

持续葡萄糖评估报告

基本信息

姓名: samiuX

性别: 男

设备型号: CGM i6版

年龄:

电话: 195****0347

激活码: ZP1IW02SD8563

病型: 健康


葡萄糖总览

16天: 2025/06/19 ~ 2025/07/04 (14天22小时有效数据)

使用时间占比: 100%

三诺控糖红绿灯¹

优秀



平均葡萄糖值(MG)²

建议目标 <6.6mmol/L

5.6 mmol/L

葡萄糖管理指标(GMI)³

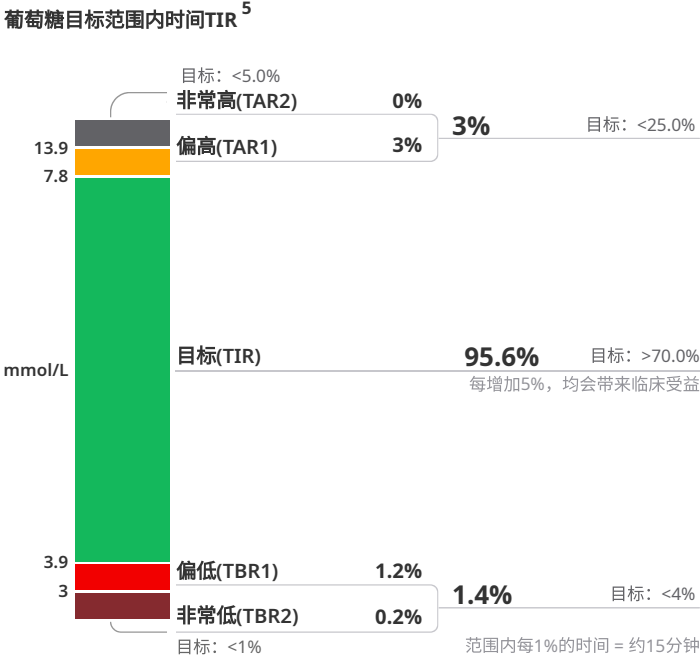
建议目标 <6.0%

5.7 %

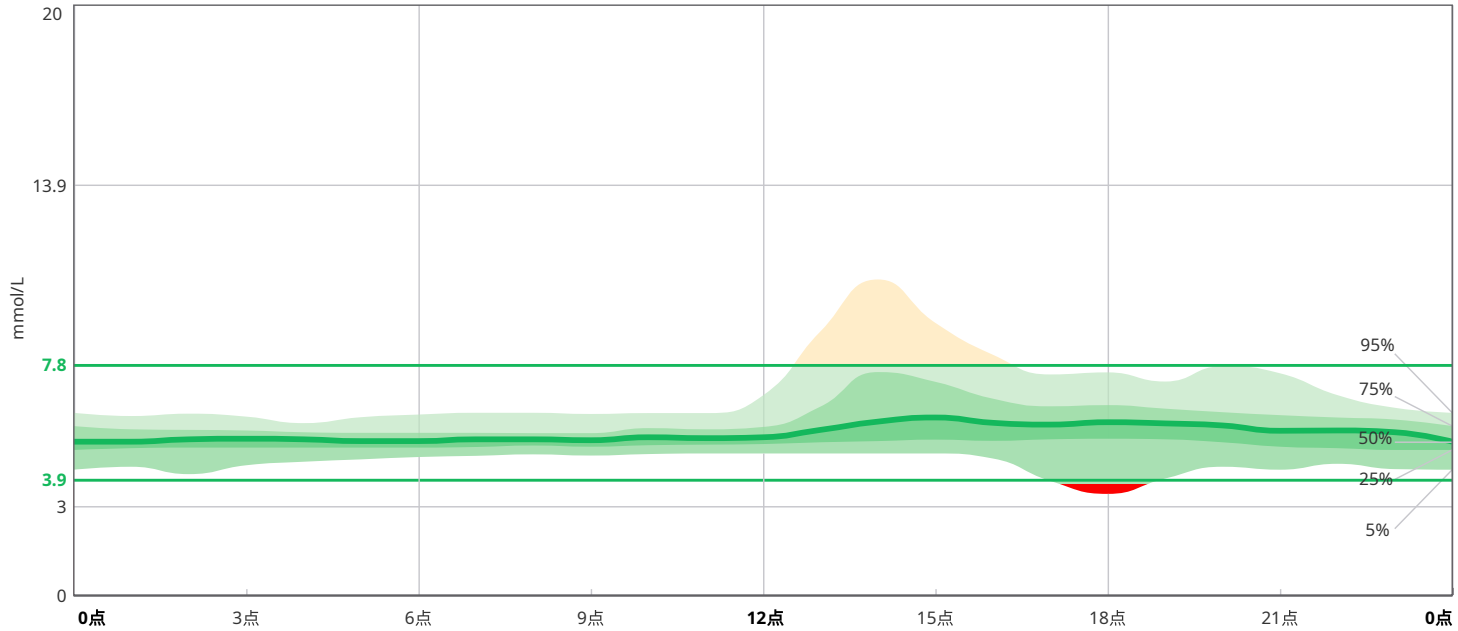
变异系数(CV)⁴

建议目标 <33%

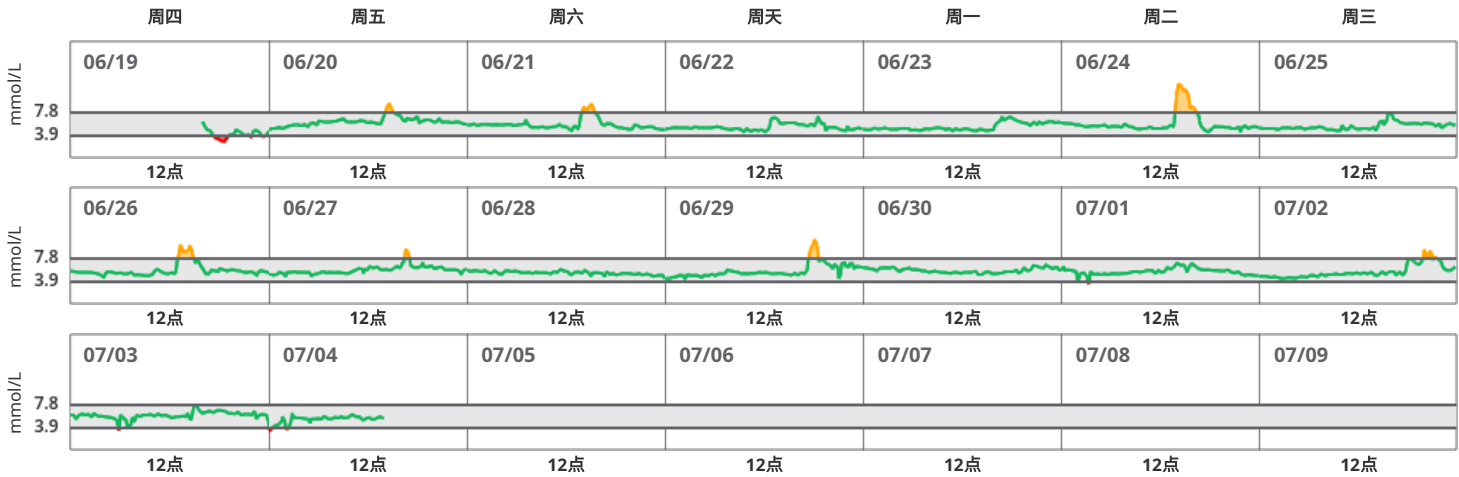
17 %



动态葡萄糖图谱(AGP)

