

利用爱思助手升级你的iOS 设备

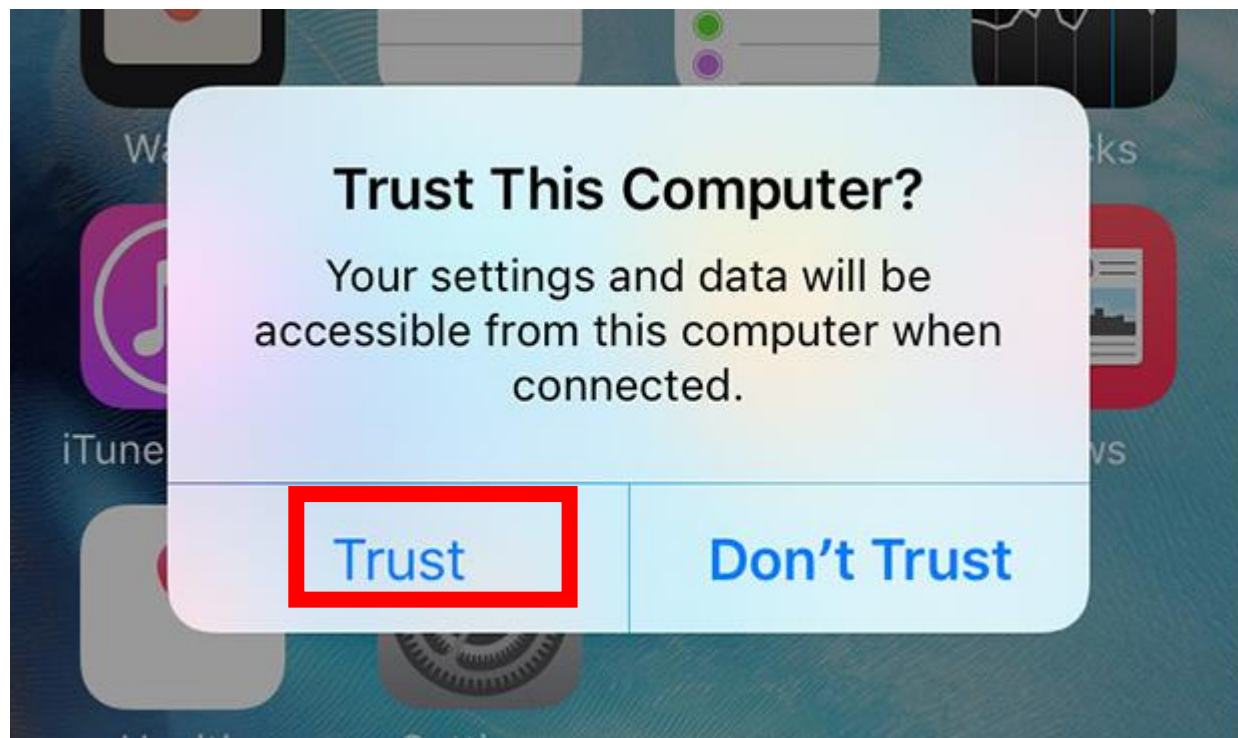
Author : 苹果🍏健康群

Step 1：下载爱思助手

- 点击 [这里](#) 下载爱思助手 Windows 版本 / [这里](#) 下载爱思助手 Mac 版本
- 根据提示进行安装
- 安装成功后根据提示安装iTunes 驱动

Step 2 : 信任此电脑

- 将你的iOS 设备连接数据线到电脑，并且解锁你的iOS设备
- 当弹出以下对话框时，选择 Trust (信任) .



- 至此，你已经成功让你的iOS设备信任你这台电脑了.

Step 3.1 : 开始下载对应的固件

- 连接成功后，首页会显示你的机型
- 点击 刷机越狱



Step 3.2 : 开始下载对应的固件

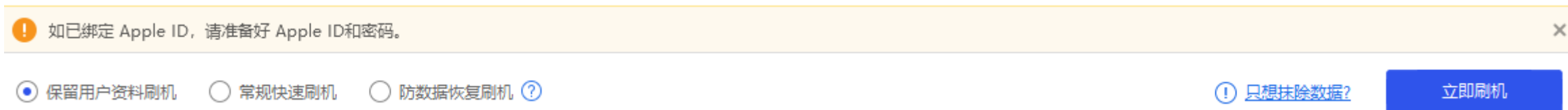
- 这里会显示所有目前苹果开放升级/降级的固件



- 若你还没有下载固件，请点击下载，耐心等待下载完成

Step 3.3 : 选择对应固件进行升级

- 若是想要保留资料升级，请点击“保留用户资料刷机”，若想完全清空，请点击“常规快速刷机”



- 这里以保留资料为例，选择好后，请准备好该设备绑定的Apple ID 和密码.
- 确认无误后可以点击立即刷机!

Step 4.1 : 升级固件

- 注意！此处请保持USB数据线始终连接到电脑和手机，并且不可以断开！建议使用原装数据线和稳定的USB接口连接电脑和手机！
- 点击立即刷机后，会弹出如下对话框：



- 建议用户先备份数据，再进行刷机，不过我们跳过这个步骤，直接点击确认刷机即可！
- 若因为没备份到而丢失数据，本站将不会负责任何责任，请知悉

Step 4.2 : 升级固件

- 进入刷机页面后，若您的手机开启查找iPhone，软件会弹出对话框提示准备Apple ID 和密码，否则无法激活！点击是继续



- 接下来，手机会重启2-3次，期间请确保USB数据线始终连接到电脑和手机，并且不可以断开！

Step 4.3 : 升级固件

- 点击是后会开始升级，会出现一个进度对话框，耐心等待直到刷机完成，耗时10分钟-1小时不等，视机型而定



正在保资料刷机 (约15分钟)，请勿断开设备与电脑的连接

Step 5：升级完成

- 耐心等待刷机完成后，软件会显示下图：



恭喜您，全新刷机成功啦！

确定

查看日志

- 至此，即为成功刷机，不过为了安全起见，请保持USB数据线连接，直到手机进入桌面为止才拔出USB
- 若因为任何问题而导致手机刷机过程中/过程后无法使用，本站将不会负责任何责任，请知悉