

## CARDÁPIO AGOSTO



Participe da pesquisa de satisfação clicando [AQUI](#).

Preparação	SEG 08	TER 09	QUA 10	QUI 11	SEX 12	SAB 13
<b>Carne (Almoço)</b>	Frango assado na mostarda	Lagarto ao vinagrete	Bisteca ao molho de limão	Moqueca de peixe	Cubos de carne com mandioca	Panqueca de frango
<b>Carne (Jantar)</b>	Bife ao molho de azeitonas	Peixe no fubá ao forno	Isca de frango acebolada	Quibe de forno	Frango assado	_____
<b>Opção sem carne</b>	Lentilha ao vinagrete	Almôndegas de PTS ao sugo	Ovo cozido ao molho rosê	Souflê de espinafre	Lasanha com brócolis e queijo ao molho branco	Panqueca com PTS
<b>Guarnição</b>	Creme de abóbora	Couve refogada	Virado de acelga	Batata corada	Berinjela à pomarola	Abobrinha refogada
<b>Saladas</b>	Acelga/ Kria*/ Pepino	Almeirão/ Batata doce/ Beterraba ralada	Chicória/ Pepino caramelado/ Tomate	Agridoce**/ Abobrinha ralada/ Cenoura cozida	Escarola/ Beterraba cozida/ Vinagrete	Siciliana***/ Abóbora seca/ Chuchu ralado

Cardápio sujeito a alterações/Horário de funcionamento [CLIQUE AQUI](#).

### Ingredientes das opções sem carne:

**Lentilha ao vinagrete:** lentilha, tomate, cebola, pimentão verde, cebola, alho, óleo de soja e sal refinado.

**Almôndegas de PTS ao sugo:** proteína texturizada de soja fina, farinha de rosca, farinha de trigo, extrato de tomate, alho, cebola, óleo de soja e sal refinado.

**Ovo cozido ao molho rosê:** ovo de galinha, catchup, maionese e sal refinado.

**Souflê de espinafre:** espinafre, farinha de trigo, leite integral, ovo de galinha, queijo parmesão e sal refinado.

**Lasanha com brócolis e queijo ao molho branco:** massa para lasanha, brócolis, queijo muçarela, leite integral, farinha de trigo, margarina, alho, cebola, óleo de soja e sal refinado.

**Panqueca com PTS:** proteína texturizada de soja, farinha de trigo, leite integral, margarina, fermento em pó, ovo de galinha, alho, cebola, extrato de tomate, óleo de soja e sal refinado.

\***Kria:** chuchu, cenoura, uva passa, laranja e melão.

\*\***Agridoce:** repolho branco, repolho roxo, abacaxi, laranja e maçã.

\*\*\***Siciliana:** alface lisa, alface americana, rúcula – Molho: azeite, vinagre e queijo parmesão (a parte).

**COMUNICADO:** Durante o período de 25/07 a 27/08, será servido **Feijão Carioca** ou **Feijão Rajado**.

Alimentos preparados em restaurantes, prontos para consumo, são dispensados de declaração de informação nutricional (RDC 360/2003). Conforme termo de referência, a empresa deve informar o valor calórico por porção e ingredientes das preparações na entrada dos RUs.