



Mari menolong orang di sekitar

[Home](#)[Tentang](#)[FIRST AID](#)[Darurat](#)[Donasi](#)

TERSEDAK



1. Jangan panik
2. Paksaan diri untuk batuk
3. Menepuk-nepuk punggung penderita
4. Menekan perut penderita dengan teknik manuver Heimlich

Manuver Heimlich

1. berdirilah di belakang penderita, lalu lingkarkan kedua lengan Anda di bagian atas perut, tepatnya di ulu hari mengelilingi pinggang dan perut pasien.
2. Kepalkan telapak tangan kemudian berikan dorongan tepat di ulu hati yaitu di antara pusar dan tulang rusuk.
3. Dorong sekuat tenaga bagian perut Anda sebanyak 5 kali.

Cara melakukan tepukan punggung

1. Berdirilah di belakang orang yang tersedak.
2. Sebelum mulai menepuk punggungnya, mintalah pasien untuk mencondongkan badannya ke depan dengan sedikit menunduk.
3. Tepuk punggungnya dengan kuat menggunakan kepalan tangan sebanyak 5 kali.

Follow Kami DI

