Rotina Capilar 3A - Cronograma com Dias e Produtos (Low Poo)

Segunda-feira (Hidratação)

Shampoo Low Poo: Lola Cosmetics - Morte Sbita Shampoo Hidratante

Mscara de Hidratao: Skala Expert - Babosa Creme de Tratamento

Creme de Pentear: Salon Line #TDeCacho - Hidratao Poderosa Creme para Pentear

Passo a passo:

1. Lavar com shampoo low poo.

2. Aplicar a mscara e deixar agir por 10-15 minutos.

3. Enxaguar e aplicar o creme de pentear com fitagem ou rake and shake.

4. Secar naturalmente ou com difusor.

Quarta-feira (Nutrição)

Shampoo Low Poo: Salon Line - #TDeCacho Shampoo Cachos dos Sonhos

Mscara Nutritiva: Skala Expert - leo de Rcino e Argan Creme de Tratamento

Creme de Pentear: Novex - Meus Cachos de Cinema Creme de Pentear

Passo a passo:

1. Lavar com shampoo low poo.

2. Aplicar a mscara nutritiva e deixar por 15-20 minutos.

3. Enxaguar e aplicar o creme de pentear.

Sexta-feira (Reconstrução a cada 15 dias, ou Hidratação na semana intermediária)

Shampoo Low Poo: Phytoervas - Shampoo Reconstruo Completa (com queratina vegetal)

Mscara Reconstrutora: Salon Line - SOS Cachos Mscara Reconstruo Intensa

Creme de Pentear: Lola Cosmetics - Creoula Creme de Pentear Cachos

Passo a passo:

1. Lavar com shampoo de limpeza suave.

2. Aplicar a mscara reconstrutora por 10-15 minutos.

3. Enxaguar e finalizar com pouco creme de pentear.

Obs: Em semanas sem reconstruo, usar produtos de hidratao.