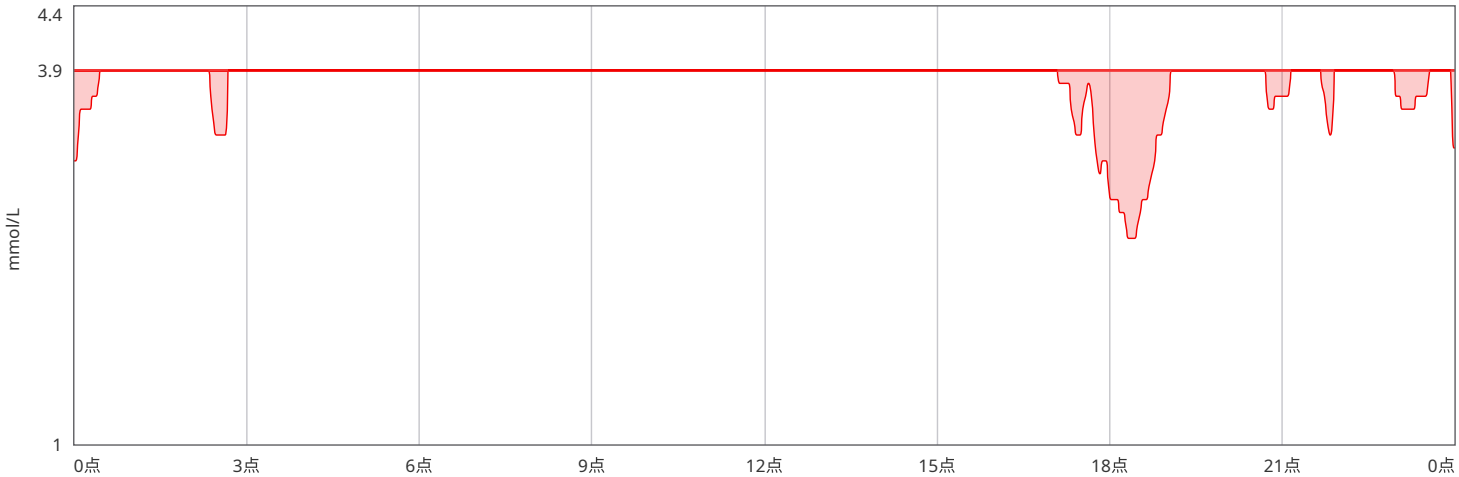


每日葡萄糖概况

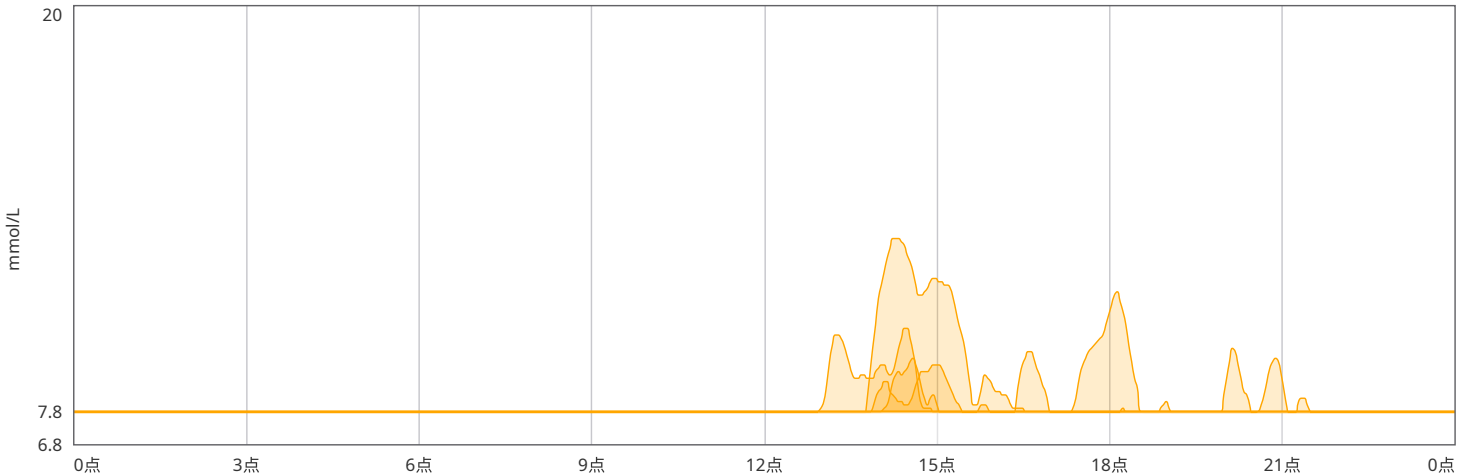


低葡萄糖情况

低葡萄糖事件 (<3.9mmol/L)⁶ 6次 其中：延长低葡萄糖事件 (<3.9mmol/L)⁷ 0次 严重低葡萄糖事件 (<3mmol/L)⁸ 1次



高葡萄糖情况

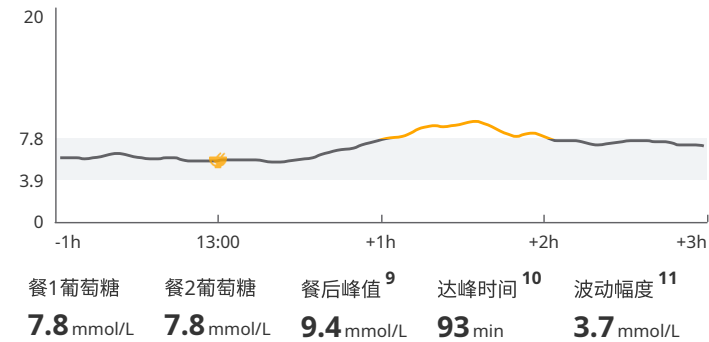


餐后葡萄糖数据

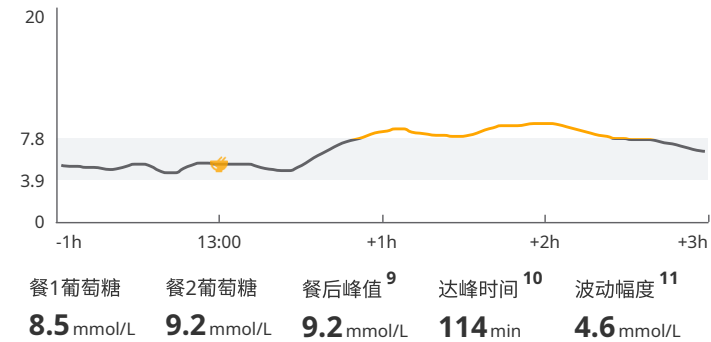
监测周期内（2025/06/19-2025/07/04）共记录了29次饮食事件，以下为每次餐后葡萄糖数据情况。

