

Dimissione

La dimissione precoce è un elemento chiave nel protocollo ERAS (Enhanced Recovery After Surgery), che mira a ridurre la degenza ospedaliera e a facilitare il recupero del paziente dopo un intervento chirurgico. La pianificazione della dimissione nel contesto del protocollo ERAS comprende diverse fasi:

1. Valutazione Prima dell'Intervento:

- Prima dell'intervento, il team medico valuta attentamente il paziente per identificare fattori che potrebbero influenzare la durata della degenza ospedaliera e pianifica di conseguenza.

2. Educazione del Paziente:

- L'educazione del paziente è un componente essenziale del protocollo ERAS. I pazienti vengono informati in anticipo sulle aspettative relative al periodo postoperatorio, compresi i tempi di dimissione e le attività di recupero.

3. Ripresa Rapida delle Funzioni:

- Le pratiche ERAS sono progettate per accelerare il recupero, consentendo ai pazienti di riprendere rapidamente le normali funzioni quotidiane. Ciò include la gestione del dolore, l'attività fisica precoce e la ripresa dell'alimentazione.

4. Gestione del Dolore Ottimale:

- L'analgesia post-operatoria è attentamente pianificata per garantire il controllo del dolore e minimizzare gli effetti collaterali, permettendo al paziente di essere più attivo e contribuendo alla dimissione precoce.

5. Monitoraggio Attivo:

- Dopo l'intervento, i pazienti vengono monitorati attentamente per assicurarsi che stiano recuperando senza complicazioni. Il monitoraggio può includere la gestione dei fluidi, il controllo del dolore, e l'osservazione dei parametri vitali.

6. Pianificazione Post-Operatoria:

- Durante il periodo post-operatorio, viene discussa con il paziente e la famiglia la pianificazione per la dimissione. Ciò può includere le indicazioni sulle attività consentite, la gestione del follow-up e le misure di assistenza domiciliare.

7. Assistenza Domiciliare e Continuità delle Cure:

- Il protocollo ERAS può coinvolgere programmi di assistenza domiciliare e un'organizzazione delle cure post-operatorie per garantire una transizione fluida dal contesto ospedaliero a quello domestico.

8. Riduzione dei Rischi di Readmissione:

- La pianificazione della dimissione nel protocollo ERAS si concentra sulla riduzione dei rischi di readmissione. Ciò può includere l'ottimizzazione della gestione del dolore a casa, il monitoraggio dei segni di complicanze e il coinvolgimento di servizi di assistenza domiciliare quando necessario.

È importante notare che la dimissione precoce non significa una compromissione della qualità della cura, ma piuttosto una gestione più efficiente delle risorse e una maggiore attenzione all'accelerazione del recupero del paziente. La decisione di dimettere un

paziente è basata sul raggiungimento di determinati obiettivi e sulla stabilità del paziente, valutata in modo accurato dal team medico.