



Mari menolong orang di sekitar

[Home](#)[Tentang](#)**FIRST AID**[Darurat](#)[Donasi](#)

CARDIAC ARREST



1. Segera lakukan panggilan darurat
2. Selagi menunggu, lakukan kompresi dada dengan meletakkan bagian bawah salah satu telapak tangan Anda di tulang dada penderita henti jantung. Letakkan tangan lainnya di atas, dan masukkan jari-jemari tangan pada sela-sela jari tangan yang di bawah.
3. Dalam posisi lengan lurus dan siku terkunci, tekanlah dada penderita henti jantung keras-keras, menggunakan berat badan Anda, jangan hanya menggunakan kekuatan tangan.
4. Lakukan tekanan pada dada secara berulang-ulang dalam tempo cepat, kira-kira 100-120 tekanan per menitnya.
5. Bila ada orang lain di lokasi yang juga mampu melakukan kompresi dada, sebaiknya lakukan bergantian tiap dua menit, agar tidak kehabisan tenaga dan tekanan tetap konsisten. Pergantian harus dilakukan secepat mungkin, supaya jeda frekuensi kompresi dada tidak terlalu lama.



Follow Kami DI

