

sameer mishra - Personlighetsprofil

Alvas personlighetstest är byggt på den så kallade 'Femfaktorteorin', som anses vara den mest valida modellen för att kvantifiera personlighet.

FAKTOR	LÅGA VÄRDEN	GENOMSNITT	HÖGA VÄRDEN
Vänlighet	Distanserad	8	Vänskaplig
Samvetsgrannhet	Avspänd	9	Ihärdig
Extraversion	Reserverad	10	Utåtriktad
Emotionell stabilitet	Känslig	10	Motståndskraftig
Öppenhet	Konventionell	8	Innovativ

Potentiella styrkor

- Sprider entusiasm och är mycket motståndskraftig mot motgångar
- Mycket produktiv och kan arbeta i ett högt tempo
- Beslutsam och målinriktad även när svårigheter inträffar

Utvecklingsfaktorer

Drivande faktorer

Vilka är personens viktigaste motivationsfaktorer?

Stimulans

Prestation

Relationer

Potentiella utmaningar

- Kan ibland underskatta problem på grund av sin optimism
- Kan ibland framstå som pådrivande när de vill ha saker gjorda
- Glömmer ibland bort att vila på grund av sina höga ambitioner

Kulturpreferenser

I vilken miljö kan denna person utvecklas?

Teamorienterad

Energisk

Innovativ

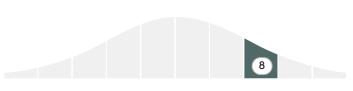


Vänlighet

Vänskaplig

84:e - 93:e percentilen.

Ett högt resultat tyder på att man har en empatisk, vänskaplig stil i sina interaktioner med andra. Personer med höga resultat litar på andra människor och deras intentioner, vilket gör att de har lätt för att samarbeta. De är oftast varma, ömsinta och konsensussökande. De uttalar ogärna 'hårda sanningar' och undviker konflikt.



Distanserad Likgiltig, Rättfram, Avvaktande

Vänskaplig Ömsint, Artig, Tillitsfull

Tre aspekter av vänlighet:

Medkänsla: Ömsint

84:e - 93:e percentilen.

- Bryr sig om andras välmående
- Känner ofta medkänsla och vill hjälpa andra



Likgiltig

Påverkas inte särskilt mycket av andra människors negativa känslor eller livsöden.

Ömsint Känner ofta stark medkänsla och bryr sig om andras väl och ve. Mån om att ta hand om och hjälpa andra människor.

Artighet: Varken Rättfram eller Artig

50:e - 69:e percentilen.

- Varken överdrivet rättfram eller diplomatisk
- Går in i tuffa diskussioner vid behov



Rättfram

Ifrågasätter andra och kan uttrycka sig vasst. Van vid att hamna i konflikt med andra.

Uppträder hövligt och ödmjukt.

Artiq

Stöter sig inte med andra och håller sig utanför konflikter.

Tillit: Väldigt Tillitsfull

93:e - 98:e percentilen.

- Har väldigt lätt för att lita på andra
- Utgår från att andra har goda avsikter

Avvaktande

På sin vakt mot andra.



Litar på att andra människor har goda intentioner och talar sanning.



Samvetsgrannhet

Väldigt Ihärdig

93:e - 98:e percentilen.

Ett mycket högt resultat tyder på att man fäster mycket stor vikt vid prestation och ansvar. Personer med mycket högt resultat tenderar att arbeta oerhört hårt för att nå mål och överträffa förväntningar, även när det kräver att de offrar nöjen och njutning. De har mycket hög självdisciplin och en stark preferens för att jobba strukturerat och i högt tempo.



Avspänd Lättsam, Spontan, Ostrukturerad

Ihärdig Strävsam, Omsorgsfull, Ordningsam

Strävsam

igång snabbt.

Tre aspekter av samvetsgrannhet:

Målinriktning: Strävsam

84:e - 93:e percentilen.

- Målinriktad och hårt arbetande
- Kommer snabbt igång med arbetet

Mer benägen att sänka sina ambitioner än att anstränga sig

Noggrannhet: Väldigt Omsorgsfull

93:e - 98:e percentilen.

- Tänker igenom beslut mycket noga
- Mycket angelägen om att göra saker rätt och riktigt

Spontan

Lättsam

hårt för att nå i mål.

Fattar beslut och agerar på infall.

Omsorgsfull Lägger mycket förberedelse och eftertanke på varje beslut. Mån om att det ska bli rätt och riktigt.

Kämpar hårt för att nå sina mål,

slutför sina uppgifter och kommer

Ordningsamhet: Ordningsam

69:e - 84:e percentilen.

- Föredrar ordning och struktur
- Är organiserad i sitt arbete

Ostrukturerad Föredrar att ta sig an uppgifter på ett ostrukturerat sätt.

Ordningsam Tycker om ordning och reda.



