hello 大家好

我是sammy

在我們現場總共有四個人

一位是我們的

以前一年多前的來賓

他叫做cc玄西

然後跟一個隱藏的觀眾

那我們

來聊聊為什麼進入靈性的道路(1)

當初為什麼進入靈性的道路

是家裡小小說拜拜嘛

然後再來是也有一陣子情緒比較低落的時候

有看精神科

然後看完精神科之後

接著發現 哦

精神科其實對我來說他用處不太大

因為他會給吃藥

於是靠藥物

但不過這醫生人很好

他會認為說他的主觀認為就是你靠藥物

其實依賴是不好

所以他開的藥劑量非常低

但老說我吃的是沒感覺

後面再來就會接不小心接觸到諮商

就是姻緣記憶會接觸到

然後接觸到之後這個老師很厲害

他是有諮商的

對

然後再加上他本身其實是看得到的

對

那他諮商方式

諮商方式從來就是引導嘛

他可能會讓你自己去想

說你想要做什麼

然後慢慢丟

丟到最後

我自己每次去諮商

我都會說我想要

可能我想要開花藝店

然後我想要開豬油店

就是他問你說你人生想做什麼

有一個目標

他先給你目標

讓你前進

然後到最後我就跟他說

其實我覺得我很喜歡跟人聊天

然後聽人講話

後來我就說那我想要學諮商

我想念書

然後他也引導我去看了榮格的紅書

然後去瞭解榮格

然後也跟我聊了很多關於榮格之類的事

但後面都是我在自己去做

看書啊

去自己搜集資料

瞭解這些東西

然後到後面

我就覺得靈性

其實以前不會知道說什麼是靈性

但後面開始會覺得好像靈性又會被人家邪惡化

有一陣子對 邪教 對

就覺得說 嗯

靈性你是邪教還是什麼

你腦袋有問題 哈哈哈 那

那你覺得靈性

所謂的踏入靈性

是什麼樣的契機是你覺得踏入靈性的(2) 2:20

我覺得靈性

我不會說我踏入

我會說我接受

對

因為以前其實我覺得我在做的事情或是我喜歡的東西確實是人

家所謂的靈性的範疇

但是那個靈性被邪惡化之後

我會覺得說我只是在過我這日我的日子而已 嗯

我不會說我是靈性生活

噢對

因為我覺得我如果講說我是靈性生活

像前陣子不是有人說叫靈性出櫃

哈哈哈你出櫃了嗎

然後我就覺得說我不想要出去那個櫃子

對

我不想跟人家說我是有在學林青幹嘛之類的

然後到後面我就覺得是我要去接受他

坦白面對他 然後說 哦對啊

我有在學習這個東西

對 對

因為很多人會覺得學這個很就是代表你很脆弱

或者是可能心理不夠支持自己

所以才哦

很多人刻板印象是這樣

就是覺得太脆弱

所以才會學

靈性的東西

就是你找不到自己 對

你要從中去找到自己

可是我覺得這又是一個很危險的東西

因為會有人會說哦

你去學靈性

你可以找到自己

但有些人會在裡面迷路

我就有遇到一些

你跟他講話你就覺得說他不落地

哦

你說都是鬼神之類的嗎

還是什麼誰給我什麼指示 對

然後你就覺得他

生活就是過得不好

可是他一直跟你講靈性 哦

對

但人本來就是有一些狀況是好壞的

然後不管是一般的生活還是有在靈性生活

都是有這種人

所以確實啦

他在裡面迷失自己

就是我會覺得很多事情應該是要先回到你本身的生活狀態

你把它過好

然後你再去那個往精神方面提升

就是你的物質生活先過好

你才會去往精神方面去做提升

而不是你一直在那個精神狀態

嗯 很好

但是你回到現實面

你根本就不落地啊 對

你把自己過得很糟

然後又說什麼孫信很棒啊

然後我覺得你在講什麼鬼話 哈哈哈

這個我好像聽到房間有一些孫心淩老師

確實好像就是類似狀況

就是自己可能狀況沒有很好

但急著想要當老師之類的

聽說你有學人像或算命這一類的啊

你有沒有什麼想分享的

人像算命啊 哦

不是分享知識啦

分享比如說看到什麼樣的人呢(3) 5:05

或者在過程中有有沒有什麼感想之類的

很想老實說

那時候老師還有講一件事情

就是你學這些東西

不是就是他教的目的不是要你出去職業

他是希望說你學了之後你可以對你的人生更有掌握

對

然後再來是還要跳脫你人生的枷鎖

就是可能你有一些已經是以前不是雙面加雙就是這樣子

那每個人的心態不一樣

他可能就會說哦

我既然這樣那我就這樣

可是實際上像我那時候聽他講說因為我跟我朋友去算嘛

然後他就說我朋友的命盤

他其實如果說他小時候他的際遇他的環境他的父母給他的就是 資源

足夠的話

他可以成就到他成為一個藥師

對

可是實際上他的家庭環境沒有辦法讓他去做這件事

那你的後天條件不行

那就是你的自己

自己的條件你要去做這件事情

但不是每個人都有這個自覺

對

但所以說你去學這些東西是你可能有發現說哦我可以往哪邊發

揮往哪邊走

可以走到我人生最棒的對像我

他就跟我說哦