饮食 胰岛素

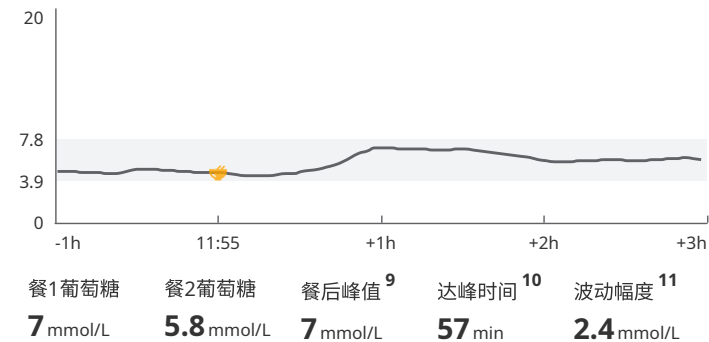
2025/06/20 13:00



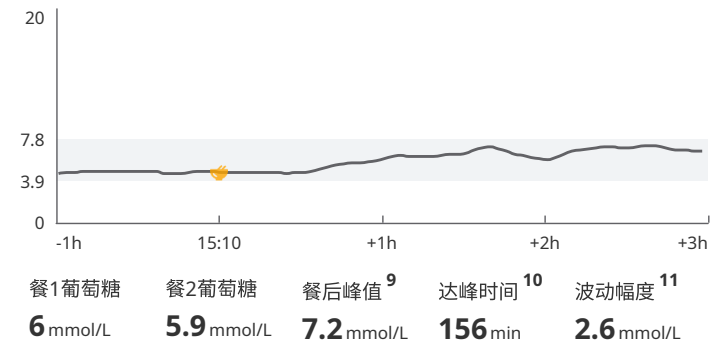
2025/06/21 13:00



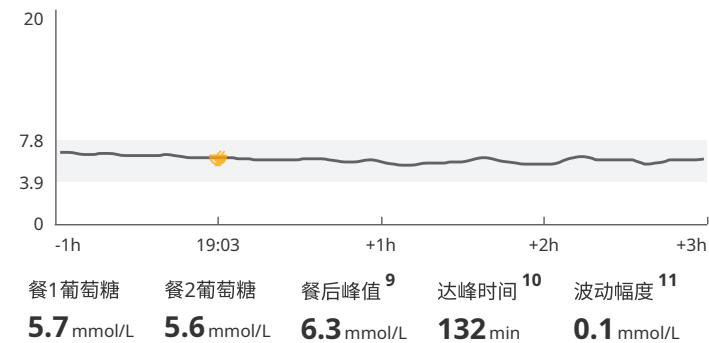
2025/06/22 11:55



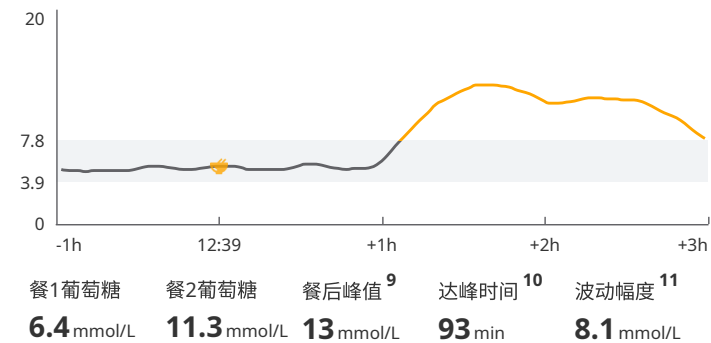
2025/06/23 15:10



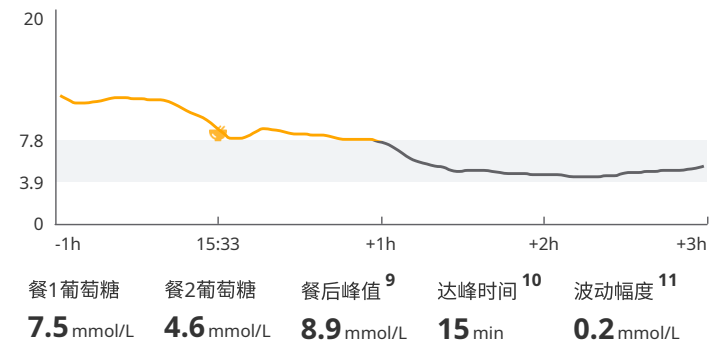
2025/06/23 19:03



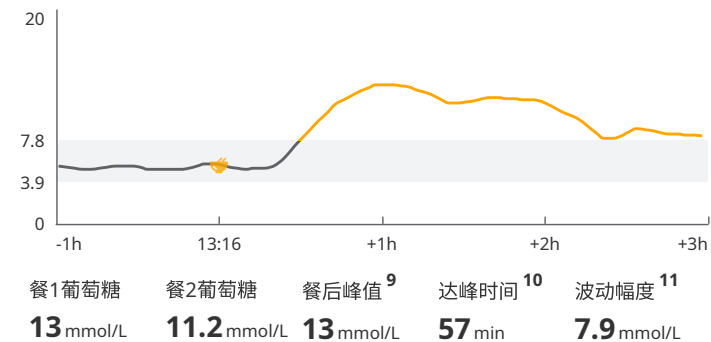
2025/06/24 12:39



2025/06/24 15:33



2025/06/24 13:16

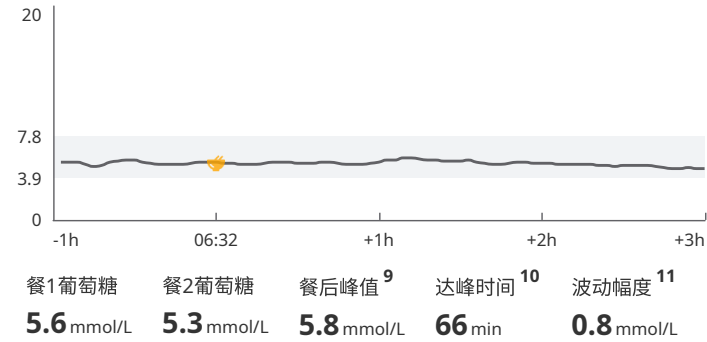


餐后葡萄糖数据

监测周期内（2025/06/19-2025/07/04）共记录了29次饮食事件，以下为每次餐后葡萄糖数据情况。

🍽️ 饮食 💉 胰岛素

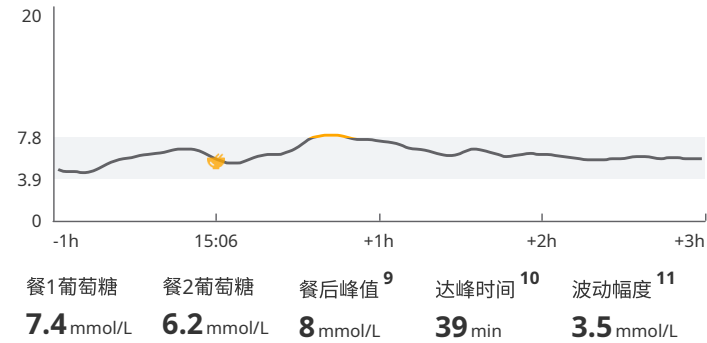
2025/06/24 06:32



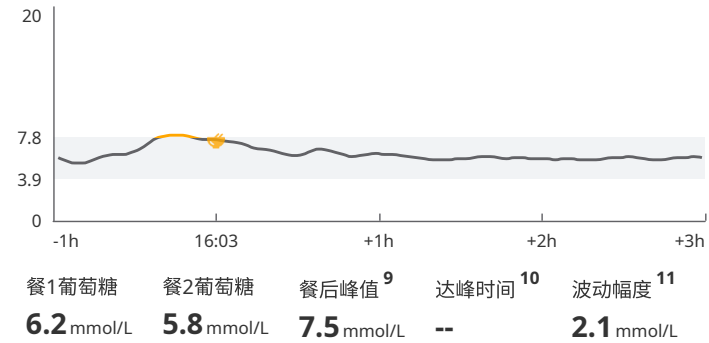
2025/06/25 12:20



2025/06/25 15:06



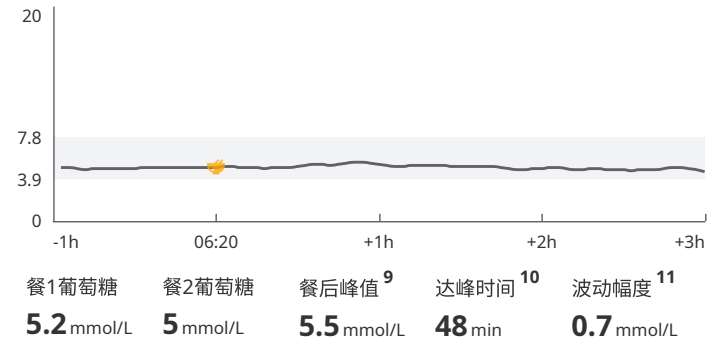
2025/06/25 16:03



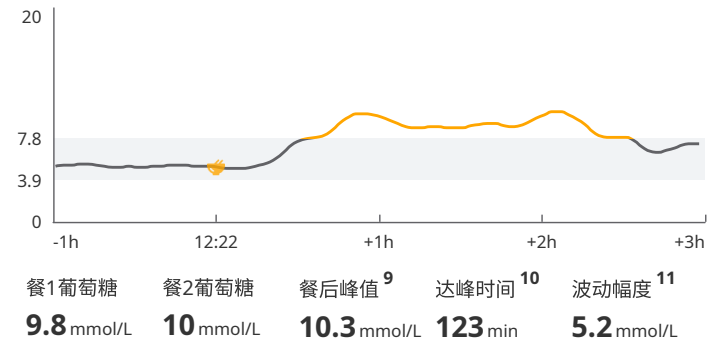
