



บริษัท นอร์ทเทอรัน ฟู้ด คอมเพล็กซ์ จำกัด

เอกสารสนับสนุน	เรื่อง: การประหยัดทรัพยากร	หน้า 1 ของ 4
รหัสเอกสาร: SP-EM-05	วันที่ประกาศใช้: 1 กันยายน 2561	แก้ไขครั้งที่: 01
จัดทำโดย:	ทบทวนโดย:	อนุมัติโดย
วิศวกรแผนกวิศวกรรม	ผู้ช่วยผู้จัดการแผนกวิศวกรรม	ตัวแทนฝ่ายบริหารคุณภาพ

1. ผู้ปฏิบัติงาน ผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้อง

2. คำนิยาม การประหยัด หมายถึง การใช้ในสิ่งที่จำเป็น ใช้อย่างเหมาะสม ใช้น้อยลงกว่าที่เคยใช้เป็นต้น
ทรัพยากร หมายถึง สิ่งที่นำมาใช้แล้วก่อให้เกิดประโยชน์และเป็นสิ่งที่มีคุณค่า เช่น น้ำ,
น้ำมัน, ไฟฟ้า, กระดาษ เป็นต้น

3. ขั้นตอนการปฏิบัติงาน

3.1 การประหยัดน้ำ

- 3.1.1 ใช้น้ำอย่างประหยัด หมั่นตรวจสอบการรั่วไหลของน้ำเพื่อลดการสูญเสียอย่างเปล่าประโยชน์
- 3.1.2 ปิดน้ำทุกครั้งหลังการใช้งาน ไม่ปล่อยให้น้ำล้นโดยเปล่าประโยชน์
- 3.1.3 การทำความสะอาดพื้นโรงงานให้ใช้ไม้กวาดกวาดเศษขยะให้เรียบร้อยก่อนแล้วจึงใช้น้ำล้างพื้นเพื่อเป็นการประหยัดน้ำที่ใช้ทำความสะอาดพื้นโรงงาน
- 3.1.4 ควรล้างวัตถุดิบ และ อุปกรณ์ต่าง ๆ ในอ่างหรือภาชนะที่มีการกักเก็บน้ำไว้เพียงพอ เพราะการล้างด้วยน้ำที่ไหลจากก๊อกน้ำโดยตรง จะใช้น้ำมากกว่า การล้างด้วยน้ำที่บรรจุไว้ เมื่อล้างอุปกรณ์เสร็จแล้ว ยังสามารถนำน้ำไปใช้ล้างพื้นได้อีกด้วย
- 3.1.5 น้ำใช้แล้วที่ยังสะอาดอยู่ให้นำไปล้างทำความสะอาดโต๊ะ และ อุปกรณ์ต่าง ๆ
- 3.1.6 ใช้สบู์เหลวแทนสบู่ก้อนเวลาล้างมือ เพราะการใช้สบู่ก้อนล้างมือจะใช้เวลามากกว่าการใช้สบู์เหลว และการใช้สบู์เหลวที่ไม่เข้มข้น จะใช้น้ำน้อยกว่าการล้างมือด้วยสบู่เหลวเข้มข้น
- 3.1.7 ไม่ควรใช้สายยางและเปิดน้ำไหลตลอดเวลาในขณะที่ล้างรถเพราะจะใช้น้ำมากถึง 400 ลิตร แต่ถ้าล้างด้วยน้ำและฟองน้ำในกระป๋องหรือภาชนะบรรจุน้ำจะช่วยประหยัดน้ำได้มากขึ้น
- 3.1.8 ไม่ควรล้างรถบ่อยครั้งจนเกินไป เพราะนอกจากจะมีความสิ้นเปลืองน้ำแล้ว ยังทำให้เกิดสนิมที่ตัวถังได้ด้วย
- 3.1.9 ตรวจสอบท่อน้ำ สายยาง อุปกรณ์ลำเลียงน้ำ เป็นประจำเมื่อพบว่ามีน้ำรั่วให้แจ้งช่างทันที