我如果早點知道其實我是可以從事就是很律師金融相關的行業

但我本人我就很開玩

我就開玩笑跟他說

我就說老師你認真的嗎

我覺得我超笨的

我根本就沒辦法背書

怎麼可能

當時候歷史計算時候數學超爛 哈哈哈

但我覺得他是一個特質

好像不是真的說你知識或者是腦袋靈不靈光這些

我好像是很多的職業是努力

然後想朝著這塊走

好像就可以努力的去達成

所以也不是說啊聰不聰明就呵呵呵

這好像不是什麼大問題

但後面我就覺得說聽他的跟我就是介紹我可能本身有的優勢

或者是我適合往哪邊走

我不一定要在那個現在去走可以

後面可能年老的時候 哈哈哈

有時間去念念法律或者是瞭解這些

後來其實有稍微花時間去瞭解的時候

發現其實我對這些東西其實是蠻有興趣的

就我本身其實對人有興趣對

然後對法律

其實有時候會覺得法律這個東西是來保護

嗯不好說

對對就是

你懂跟不懂其實可以發揮的更多

對所以我會覺得這東西它不一定要成為我的未來的走向它可以

成為我瞭解的知識然後保護自己

對我的data這樣子

嗯嗯嗯懂

那你在學這個的過程你有沒有看到一些比較迷失的人(4) 8:05

就是學算命啊學外說

嗯有人是因為他可能想要遇到更好的人他去學對他說我不要遇

到不好的對象好不好的什麼什麼之類的

那我講就是物件就好了

當初就是有些人因為我會去問說哎為什麼來香港

來學嘛會好奇然後他就說我當初就是因為我不想要遇到不好的

人呐我想要遇到一一段不錯的感情

就女生嘛很愛那個哈哈哈哈

我要高富帥

對然後學了之後你覺得哦可是這樣就會拒絕很多桃花吧

就是能桃花有分好的跟不好的 哦

也是啦就是有些人他學完之後他並不是並不會真的得到他要的 東西

因為唉女生就很感性嘛有時候就覺得說我就喜歡這樣子啊

可是可能面相告訴你說他不適合你或者是他有一些比較不好就

是說可能他比較花心他身邊的女生很多

因為他長得帥嘛

對那你要

但女生通常就是我要長得帥嗯然後我要要他忠心

對我通常

想要的特質很難兼得啦

對然後或者是說我覺得他很好但他不一定對你好哦

嗯所以他是跟他後來想要的人是不一樣的這樣的狀態嗎

對啊哈哈哈哈我不想遇到什麼但我還是遇到什麼

所以這是一種就是我不

想要就是想要的意思哈哈哈

哦對啊所以他也是

呃就算學這個東西很多人也是不會把它落實拿來真的來使用拜

托你自己以前念書你覺得念書有落實嗎 哈哈哈

我微積分拿去買菜哈哈哈

哈哈哈對哦

好像有點理解那你你有覺得學人相會造成(5)10:15

就是比如說學面相好了會不會造成你對看人相會有一點想要

先去看他長什麼樣子有些是一看就知道但有些我覺得

因為我們有同學說他覺得他看完他學完人像之後他對他對這個

社會對這個人是很失望的

嗯對因為老師說百分之九十九點九的人都不是什麼好人

好哎應該說就是對相學來說是好的相而且他又會像他

我跟你講推薦就是喜歡邏輯思考的人去學人像因為他是環環相 扣的

嗯他是有邏輯分析在裡面的哈哈哈哈

就是你這個東西搭配這個東西再搭配這個東西會成為什麼他是

有這種搭配的

所以人像是包含他的身體的形態還是只有以前

以前那個皇宮就是貴族他們都會看就是身體上會有字啊什麼什

麼之類的那個都有關係啊

那站在我們學校那邊其實

哦哈哈哈站姿走向這些也算人像

對動態像

哦所以你可以看到他比如說他走路我會跟他說看他走路可能是

需要去看推拿或中醫之類的

那五十肩一肩膀一高一低那個姿勢要校準

對確實像我我一開始本來有想學面向學但我覺得我會把

就是我如果是我的話我會

想對人貼標籤

然後我就不去接觸某些人

我覺得我學完人學完人像我只唯一會去做評判是說這個人能不

能相處

或者是說他他的是不是善良的啊有沒有危險

就是剛剛在意相處的話會不會讓我覺得不舒服

哦哦哦對好我我想學的唯一的想法就是我只是只想知道這個人

對我有沒有生命危險啊

我想到我其實當初會學想學忍像還有個原因是我現在社工要等

第二批實習嘛第二次實習

其實那時候我本來想說我學人像是我如果之後成為社工師

我可能看這個人我大概會知道說哦他是不是可以去

能不能把他拉起來

因為其實社工很多我們都是為了把一些可能比較在底層的人然

後給他們一點資源

然後讓他們主動的把自己給拉上來

教他們釣魚

對但是其實很多人他不會是願意這樣他會覺得說既然有補助那

我就領補助就好了 嗯

因為我還沒接觸很深的去接觸但是已經有聽一些長輩講過了

像之前有個長輩就跟我說他就問我今天有個爸爸跟你說我沒有 錢

你應該怎麼回答

也是啦當然有說可是我要帶小孩啊我沒有時間哦或者是說呃我

沒有錢然後我那時候回答是說哦

因為你不能直接給他錢

你只能找資源給他嗯所以那時候我回答他說哦那沒有錢是沒有

