

La profilassi delle Infezioni Chirurgiche

La profilassi delle infezioni chirurgiche è un aspetto cruciale nel protocollo ERAS (Enhanced Recovery After Surgery), poiché mira a ridurre il rischio di infezioni postoperatorie e a migliorare la sicurezza e il recupero del paziente. Ecco alcune considerazioni importanti riguardo alla profilassi delle infezioni chirurgiche all'interno del protocollo ERAS:

1. Preparazione Cutanea:

- La preparazione della cute prima dell'intervento chirurgico è una pratica comune per ridurre la presenza di batteri sulla pelle. L'uso di soluzioni antisettiche è raccomandato per minimizzare il rischio di infezioni del sito chirurgico.

2. Antibiotici Profilattici:

- L'uso di antibiotici profilattici è standard nel protocollo ERAS. Gli antibiotici vengono somministrati prima dell'intervento chirurgico per prevenire le infezioni del sito chirurgico.
- La scelta dell'antibiotico, la dose e la durata della somministrazione dipendono dal tipo di intervento chirurgico e dalle caratteristiche individuali del paziente.

3. Controllo della Glicemia:

- Il controllo della glicemia è una componente importante della profilassi delle infezioni, in quanto livelli elevati di zucchero nel sangue possono compromettere il sistema immunitario e aumentare il rischio di infezioni postoperatorie.

4. Gestione dell'Irrigazione e del Drenaggio:

- La gestione appropriata della irrigazione e dei drenaggi chirurgici è parte integrante della profilassi delle infezioni. Questo include la gestione delle perdite di liquido corporeo per evitare la formazione di raccolte infette.

5. Chiusura della Ferita:

- La chiusura adeguata delle ferite chirurgiche è fondamentale per ridurre il rischio di infezioni. Tecniche chirurgiche avanzate, materiali di sutura appropriati e attenzione ai dettagli nella gestione della ferita sono parte integrante del protocollo ERAS.

6. Monitoraggio Postoperatorio:

- Il monitoraggio postoperatorio è essenziale per rilevare tempestivamente segni di infezione. Ciò include la valutazione regolare della ferita chirurgica, la misurazione della temperatura corporea e l'osservazione di segni clinici di infezione.

7. Educazione del Paziente:

- L'educazione del paziente sull'importanza della profilassi delle infezioni, sulle misure preventive postoperatorie e sui segni di infezione è cruciale. Il coinvolgimento attivo del paziente nella prevenzione delle infezioni può contribuire al successo del protocollo ERAS.

In conclusione, la profilassi delle infezioni chirurgiche nel protocollo ERAS è una strategia integrata e multidisciplinare che coinvolge diversi aspetti della gestione perioperatoria. La personalizzazione delle pratiche in base al tipo di intervento e alle caratteristiche del paziente è essenziale per ottimizzare i risultati e ridurre al minimo le complicanze infettive postoperatorie.