2025/06/25 13:58



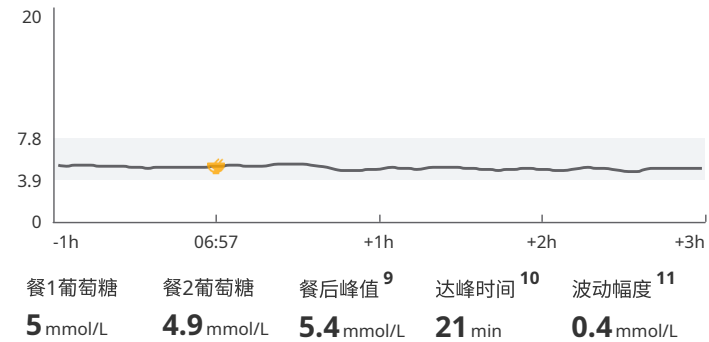
2025/06/25 06:20



2025/06/26 12:22



2025/06/26 06:57

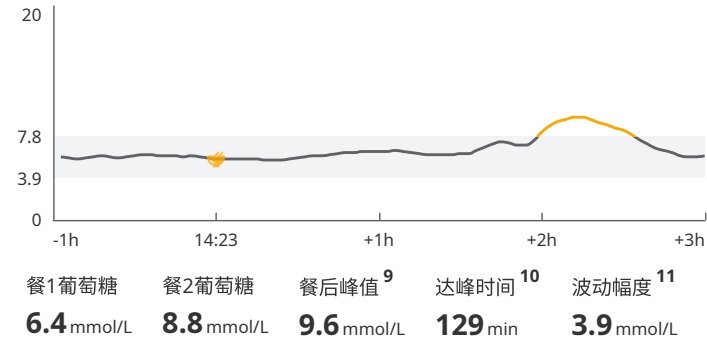


餐后葡萄糖数据

监测周期内（2025/06/19-2025/07/04）共记录了29次饮食事件，以下为每次餐后葡萄糖数据情况。

🍽️ 饮食 💉 胰岛素

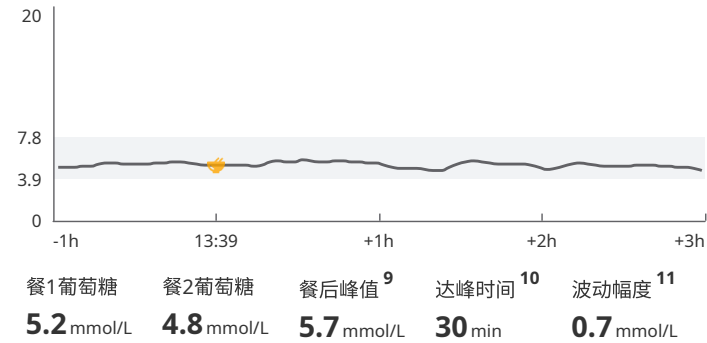
2025/06/27 14:23



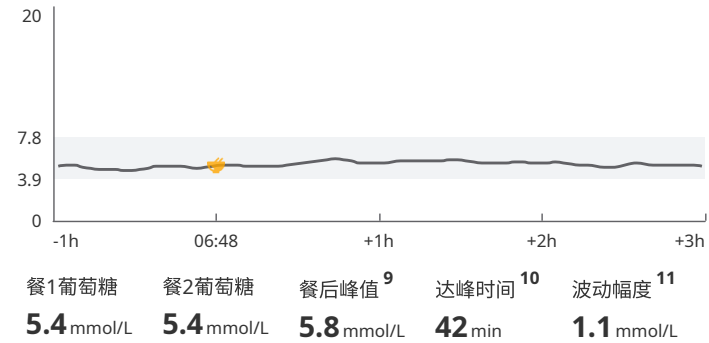
2025/06/27 09:10



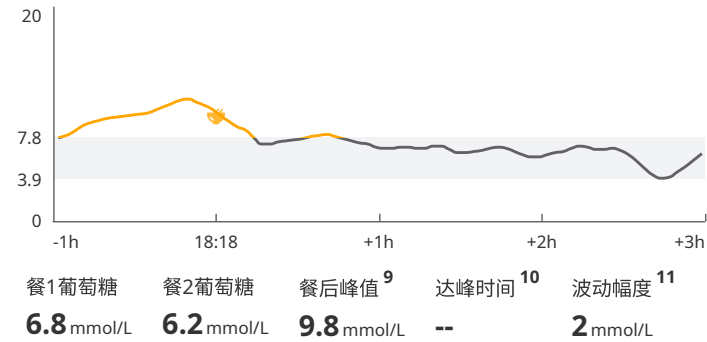
2025/06/28 13:39



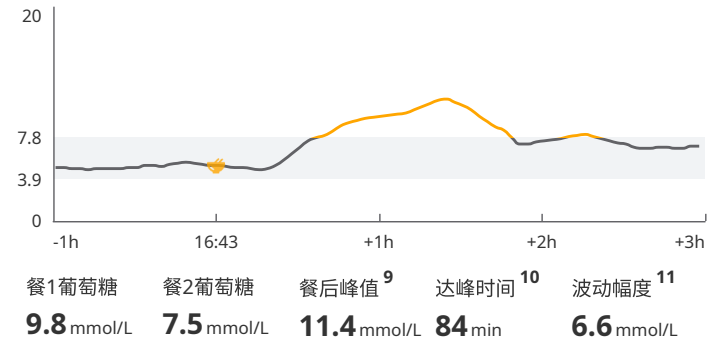
2025/06/29 06:48



2025/06/29 18:18



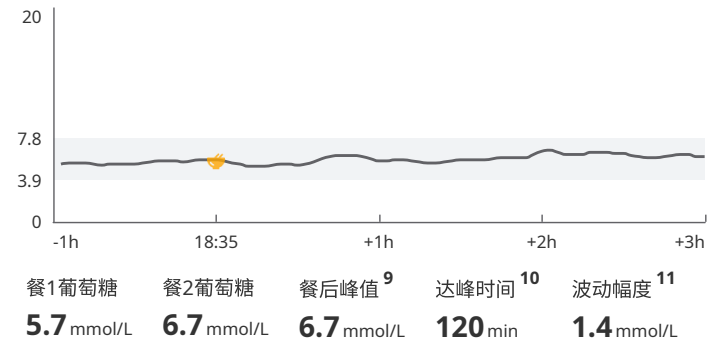
2025/06/29 16:43



2025/06/30 10:23



2025/06/30 18:35

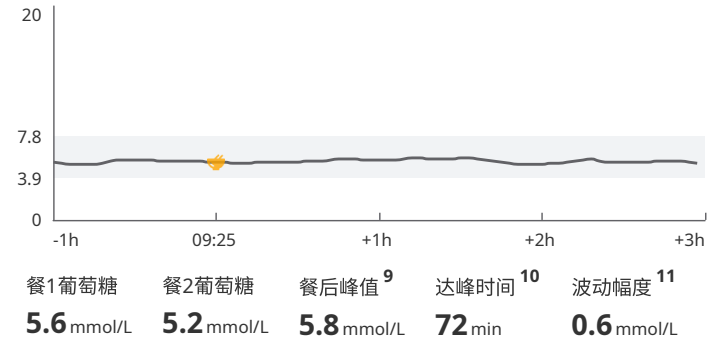


餐后葡萄糖数据

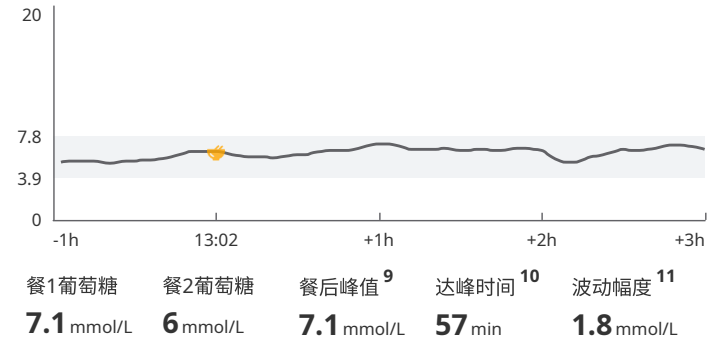
监测周期内（2025/06/19-2025/07/04）共记录了29次饮食事件，以下为每次餐后葡萄糖数据情况。

