Для установки Telegram потребуется:

- уже знакомая команда sudo apt-get install,
- имя пакета (воспользуйтесь telegram-desktop).

В итоге команда для установки будет выглядеть так:

sudo apt-get install telegram-desktop.

Если Telegram, установленный из пакета, устарел и требует обновления, а более нового пакета в репозитории нет, установите, например, веб-браузер Firefox.

Для этого вам потребуется команда apt-get install и имя пакета (firefox)

В итоге команда для установки браузера Firefox будет выглядеть так:

sudo apt-get install firefox