3.2 การประหยัดไฟฟ้า

- 3.2.1 ปิดสวิตช์ไฟ และเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิดเมื่อเลิกใช้งาน สร้างให้เป็นนิสัยในการดับไฟทุกครั้งที่ออกจากห้อง
- 3.2.2 เลือกซื้อเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ได้มาตรฐาน ดูฉลากแสดงประสิทธิภาพให้แน่ใจทุกครั้งก่อนตัดสินใจซื้อ หากมีอุปกรณ์ไฟฟ้าเบอร์ 5 ต้องเลือกใช้เบอร์ 5
- 3.2.3 ปิดเครื่องปรับอากาศทุกครั้งที่จะไม่อยู่ในห้องเกิน 1 ชั่วโมงสำหรับเครื่องปรับอากาศทั่วไป และ 30 นาที สำหรับเครื่องปรับอากาศเบอร์ 5
- 3.2.4 หมั่นทำความสะอาดแผ่นกรองอากาศของเครื่องปรับอากาศบ่อย ๆ เพื่อลดการเปลืองไฟในการทำงานของเครื่องปรับอากาศ
- 3.2.5 ตั้งอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศที่ 25 องศาเซลเซียส ซึ่งเป็นอุณหภูมิที่กำลังสบาย อุณหภูมิที่เพิ่มขึ้น 1 องศา ต้องใช้พลังงานเพิ่มขึ้นร้อยละ 5-10
- 3.2.6 ไม่ควรปล่อยให้มีความเย็นรั่วไหลจากห้องที่ติดตั้งเครื่องปรับอากาศ ตรวจสอบและอุดรอยรั่วตามผนัง ฝ้าเพดาน ประตูช่องแสงและปิดประตูห้องทุกครั้งที่เปิดเครื่องปรับอากาศ
- 3.2.7 ลดและหลีกเลี่ยงการเก็บเอกสาร หรือวัสดุอื่นใดที่ไม่จำเป็นต้องใช้งานในห้องที่มีเครื่องปรับอากาศ เพื่อลดการสูญเสียและใช้พลังงานในการปรับอากาศภายในอาคาร
- 3.2.8 ติดตั้งฉนวนกันความร้อนโดยรอบห้องที่มีการปรับอากาศเพื่อลดการสูญเสียพลังงานจากการถ่ายเทความร้อนเข้าภายในอาคาร
- 3.2.9 ใช้มู่ลี่กันแดดป้องกันแสงแดดส่องกระทบตัวอาคาร และบุฉนวนกันความร้อนตามหลังคาและฝ้าผนังเพื่อไม่ให้เครื่องปรับอากาศทำงานหนักเกินไป
- 3.2.10 หลีกเลี่ยงการสูญเสียพลังงานจากการถ่ายเทความร้อนเข้าสู่ห้องปรับอากาศ ติดตั้งและใช้อุปกรณ์ควบคุมการเปิด-ปิดประตูในห้องที่มีเครื่องปรับอากาศ
- 3.2.11 เมื่อไม่ได้ใช้งานเครื่องคอมพิวเตอร์นานเกิน 15 นาที ให้ปิดจอคอมพิวเตอร์

3.3 การประหยัดน้ำมัน

- 3.3.1 ควรใช้รถในงานของบริษัทเท่านั้น
- 3.3.2 ตรวจสอบลมยางเป็นประจำ เพราะยางที่อ่อนเกินไปนั้น ทำให้สิ้นเปลืองน้ำมันมากกว่ายางที่มีปริมาณลมยางตามที่มาตรฐานกำหนด
- 3.3.3 สับเปลี่ยนยาง ตรวจสอบตั้งศูนย์ล้อตามกำหนด จะช่วยประหยัดน้ำมันเพิ่มขึ้นอีกมาก
- 3.3.4 ดับเครื่องยนต์ทุกครั้งเมื่อต้องจอดรอนาน ๆ แค่จอดรดรดเครื่องทิ้งไว้ 10 นาที ก็สิ้นน้ำมันฟรี ๆ 200 ซีซี

