

晨读笔记

Be Your Better Self

贵有恒何必三更眠五更起

最无益只怕一日曝十日寒

主体	
应用领域	
原因	
意义 (危害)	
对策	
金词金句	
类似事例	
其他	

晨读笔记

Be Your Better Self

贵有恒何必三更眠五更起

最无益只怕一日曝十日寒

主体	
应用领域	
原因	
意义 (危害)	
对策	
金词金句	
类似事例	
其他	

日期： 年 月 日

Day