饮食 胰岛素

2025/07/01 09:25



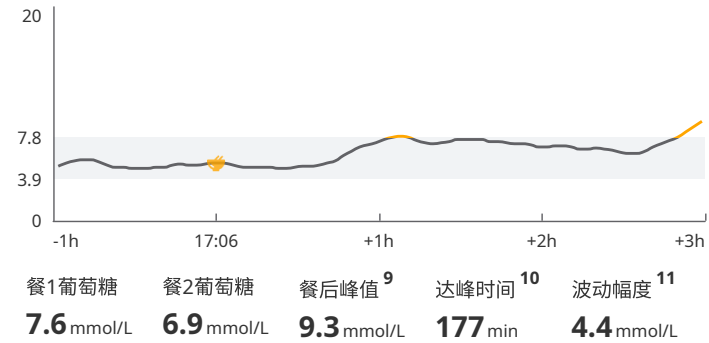
2025/07/01 13:02



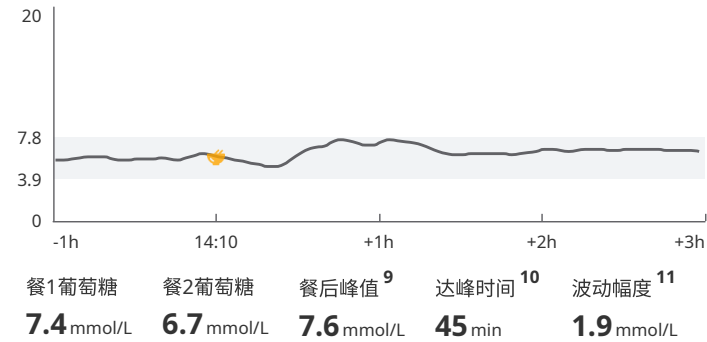
2025/07/01 08:55



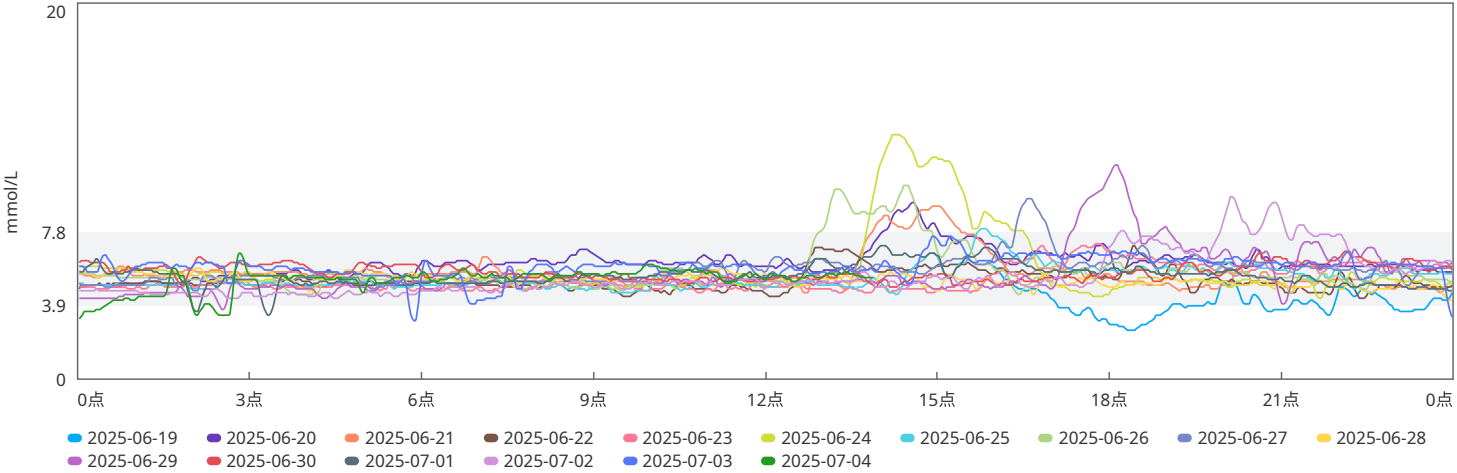
2025/07/02 17:06



2025/07/03 14:10



多日葡萄糖详情



日期	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24	06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	07/01	07/02	07/03	07/04
探头值数量	163	480	480	480	480	480	480	480	480	480	480	480	480	480	480	278
最高值 mmol/L	6.2	9.4	9.2	7.1	7.2	13.0	8.0	10.3	9.6	5.9	11.4	6.8	7.1	9.7	7.6	6.7
最低值 mmol/L	2.6	4.8	4.6	4.3	4.6	4.3	4.5	4.5	4.7	4.2	3.7	4.9	3.4	4.3	3.1	3.2
MG ² 平均葡萄糖值 mmol/L	4.0	6.2	5.7	5.2	5.3	5.9	5.4	5.7	5.8	5.3	5.6	5.7	5.5	5.5	6.0	5.2
TIR ⁵ 目标范围内时间	59.5%	96%	93.6%	100%	100%	88.6%	99.2%	91.9%	97.5%	100%	94.2%	100%	99%	94.8%	99%	93.2%
TAR 高于葡萄糖时间	0%	4%	6.4%	0%	0%	11.4%	0.8%	8.1%	2.5%	0%	5.6%	0%	0%	5.2%	0%	0%
TBR 低于葡萄糖时间	40.5%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0.2%	0%	1%	0%	1%	6.8%
LAGE ¹² 最大葡萄糖波动幅度 mmol/L	3.6	4.6	4.6	2.8	2.6	8.7	3.5	5.8	4.9	1.7	7.7	1.9	3.7	5.4	4.5	3.5
MAGE ¹³ 平均葡萄糖波动幅度 mmol/L	--*	1.3	2.6	0.9	1.0	7.9	1.6	2.1	1.2	0.5	3.8	0.7	1.3	2.7	1.4	--*
MODD ¹⁴ 日间葡萄糖平均绝对差 mmol/L	--*	--*	0.8	0.7	0.6	1.2	0.9	0.7	0.8	0.8	1.0	0.9	0.7	1.0	1.1	--*
SDBG ¹⁵ 葡萄糖标准差 mmol/L	0.7	0.7	0.9	0.5	0.6	1.7	0.6	1.1	0.7	0.3	1.2	0.4	0.6	1.1	0.6	0.6
CV ⁴ 变异系数	17.6%	12.1%	15.9%	10.3%	12.4%	29.8%	11.2%	19.6%	12.2%	5.4%	22.3%	7.1%	10%	20.9%	10%	12.2%

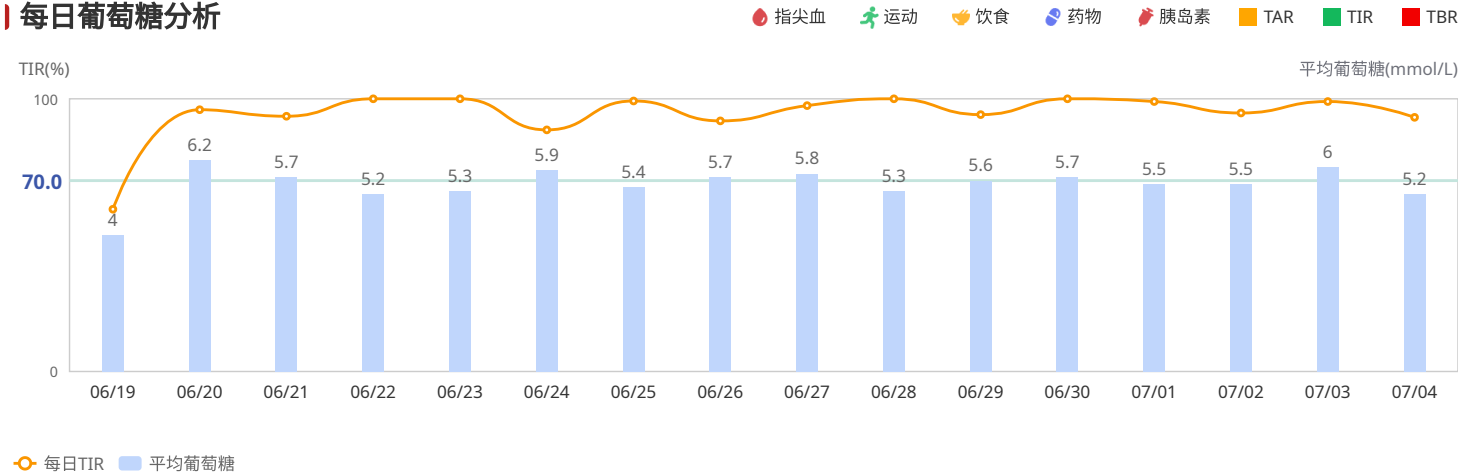
*说明：数据不足24h，无法计算。

多日分时段葡萄糖详情

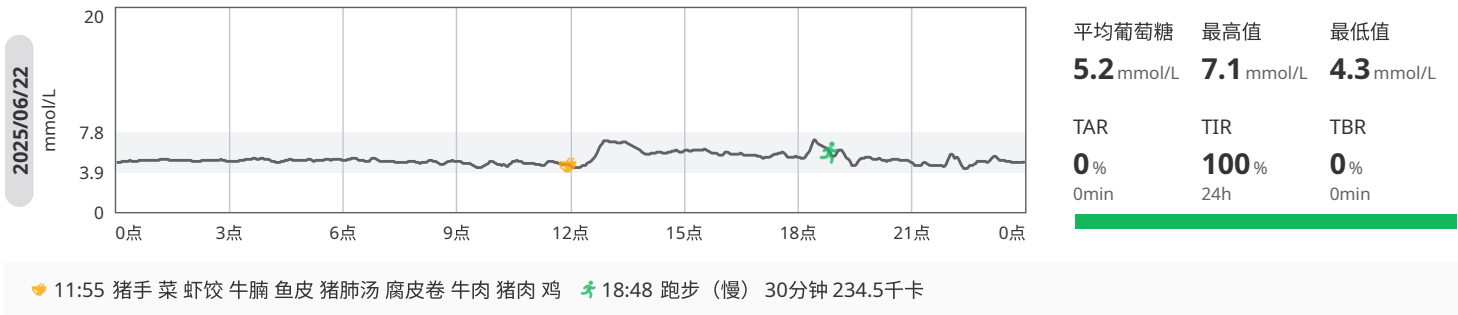
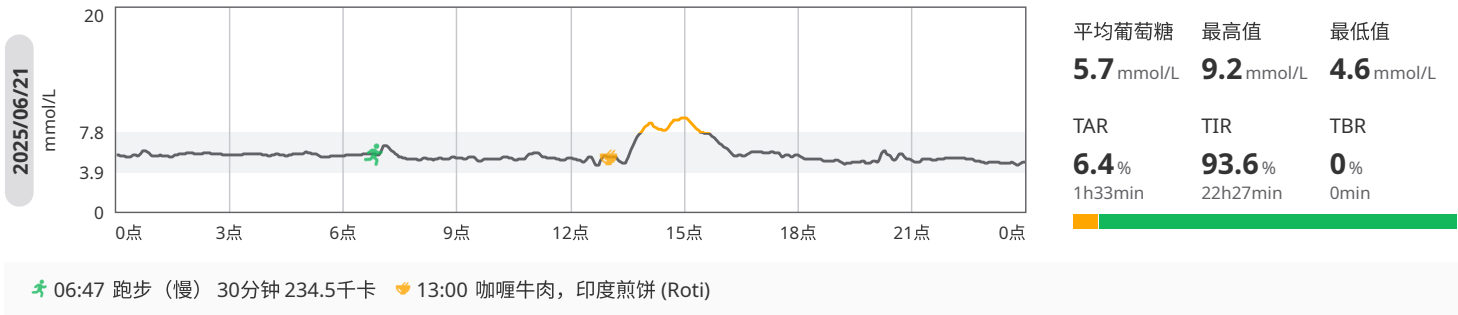
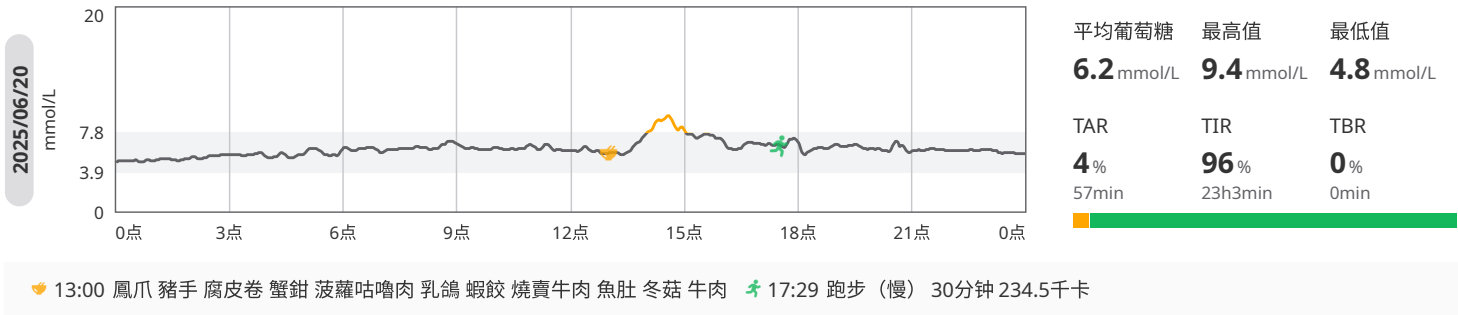
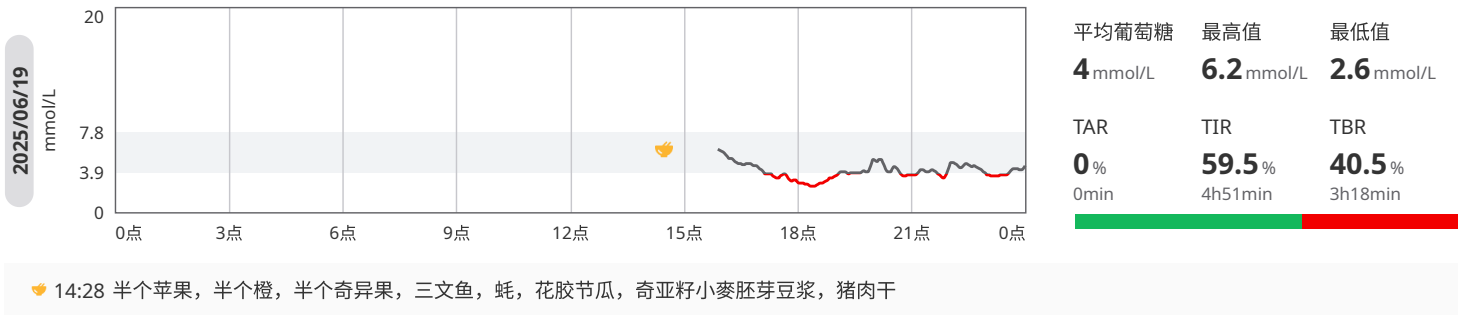
时间段		00:00 ~ 01:00	01:00 ~ 02:00	02:00 ~ 03:00	03:00 ~ 04:00	04:00 ~ 05:00	05:00 ~ 06:00	06:00 ~ 07:00	07:00 ~ 08:00	08:00 ~ 09:00	09:00 ~ 10:00	10:00 ~ 11:00	11:00 ~ 12:00
探头值数量		300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300
最高值	mmol/L	6.6	6.2	6.7	6.3	6.2	6.2	6.3	6.5	6.9	6.6	6.6	6.6
最低值	mmol/L	3.2	4.1	3.4	3.4	4.3	3.1	4.0	4.2	4.7	4.4	4.5	4.6
TIR ⁵ 目标范围内时间		97%	100%	95.7%	99%	100%	99%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
TAR 高于葡萄糖时间		0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
TBR 低于葡萄糖时间		3%	0%	4.3%	1%	0%	1%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
MG ² 平均葡萄糖值	mmol/L	5.2	5.2	5.2	5.3	5.2	5.2	5.3	5.3	5.4	5.3	5.4	5.4
CV ⁴ 变异系数		11.9%	9%	12%	9%	7.3%	8.5%	7.8%	7.9%	7.9%	8.5%	8.2%	7.8%
SDBG ¹⁵ 葡萄糖标准差	mmol/L	0.6	0.5	0.6	0.5	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
50%中位线 ¹⁶	mmol/L	5.2	5.2	5.28	5.3	5.28	5.22	5.22	5.28	5.28	5.25	5.35	5.32
IQR ¹⁷ 25%-75%区间	mmol/L	0.81	0.64	0.6	0.58	0.52	0.5	0.5	0.48	0.42	0.46	0.58	0.52
IVR ¹⁸ 5%-95%区间	mmol/L	1.93	1.72	2.05	1.65	1.31	1.43	1.44	1.46	1.41	1.41	1.39	1.37

