

**DIPLOMADO (2013) EN PROMOCIÓN DE LA SALUD FÍSICA**

Nivel	Ciclo lectivo	Código	Nombre del curso	No. Créditos
I	I	CDK200	Anatomía del Movimiento Humano.	4
I	I	CDK201	Psico-Sociología para la Promoción de la Salud Física	4
I	I	CDK202	Introducción a la Danza Aeróbica	3
I	I	CDK203	Introducción al Entrenamiento Contrarresistencia	3
I	I	CDK204	Técnicas y Estrategias para la Promoción de la Salud Física(+)	3
<b>Subtotal</b>				<b>17</b>
I	II	CDK205	Fisiología del Ejercicio	4
I	II	CDK415	Actividades Físicas Contemporáneas	3
I	II	CDK207	Introducción a la Preparación Física Deportiva	3
I	II	CDK210	Kinesiología y Biomecánica Básica	4
I	II	CDK213	Procedimientos de Emergencia y Primeros Auxilios	3
<b>Subtotal</b>				<b>17</b>
II	I	CDK208	Planificación y Metodología del Entrenamiento Físico.	4
II	I	CDK404	Fisiopatologías de Enfermedades Hipocinéticas	3

**Comentado [PK1]:** En banner dice Educación en lugar de física

**Comentado [MQM2R1]:** Corregido.

UNIVERSIDAD NACIONAL  
VICERRECTORÍA DE DOCENCIA

Nivel	Ciclo lectivo	Código	Nombre del curso	No. Créditos
II	I	CDK212	Evaluación de la Aptitud Física	3
II	I	CDK214	Metodología, Planificación y Medios Avanzados del Entrenamiento Contrarresistencia	4
II	I	CDK232	Metodología, Métrica Musical y Coreografía de la Danza Aeróbica	4
<b>Subtotal</b>				<b>18</b>
II	II	CDK215	Nutrición Básica	3
II	II	CDK216	Instrucción y Promoción de la Salud en Centros de Acondicionamiento Físico (Curso Práctico)	4
II	II	CDK401	Lesiones Músculo-Esqueléticas	2
<b>Subtotal</b>				<b>9</b>
<b>TOTAL DE CRÉDITOS DEL DIPLOMADO</b>				<b>61</b>

**Comentado [PK3]:** En banner agregan "Relacionada al desarrollo muscular"

**Comentado [MQM4R3]:** Corregido

(\*) La destreza instrumental informática se asume en el curso: Técnicas y Estrategias para la promoción de la salud física.

Al completar la aprobación de los tres primeros ciclos del bachillerato y aprobar los cursos "Nutrición Básica", "Instrucción y Promoción de la Salud en Centros de Acondicionamiento Físico (Curso Práctico)" y "Lesiones Músculo-Esqueléticas" del cuarto ciclo el(la) estudiante podrá optar por graduarse como "Diplomado en Instrucción y Promoción de la Salud Física".

Si el o la estudiante desea terminar el diplomado y no continuar estudios de bachillerato, en el cuarto ciclo solo debe cursar las tres materias mencionadas anteriormente y que aparecen en la tabla superior. Si por el contrario, el o la estudiante desea continuar con el bachillerato, en el cuarto ciclo debe matricular aparte de los cursos anteriores, los cursos de la siguiente tabla: "Optativo 1", "Optativo 2" y "Administración y Organización de la Promoción de la Salud".