- 3.3.5 ไม่ควรติดเครื่องทิ้งไว้เมื่อจอดรด ให้ดับเครื่องยนต์ทุกครั้งที่ยื่นของ ลงของ หรือคอยคน เพราะการติดเครื่องทิ้งไว้ เปลืองน้ำมันและสร้างมลพิษอีกด้วย
- 3.3.6 ไม่ออกรรถกระชากดังเอี๊ยด การออกรรถกระชาก 10 ครั้ง สูญเสียน้ำมันไปเปล่า ๆ ถึง 100 ซีซี น้ำมันจำนวนนี้รถสามารถวิ่งได้ไกล 700 เมตร
- 3.3.7 ไม่เร่งเครื่องยนต์ตอนเกียร์ว่างอย่างที่เรารู้กันติดปากว่าเบิ้ลเครื่องยนต์ การกระทำดังกล่าว 10 ครั้ง สูญเสียน้ำมันถึง 50 ซีซี ปริมาณน้ำมันขนาดนี้รถวิ่งไปได้ตั้ง 350 เมตร



บริษัท นอร์ทเทอรัน ฟู้ด คอมเพล็กซ์ จำกัด

- 3.3.8 ตรวจสอบเครื่องย่นต์ตามกำหนด ควรตรวจสอบเครื่องย่นต์สม่ำเสมอ เช่น ทำความสะอาดระบบไฟจุดระเบิด เปลี่ยนหัวคอนเดนเซอร์ ตั้งไฟแก้อ่อนให้พอดี จะช่วยประหยัดน้ำมันได้ถึง 10%
 - 3.3.9 ไม่ต้องอุ่นเครื่อง หากออกรถและขับช้า ๆ สัก 1-2 กม. แรกเครื่องยนต์จะอุ่นเอง ไม่ต้องเปลี่ยนน้ำมันไปกับการอุ่นเครื่อง
 - 3.3.10 ไม่ควรบรรทุกน้ำหนักเกินพิกัด เพราะเครื่องยนต์จะทำงานตามน้ำหนักที่เพิ่มขึ้น หากบรรทุกหนักมาก จะทำให้เปลืองน้ำมันและสึกหรอสูง
 - 3.3.11 ใช้ระบบการใช้รถร่วมกัน หรือคาร์พูล (Car pool) ไปไหนมาไหน ที่หมายเดียวกัน ทางผ่านหรือใกล้เคียงกัน ควรใช้รถคันเดียวกัน
 - 3.3.12 ตรวจสอบการรั่วไหลของไอน้ำตามท่อส่ง
 - 3.3.13 ตรวจสอบสภาพฉนวนของท่อส่งไอน้ำ
 - 3.3.14 ปิดไอน้ำทุกครั้งหลังเลิกใช้งาน
 - 3.3.15 ตรวจสอบการทำงานของกับดักไอน้ำ
 - 3.3.16 นำน้ำมันหล่อลื่นที่ใช้แล้วมาเป็นน้ำมันเชื้อเพลิง
- 3.4 การประหยัดกระดาษ
- 3.4.1 เอกสารที่ใช้ในระบบการจัดการต่าง ๆ ควรเน้นใช้เอกสารออนไลน์เพื่อลดปริมาณกระดาษที่จะใช้ในการส่งพิมพ์ หรือ สำเนา
 - 3.4.2 หลีกเลี่ยงการใช้งานกระดาษ แก้วน้ำกระดาษ เวลาจัดงานสังสรรค์ต่าง ๆ เพราะสิ้นเปลืองพลังงานในการผลิต
 - 3.4.3 หนังสือพิมพ์อ่านเสร็จแล้วอย่าทิ้ง ให้เก็บไว้ขาย หรือพับถุง เก็บไว้ทำอะไรอย่างอื่น ใช้ซ้ำทุกครั้งถ้าทำได้ ช่วยลดการใช้พลังงานในการผลิต
 - 3.4.4 ควรนำกระดาษที่ใช้แล้วทั้งสองหน้าไปใช้ประโยชน์ต่อ ไม่ควรทำลายทิ้งโดยเปล่าประโยชน์ เช่น นำไปขาย นำไปห่อวัสดุอุปกรณ์ หรือวัตถุดิบต่าง ๆ

หน้าที่ 4

4. เอกสารที่เกี่ยวข้อง

-ไม่มี-



บริษัท นอร์ทเทอรัน ฟู้ด คอมเพล็กซ์ จำกัด