

Contenido

Introducción.....	1
Requisitos del Sistema.....	1
Instalación.....	2
Registro e Inicio de Sesión.....	2
1. Registro.....	2
2. Inicio de Sesión.....	2
3. Recuperación de Contraseña.....	2
Pantalla Principal.....	2
Gestión de Pautas.....	3
Registro de Glucemias.....	3
Gestión de Medicaciones.....	3
Consejos para Pacientes.....	3
Multilinguaje.....	4
Preguntas Frecuentes (FAQs).....	4

Introducción

Glucomaster es una aplicación móvil diseñada para ayudar a pacientes con diabetes tipo I a gestionar su tratamiento. La aplicación permite registrar pautas de medicación, registrar niveles de glucosa, y proporcionar dosis de medicación basada en los resultados obtenidos. Además, ofrece consejos relacionados con la diabetes y está disponible en español, inglés y valenciano.

Requisitos del Sistema

- **Sistema Operativo:** Android 6.0 (Marshmallow) o superior.
- **Hardware:**
 - Procesador: 2 GHz
 - Memoria RAM: 4 GB
 - Almacenamiento: 100 MB libres
 - Conexión a Internet para sincronización de datos

Instalación

1. **Instalación:** Ejecuta el archivo APK y sigue las instrucciones en pantalla para instalar la aplicación en tu dispositivo.
2. **Permisos:** Asegúrate de otorgar los permisos necesarios para el correcto funcionamiento de la aplicación, como acceso a Internet y almacenamiento.

Registro e inicio de sesión

1. **Registro:**
 - Abre la aplicación y selecciona "Regístrate".
 - Ingresa un nombre de usuario, un correo electrónico y una contraseña.
 - Confirma la contraseña y presiona sobre "Crear cuenta".
 - Aparecerá un mensaje confirmando la creación de tu cuenta.
2. **Inicio de Sesión:**
 - Abre la aplicación e ingresa tu correo electrónico y contraseña.
 - Presiona sobre "Iniciar Sesión".
 - También puedes iniciar sesión con tu cuenta de Google seleccionando "Iniciar sesión con Google".
3. **Recuperación de Contraseña:**
 - En la pantalla de inicio de sesión, selecciona "¿Olvidó su contraseña?".
 - Ingresa tu correo electrónico registrado.
 - Recibirás un correo con instrucciones para restablecer tu contraseña.

Pantalla Principal

- **Pauta actual:** Muestra la pauta de medicación actual.
- **Botones de Registro de glucemia:** Permiten registrar niveles de glucosa para diferentes momentos del día (desayuno, comida, cena, resopón). Ver Registro de glucemia.
- **Agregar Pauta:** Permite añadir nuevas pautas de medicación.
- **Medicación:** Accede a la pantalla donde puedes gestionar tus medicaciones.
- **Consejos:** Muestra consejos relacionados con la diabetes tipo I.
- **Cerrar Sesión:** Permite salir de la aplicación y cambiar de usuario.

Gestión de Pautas

1. **Agregar Nueva Pauta:**

- Presiona sobre el símbolo del más en la pantalla principal.
- Ingresa la fecha de la pauta.
- Selecciona, en cada turno, las medicaciones e introduce los márgenes de cada dosis.
- Guarda la pauta.

2. **Ver y Cambiar Pauta Actual:**

- Selecciona la fecha de la pauta actual en la pantalla principal.
- Visualiza los detalles de la pauta.
- Presiona "Cambiar" para seleccionar otra pauta o eliminar una existente.

Registro de Glucemias

1. **Registrar Glucemia:**

- Selecciona el botón correspondiente al momento del día (desayuno, comida, cena, resopón).
- Ingresa el valor de glucemia medido.
- Presiona "Calcular Dosis" para obtener la dosis recomendada basada en tu pauta actual.
- El valor de glucemia se guardará automáticamente con la fecha y hora.

Gestión de Medicaciones

1. **Agregar Medicación:**

- Ve a la pantalla de medicaciones desde la pantalla principal.
- Ingresa el nombre de la nueva medicación en el apartado nueva medicación y presiona "Añadir medicación".
- La medicación será visible y utilizable por todos los usuarios del dispositivo.

Consejos para Pacientes

• **Visualización de Consejos:**

- Accede a la pantalla de consejos desde la pantalla principal.

Multilinguaje

- **Cambio de Idioma:**
 - La aplicación cambia automáticamente al idioma configurado en tu dispositivo móvil.
 - Disponible en español, inglés y valenciano.

Preguntas Frecuentes (FAQs)

1. **¿Cómo puedo restablecer mi contraseña?**
 - Selecciona "¿Olvidó su contraseña?" en la pantalla de inicio de sesión y sigue las instrucciones enviadas a tu correo electrónico.
2. **¿Qué hago si no se guarda mi pauta actual?**
 - Asegúrate de tener conexión a Internet y que tu dispositivo tiene suficiente espacio de almacenamiento.
3. **¿Cómo cambio de usuario en la aplicación?**
 - Selecciona "Cerrar Sesión" en la pantalla principal y luego inicia sesión con una cuenta diferente.

Contacto y Soporte

Para más ayuda o soporte técnico, por favor contacta al soporte de Glucomaster a través del correo soporte@glucomaster.com o visita nuestra página web www.glucomaster.com.