辦法買有錢吃飯嗎

那我可以拿便當給那

但是公司又回問說好那今天這個爸爸跟你說那我明天也沒有便

當我後天

也沒有便當

你可不可以一次把一次買六個便當給我

哦

就是你會被他們無所求的去要所以後來他說正確回答是好那我

會評估找適合資源給你

嗯對就是還是要透過一些方式去給他資源而不是你自己去給他

而且像很多人他認不出分不出

自宮跟射宮的區別在哪裡 嗯嗯

我去念社工的時候很多人笑我好像說剛好念沒有錢的工作啊

他們以為社工是沒有錢的是職工

哦

~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~刪 14:27

那你在比如說你有你有服務過一些個案嗎

沒有啊就是實習生實習

那實習的時候你有把它運用到人像嗎前面的那個人像嗎

沒有那是小孩子哈哈

啊您是說看這個小孩以後有什麼

沒有小孩年紀不到沒辦法看

哦我沒有學小朋友的

你之前實習的地方是綁帶小孩

對所以沒辦法幫小孩看早聊就是前幾集提到的那個早聊的那一 集

對哦所以小孩沒有辦法看

那說到社工為什麼是我沒有辦法看呢

我沒有學啊

哈哈哈不是沒有辦法看我期待有一天你可以看 哈哈哈

好

~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~15:09

說到社工你為什麼會想成為社工師啊(6) 15:10

說實際一點是考諮商兩次沒考上想說嗯去練社工看沒作為跳板

哈哈哈但我覺得去練了之後其實我在裡面收穫很多 是說哦

我知道說其實社會上有很多他沒有辦法把生活過得很好的人就

例如我小時候我們家小時候其實是中低瘦

那那時候其實我對中低瘦可能也沒有很認識到後面就發現說哦

中低瘦其實還

有一些補助之類的

可是我們家會覺得

我爸媽不覺得

說我們今天我們家有房子

但是有種離手資格

所以他們從來沒有去申請過什麼補助

然後後來我發現一件事情

就是你我們是有符合條件的

因為政府的審核機制其實不太一樣

他還是有排附濟品的方式

對

然後我們家會一直以為我們是有房子就是富 嗯

但實際上沒有

他還是有他的審核機制 哦對 可是

可是也沒有用啊

因為我就剛好大學最後一年了

哦因為我之前有遇過

就是比如說長輩有田

但是他的下面的小孩自己成家

然後不是很好過這樣

然後他就沒辦法申請中低收入戶

因為長輩有田

但那是長輩的

然後田是非耕的 呃

田有在耕

但是那個錢的收入是長輩在收的啊 哦

那小孩狀況不太好

就是他的家庭的狀態不太好

然後就沒辦法申請中低收入

因為長輩有錢

好深嗯對

所以所以這個有時候就是我們知道好像很多資源可以用

但在學的時候你可能會知道有什麼人可以符合資格

但是真的下去的時候也有很多人被擋在門口 對

像我們家是不知道的

然後我就覺得說今天這件事情就是不知道

這件事情其實對於一些真的有需求的家庭來說其實蠻重要的

就是還是要去做適度的推廣

因為我們家會覺得說他既然條例寫在那邊 哎

我覺得我們家有房子這種不符合

可實際上他政府審核其實是另外一個方式

他並不是以你有

房子來說但是他是以地來說就是有田

嗯對他們認為你有田你就可以賣掉你就可以去有收入

他的他是有個土地價值 嗯

嗯啊如果說你的土地價值超過他的標準就沒有辦法申請

那我們家雖然有房子可是其實房子他不算是土地價

土地價值他只算我們家那個土地的價值啊他就是沒有超過

所以我們後來才有申請

但就大學已經四年了所以我一直使用軌車而已

但我會覺得說這個資源是要應該被大家知道的

嗯但也會擔心說有些人他其實本身他是有財力的嗯他透過一些

條件一些方式然後拿到這個補助

對我覺得就很難呐

對就是學完社工之後會覺得

人生哈哈哈人人性啊

所以你接下來的路程是往資商的那一塊路走

對考兩次沒考上我真的對不起我自己

哈哈加油哈哈

給你加油

好那我們那麼理前面那麼理性

我可以來一下不理性的嗎 可以

你要開公廟了嗎(7)18:45

說到開封廟

其實這件事情是我一樣是給那個老師算然後他算完之後那時候

我就問他說哎我想要當諮商師

然後他那時候就跟我說你當諮商是可能過十年之後你就換你去

哢嚓這樣子因為你諮商其實是很負能量的 嗯

就是其實諮商是他們會互相諮商

對因為我這人有我這人的那個諮商師

他有諮商過八仙城堡的諮商師然後他說那個八仙城堡的負能量

真的很重

就是他諮商那個諮商師他還覺得那個諮商師真的非

常的痛苦他壓力很大他吸收那些八仙城堡人的負能量

對然後所以他說做到最後哢嚓

這件事情其實我覺得確實然後後面也有在聽到說有去實習的同

學就分享說他正在諮商診所實習的時候呢

就看到那個履歷櫃上面有一疊