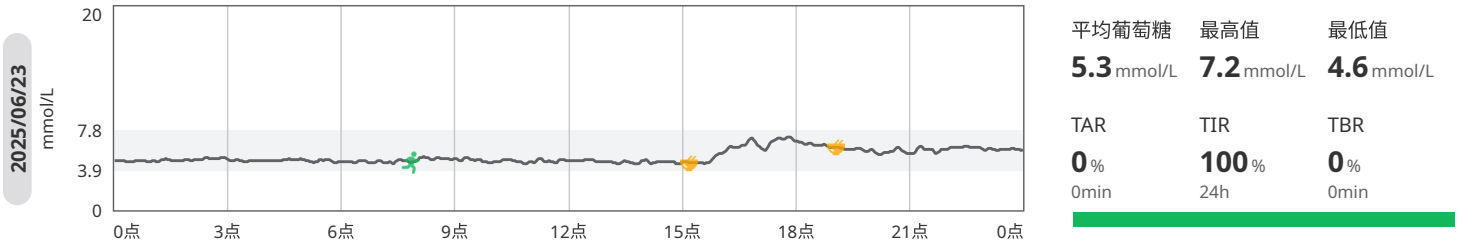
时间段		12:00 ~ 13:00	13:00 ~ 14:00	14:00 ~ 15:00	15:00 ~ 16:00	16:00 ~ 17:00	17:00 ~ 18:00	18:00 ~ 19:00	19:00 ~ 20:00	20:00 ~ 21:00	21:00 ~ 22:00	22:00 ~ 23:00	23:00 ~ 00:00
探头值数量		300	298	280	283	300	300	300	300	300	300	300	300
最高值	mmol/L	7.9	11.2	13.0	11.7	9.6	10.7	11.4	8.3	9.7	8.4	7.7	6.4
最低值	mmol/L	4.4	4.6	4.5	4.6	4.3	3.0	2.6	3.7	3.6	3.4	3.7	3.3
TIR ⁵ 目标范围内时间		99.7%	90.6%	72.5%	88.7%	92.7%	89.7%	88.7%	98.6%	92.3%	95.3%	99.7%	95.7%
TAR 高于葡萄糖时间		0.3%	9.4%	27.5%	11.3%	7.3%	4.3%	4.7%	0.7%	5.7%	2%	0%	0%
TBR 低于葡萄糖时间		0%	0%	0%	0%	0%	6%	6.6%	0.7%	2%	2.7%	0.3%	4.3%
MG ² 平均葡萄糖值	mmol/L	5.4	5.9	6.7	6.4	6.0	5.8	6.0	5.8	5.8	5.6	5.6	5.4
CV ⁴ 变异系数		9.8%	20.4%	30.9%	22%	17%	20.1%	22.3%	13.5%	17.2%	16.4%	12.1%	12.3%
SDBG ¹⁵ 葡萄糖标准差	mmol/L	0.5	1.2	2.1	1.4	1.0	1.2	1.3	0.8	1.0	0.9	0.7	0.7
50%中位线 ¹⁶	mmol/L	5.35	5.6	5.88	6.02	5.84	5.78	5.86	5.82	5.75	5.57	5.58	5.52
IQR ¹⁷ 25%-75%区间	mmol/L	0.58	1.21	2.34	1.96	1.43	1.12	1.14	1.04	1.02	1.07	1.04	1.03
IVR ¹⁸ 5%-95%区间	mmol/L	1.97	4.14	5.9	4.43	3.52	3.61	4.12	3.29	3.41	3.27	2.33	2.08

每日葡萄糖分析

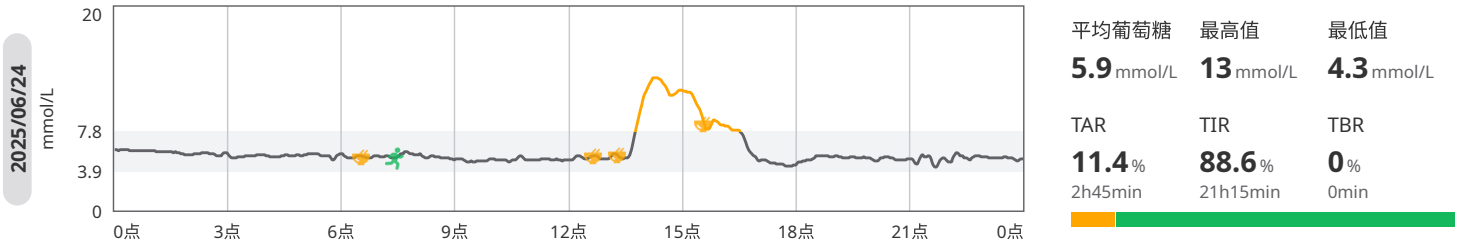


本探头使用期间，您每天的平均血糖都在建议目标范围内，有15天的TIR在建议目标范围内(>70.0%)；其中，您每天的血糖达标时间在不断增长，提高TIR不仅提示血糖越来越好，也预示各并发症风险的下降，继续保持！

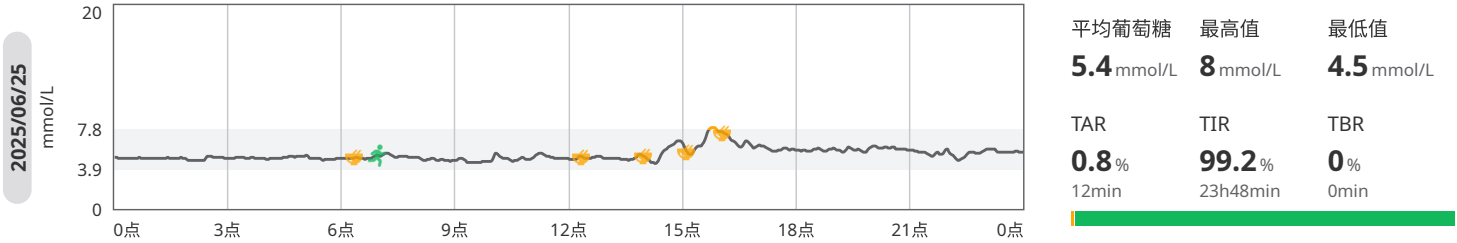




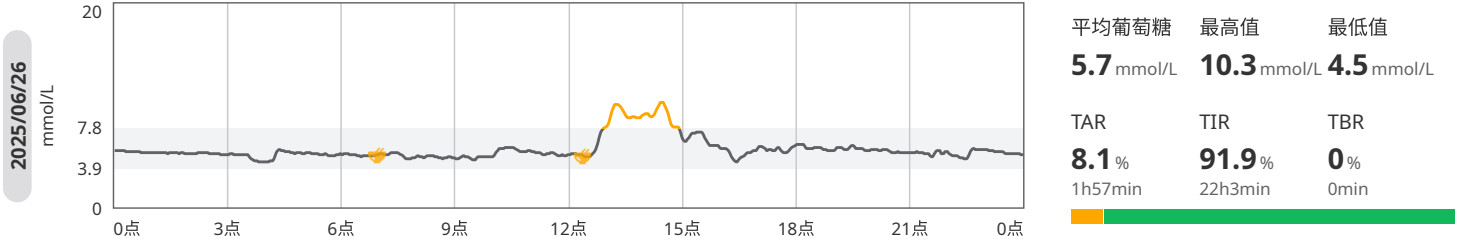
🌿 07:50 走路(快) 118分钟 527.07千卡 🌿 15:10 牛排，豆腐，蛋，蚝，奇亚籽，菜，苹果醋，腐竹，半个橙，半个苹果 🌿 19:03 苹果醋



