

GRE

Analiza argumenata

Univerzitet u Beogradu,
Matematički Fakultet

Vojkan Cvijović
Maksim Đurđevac
Saša Cvetković

Beograd,
decembar 2017

NAZIV TEME:

Analiza argumenata da prehrana bogata mlečnim proizvodima može pomoći pri sprečavanju osteoporoze.

PREUZETO SA:

https://www.ets.org/gre/revised_general/prepare/analytical_writing/argument/pool

TEMA:

Mleko i mlečni proizvodi bogati su vitaminom D i kalcijumom koji su bitni za izgradnju i održavanje kostiju. Mnogi ljudi zbog toga tvrde da prehrana bogata mlečnim proizvodima može pomoći u sprečavanju osteoporoze, bolesti koja je povezana sa okolinom i genetskim faktorima i koja uzrokuje slabljenje kostiju sa godinama. Ali dugotrajna studija velikog broja ljudi otkrila je da oni koji konzistentno konzumiraju mlečne proizvode tokom godina studija imaju veću stopu preloma kostiju nego bilo koji drugi učesnici u studiji. Pošto su prelomi kostiju simptomi osteoporoze, rezultat ovog istraživanja pokazuje da ishrana bogata mlečnim proizvodima može zapravo povećati, a ne smanjiti, rizik od osteoporoze.

ODGOVOR:

Autor gore navedene izjave zaključuje da unos mleka ne samo da nije dobar za osteoporozu, već pogoršava bolest. Ovaj zaključak zasnovan je na nejasnom poređenju u studiji da ljudi koji redovno konzumiraju mlečni proizvod pokazuju češće frakture kostiju od drugih učesnika u studiji. Argumentu je potrebno nekoliko vitalnih dokaza koji bi podržali zaključak autora.

Za početak, autorski argument zahteva neophodne dokaze koji pokazuju da su prelomi isključivo znaci osteoporoze. Propuštanje kostiju ili osteoporoza usled niske mineralne gustine kostiju, što može dovesti do preloma kostiju. Međutim, ne možemo povezati sve prelome kostiju sa ovom bolešću. Moguće je da su uključeni i drugi faktori; prelomi mogu biti rezultat prevelike telesne težine ili mogu biti zbog promovisanja fizičkih aktivnosti sa visokim rizikom od kršenja kostiju. Hladni region sa ledenim i klizavim terenom takođe mogu povećati primere razbijanja kostiju, a da nije nužno povezan sa osteoporozom.

Drugo, čak i da su prelomi znak osteoporoze, trebalo bi da postoje dokazi koji isključuju svaku mogućnost da drugi faktori imaju ruku u izazivanju takve bolesti. Genetika i životna sredina su glavni faktori. Možda postoje neki genetski propusti kod onih učesnika kod kojih su nastale razređene kosti. Takođe, hormonske promene, naročito čine žene na rizik od osteoporoze. Kada se događa menopauza, a kada se balans estrogena menja, to čini žene sklonije razvijanju slabih kostiju.

Slično tome, uzroke okoline treba isključiti bilo kojim dokazima. Možda su ti ljudi u studiji nisu uzeli druge neophodne elemente, koji telu pomažu da apsorbuju vitamin D i minerale u svojim mlečnim jelima. Pored toga, izloženost direktnom sunčevom svetlu je jedan od faktora koji apsorbuju esencijalni vitamin D, kojeg bi ljudi mogli biti lišeni. S tim slučajevima, ne bi trebalo da olako dolazimo do ovakvih zaključaka, jer su možda drugi faktori napravili takvo zdravstveno stanje krhkih kostiju.

Konačno, autor zahteva tvrdi da je druga grupa značajno različita u konzumiranju mlečnih proizvoda. Autor je uporedio dve grupe, one čiji ljudi "stalno" jedu mlečne proizvode i druge koji ne. Ovde je "druga" grupa možda jela istu količinu, ali ne u stalnom rasporedu. Ova mogućnost ozbiljno zasija u valjanosti argumenta, jer smo saznali da su svi učesnici koristili proizvode i da frakturu kostiju nije vezana za proizvod.

Zaključak:

Ukratko, kako je i rečeno, veza između razvijanja osteoporoze i količine unosa mlečnih proizvoda je upitna. Budući da dokazi nisu uključeni u argumentu, autorski zaključak je neodrživ.