

บริษัท นอร์ทเทอรัน ฟู้ด คอมเพล็กซ์ จำกัด

เอกสารสนับสนุน	เรื่อง: ความปลอดภัยเกี่ยวกับการยกของ	หน้า 1 ของ 1
รหัสเอกสาร: SP-GR-106	วันที่ประกาศใช้: 7 กันยายน 2548	แก้ไขครั้งที่: 00
จัดทำโดย:	ทบทวนและอนุมัติโดย:	
ผู้จัดการฝ่ายผลิต	ผู้จัดการโรงงาน	

- 1. ผู้ปฏิบัติ พนักงานทุกแผนกที่เกี่ยวข้อง
- 2. คำนิยาม -ไม่มี-
- 3. วิธีการปฏิบัติ
 - 3.1 เข้าไปใกล้วัตถุที่จะยก
 - 3.2 วางเท้าให้ห่างวัตถุพอสมควร แยกขาออกเล็กน้อย
 - 3.3 ย่อตัวลงใกล้วัตถุโดยให้หลังตรง เก็บคาง
 - 3.4 จับวัตถุให้กระชับ ป้องกันมือมิให้ได้รับอันตราย
 - 3.5 ยกของขึ้นด้วยการยืดขาพร้อมด้วยหลังอยู่ในแนวตรง
 - 3.6 ขณะที่ยกวัตถุ ห้ามหมุนตัว จนกว่าพร้อมที่จะเดิน
 - 3.7 การหมุนตัวนั้น ต้องขยับเท้าไปในทิศทางที่ต้องการก่อน
 - 3.8 การวางวัตถุลงให้ใช้หลักการเดียวกัน แต่กลับขั้นตอน
- 4. เอกสารที่เกี่ยวข้อง -ไม่มี-