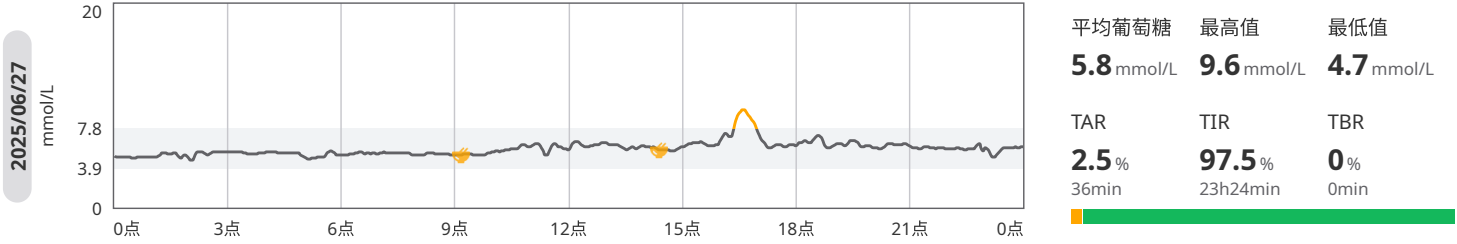
🌿 06:32 奇亚籽咖啡 🌿 07:24 走路(快) 120分钟 536千卡 🌿 12:39 苹果醋
🌿 13:16 牛肉肠，牛肉，粗粮糕，鸭脚扎，雞包仔，虎皮尖椒，鯪魚球，腐皮卷 🌿 15:33 苹果醋



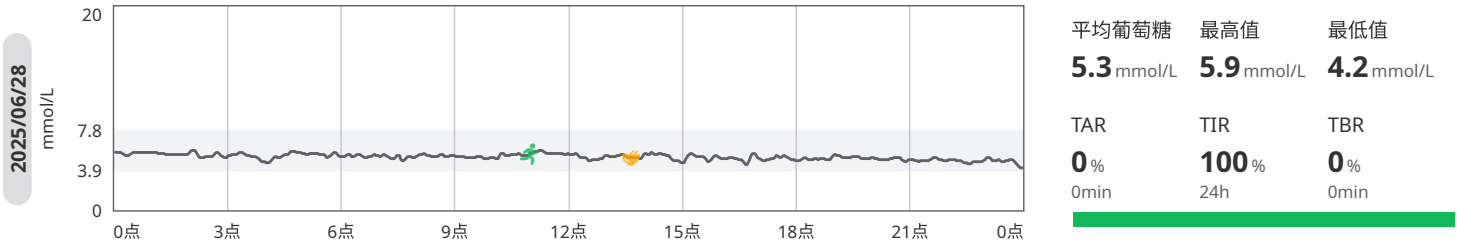
🌿 06:20 奇亚籽咖啡 🌿 06:56 走路(快) 110分钟 491.33千卡 🌿 12:20 奇亚籽咖啡 🌿 13:58 牛腩，猪手，菜，白萝卜，热柠檬水
🌿 15:06 半个苹果，一个橙 🌿 16:03 苹果醋



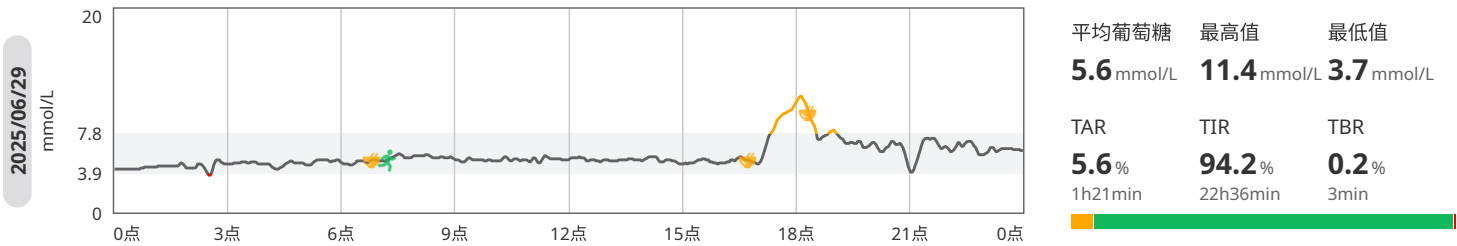
🌿 06:57 黑咖啡 🌿 12:22 牛肉肠，排骨，腐皮卷，炸鯪魚球，牛肉，鳳爪，虎皮尖椒，红豆糕，一个橙



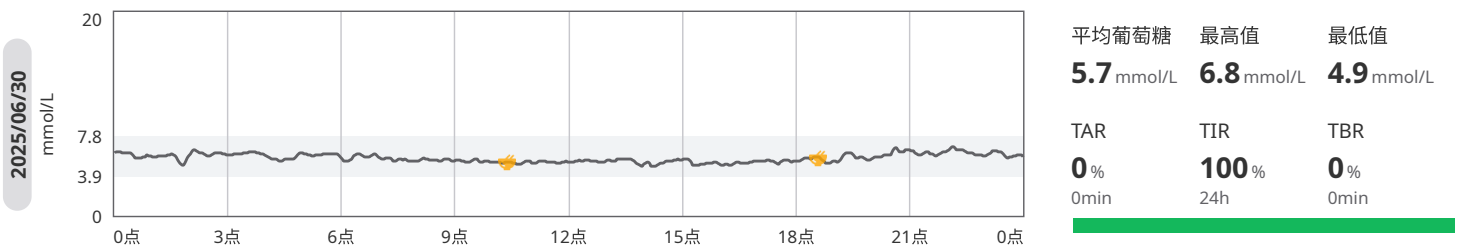
🌿 09:10 奇亚籽咖啡，四隻鸡蛋，花生米，杏仁 🌿 14:23 两隻鸡蛋，两件牛排，蚝，菜，半个苹果，一个橘子，奇亚籽小麦胚芽豆浆连豆渣



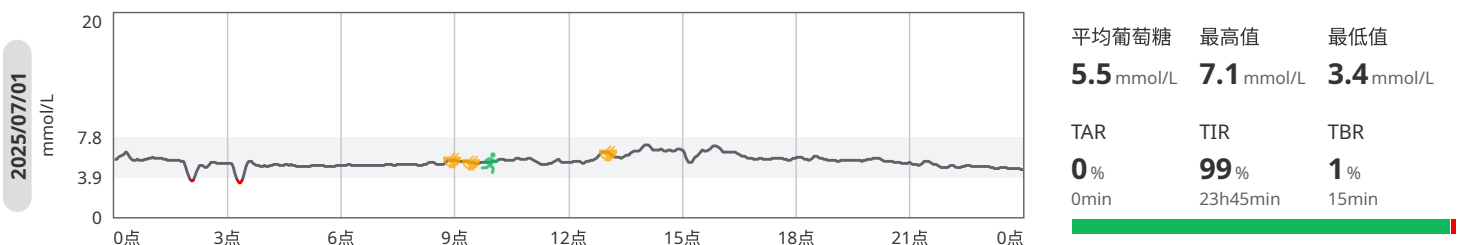
🚶 10:57 走路(慢) 74分钟 207.2千卡 🍏 13:39 苹果醋



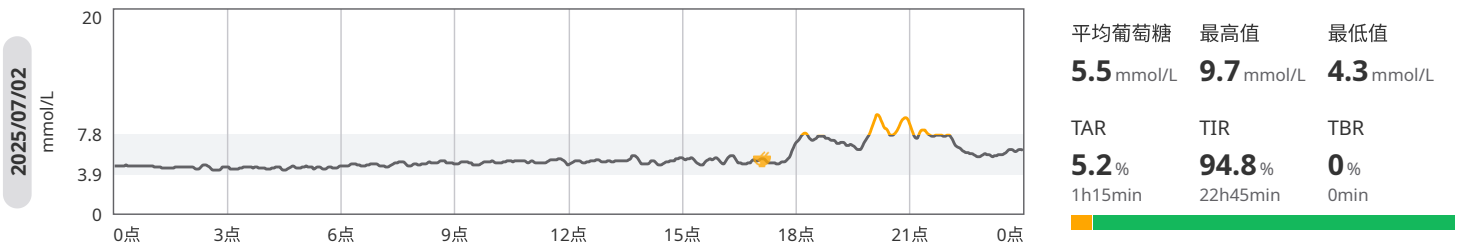
🍏 06:48 苹果醋 🚶 07:12 走路(快) 112分钟 500.27千卡 🍏 16:43 牛腩, 土豆, 红蘿蔔, 麵包, 班兰糕, 一个橘子, 杏仁 🍏 18:18 苹果醋



