate all'immobilità prolungata, come la debolezza muscolare e la perdita di massa muscolare.</li></ul>
6.	<b>Miglioramento della Tolleranza all'Attività:</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>La mobilizzazione precoce aiuta il paziente a riprendere gradualmente la capacità di svolgere le normali attività quotidiane, favorendo un ritorno più rapido alla vita normale.</li></ul>
7.	<b>Minimizzazione della Deformazione del Sistema Muscolo-Scheletrico:</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>L'immobilità prolungata può portare a contratture muscolari, deformità articolari e perdita di mobilità. La mobilizzazione precoce mira a prevenire o minimizzare questi effetti.</li></ul>
8.	<b>Coinvolgimento Attivo del Paziente:</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>La mobilizzazione precoce coinvolge attivamente il paziente nel proprio processo di recupero, favorendo l'empowerment e la partecipazione attiva alla propria salute.</li></ul>
9.	<b>Minimizzazione della Degenza Ospedaliera:</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>La mobilizzazione precoce è correlata a una degenza ospedaliera più breve, uno degli obiettivi chiave del protocollo ERAS.</li></ul>

È importante notare che la mobilizzazione precoce deve essere adattata alle condizioni individuali del paziente, al tipo di intervento chirurgico e alle linee guida specifiche dell'equipe medica. In alcuni casi, potrebbe essere necessario un supporto fisioterapico per garantire una mobilizzazione sicura ed efficace. La mobilizzazione precoce è una componente essenziale nell'approccio multimodale ERAS per promuovere una ripresa più rapida e ridurre le complicanze postoperatorie.