

DIPLOMADO (2013) EN PROMOCIÓN DE LA SALUD FÍSICA

| Nivel | Ciclo lectivo | Código | Nombre del curso | No. Créditos | HORAS POR SEMANA | | | | | | |
|-------|---------------|-----------------|--|--------------|-------------------------|----------|-----|-------|-------------|----------------|---------------|
| | | | | | Presenciales / Contacto | | | | Horas E.Ind | Total de horas | Horas Docente |
| | | | | | Teoría | Práctica | Lab | Gira* | | | |
| I | I | CDK200 | Anatomía del Movimiento Humano. | 4 | 2 | 1 | | | 8 | 11 | 3 |
| I | I | CDK201 | Psico-Sociología para la Promoción de la Salud Física | 4 | 2 | 1 | | | 8 | 11 | 3 |
| I | I | CDK202 | Introducción a la Danza Aeróbica | 3 | 1 | 2 | | | 5 | 8 | 3 |
| I | I | CDK203 | Introducción al Entrenamiento Contrarresistencia | 3 | 1 | 2 | | | 5 | 8 | 3 |
| I | I | CDK204 | Técnicas y Estrategias para la Promoción de la Salud Física(+) | 3 | 2 | 1 | | | 5 | 8 | 3 |
| | | Subtotal | | 17 | | | | | | | |
| I | II | CDK205 | Fisiología del Ejercicio | 4 | 2 | 1 | | | 8 | 11 | 3 |
| I | II | CDK415 | Actividades Físicas Contemporáneas | 3 | 1 | 4 | | | 3 | 8 | 5 |
| I | II | CDK207 | Introducción a la Preparación Física Deportiva | 3 | 2 | 1 | | | 5 | 8 | 3 |
| I | II | CDK210 | Kinesiología y Biomecánica Básica | 4 | 2 | 1 | | | 8 | 11 | 3 |
| I | II | CDK213 | Procedimientos de Emergencia y Primeros Auxilios | 3 | 1 | 2 | | | 5 | 8 | 3 |
| | | Subtotal | | 17 | | | | | | | |
| II | I | CDK208 | Planificación y Metodología del Entrenamiento Físico. | 4 | 2 | 1 | | | 8 | 11 | 3 |
| II | I | CDK404 | Fisiopatologías de Enfermedades Hipocinéticas | 3 | 2 | 1 | | | 5 | 8 | 3 |

Comentado [PK1]: En banner dice Educación en lugar de física

Comentado [MQM2R1]: Corregido.

| Nivel | Ciclo lectivo | Código | Nombre del curso | No. Créditos | HORAS POR SEMANA | | | | | | | |
|---------------------------------|---------------|----------|---|--------------|-------------------------|----------|-----|-------|-------------|----------------|---------------|--|
| | | | | | Presenciales / Contacto | | | | Horas E.Ind | Total de horas | Horas Docente | |
| | | | | | Teoría | Práctica | Lab | Gira* | | | | |
| II | I | CDK212 | Evaluación de la Aptitud Física | 3 | 1 | 2 | | | 5 | 8 | 3 | |
| II | I | CDK214 | Metodología, Planificación y Medios Avanzados del Entrenamiento Contrarresistencia | 4 | 1 | 4 | | | 6 | 11 | 5 | |
| II | I | CDK232 | Metodología, Métrica Musical y Coreografía de la Danza Aeróbica | 4 | 1 | 4 | | | 6 | 11 | 5 | |
| | | Subtotal | | 18 | | | | | | | | |
| II | II | CDK215 | Nutrición Básica | 3 | 2 | 1 | | | 5 | 8 | 3 | |
| II | II | CDK216 | Instrucción y Promoción de la Salud en Centros de Acondicionamiento Físico (Curso Práctico) | 4 | | 11(3A) | | | | 11 | 3 | |
| II | II | CDK401 | Lesiones Músculo-Esqueléticas | 2 | 2 | 1 | | | 2 | 5 | 3 | |
| | | Subtotal | | 9 | | | | | | | | |
| TOTAL DE CRÉDITOS DEL DIPLOMADO | | | | 61 | | | | | | | | |

Comentado [PK3]: En banner agregan "Relacionada al desarrollo muscular"

Comentado [MQM4R3]: Corregido

(*) La destreza instrumental informática se asume en el curso: Técnicas y Estrategias para la promoción de la salud física.

Al completar la aprobación de los tres primeros ciclos del bachillerato y aprobar los cursos "Nutrición Básica", "Instrucción y Promoción de la Salud en Centros de Acondicionamiento Físico (Curso Práctico)" y "Lesiones Músculo-Esqueléticas" del cuarto ciclo el(la) estudiante podrá optar por graduarse como "Diplomado en Instrucción y Promoción de la Salud Física".

Si el o la estudiante desea terminar el diplomado y no continuar estudios de bachillerato, en el cuarto ciclo solo debe cursar las tres materias mencionadas anteriormente y que aparecen en la tabla superior. Si por el contrario, el o la estudiante desea continuar con el bachillerato, en el cuarto ciclo debe matricular aparte de los cursos anteriores, los cursos de la siguiente tabla: "Optativo 1", "Optativo 2" y "Administración y Organización de la Promoción de la Salud".