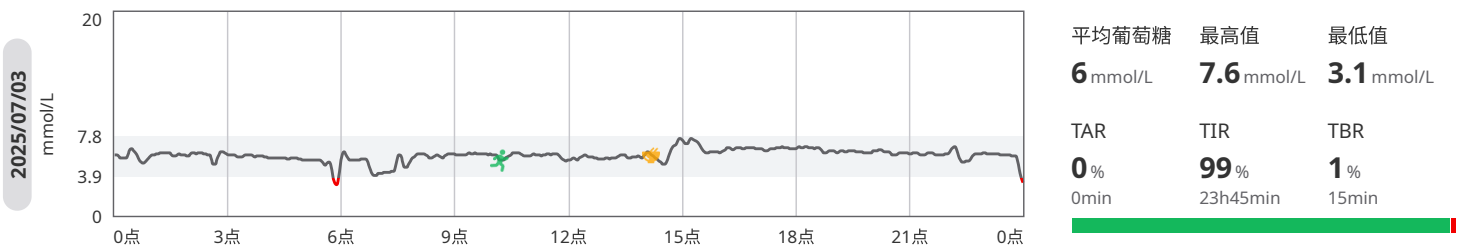
🍏 10:23 苹果醋, 黑咖啡 🍏 18:35 苹果醋, 烧鹅, 菜, 无糖柠檬水, 猪肺汤



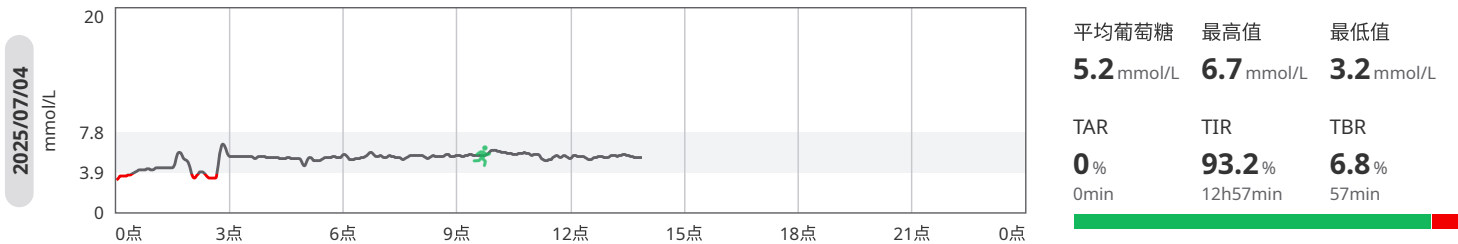
🍏 08:55 苹果醋 🍏 09:25 粗盐黑咖啡 🚶 09:55 走路(快) 68分钟 303.73千卡
🍏 13:02 苹果醋, 三隻鸡蛋, 菜, 一隻皮蛋, 一隻咸蛋, 冬菇, 豆腐, 一个苹果



🍏 17:06 苹果醋, 鱼, 菜, 烧鹅拼盘 (烧鹅, 烧肉, 酸萝卜), 酸菜猪腩肉, 汤, 白米饭半碗



🚶 10:10 走路(慢) 92分钟 257.6千卡 🍏 14:10 牛腩, 牛丸, 菜, 白萝卜, 三隻鸡蛋, 奇亚籽咖啡, 杏仁



 09:39 走路(慢) 74分钟 207.2千卡

指标解释

1、三诺控糖红绿灯：三诺控糖红绿灯是根据已公开发表的学术论文将TIR换算成糖化血红蛋白，结合《中国成人2型糖尿病患者糖化血红蛋白控制目标及达标策略专家共识》来对用户的控糖水平进行个性化判断。

2、平均葡萄糖值MG：指监测期间所有葡萄糖测定值的平均值，用于评价总体的葡萄糖水平。

3、葡萄糖管理指标GMI：GMI是由CGM监测期间所得平均葡萄糖值通过公式推算得到的HbA1c估算值（即预估糖化血红蛋白），用于评价整体血糖控制水平。

4、变异系数CV：监测期间所有葡萄糖测定值的离散程度，更适用于比较不同人群的葡萄糖变异性，用于评价葡萄糖波动。

5、葡萄糖目标范围内时间TIR：狭义上TIR指监测期间您的葡萄糖测定值在目标范围内的时间占比，而广义上也指监测期间葡萄糖在不同范围内（低值，目标范围、高值）的时间占比，可更全面反映血糖控制水平。

6、低葡萄糖事件：事件开始于葡萄糖值<葡萄糖目标范围低值持续至少15分钟，以葡萄糖值≥葡萄糖目标范围低值持续至少15分钟作为事件终止。

7、延长低葡萄糖事件：事件开始于葡萄糖值<葡萄糖目标范围低值持续至少120分钟，以葡萄糖值≥葡萄糖目标范围低值持续至少15分钟作为事件终止。

8、严重低葡萄糖事件：事件开始于葡萄糖值<3.0mmol/L至少持续15分钟，以葡萄糖值≥3.0mmol/L持续至少15分钟作为事件终止。

9、餐后峰值：指餐后3小时内的最大葡萄糖值。

10、达峰时间：指用餐时间到餐后葡萄糖峰值的时间。

11、餐后葡萄糖波动幅度PPGE：指餐后葡萄糖峰值和餐前1小时内最小葡萄糖值之差。

12、最大葡萄糖波动幅度LAGE：指监测期间最大和最小葡萄糖值之差，评价最大葡萄糖波动幅度。

13、平均葡萄糖波动幅度MAGE：去除所有幅度未超过一定阈值（一般为 1 SDBG）的葡萄糖波动后，根据第一个有效波动方向计算波动幅度而得到的平均值，评价日内葡萄糖波动程度。

14、日间葡萄糖平均绝对差MODD：指连续2天内(即完整的48小时)相对应测定值间相减所得差的绝对值的平均水平，体现每日之间葡萄糖的重复性，用于评价日间葡萄糖波动程度；对应日期下的MODD反应的是当天和前一天葡萄糖值的波动程度。

15、葡萄糖标准差SDBG：指监测日期内测定葡萄糖值的标准差，评价总体偏离平均葡萄糖值的程度。

16、50%中位数：指某一时间段内所有葡萄糖值的中位数。

17、25%-75%区间 IQR：由第25和第75百分位数两条曲线表示，这区域代表任意时间点的50%的葡萄糖读数，评价日间葡萄糖波动情况，区间越宽提示相应时间内葡萄糖波动越大。此处为第25和第75百分位数曲线之间的差值。

18、5%-95%区间IVR：由第5和第95百分位数两条曲线表示，这区域代表任意时间点的90%的葡萄糖读数，评价日间葡萄糖波动情况，区域越宽提示相应时间内葡萄糖波动越大，主要跟异常生活方式相关。此处为第5和第95百分位数曲线之间的差值。

本报告基于《动态葡萄糖图谱报告临床应用专家共识（2023版）》等文献指导下对传感器使用间回传数据做的综合分析，可辅助医生进行临床决策。其中动态葡萄糖图谱(AGP)根据国际糖尿病中心AGP Repot5.0标准确定；该分析报告不代表长期葡萄糖水平特点，任何医疗行为请遵医嘱！
有效数据：剔除设备佩戴期间因异常事件发生后的数据即为有效数据。报告中指标计算都是使用有效数据计算，其中每日葡萄糖曲线图或多日葡萄糖曲线图则使用全部数据绘制。

参考文献

[1]《动态葡萄糖图谱报告临床应用专家共识（2023版）》[J].中华糖尿病杂志 2024 年2 月第 16 卷第 2 期 Chin J Diabetes Mellitus, February 2024, Vol. 16, No. 2

[2]中华医学会糖尿病学分会. 中国持续葡萄糖监测临床应用指南（2017年版）[J]. 中华糖尿病杂志, 2017, 09(11): 667-675. DOI: 10.3760/cma.j.issn.1674-5809.2017.11.002.

[3]《中国血糖监测临床应用指南（2021年版）》[J]中华糖尿病杂志 2021 年10 月第 13 卷第 10 期 Chin J Diabetes Mellitus, October 2021, Vol. 13, No. 10.

[4]中华医学会糖尿病学分会, 中国医师协会内分泌代谢科医师分会, 中华医学会内分泌学分会, 等. 中国1型糖尿病诊治指南（2021版）[J]. 中华糖尿病杂志, 2022, 14(11): 1143-1250. DOI: 10.3760/cma.j.cn115791-20220916-00474.

[5]中华医学会糖尿病学分会. 中国2型糖尿病防治指南（2020年版）[J]. 中华糖尿病杂志, 2021, 13(4): 315-409. DOI: 10.3760/cma.j.cn115791-20210221-00095.

[6]中国医师协会内分泌代谢科医师分会, 中国住院患者血糖管理专家组. 中国住院患者血糖管理专家共识 [J]. 中华内分泌代谢杂志, 2017, 33 (1): 1-10. DOI: 10.3760/cma.j.issn.1000-6699. 2017.01.001

[7] International Diabetes Center captürAGP® Version 5.0 [J] Final 3.11.2023