他們就好奇就問那個醫務人員說那個是什麼

他說那個是已經不在的

他說那我可以翻看看嗎

他說我沒關係你翻裡面很多設工師諮商師就是也有從事這些的

人在裡面

就是人家會覺得說哦你當設公師你怎麼會怎樣之類的

可是我覺得多少還是會

大家都需要出口

對需要倒垃圾

那你有學學習怎麼樣處理這個倒垃圾的(8)20:14

要我就要自我挖掘

自我察覺

對像前陣子我就是可能工作上很不愉快

嗯那我不愉快我就會去想說我不愉快是為什麼 嗯

不愉快從從哪裡來 嗯

不愉快這件事情其實還有分很多層次

你的不愉快一個是外來的一個是你自己對你自己的然後或者是

其他因素

然後你就要自己去剖析我的不愉快的原因是什麼

然後去理解那個原因去面對他然後再來不愉快後面其實還會有 悲傷

嗯這花鏡好像不是有講過其實很多生氣的背後是難過

嗯對然後或者是難過背後是生氣 嗯對

那我那時候我那前陣子發生就是我生氣生氣到最後我發現我氣

到最後我哭出來哦然後同事說你不要哭

我就說我說他就說他就說事情都過了你不要哭

我就說我哭不是

哭事情事件

我是哭我自己我說我覺得我太懦弱了哦我覺得我不夠勇敢然後

哭我自己委屈自己

可是我不會想要阻止別人哭

哎因為我覺得哭這件事情很寶貴它是一個抒發很重要很重要的

一個方法

對啊不過那個事情可能當天哭完之後我就結束了我就沒就是就

還好沒事

對然後我覺得林信也是開始我覺得後來又比較去接

接受自己在林信這條這個範圍圈圈內的好的狀態是因為我發現

我有在自我挖掘

對我可能對於每個情緒我去做察覺

對於每個事情發生的時候我不會當下的去立即的做反應但還是

會了我覺得很多事情就還是會大家還是忍耐

對就是很突然就是一個髒話就出來了

哈哈哈會吧會吧哈哈哈

對對哈哈哈這這是很重要的抒發

對可是那個情緒出來之後我覺得你就是要自己去我抽絲剝繭

對對對為什麼會有這情緒

然後我覺得很多事情就是你自己去認識瞭解之後你在下一次同

樣事件的時候其實你就不會有太大的反應了

嗯對你會去理解為什麼

嗯對我來說這個其實比較像是我想要的靈性我所謂的靈性 這樣子

嗯我自己的個

哎我自己的經歷而言

我有去遇

呃遇到一些就是我有我有諮商過一段時間

然後我曾經問諮商師說如果你有就是比較狀況不好的朋友求助

你的話你會想怎麼幫他(9)22:55

就是比如說他的狀況是類似比如說憂鬱症之類的然後他也有在

就醫但他的狀況不太好

他需要一個情緒出口

那一般人你有什麼建議的可以幫忙的方法嗎 嗯

對就是以諮商的角度去幫忙的話有沒有什麼角度

那那個諮商是怎麼回答

他跟我說那你要先學會就是你走出這個門就是你們講話之後出

去那件事情就不關你的事

下班之後哈哈哈

就不關我的事

對因為我我我之前真的曾經這樣

然後同一次同時跟兩位比較憂鬱一點的朋友然後我當時候就是

覺得我整天都好痛苦

哦對所以我我很佩服諮商師這個工作

是因為他們有辦法去切斷嗎

也不是切斷就是他們會知道什麼是我這是我的

你要像lyric這樣切斷

哈哈哈你說能量氣場切斷

切斷充滿這種切斷哈帶出去有切斷

對啊我我覺得諮商是他們的

確實這個東西好像應該學可是我覺得一般人可能不會知道要怎

麼處理

就是你身邊總會有幾個朋友就是突然可能哦分手了當關機 哈哈

哦也就是說你的方法是我今天手機關機你就找不到我

我跟你說真的不要去説明感情狀態不好的女性朋友

怎麼說

今天他感情狀態不好你幫他

其實就是啊怎麼講

講玄學一點

就是說像很多人說你狀態不好的時候你去請人家幫忙其實就是

你可能有一些因果乾嘛之類的

然後呢你去幫他之後可能他本身就要還一些東西結果你幫他先

聯到然後欠債人就去找你

我朋友就講他說他前任就是幫他朋友

啊就是他一直遇到渣男然後就說這男人就是渣啊看著就渣然後

而且他很厲害料事如神然後就知道渣男下一步要做什麼哈哈哈

然後後來他就跟我說看他真的超衰

然後重點是這個女生朋友呢還是照做不誤啊更也沒愛沒愛就是

聽他賤言啊然後他就抄碎了這樣子

那如果你你會不會有種不忍心的狀態就是如果真的要幫忙的話

不會對別人慈悲就對自己殘忍

哈哈哈你好棒哦

因為已經摔過了但是我想問一下所謂的幫什麼算幫如果只是單

純聽他抒發的話是可以算嗎

這樣可以

~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~刪 26:05

這一位是我們 他想

~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~ ~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~26:06

