

L'approccio del Protocollo Eras

L'approccio nel protocollo ERAS (Enhanced Recovery After Surgery) è basato su una filosofia di cura multimodale che coinvolge diverse discipline mediche e promuove un approccio collaborativo per migliorare l'outcome postoperatorio e accelerare il recupero del paziente. Ecco alcuni principi chiave che caratterizzano l'approccio nel protocollo ERAS:

1. **Team Multidisciplinare:**
 - L'ERAS coinvolge un team multidisciplinare composto da chirurghi, anestesisti, infermieri, fisioterapisti, dietisti e altri professionisti sanitari. La collaborazione tra le diverse specialità è essenziale per garantire una gestione integrata del paziente.
2. **Pianificazione Preoperatoria:**
 - La pianificazione preoperatoria è una fase cruciale. Prima dell'intervento, il team valuta il paziente, stabilisce obiettivi personalizzati e sviluppa un piano di cura che comprende le pratiche ottimali di anestesia, gestione del dolore, e altre strategie perioperatorie.
3. **Educazione del Paziente:**
 - L'educazione del paziente è una componente fondamentale dell'approccio ERAS. I pazienti vengono informati in anticipo sui processi perioperatori, sulle aspettative postoperatorie e sul loro ruolo attivo nel processo di recupero.
4. **Minimizzazione del Digiuno Prolungato:**
 - L'ERAS mira a ridurre il periodo di digiuno prima dell'intervento chirurgico, permettendo al paziente di mantenere un adeguato apporto di nutrienti.
5. **Analgesia Multimodale:**
 - L'approccio ERAS utilizza una strategia analgesica multimodale per garantire un controllo ottimale del dolore, spesso integrando diversi tipi di farmaci e tecniche di analgesia.
6. **Attività Fisica Precoce:**
 - L'ERAS promuove l'attività fisica precoce, incoraggiando il paziente a muoversi il più presto possibile dopo l'intervento chirurgico per prevenire complicanze legate all'immobilità.
7. **Gestione del Follow-Up Postoperatorio:**
 - La gestione del follow-up postoperatorio è parte integrante dell'approccio ERAS. Ciò include visite di controllo regolari, monitoraggio dello stato di salute del paziente e la gestione di eventuali complicanze.
8. **Personalizzazione delle Pratiche:**
 - L'approccio ERAS è altamente personalizzato, adattato alle caratteristiche del paziente e al tipo specifico di intervento chirurgico. Le pratiche vengono modificate in base alle esigenze individuali.
9. **Coinvolgimento Attivo del Paziente:**
 - Il paziente è coinvolto attivamente nel proprio percorso di recupero. Viene incoraggiato a partecipare alle decisioni sulla cura, a seguire le indicazioni del team medico e a assumere un ruolo attivo nel proprio benessere.
10. **Monitoraggio Costante:**
 - L'approccio ERAS prevede un monitoraggio costante del paziente, dalla fase preoperatoria fino a quella postoperatoria, per adattare il piano di cura in base alle risposte individuali e alle condizioni del paziente.

L'obiettivo complessivo dell'approccio ERAS è migliorare la qualità della cura perioperatoria, ridurre la degenza ospedaliera, accelerare il recupero del paziente e minimizzare le complicanze postoperatorie. L'approccio ERAS può essere applicato a una vasta gamma di procedure chirurgiche e rappresenta un paradigma innovativo nella gestione perioperatoria.

