

“应该如何告诉家人关于ADPKD的事?”



ADPKD会给家庭带来压力和不确定性，尤其是因为它是一种遗传疾病。与家人交谈可能有助于减少他们的恐惧和紧张，让他们有机会了解此病和您的情况。



以下是一些让家人参与谈话的小技巧：

- 向家人解释，如果您患有此病，他们可能也有。建议他们也接受筛查
- 向家人重申，早期筛查和诊断可能会让您更长久地继续积极且富有成效的生活
- 鼓励孩子和亲人询问问题并分享感受
- 考虑让亲人也参与到与医生的谈话中去

您并非孤单一人。与信任的人讨论您每天的努力和成就。观察 ADPKD 患者并从他们身上了解此病；访问 ADPKDquestions.com/ambassadorvideos。

如需了解更多信息，请访问 ADPKDquestions.com.

ADPKD=常染色体显性遗传多囊肾病。