他想跟你說話你就聽他說話但是你不要回答說哦

我覺得應該要怎麼做然後如果他今天照著你的話去做的時候是

你承擔

但如果他照著我的話去做可是他變好了呢也走出來了你還是會

承擔他不好的後果

所以很多時候我朋友來問我的時候其實我就跟他說

很多事情你可以理智的去分析你把你的你覺得這件事情的優點

寫下來缺點寫下來自己打勾勾

嗯優點多就繼續缺點多就放掉

通常他們缺點多還是當作沒看到啊這很正常吧哈哈哈

通常喜歡自己的缺點有一些是自己會有一些好處

我覺得啦缺點也是比如說像我喜歡他抽煙因為看起來很帥哈哈 哈

但抽煙是缺點不是這樣

我有意思說

呃有時候缺點可能比如說像你剛才說優點寫下來然後缺點寫下

來我認為我的缺點可能是我很懶散

因為我是說對方啊

對方很懶散

就是來感情的時候

然後你就說我不知道這個人該不該放下

你就把他圈寫下來啊

骯髒啊不洗腳不洗襪子啊

不做家事啊

不掃地啊

不不不之類的啊

或者說哎都不出去賺錢啊

我養他啊

然後房租也是我在付啊

哎這麼多缺點

然後你還覺得我當作沒看到嘛

啊你的意思是我愛他啊

你要勸對方的時候你可以叫他自己列下來

就理性的叫他自己做就好

對對不要幫他做決定

對他做決定

不管好或不管好都要來

都會來哎好也不會感謝你

不好也不會哎不好就會來找你

嗯有時候會牽連到

對剛剛那個突然進來的聲音是我們的隱藏嘉賓我們就先稱之為

隱藏嘉賓這樣

哈哈哈那剛剛就是有有提出問題對哦

然後我們剛剛有一個跳跳的開就是前面我不是說就是我後他說

我當諮商是最會哢嚓嗎(10)28:04

嗯那我其實當下聽到的時候我就說哦那就這樣

我發現就是哦你就這樣

但跟我一起來的朋友非常緊張他就一直問老師怎麼辦怎麼辦怎

麼辦怎麼辦

前途堪憂

對然後後來呢老師才跟我說其實做這種行業要去領職哈

諮商師嗯也要

然後我後來也有聽到就是已經是長輩了然後他們說確實有他們

有一些有在從業的

諮商師是有領職的哦就是多了一層保護這樣 嗯

那如果是你你會去領職嗎

考上再說哈哈哈

那社公司應該也也需要吧

社公司我其實就沒有多問哎

對但我覺得社公司確實也是一個很累的工作

而且社公又分為很多領域

早療是一個領域

但早療其實相對來說會比較輕鬆一點

因為小朋友的成長年齡就是早療的黃金時期

就是零到六歲嘛 嗯

然後六歲之後我們就早療

其實基本上就不會再繼續幫他做服務這樣子 對

因為他就開始上小學

然後再來就是會有家暴防治中心 哦 對

家紡中心哦

那個是最累最缺人的單位

很危險的

而且他們是那個二十四小時輪班的

你半夜接到電話就出去 嗯

就是可能陪個案去警察局或是去家裡

那去家裡之前可能還要再請員警陪你一起去

因為那個都是有危險的

風險很高

然後還有就是像一些深藏啊 老人啊

然後一些弱勢

還有流浪漢

對

這是我接下來要去的 對

我去的時候面試的時候他跟我說醜話

先說在前頭

就是以後可能會被罵

為什麼

因為流浪漢是以這個社會角度來說

不是一個很被待見的狀態

我會說他是個狀態

對

他不是一輩子

他是就是

他這時候的狀態就是流浪漢

他可以選擇離開

也可以選擇繼續 嗯 對

所以他們主要就是要輔導這些流浪漢走上開始有工作

然後可以自力更生

可是旁邊鄰居就覺得說我不想要這個東西

這個中心在我家旁邊

哦

險惡社施 哈哈

啊

意思是他們不想要看到他們周圍有這樣的

其實早療也是行

也是有被

當險惡社施

早療也會嗎

因為他們會覺得說我不想要我的房子

租給早療中心我覺得我的房子會掉價或者是說我會沒有辦法把

我剩餘的房子賣出去

也是有聽到這樣子哇

可是我覺得早聊早聊很有我覺得這些東西是有一些社會價值在

的但是一般人好像沒辦法理解

因為那不是我家小孩啊

對對

就算好今天你家的小朋友有這個狀況他也會當作他是正常的我

們要承認他是有問題的 嗯

哦我我稍微能理解就是大家會覺得我有小孩

是健康是正常像比如說精神科也是很多很多家長其實很排斥小

孩去諮商去精神科

不要說這樣排斥啊就是有時候連自己也都會排斥

我覺得這好像在國外是比較開放的

對而且他們的很強會有很多名人就會說哦去諮商怎麼樣怎麼樣

的他們是覺得那算是一種出口

就是不一定說自己有什麼很有什麼

呃確診的病他們可能覺得自己狀況不好他們就會去療療

嗯

對但這我覺得這中間可能比如說臺灣人有一點節儉所以他們會

認為去諮商可能會很花錢

是事實哈哈哈

因為老實說我覺得諮商他你知道諮商

你要拿到一張諮商證你要花多久時間嗎 要多久

你研究所念完可能要兩三年吧 嗯

你還要實習一千五百個小時

一千五百小時哎

這種是一千五百小時是沒有薪水哦 哈

你實習總會有薪水

實習不會有薪水嗎

實習不會有薪水啊

沒有底薪

還要付人家錢哎

我去車工實習我要付人家錢啊

那這樣就是等於你沒有

收入對然後又要支出 對

一年一千五百條帶一年

這樣真的很嚴苛哎

嗯還不一定考得過

哈哈哈好我理解

所以我覺得臺灣這一塊好像人也是非常缺嘛

然後臺灣還有一個問題就是你如果今天你是在國外拿到諮商師

你回來臺灣要重考

臺灣不承認 對

哈哈哈好

所以等於是這可以講嗎

哈哈哈哈哈

呃等於是你要有付出你要有熱忱然後你還要知道自己可能會找 死

確實可是我會覺得說去瞭解人生的各種樣態對我來說非常的有

趣我想知道為什麼

哦

所以其實諮商的角度跟社工角度其實是你認識人的或者認識社

會的一個方式

嗯只是說你會認識到有很光明的一面

但你會認識到有很黑暗的一面 嗯

對哦每個人認識社會的角度不太一樣其實到現在有時候聽到一

些案子個案的時候還是覺得很不可思議

嗯對覺得為什麼

但那時候面相老師就會跟我講他說又不是每個人都很善良 呵呵呵

確實啊對什麼樣的人都有啦

~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~刪 34:44~38:59

對哎 我好奇

我有一個離題的就是剛才想說過我離題的話題就是聽說整容都

會往不好的面相整(11)

