

Dibuat oleh: Salma Faizatul Jannah

NIM: H1D024066

Shift Baru: G

Shift KRS: F

Laporan Pertemuan 1

Alur Kerja:

1. Membuat class Pengguna dengan atribut dasar (umur, berat, tinggi, dan konstanta faktorAktivitas)
2. Mengimplementasikan 4 method utama sesuai spesifikasi:
 - o hitungBMI(): Menghitung nilai BMI dengan konversi cm ke meter
 - o tampilKategori(): Menentukan kategori berdasarkan nilai BMI
 - o hitungKalori(): Menghitung kebutuhan kalori harian
 - o tampilInfo(): Menampilkan semua informasi pengguna
3. Membuat class UjiPengguna untuk menguji dengan data yang diberikan
4. Menjalankan program dan memverifikasi output

Fungsi yang Digunakan:

1. hitungBMI(): Menghitung BMI berdasarkan rumus $\text{berat}/(\text{tinggi}^2 \text{ dalam meter})$
2. tampilKategori(): Menentukan kategori berdasarkan nilai BMI
3. hitungKalori(): Menghitung kebutuhan kalori harian
4. tampilInfo(): Menampilkan semua informasi pengguna secara lengkap

Output Program:

=== Informasi Kesehatan Pengguna ===

Umur: 25 tahun

Berat: 60.0 kg

Tinggi: 170.0 cm

BMI: 20.76

Kategori: Normal

Kebutuhan Kalori: 720.0 kal/hari

=====

--- Demonstrasi Konstanta Final ---

Nilai faktor aktivitas: 1.2

Faktor aktivitas bersifat final (konstan)

Nilai ini tidak bisa diubah setelah diinisialisasi