

Dibuat oleh: Salma Faizatul Jannah

NIM: H1D024066

Shift Baru: G

Shift KRS: F

Laporan Pertemuan 1

Alur Kerja:

1. Program dimulai dari class UjiPegguna di method main()
2. Sebuah objek Pengguna (p) dibuat menggunakan new Pengguna()
3. Atribut objek p diisi dengan nilai:
 - umur = 25
 - berat = 60
 - tinggi = 170
4. Program memanggil method p.tampilInfo()
5. Di dalam tampilInfo():
 - Method hitungBMI() dipanggil untuk menghitung nilai Body Mass Index
 - Method tampilKategori() dipanggil untuk menentukan kategori berdasarkan BMI
 - Method hitungKalori() dipanggil untuk menghitung kebutuhan kalori harian
 - Semua informasi (Umur, Berat, Tinggi, BMI, Kategori, Kalori) ditampilkan ke layar

Fungsi yang Digunakan:

1. hitungBMI(): Menghitung BMI berdasarkan rumus $\text{berat}/(\text{tinggi}^2 \text{ dalam meter})$
2. tampilKategori(): Menentukan kategori berdasarkan nilai BMI
3. hitungKalori(): Menghitung kebutuhan kalori harian
4. tampilInfo(): Menampilkan semua informasi pengguna secara lengkap

Output Program:

=== Informasi Kesehatan Pengguna ===

Umur: 25 tahun

Berat: 60.0 kg

Tinggi: 170.0 cm

BMI: 20.76

Kategori: Normal

Kebutuhan Kalori: 720.0 kal/hari

=====

--- Demonstrasi Konstanta Final ---

Nilai faktor aktivitas: 1.2

Faktor aktivitas bersifat final (konstan)

Nilai ini tidak bisa diubah setelah diinisialisasi