FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA DE CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO

**DIPLOMADO (2013) EN PROMOCIÓN DE LA SALUD FÍSICA**

| **Nivel** | **Ciclo lectivo** | **Código** | **Nombre del curso** | **No. Créditos** | **HORAS POR SEMANA** | | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Presenciales / Contacto** | | | | **Horas E.Ind** | **Total de horas** | **Horas**  **Docente** |
| **Teoría** | **Práctica** | **Lab** | **Gira\*** |
| **I** | **I** | CDK200 | Anatomía del Movimiento Humano. | 4 | 2 | 1 |  |  | 8 | 11 | 3 |
| **I** | **I** | CDK201 | Psico-Sociología para la Promoción de la Salud Física | 4 | 2 | 1 |  |  | 8 | 11 | 3 |
| **I** | **I** | CDK202 | Introducción a la Danza Aeróbica | 3 | 1 | 2 |  |  | 5 | 8 | 3 |
| **I** | **I** | CDK203 | Introducción al Entrenamiento Contrarresistencia | 3 | 1 | 2 |  |  | 5 | 8 | 3 |
| **I** | **I** | CDK204 | Técnicas y Estrategias para la Promoción de la Salud Física(\*) | 3 | 2 | 1 |  |  | 5 | 8 | 3 |
|  |  | **Subtotal** | | **17** |  |  |  |  |  |  |  |
| **I** | **II** | CDK205 | Fisiología del Ejercicio | 4 | 2 | 1 |  |  | 8 | 11 | 3 |
| **I** | **II** | CDK415 | Actividades Físicas Contemporáneas | 3 | 1 | 4 |  |  | 3 | 8 | 5 |
| **I** | **II** | CDK207 | Introducción a la Preparación Física Deportiva | 3 | 2 | 1 |  |  | 5 | 8 | 3 |
| **I** | **II** | CDK210 | Kinesiología y Biomecánica Básica | 4 | 2 | 1 |  |  | 8 | 11 | 3 |
| **I** | **II** | CDK213 | Procedimientos de Emergencia y Primeros Auxilios | 3 | 1 | 2 |  |  | 5 | 8 | 3 |
|  |  | **Subtotal** | | **17** |  |  |  |  |  |  |  |
| **II** | **I** | CDK208 | Planificación y Metodología del Entrenamiento Físico. | 4 | 2 | 1 |  |  | 8 | 11 | 3 |
| **II** | **I** | CDK404 | Fisiopatologías de Enfermedades Hipocinéticas | 3 | 2 | 1 |  |  | 5 | 8 | 3 |
| **II** | **I** | CDK212 | Evaluación de la Aptitud Física | 3 | 1 | 2 |  |  | 5 | 8 | 3 |
| **II** | **I** | CDK214 | Metodología, Planificación y Medios Avanzados del Entrenamiento Contrarresistencia | 4 | 1 | 4 |  |  | 6 | 11 | 5 |
| **II** | **I** | CDK232 | Metodología, Métrica Musical y Coreografía de la Danza Aeróbica | 4 | 1 | 4 |  |  | 6 | 11 | 5 |
|  |  | **Subtotal** | | **18** |  |  |  |  |  |  |  |
| **II** | **II** | CDK215 | Nutrición Básica | 3 | 2 | 1 |  |  | 5 | 8 | 3 |
| **II** | **II** | CDK216 | Instrucción y Promoción de la Salud en Centros de Acondicionamiento Físico (Curso Práctico) | 4 |  | 11(3A) |  |  |  | 11 | 3 |
| **II** | **II** | CDK401 | Lesiones Músculo-Esqueléticas | 2 | 2 | 1 |  |  | 2 | 5 | 3 |
|  |  | **Subtotal** | | **9** |  |  |  |  |  |  |  |
| **TOTAL DE CRÉDITOS DEL DIPLOMADO** | | | | **61** |  |  |  |  |  |  |  |

(\*) La destreza instrumental informática se asume en el curso: Técnicas y Estrategias para la promoción de la salud física.

Al completar la aprobación de los tres primeros ciclos del bachillerato y aprobar los cursos “Nutrición Básica”, “Instrucción y Promoción de la Salud en Centros de Acondicionamiento Físico (Curso Práctico)” y “Lesiones Músculo-Esqueléticas” del cuarto ciclo el(la) estudiante podrá optar por graduarse como “Diplomado en Instrucción y Promoción de la Salud Física”.

Si el o la estudiante desea terminar el diplomado y no continuar estudios de bachillerato, en el cuarto ciclo solo debe cursar las tres materias mencionadas anteriormente y que aparecen en la tabla superior. Si por el contrario, el o la estudiante desea continuar con el bachillerato, en el cuarto ciclo debe matricular aparte de los cursos anteriores, los cursos de la siguiente tabla: “Optativo 1”, “Optativo 2” y “Administración y Organización de la Promoción de la Salud”.