

## Digiuno preoperatorio e trattamento con carboidrati

Il termine "ERAS" sta per "Enhanced Recovery After Surgery" (Ripresa Accelerata Dopo Chirurgia), è un approccio multidisciplinare che mira a migliorare i risultati postoperatori, ridurre la durata della degenza ospedaliera e accelerare il recupero dei pazienti sottoposti a interventi chirurgici. Uno degli elementi chiave di questo approccio è l'ottimizzazione della gestione preoperatoria, e questo include anche la gestione del digiuno preoperatorio e il trattamento con carboidrati.

### 1. Digiuno Preoperatorio:

- In passato, era comune raccomandare un digiuno prolungato prima dell'intervento chirurgico per ridurre il rischio di aspirazione del contenuto gastrico durante l'anestesia.
- Tuttavia, ricerche più recenti hanno evidenziato che il digiuno prolungato può portare a uno stato di disidratazione e aumento dello stress metabolico, influenzando negativamente il recupero postoperatorio.
- Le linee guida ERAS spesso incoraggiano il digiuno breve e mirato a evitare complicanze associate al digiuno prolungato.

### 2. Trattamento con Carboidrati:

- L'assunzione di carboidrati prima dell'intervento chirurgico è un componente chiave delle linee guida ERAS.
- Il trattamento con carboidrati mira a mantenere l'equilibrio metabolico, migliorare la tolleranza all'intervento chirurgico e ridurre la resistenza insulinica.
- Gli studi hanno dimostrato che la somministrazione di carboidrati prima dell'intervento può contribuire a mantenere una migliore funzione immunitaria e ridurre il catabolismo muscolare.

In generale, l'obiettivo del digiuno breve e del trattamento con carboidrati nel contesto delle linee guida ERAS è migliorare la risposta metabolica del paziente all'intervento chirurgico. Ciò può portare a una riduzione delle complicanze postoperatorie, una minore necessità di analgesici e una più rapida ripresa funzionale.

È importante notare che le raccomandazioni specifiche possono variare in base al tipo di intervento chirurgico, alle condizioni cliniche del paziente e alle pratiche specifiche dell'equipe chirurgica. Pertanto, la gestione preoperatoria dovrebbe essere personalizzata in base alle esigenze individuali del paziente.