

## وصف المشروع: موقع سر الصحة

### مقدمة:

مشروع "سر الصحة" هو منصة صحية وتوعوية تهدف إلى تحسين صحة الأفراد من خلال تقديم خدمات تغذوية ذكية وشخصية. يركز الموقع على تقديم حلول مبتكرة تشمل أنظمة غذائية مخصصة بناءً على احتياجات المستخدم، وتوفير متابعة من مختصين في التغذية، بالإضافة إلى خلق مجتمع صحي محفز.

من ناحيه الدكمت اي تحليل المشروع Decomention سنقوم بالتالي  
مرحلة التوثيق النهائية (Final Documentation)  
توثيق جميع الوظائف البرمجية واستخدامها.  
وصف هيكل قاعدة البيانات.  
دليل استخدام بسيط للمستخدمين والمختصين.

### 1. مرحلة التحليل (Analysis Stage)

في هذه المرحلة، يتم تحديد متطلبات المشروع وتوثيقها لتحديد كيفية تنفيذ كل جزء برمجي.

### متطلبات المستخدم:

إمكانية إدخال بيانات شخصية (الطول، الوزن، مستوى النشاط).

توصيات غذائية ذكية بناءً على البيانات المُدخلة.  
واجهات سهلة الاستخدام لتصفح الاشتراكات.  
ميزة رفع صور وجبات ومتابعة المختصين.  
تحديات ومسابقات صحية داخل المجتمع.  
تحليل الوظائف:

إنشاء صفحة رئيسية تعرض الخدمات المتاحة.  
نموذج تسجيل المستخدم وإدخال البيانات الصحية.  
صفحة لعرض توصيات غذائية مخصصة.  
لوحة تحكم لمختصي التغذية لمتابعة الوجبات وتقييمها.  
التقنيات المستخدمة:

PHP: معالجة البيانات، الاتصال بقاعدة البيانات، إدارة جلسات المستخدم.  
HTML: إنشاء هيكل صفحات الموقع.  
CSS: تنسيق وتصميم صفحات الموقع.  
JavaScript: تحسين تجربة المستخدم، التحقق من النماذج، وتحديث البيانات دون إعادة تحميل الصفحة.

2. المخططات الهيكلية (Structural Diagrams)

(أ) مخطط تدفق البيانات (Data Flow Diagram - DFD)

المستوى الأول (Level 1):

3. مرحلة التصميم (Design Stage)

تصميم الواجهة:

تصميم صفحات بسيطة ومتناسقة باستخدام HTML و CSS.

أزرار ونماذج إدخال بيانات بتصميم مريح.  
شريط تنقل في أعلى الموقع لتسهيل الوصول إلى الصفحات المختلفة.  
تصميم قاعدة البيانات:  
جدول users: لتخزين بيانات المستخدمين (الاسم, البريد, الوزن, الطول).  
جدول subscriptions: لتخزين خطط الاشتراك.  
جدول meals: لحفظ صور وجبات المستخدمين وتقييمها من قبل المختصين.

#### 4. مرحلة التطوير (Development Stage)

الخطوات البرمجية:

إنشاء واجهة المستخدم:

ملفات HTML لصفحات الموقع الرئيسية (index.html, analysis.html, subscriptions.html).

تنسيقات CSS لإضافة لمسات جمالية.

وظائف الواجهة الأمامية:

استخدام JavaScript للتحقق من صحة البيانات المدخلة في النماذج.  
تحديث نتائج التحليل الغذائي فورًا بدون إعادة تحميل الصفحة.  
تطوير الواجهة الخلفية:  
ملفات PHP لمعالجة بيانات المستخدم وتوليد صفحات ديناميكية.

الربط مع قاعدة البيانات MySQL باستخدام PDO لتخزين واسترجاع البيانات.  
إنشاء عمليات تسجيل الدخول والخروج.

## 5. مرحلة الاختبار (Testing Stage)

اختبارات أساسية:

اختبار تسجيل المستخدمين وإدخال البيانات.

التأكد من صحة توصيات النظام الغذائي.

رفع صور وجبات وتقييمها من قبل مختصين.

التأكد من استجابة الموقع للأجهزة المختلفة.

اختبار الأداء:

ضمان سرعة تحميل الصفحات.

التأكد من استقرار الاتصال بقاعدة البيانات.

## 6. مرحلة الاستنتاجات

أظهر المشروع مدى أهمية استخدام تقنيات الويب في تحسين الصحة العامة من خلال تقديم خدمات تغذية مبتكرة وشخصية. كما يعكس التطبيق قدرة فريق العمل على تحويل فكرة إلى منصة رقمية عملية ومتكاملة.

7. مرحلة النشر (Deployment Stage)  
رفع الموقع على خادم محلي أو استضافة على الإنترنت.  
إعداد البيئة لتشغيل PHP وقاعدة البيانات MySQL.  
التأكد من قابلية الوصول للموقع من مختلف الأجهزة.

### التقنيات المستخدمة:

HTML و CSS: لبناء وتصميم صفحات الموقع بواجهة مريحة وسهلة الاستخدام.

JavaScript: لإضافة التفاعلات وتحسين تجربة المستخدم.

PHP: لمعالجة العمليات الديناميكية وربط الموقع بقاعدة البيانات.

MySQL: لتخزين وإدارة بيانات المستخدمين بفعالية.