

Nama : Salsabila Firzah Amanina

NIM : H1D024069

Shift Awal : C

Shift Akhir : G

RESPONSI PRAKTIKUM PBO (PERTEMUAN 1)

1. Deskripsi Kasus

Program ini bertujuan untuk menganalisis kesehatan pengguna dengan menghitung beberapa indikator kesehatan berdasarkan data fisik yang diberikan. Program menggunakan konsep Pemrograman Berorientasi Objek (OOP) untuk mengelola data dan perhitungan kesehatan.

Data yang digunakan:

- a. Nama: Salsa
- b. Umur: 25 tahun
- c. Berat: 60 kg
- d. Tinggi: 170 cm

Indikator kesehatan yang dihitung:

1. BMI (Body Mass Index) - Indeks massa tubuh
2. Kategori BMI - Status berat badan
3. Kebutuhan Kalori Harian - Estimasi kalori yang dibutuhkan

2. Alur Kerja Program

- a. Program dimulai dari kelas `UjiPengguna`
- b. Membuat objek `Pengguna` dengan data yang telah ditentukan
- c. Memanggil method `tampilInfo()` untuk menampilkan semua informasi
- d. Method `tampilInfo()` akan memanggil method lainnya secara berantai
- e. Menampilkan demonstrasi penggunaan konstanta `final`

3. Fungsi atau Method yang Digunakan

- a. `hitungBMI()` - Menghitung nilai BMI (Body Mass Index).
- b. `tampilKategori()` - Menampilkan kategori berat badan berdasarkan BMI.
- c. `hitungKalori()` - Menghitung kebutuhan kalori harian.
- d. `tampilInfo()` - Menampilkan semua informasi kesehatan sekaligus.

e. `main()` - Menjalankan program utama, membuat objek, dan menampilkan hasil.

4. Hasil Output Program

```
=== Informasi Kesehatan Pengguna ===  
Nama: Salsa  
Umur: 25 tahun  
Berat: 60.0 kg  
Tinggi: 170.0 cm  
BMI: 20.76  
Kategori: Normal  
Kebutuhan Kalori: 720.0 kal/hari  
=====
```



```
--- Demonstrasi Konstanta Final ---  
Nilai faktor aktivitas: 1.2  
Faktor aktivitas bersifat final (konstan)
```



```
Process finished with exit code 0
```