

La preparazione intestinale

La preparazione intestinale è un aspetto importante nel protocollo ERAS (Enhanced Recovery After Surgery) poiché mira a ridurre il rischio di complicanze postoperatorie, migliorare la risposta infiammatoria e facilitare una ripresa più rapida dopo l'intervento chirurgico. Tuttavia, la preparazione intestinale nel contesto di ERAS può variare a seconda del tipo di intervento chirurgico e delle condizioni specifiche del paziente. Ecco alcuni aspetti chiave della preparazione intestinale nel protocollo ERAS:

1. Evitare il Digiuno Prolungato:

- Contrariamente alle pratiche tradizionali, il protocollo ERAS spesso promuove un periodo di digiuno breve prima dell'intervento chirurgico per evitare la stasi intestinale prolungata.
- Un breve periodo di digiuno può contribuire a mantenere la motilità intestinale e a ridurre il rischio di ileo postoperatorio (mancanza di movimenti intestinali).

2. Carboidrati Ora Prima Dell'Intervento:

- Come menzionato in precedenza, l'assunzione di carboidrati prima dell'intervento chirurgico è parte integrante del protocollo ERAS.
- I carboidrati possono aiutare a mantenere l'equilibrio metabolico, fornendo energia al paziente e riducendo il catabolismo muscolare.

3. Minimizzare l'Uso di Lassativi e Clisteri:

- La pratica di somministrare lassativi o clisteri prima dell'intervento chirurgico può essere ridotta, a meno che non sia specificamente indicato per un determinato intervento.
- Ridurre l'uso di lassativi può contribuire a preservare la flora intestinale naturale.

4. Fluidi Enterali Precoci:

- Nel protocollo ERAS, si incoraggia l'inizio precoce dell'assunzione di liquidi e cibo dopo l'intervento chirurgico.
- Questo può contribuire a stimolare la funzione intestinale e accelerare il ritorno alla normale attività gastrointestinale.

5. Monitoraggio e Personalizzazione:

- La gestione della preparazione intestinale deve essere monitorata attentamente e personalizzata in base alle esigenze del paziente e al tipo di intervento chirurgico.
- Le raccomandazioni specifiche possono variare, ad esempio, tra interventi chirurgici gastrointestinali e chirurgia ortopedica.

In sintesi, la preparazione intestinale nel protocollo ERAS si concentra su un approccio più mirato e personalizzato per evitare il digiuno prolungato, promuovere una risposta metabolica ottimale e ridurre il rischio di complicanze legate alla funzione intestinale postoperatoria. La gestione deve essere adattata alle caratteristiche individuali del paziente e alle specifiche esigenze dell'intervento chirurgico.