就以現在社會的審美來說是眼睛都要大

對

鼻子要挺對鼻子要小

嗯濃眉大眼

然後嘴巴要小哈

尖下巴呀

哈哈哈

哇這個太極對是不好

啊大眼我記得大眼是比較重感情

就是對啊重感情代表什麼

沒有理智啊

重感情的對立不就理智嗎

哦假設你要有一點成就確實是需

要一點理智嘛

就是要會看人呐

聰明的明

就是目眼睛

耳聰目明

所以眼睛太大

視人不太清哈哈哈

鼻子其實鼻子我對不起

我沒有很認真念書

但三根要有

嗯有主見

不是三根要有

是你的生存能力啊

生存能力 嗯

所以像我這沒有三根的

你有啦你有啦

請問一下生存能力是指賺錢能力嗎

對你在這個社會上的生存能力

像小朋友沒有啊

小朋友沒有三根

像有些家庭主婦也比較少會出現

非常堅挺

堅挺的三個就是很能幹的女人都有

哈哈哈哈

在場的各位都蠻不錯的 哈哈哈

我後天後天捏的

每天都一捏著一把

那個改項改三分三層

哦對所以整容這一塊其實只有改三層

對它的底層還是

可是底層就是如果說你已經整完了

我也看不出來哈哈哈

我的意思是他的底層觀念還在那

所以有可能他其實也會慢慢的去做調整

人家說相由心生其實有時候他還是會有所影響只是說這影響有

沒有明顯會是有人去做觀察

因為像我朋友也有去觀察我的眼睛下面的黑眼圈

因為那時候呃我那時候第一次給老師看的時候他就說哦你眼睛

下面黑眼圈然後我就說哦因為我過敏

呃跟我就是一個喜歡熬夜的傢伙這樣子然後他說都不是那個顏 色

他說是其他東西看不到的

我們可以聊一點

看不到世界嗎哈哈哈

然後那時候就是後面有去做一些處理只是其實老實說我自己處

完之後我是沒有什麼感覺就

是就是我

我沒有去注意到我的臉有什麼變化

我一直後面有朋友跟我說他說我覺得你的黑眼圈顏色沒有那麼

深了以前像刻讀就嗑腰然後會飆車這樣子 哈哈哈

就像你問我說會不會喝酒一樣

我帶他來之前我跟他說哎我們可以喝一杯嗎 他說

我就回他說我就是長得像會喝酒但實際上我不會

對不起已經太多人問我這件事哈哈哈

就還是會有一些改變

對

但是大家希望就是會往好的地方改變

所謂的比較好是像

比如說像佛祖那種神像上 對啊

是不是看起來不錯

圓圓的

眼睛細長有波 哈哈

眯眯眯眼然後微笑

之前就是他們會說好的相機

就是可以參考那個像媽祖啊看起來很慈祥啊

佛祖啊

就是沒有太多線條的

因為你看有些人他的線條就是他的裙很有菱菱角角

所以是要線條流暢

~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~38:59

嗯那我們來一點不理性的 (12)39:00

我要講一下八卦聽說

你的

前任們交友軟體 哦對

我利刃都是從網路上來的

但你不會覺得網路上有點不知道怎麼相信這樣的人嗎

可能我很服氣吧哈哈

開玩笑的啦

就是我覺得很多事情其實在言談之中是可以得知的 嗯對哦

所以那就是要很理智哦

你是說如果真的要在網路上交友的話需要有理智的

對你要用你的腦袋

腦袋是個好東西

那什麼時候是沒有理智的

就是你就直接先入為主覺得說哇好帥哦這啥

然後就是呃喜歡他之類的

只要有喜歡心儀的那種感覺出現你

好像眼睛哦

腦袋霧掉了哈哈哈

就腦霧了

哦

所以網路詐騙是不是就是就沒有在用腦

所以你意思是說如果假設想要

我覺得我覺得交友軟體是我的起心動念都是我想要認識人

我只是覺得我想要認識人

我只想認識人

因為老實說

你去認識很多朋友你可以從朋友身上得到很多他的人生經歷

嗯我我的主要出發目的是這一段

後面其實是延伸出來的 嗯

感情是延伸出來的

所以前面是我會教人

假如說我我有認識到說啊他在雲林做陶藝的陶藝老師 嗯

對他就是看到他本人的時候就哇這很有藝術家氣質

留著長髮紮著馬尾哈哈哈很適合他

真的是很老實的樣子

當老師對然後又有藝術家的感覺

然後你看他的手你會知道他的手確實是有在摸陶土的

其實你可以從一個人去觀察他很多身上傳達的訊息

嗯

對然後或者是說我認識到呃他是做植物園藝的

嗯

他就是專門去一些豪宅家裡面去修剪他們的植物 嗯

然後去做佈置對然後我就會很好奇說啊那我可以怎麼種植物

然後他就會跟你分享說什麼植物怎麼種

然後或者是他會跟你說

哦有什麼

這植物大概一顆多少錢

然後就哇你就打開一個新的世界

對我來說我是從這樣子去管教軟體然後或者是我去認識到說他

是專門在做醫學機械的工程師

醫學手臂機械工程師嗯那我就會好奇說哦所以他醫學機械未來

可以用在什麼地 方

然後他就會跟你說我們未來可能醫學會往上什麼地方發展

然後機械的就是一些結果

你不太記得了

畢竟那個有點神

太多專業了

所以這也是一個認識社會的方法

就是他是從網路來的 對

因為你身邊假如說我今天是做設計

我再怎麼認識就是設計圈的人呢

我不會去認識到 工程師

我沒有去認識到

呃

園藝可能有可能

嗯 對

或者是陶藝老師也是有可能

就是設計權

可是就是說你想要更跨出去去認識更多職業類別的人的話

就是透過交友軟體來認識

只是說你後面去延伸到感情這個部分 是

你如果說這個對這個人

我其實要怎麼講呢

我會去看每個人他的跟我聊天的狀態跟個性

然後適不適合我

嗯

我會以我來出發

像很多人

他會去說我想要什麼樣什麼樣的人

然後或者是他收入怎樣

他外形怎樣

但是這些東西應該全部都要回歸到我

所以你應該要列一個

我想要什麼樣的人

就是我適合什麼樣的人

列一個清單

我適合什麼樣的人

