

Obiettivo Eras

Il protocollo ERAS (Enhanced Recovery After Surgery) ha come obiettivo principale migliorare l'outcome postoperatorio e accelerare il recupero del paziente. Questo approccio multidisciplinare coinvolge diversi aspetti della gestione perioperatoria, dalla fase preoperatoria fino al periodo postoperatorio immediato. Gli obiettivi specifici del protocollo ERAS includono:

1. **Riduzione della Degenza Ospedaliera:**
 - Uno degli obiettivi chiave del protocollo ERAS è ridurre la durata della degenza ospedaliera. Questo non solo migliora il comfort del paziente, ma riduce anche i costi associati alla permanenza in ospedale.
2. **Controllo Ottimale del Dolore:**
 - L'ERAS mira a fornire un controllo del dolore ottimale attraverso l'uso di strategie multimodali, comprese modalità di analgesia avanzate e l'attivazione di approcci periferici e centrali.
3. **Attività Fisica Precoce:**
 - Stimolare l'attività fisica precoce è un obiettivo fondamentale per prevenire complicanze legate all'immobilità, migliorare la funzione muscolo-scheletrica e accelerare il recupero funzionale.
4. **Minimizzazione del Digiuno Prolungato:**
 - L'ERAS si propone di minimizzare il periodo di digiuno prima dell'intervento chirurgico, consentendo al paziente di mantenere un adeguato apporto di nutrienti per sostenere il metabolismo e prevenire la catabolismo muscolare.
5. **Mantenimento del Normale Equilibrio Idrico:**
 - Il protocollo ERAS si occupa di mantenere l'equilibrio idrico del paziente attraverso strategie di gestione dei fluidi, contribuendo a prevenire la disidratazione o la sovraccarico di liquidi.
6. **Ripresa Precoce dell'Alimentazione:**
 - Promuovere la ripresa precoce dell'alimentazione è un obiettivo chiave, contribuendo a evitare la malnutrizione, mantenere l'energia e sostenere la guarigione tissutale.
7. **Gestione Ottimale delle Complicanze:**
 - L'ERAS mira a ridurre il rischio di complicanze postoperatorie attraverso la gestione attiva del paziente, la prevenzione delle infezioni, e la pronta identificazione e trattamento delle complicanze emergenti.
8. **Miglioramento del Benessere Psicologico:**
 - L'approccio ERAS tiene conto anche del benessere psicologico del paziente, cercando di ridurre lo stress, l'ansia e migliorare la qualità della vita durante il processo di recupero.
9. **Coinvolgimento Attivo del Paziente:**
 - Un obiettivo importante è coinvolgere attivamente il paziente nel proprio percorso di recupero, incoraggiando la partecipazione attiva alle decisioni sulla cura e promuovendo l'empowerment del paziente.
10. **Miglioramento Complessivo della Qualità della Cura:**
 - Nel complesso, l'obiettivo del protocollo ERAS è migliorare la qualità generale della cura perioperatoria, ridurre le complicanze, favorire una ripresa rapida e migliorare l'esperienza complessiva del paziente.

L'ERAS è una filosofia che richiede una collaborazione stretta tra diversi professionisti sanitari e coinvolge il paziente come partner attivo nel percorso di recupero. La personalizzazione delle pratiche ERAS in base alle caratteristiche individuali del paziente e al tipo di intervento chirurgico è essenziale per ottenere risultati ottimali.

