

Guia de Uso dos Produtos - Cronograma Capilar Cabelo 3A

HIDRATAÇÃO

Quando fazer: 2x por semana.

Produtos: Yamasterol Babosa, Skala Babosa.

Passo a passo:

1. Lave com shampoo suave.
2. Retire o excesso de água com a toalha.
3. Aplique a máscara hidratante no comprimento e pontas.
4. Enluve bem os fios (massageando mecha por mecha).
5. Deixe agir por 10-15 minutos com touca.
6. Enxágue e finalize com condicionador leve (se necessário).
7. Use creme de pentear leve para finalizar (Yamasterol, Skala multifuncional).

NUTRIÇÃO

Quando fazer: 1-2x por semana.

Produtos: Skala Óleo de Rícino e Argan, óleo de coco, azeite.

Opção 1 - Máscara nutritiva:

1. Lave com shampoo.
2. Aplique a máscara nutritiva e enluve.
3. Deixe agir por 15-20 minutos.
4. Enxágue e finalize com condicionador.
5. Finalize com creme de pentear nutritivo.

Opção 2 - Umectação com óleo:

1. Aplique óleo vegetal puro nos fios secos.
2. Deixe por 2h ou a noite toda.
3. Aplique condicionador puro nos fios secos (UCPE).
4. Enxágue, lave com shampoo e finalize.

RECONSTRUÇÃO

Quando fazer: 1x a cada 15 dias.

Produtos: Novex Queratina Brasileira, máscaras com queratina.

Passo a passo:

1. Lave com shampoo (preferência por limpeza profunda).
2. Aplique a máscara reconstrutora nos fios úmidos.
3. Deixe agir por 10-15 minutos (conforme rótulo).
4. Enxágue bem.
5. Finalize com condicionador hidratante.
6. Use creme de pentear leve (sem excesso de proteína).

FINALIZACAO

Após qualquer etapa:

1. Use creme de pentear leve (ou misture com gelatina para mais definição).
2. Aplique com fitagem ou 'rake and shake'.
3. Seque naturalmente ou com difusor.
4. Use protetor térmico se for usar calor.