

Alimentazione

L'alimentazione è un elemento fondamentale nel protocollo ERAS (Enhanced Recovery After Surgery), che mira a ottimizzare la gestione perioperatoria per migliorare i risultati postoperatori e accelerare il recupero del paziente. Ecco alcuni punti chiave sull'importanza dell'alimentazione nel contesto del protocollo ERAS:

1. Riduzione del Digiuno Prolungato:

- Tradizionalmente, ai pazienti veniva spesso richiesto di digiunare per un periodo prolungato prima di un intervento chirurgico. Nel protocollo ERAS, si promuove il digiuno breve e mirato per evitare il catabolismo muscolare e mantenere una migliore condizione metabolica.

2. Assunzione di Carboidrati Preoperatoria:

- Una delle componenti chiave dell'alimentazione nel protocollo ERAS è l'assunzione di carboidrati prima dell'intervento chirurgico. Questo fornisce al paziente un apporto energetico supplementare, aiutando a mantenere l'equilibrio metabolico.

3. Minimizzazione del Consumo di Alimenti Grassi e Proteine:

- L'alimentazione nel protocollo ERAS spesso promuove una dieta leggera e di facile digestione nelle ore precedenti l'intervento chirurgico, evitando il consumo di alimenti ad alto contenuto di grassi e proteine.

4. Ripresa Precoce dell'Alimentazione Postoperatoria:

- Dopo l'intervento, il protocollo ERAS incoraggia la ripresa precoce dell'alimentazione, idealmente entro le prime 24 ore. Ciò può contribuire a prevenire la malnutrizione, migliorare la guarigione e accelerare il recupero.

5. Utilizzo di Bevande Nutrizionali Specializzate:

- Nei casi in cui l'assunzione orale di cibo è limitata, possono essere utilizzate bevande nutrizionali specializzate per garantire un adeguato apporto di nutrienti essenziali.

6. Monitoraggio del Bilancio Idrico:

- Il monitoraggio attivo del bilancio idrico è importante per evitare la disidratazione, specialmente dopo l'intervento chirurgico. L'equilibrio idrico influisce sulla guarigione e sulla funzione degli organi.

7. Educazione del Paziente:

- L'educazione del paziente sull'importanza di seguire le indicazioni dietetiche e sull'assunzione di cibo dopo l'intervento è essenziale. I pazienti sono incoraggiati a essere coinvolti attivamente nel proprio processo di recupero.

8. Personalizzazione della Dieta:

- La dieta nel protocollo ERAS è spesso personalizzata in base alle esigenze individuali del paziente, alla tipologia di intervento chirurgico e alle sue condizioni di salute specifiche.

L'obiettivo generale dell'alimentazione nel protocollo ERAS è mantenere uno stato nutrizionale ottimale, ridurre la risposta infiammatoria postoperatoria, migliorare la riparazione tissutale e favorire un recupero più rapido e meno complicazioni postoperatorie. La gestione alimentare è parte integrante dell'approccio multimodale ERAS che coinvolge diverse discipline mediche per ottimizzare i risultati dei pazienti sottoposti a intervento chirurgico.