

Dibuat oleh: Salma Faizatul Jannah

NIM: H1D024066

Shift Baru: G

Shift KRS: F

## **Laporan Pertemuan 1**

### **Alur Kerja:**

1. Program dimulai dari class UjiPengguna di method main()
2. Sebuah objek Pengguna (p) dibuat menggunakan new Pengguna()
3. Atribut objek p diisi dengan nilai:
  - o umur = 25
  - o berat = 60
  - o tinggi = 170
4. Program memanggil method p.tampilInfo()
5. Di dalam tampilInfo():
  - o Method hitungBMI() dipanggil untuk menghitung nilai Body Mass Index
  - o Method tampilKategori() dipanggil untuk menentukan kategori berdasarkan BMI
  - o Method hitungKalori() dipanggil untuk menghitung kebutuhan kalori harian
  - o Semua informasi (Umur, Berat, Tinggi, BMI, Kategori, Kalori) ditampilkan ke layar

### **Fungsi yang Digunakan:**

1. hitungBMI(): Menghitung BMI berdasarkan rumus berat/(tinggi<sup>2</sup> dalam meter)
2. tampilKategori(): Menentukan kategori berdasarkan nilai BMI
3. hitungKalori(): Menghitung kebutuhan kalori harian
4. tampilInfo(): Menampilkan semua informasi pengguna secara lengkap

### **Output Program:**

==== Informasi Kesehatan Pengguna ===

Umur: 25 tahun

Berat: 60.0 kg

Tinggi: 170.0 cm

BMI: 20.76

Kategori: Normal

Kebutuhan Kalori: 720.0 kal/hari

=====

--- Demonstrasi Konstanta Final ---

Nilai faktor aktivitas: 1.2

Faktor aktivitas bersifat final (konstan)

Nilai ini tidak bisa diubah setelah diinisialisasi