

## II TEAM

Il team multidisciplinare riveste un'importanza fondamentale nel protocollo ERAS (Enhanced Recovery After Surgery). Questo approccio alla gestione perioperatoria coinvolge diverse specialità mediche e professionisti della salute che collaborano strettamente per ottimizzare il recupero del paziente dopo un intervento chirurgico. Ecco alcune ragioni chiave per cui il team è cruciale nel contesto del protocollo ERAS:

1.	<b>Collaborazione tra Diverse Specialità:</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>Il team ERAS è composto da professionisti provenienti da diverse specialità, tra cui chirurgia, anestesia, infermieristica, dietetica, fisioterapia e altri. La collaborazione tra queste figure è essenziale per sviluppare e implementare un piano di cura completo.</li></ul>
2.	<b>Pianificazione Preoperatoria Integrata:</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>Il team si riunisce nella fase preoperatoria per valutare il paziente, pianificare l'intervento chirurgico e definire le strategie perioperatorie. La pianificazione integrata consente un approccio personalizzato basato sulle esigenze specifiche del paziente.</li></ul>
3.	<b>Educazione del Paziente:</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>Il team è responsabile dell'educazione del paziente riguardo al protocollo ERAS. I pazienti vengono informati sulle pratiche pre, durante e postoperatorie, nonché sul loro ruolo attivo nel processo di recupero.</li></ul>
4.	<b>Gestione del Dolore Multimodale:</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>La gestione del dolore richiede l'impiego di diverse strategie analgesiche. Il team collabora per implementare un approccio multimodale che possa fornire un efficace controllo del dolore minimizzando gli effetti collaterali.</li></ul>
5.	<b>Attività Fisica e Riabilitazione:</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>La mobilitazione precoce e la riabilitazione sono elementi chiave del protocollo ERAS. Il coinvolgimento di fisioterapisti e professionisti della riabilitazione è cruciale per promuovere l'attività fisica precoce e ridurre il rischio di complicanze legate all'immobilità.</li></ul>
6.	<b>Monitoraggio Costante e Adattamento del Piano di Cura:</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>Il team monitora costantemente il paziente durante tutto il processo perioperatorio e adatta il piano di cura in base alle risposte individuali, alle condizioni cliniche e ai progressi del paziente.</li></ul>
7.	<b>Gestione Nutrizionale:</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>La gestione nutrizionale è un aspetto importante del protocollo ERAS. Gli specialisti della dietetica collaborano con il team per sviluppare piani alimentari personalizzati, garantendo un adeguato apporto di nutrienti e supportando la ripresa.</li></ul>
8.	<b>Comunicazione Chiara e Coordinamento:</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>Una comunicazione chiara e un coordinamento efficace tra i membri del team sono essenziali per garantire una gestione perioperatoria ottimale. Questo include riunioni regolari, scambio di informazioni e pianificazione attenta.</li></ul>
9.	<b>Coinvolgimento Attivo del Paziente:</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>Il coinvolgimento attivo del paziente nel proprio percorso di recupero richiede una collaborazione stretta con il team. Il paziente diventa un partner attivo nelle decisioni sulla cura e segue le indicazioni fornite dal team.</li></ul>
10.	<b>Miglioramento Continuo e Ricerca:</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>Il team ERAS è impegnato nel miglioramento continuo delle pratiche e nella ricerca per implementare innovazioni basate sull'evidenza che possano ottimizzare ulteriormente i risultati per i pazienti sottoposti a intervento chirurgico.</li></ul>

In conclusione, l'approccio multidisciplinare del team nel protocollo ERAS è essenziale per fornire una cura completa, personalizzata e basata sull'evidenza. La collaborazione tra le diverse specialità contribuisce a garantire il successo del protocollo e a migliorare l'outcome postoperatorio.