Extraversion

Väldigt Utåtriktad

98:e percentilen eller mer.

Ett mycket högt resultat tyder på att man är väldigt utåtriktad och social, med en mycket hög energinivå. Personer med mycket högt resultat dominerar ofta det sociala rummet, älskar att diskutera och har behov av ett högt livstempo. De har en stark tendens att ta kommandot och hävdar sin uppfattning i de flesta sammanhang.



Reserverad

Följsam, Självständig, Lågmäld

Utåtriktad Dominant, Sällskaplig, Energisk

Tre aspekter av extraversion:

Social dominans: Väldigt Dominant

98:e percentilen eller mer.

- Föredrar starkt att ta befälet och leda
- Gör sin åsikt hörd i nästan alla lägen

Sällskaplighet: Sällskaplig

84:e - 93:e percentilen.

- Tycker om att vara bland andra människor
- Socialt utåtriktad

Energinivå: Väldigt Energisk

93:e - 98:e percentilen.

- Väldigt hög energinivå; ger ett livligt intryck
- Stort behov av aktivitet och ett högt livstempo



Låter andra styra och håller sina Tar gärna kommandot och tycker åsikter för sig själv.

Dominant

(10)

om att synas, höras och leda andra.



Tillbakadragen

Tycker om att vara för sig själv. Tystlåten och tillbakadragen.

Sällskaplig

Tycker om att vara bland andra människor. Utåtriktad och social.



Lågmäld

Trivs med en låg energinivå i sin omgivning. Har en lågmäld framtoning.

Energisk

Trivs med en hög energinivå i sin omgivning. Har en aktiv och livlig framtoning.



Emotionell stabilitet

Väldigt Motståndskraftig

98:e percentilen eller mer.

Ett mycket högt resultat tyder på att man har ett väldigt jämnt humör och tenderar att vara lugn och stabil i nästan alla situationer. Personer med mycket högt resultat skakas sällan av saker som sker omkring dem, och kan därmed vara effektiva även under hög press. De är mycket motståndskraftiga och optimistiska vid motgångar och upplever sällan stress eller oro.



Känslig Tungsint, Hetlevrad, Ängslig

Motståndskraftig Bekymmerslös, Stabil, Samlad

Tre aspekter av emotionell stabilitet:

Optimism: Bekymmerslös

69:e - 84:e percentilen.

- Kommer enkelt över motgångar
- Optimistisk i de flesta lägen

Stabilitet: Väldigt Stabil

98:e percentilen eller mer.

- Har ett mycket jämnt humör
- Blir nästan aldrig irriterad eller upprörd

Stresstålighet: Väldigt Samlad

98:e percentilen eller mer.

- Oroar sig väldigt sällan
- Behåller lugnet även under hög press



Tungsint Bekymmerslös Blir nedslagen vid motgångar och Kommer lätt över motgångar och

har nära till negativa känslor. ser det positiva i situationen.



Har ett intensivt och omväxlande humör. Har nära till ilska vid provokationer.

Har ett jämnt humör. Blir sällan irriterad eller upprörd.

(10)

Stabil

eller stress.



Känner oro för sådant som har Avslappnad, Känner sällan oro hänt eller kan hända i framtiden.



Öppenhet

Innovativ

84:e - 93:e percentilen.

Ett högt resultat tyder på att man är intresserad av nya intryck och upplevelser. Personer med högt resultat tenderar att vara intellektuella, läraktiga och motiveras av att lösa abstrakta problem. De är också öppna för förändring och tycker om att hitta nya, kreativa lösningar på olika utmaningar.



Konventionell Jordnära, Konkret, Konservativ Innovativ Nyfiken, Konstnärlig, Förändringsbenägen

Tre aspekter av öppenhet:

Nyfikenhet: Nyfiken

69:e - 84:e percentilen.

Intellektuellt nyfiken

93:e - 98:e percentilen.

• Intresserar sig för teoretiska problem

Estetisk inriktning: Varken Konkret eller Konstnärlig 50:e - 69:e percentilen.

- Har ett visst intresse f\u00f6r konst och sk\u00f6nhet
- Har fantasi men använder den inte alltid

Förändringsbenägenhet: Väldigt Förändringsbenägen

- Har ett mycket stort behov av omväxling
- Älskar att prova nya saker och byta miljö

Jordnära Ointresserad av högtravande filosofiska diskussioner. Nyfiken Roas av intellektuella utmaningar och teoretiska frågeställningar.



Konkret Uppfattar världen utan försköningar eller fantasier. Konstnärlig Uppskattar skönhet, såväl i vardagen som i konst, musik, poesi eller litteratur.



Uppskattar välbekanta miljöer och sammanhang. Tycker om att följa etablerade metoder. Förändringsbenägen Har ett starkt behov av omväxling. Tycker om att prova på nya saker och nya sammanhang.