就例如說我家庭是完整的 嗯

那我希望對方的家庭觀念是跟我類似的 嗯 價值觀

花錢的方式

或者是工作的狀態

或者是他的生活步調

他的生活形式是跟我類似的

我不會要去

假如說我月收入三萬

我不可能去說我要一個月收入三百萬的人

因為我們的花錢價值

對

就是以前有個成語叫

現在有個成語了

叫門當戶對

因為有時候你的想法觀念跟對方落

差太大要麼就是你爬上去要麼對方就是降下來

然後像你自己

我們自己本身也不會想要去找比自己更差的人

我們可以自己活的很好為什麼要找個拖油瓶呢 哈哈哈

所以你當你在找一個物件的時候是跟你類似的人但有些人就說

我不要跟我很類似

是說他光性別就跟你不是一樣的

哈哈哈哈

沒有啦就是類似就是很相似但是是你們可以一起進步或前進

或者是說他高你一點點然後你想要往那邊往上爬

哦

這是不是感覺有點像是去找月老廟的時候然後你要列一個清單

給月老然後我說哦列但我沒有buy哦

然後就是啊

你說你之前跟我聊的閒話清單伴侶閒話清單 哈哈哈

所以後來真的就是這樣找到哦

所以觀眾可以這樣試試看

就是列一個自己

哎我把五官形弄的也很詳細耶

多詳細

濃眉大眼鼻子挺然後嘴巴大鼻呃嘴巴厚然後看起來要很陽剛

然後身高要超過一百八然後身形精壯

哈哈哈我連頭髮都給他寫下去哈哈

但頭髮沒有實現

重點是有大部分都真的符合

對這很厲害

然後像我的生活方式是我蠻節儉的 嗯

他比我更節儉

哈哈哈他節儉到我覺得我們家操空的

我們家有回音哎

這是你寫話清單上寫的嗎

我要極簡的個性

就是就是我們沒有太多的物質需求

對我們懂得滿足 嗯

然後我有寫一個環保啦

但他蠻不環保的

基本上能達到八成已經很厲害了吧 對

然後家庭也是健全的然後我們的想法也蠻一致的

可以互相溝通

而且他情緒比我穩定哦

濃眉大眼

對鼻子挺

要有三根去寫 哈哈哈

麥垂潔冒皮炎

所以我們現在就是想要跟觀眾分享一個感情上如果想要挑另外

一半也可以這樣做的一個顯化

但我覺得寫這些東西之前是你必須要很真實的面對自己

因為像我需要他

嗯因為我是寫說他的收入是持續增加的

剛好他就是算是公務員

所以他確實是會一直持續增加

但我自己我也希望我自己是可以一直持續進步然後有目標在前 進

他公務員他可以走穩定但持續增加

那我的目標是我想要提升我自己

然後也是持續的成長

他就就不會說像你可能就只想要當個巨嬰這樣子

有些人許願他就是只想當巨嬰呐

啊就另外一半很厲害然後自己當巨巨嬰

可是那個人他真的是要很愛你很愛你很愛很愛很愛你很愛你

上輩子好像欠你一樣才會跟你在一起哈哈

哈哈哈我一直在大笑

對我理解就是你要選那個清單但你不能是自己做不到 嗯嗯

就是要符合自己的狀況然後去真的誠實的面對自己

哦理解理解

對你總不能就是對吧

或者是說

或者說你喜歡他全身肌肉很精壯然後但你不運動

哈哈哈哈

哦我覺得這很困難哎

尤其是運動的人會想帶另外一半運動對

或者說你是個超宅的人然後每天宅在家裡刷遊戲電動漫

然後你要一個

就是喜歡戶

外活動的人

哈哈哈哈

你可以把動漫拿著然後出去戶外活動

太累了哈哈哈

通常那種喜歡戶外活動的人他們不會隨時隨地盯著手機

對而且會週末會

通常都是比如說放假

就是排出去出去

對出去去山去海

那我們理解就是假設我們要列這個另一半清單的話

顯化清單就是要列要誠實面對自己然後要符合自己的狀態然後

不要列一個太高的 對

然後詳細越詳細越好

對你現在已經在走上往諮商師的路上 (13) 48:45

那你現在還有在諮商嗎

沒有

為什麼

因為我老公覺得諮商是這個男的他覺得我太聽信他的話

那你找女生就好了

我後來就沒有再找

哦

不是因為你覺得你的狀況已經就是比如說你的平常已經覺得大

部分事情都能解決所以其實都可以了

那那就其實也沒有很需要啊

但我覺得後來我他希望我放棄諮商這件事情其實我還有另外一

個發現我發現我自己會很依賴諮商師

哦

我的依賴是我會依賴他給我正向的回饋

哦所以你的你的力量是來自於別人

對哦可是我覺得這就是諮商師最難的地方就是要力量給回到

可是我單方面的依賴

嗯因為我們東方皇

呃我們家庭這個臺灣這個社會家庭很我的這個年紀都是爸媽哈

哈哈不太會給正向回饋

對不會有正面稱讚

通常都是批評比較多

對只當其實那時候會主要諮商是我那時候我知道我意識到我自

己不太對了

嗯我去尋求

家人的協助

嗯大家都沒有辦法幫我嗯後面才會進而找到諮商師

但諮商了之後到我先生覺得說他覺得我太聽信他的話

嗯他覺得我他的生命裡不能我的生命裡不能有第二個男人哈哈

霸道的男人哈哈哈

那我有跟他做交換

嗯我今天的交換就是你要我放棄諮商那你要接住我的情緒

哦

對確實你要可以接住我的情緒

那他有接住嗎

前期有哈哈哈後期我自己努力哈哈

但我覺得這個還是要回歸回歸到就是有時候力量還是要自己拿

回來對不對

對但但我喜歡的是說

像有時候你可能有件事情想要跟別人商討或者是說你有一些話

你想說的時候對方是可以給你回饋的哦

但是我身邊的人沒有人可以這麼做哦

所以會變成說我在諮商的時候其實我的諮商狀態是我可能把我

累積在心裡情緒很久的東西

透過諮商一次到位哈哈哈一次倒給他他就是個對回收站yea h

所以對我來說他是一個讓我施壓的地方釋放的地方

所以如果你平常跟你另一半講情緒的話他沒有接觸的狀況是他

只跟你講理性還是他完全沒有想接觸如果

如果是這樣的話按照你們身邊的直男的那個狀態吧那就是給你

理性的回饋

理性的回饋嗎

不是啊建議 哈哈哈

對這個這一點我也有感受到因為我的另外一半也是他都會給很

理性的建議

但有時候我們其實就只是要你聽情緒

對然後給我一些正向的回饋對

其實我們還是有理智在的啊

這個時候我會試著直接跟對方說我今天沒有聽你講理智我今天

沒有聽你講道理我只想要你給我情緒回饋

對我覺得你可以試試看

有啦他有後面就是一開始是有的就是他會給你他會

就是我們就是坐鎮

對坐鎮然後就跟你說可能像我的原生家庭是有對我來說是有問 題的

然後我會有一些不舒服就是可能對爸媽對家人是有一些想法跟

意見的

嗯那他就會用他自己的舉例來告訴我說他是怎麼做到的 嗯對

他跟我講他是怎麼做到我就會覺得就不一樣的環境啊

他他其實確實是不一樣環境但是他說他覺得他已經放下了那我

可以試試看 嗯嗯

哦他經歷過這件事情

其實應該嗯對他來說他覺得他比較慘

哦所以他覺得他媽無情的一句話造成他被學校霸淩天呐

這種人是這種人通常不會記得他做什麼事

對對對然後我說好就是我那時候跟他交換就是那你要給我你要

承接住我的情緒因為我不知道要往哪裡倒

我沒辦法倒回我爸媽那邊然後我也不好意思倒給我朋友既然已

經是另外一半了

那就是請擔待這樣子

對但老實說

我之前因為他去放棄就是放棄諮商然後也有一點算是放棄靈性

這條路對因為他會覺得那就是妖魔鬼怪

你往諮商走他不會覺得這也是不會因為他覺得那個是學潤啊所

以他把諮商認為是一件非常科學的事情

對因為他

已經有paper了嘛

對然後他會覺得玄學那些東西或者性學那些

不不不那個靈性那些東西是看不到的但老實說那個是用感受來

感受的東西

嗯對但他覺得看不到東西就是不是真的東西

嗯那所以我走心理學對他來說是ok的

但其實心理學後面有很多靈性層面就假例如龍哥 哈哈哈

對啊潛意識集體潛意識自我察覺什麼的都都是

可是就是我會覺得很多東西其實他們源頭是一樣的

對啊只是換個名字啊

你用你的方式在走靈性只是這條靈性路是他可以接受的靈性

對然後就是為了這一次生圓滿

懂理解如果假設你遇到有啊比如說你在做社工的實習或者是智

商你遇到有情緒囉嗦 (14)55:00

確實會有而且這個有你好像還必須接受接受原因是因為你是社

工你是諮商師

那這時候怎麼辦

斷開連接 哈哈哈

可是不能是不是不能直接強烈的斷開

不可以啊

因為當有人去跟你做情緒勒索的時候其實我覺得必須要放下成

見放下標籤

放下很多東西你的第一個直覺反應都不可以表現出來

哦所以是比如說像我們之前聊天提到的去監獄當諮詢師這種案

子案例

對就是不可以有標籤不可以有成見

就算你知道他過去做了什麼事情但你必須放下過去去瞭解他為

什麼要做這件事情所以包含情緒勒索他

你也需要知道他為什麼要情緒勒索

我覺得情緒勒索是我們可以接受他情緒勒索但

是不是被勒索完之後不是代表說你就是應該要這樣

這公司跟諮商是很容易被勒索

是因為他們是這個職業的人

所以好像應該要被勒索

但這好像是很難脫困的

確實

但我覺得那時候當下應該是好我接受

但是不代表說這個他勒索你的這個狀態標籤就會一直掛在你身 上

那要怎麼脫開這個標籤

斷開

對因為那個他的勒索是他的情緒他想要把他情緒倒在你身上

他可以倒沒有錯

因為你是諮商師跟攝影師

你讓他倒但是讓他倒之後你要懂得分析他倒的情緒裡面到底是

什麼東西

嗯因為有時候他真的是很憤怒

然後到但他可能憤怒他後面是悲傷他的無助感他的無力感

我覺得要去分析去看到然後去引導

就是讓他自己去找回他那個裡面的那些東西

因為很多人他只會看到他表面的情緒

就像是然後很多人他安慰你他也只是安慰到你表面的情緒

嗯就說我現在很生氣他說不要生氣

但他沒有理解你為什麼生

就是他就算他今天理解你為什麼生氣

他也沒辦法解決你生氣為什麼

然後或者是說怎麼讓你去放下你的生氣 嗯

生氣是正當的情緒出口沒有錯

但是你生氣完之後你下一步要怎麼做

你要怎麼從高點回到平靜的地表地方

對你要怎麼去關掉那個火

哦所以這這這也是你們需要學會怎麼處理的

對然後但是你要讓他自己去關掉哦

不是從旁協助關掉

是你要讓他自己察覺

然後自己去關掉那個火 對哦

就是你講話不能

我覺得諮商真的是有點難啊

有時候就是像說

哦有一個很簡單的方式就是你這麼做對你來說有什麼好處

你說他在憤怒的時候

你直接問他這麼做對他有什麼好處

就像我在憤怒的時候

我前男友就問我說你對我生氣

殺氣在我身上對你有什麼好處

哈哈哈我覺得還蠻會運用的哈哈哈 很棒哎

卻但是這句話老實說我真的是花了很久時間才理解 才

把自己的情緒處理掉

不會發洩在他身上

(1) 來聊聊為什麼進入靈性的道路

(2) 那你覺得靈性所謂的踏入靈性，是什麼樣的契機是你覺得踏入靈性的

(3) 聽說你有學人像或算命這一類的啊 你有沒有什麼想分享的

(4) 那你在學這個的過程你有沒有看到一些比較迷失的人

(5) 學面相會不會造成你對看人相會有一點想要先去看他長什麼樣子

(6) 說到社工你為什麼會想成為社工師  
(7) 開宮廟

(8) 那你有學學習怎麼樣處理這個倒垃圾的

(9) 如果你有就是比較狀況不好的朋友求助的話你會想怎麼幫他

(10) 然後我們剛剛有一個跳跳的開就是前面我不是說就是我後他說

我當諮商是最會哢嚓嗎

(11) 我有一個離題的就是剛才想說過我離題的話題就是聽說整容都會往不好的面相整

(12) 前任們交友軟體

(13) 你現在已經在走上往諮商師的路上，那你現在還有在諮商嗎

(14) 情緒勒索