

Publicidad

[🏠](#) > [TEST](#) > [AUTOCONOCIMIENTO](#)

Test de autoconocimiento, ¿Cómo nos ven los demás?

De vez en cuando es una buena idea hacer un inventario propio de **nuestra forma de ser**, e intentar vernos como nos suelen ver los demás.

Responde a las siguientes preguntas lo más sincero posible. Recuerda que no hay respuestas buenas ni malas, sólo es un **test de autoconocimiento**.

Debes responder **Sí** o **No** a cada pregunta formulada.

Inicio del test

- 1

¿Aun cuando te sientes nervioso o cansado, o cuando piensas que otra persona es irritante, mayoritariamente sigues siendo amable?

☒ Sí

☐ No
- 2

¿Serías capaz de mantener tu serenidad si alguien te sugiriera que no sabes de qué estás hablando?

☒ Sí

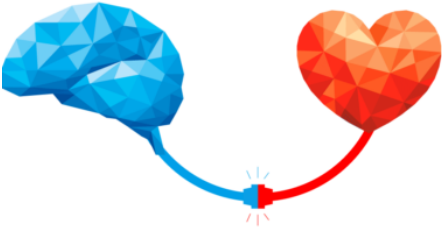
☐ No

✉ RECIBE LAS NOVEDADES

Suscríbete y recibe semanalmente las nuevas publicaciones y material de interés

¡SUSCRÍBETE AL BOLETÍN!

ACTUALIDAD EN TEST DE AUTOCONOCIMIENTO



Test de Inteligencia Emocional



Test de habilidades de enfrentamiento al estrés



Test del carácter



Test: ¿Cuál es tu estilo de liderazgo?

críticas ajenas?

- ☒ Sí
- ☐ No

4 Nadie puede evitar resfriarse, pero ¿controlas ciertas malas costumbres como hacer ruidos con la nariz, aclararte la garganta o sonarte con el pañuelo y mirarlo después?

- ☐ Sí
- ☒ No

5 ¿Admiras las buenas maneras y cortesía de otros, sin pensar que están fingiendo?

- ☒ Sí
- ☐ No

6 ¿Te resulta fácil simpatizar y trabajar con la mayoría de personas, en lugar de disgustarte con ellas?

- ☒ Sí
- ☐ No

7 ¿Las dificultades y retrasos te hacen esforzarte más, en lugar de hacerte sentir derrotado?

- ☐ Sí
- ☒ No

8 ¿Eres una persona muy cuidadosa con tu aspecto personal?

- ☐ Sí
- ☒ No

LO MÁS VISTO EN TEST DE AUTOCONOCIMIENTO



¿Cómo saber si estoy realmente enamorado/a?



Test del carácter



Test del hemisferio cerebral dominante



Test de estilos de aprendizaje de VARK

Publicidad

9

¿Tienes la costumbre de ser cortés, y no se trata sólo de una actitud social que adoptas para dar una impresión favorable

- ☒ Sí
- ☐ No

10

¿Consideras las personas como son, sin sentir prejuicios según sexo, edad, origen social, etc.?



- ☐ No

11

¿Te sientes más apenado que exasperado cuando un amigo te falla?

- ☐ Sí
- ☒ No

12

¿Caminas correctamente; con la cabeza levantada, los hombros hacia atrás, el vientre hacia adentro y sin arrastrar los pies?

- ☒ Sí
- ☐ No

13

¿Te tomas la molestia de ayudar a otros?

- ☒ Sí
- ☐ No

14

¿Crees que la mayoría de gente simpatiza rápidamente contigo?

- ☒ Sí
- ☐ No

- ☒ Sí
- ☐ No

16 ¿Usas ropa adecuada para cada ocasión, de buen estilo y razonablemente a la moda?

- ☐ Sí
- ☒ No

17 ¿Sabes cómo manejarte bien en reuniones sociales?

- ☒ Sí
- ☐ No

18 ¿Satisfaces a los otros antes que a ti mismo?

- ☐ Sí
- ☒ No

19 Cuando alguien espera obtener tu atención, ayuda, simpatía y/o colaboración ¿respondes prontamente?

- ☒ Sí
- ☐ No

20 ¿Eres cuidadoso con tu ropa interior, zapatos, pelo y/o maquillaje?

- ☐ Sí
- ☒ No



Este es un test de **personalidad** general, a continuación puedes ver tus resultados según las cuatro categorías estudiadas:

1. Imagen personal
2. Hábitos
3. Actitud
4. Reacción

Tu imagen personal

Eres alguien poco cuidadoso con tu aspecto externo. Esto es una decisión muy personal, por supuesto. Pero si estás en fase de buscar trabajo o deseas agradar a alguien sinceramente, este puede ser un obstáculo para tu objetivo. Tal vez deberías replantearte mejorar en este aspecto, pues al fin y al cabo es lo primero que ven los demás de ti antes de conocerte como persona. Tu imagen es tu carta de presentación.

Tus hábitos

Eres una persona con unos hábitos sociales y una cortesía extraordinarios. Esto es muy bueno tanto a nivel social como laboral, pues generas que los demás también se muestren cordiales contigo a menudo. Pero ¡jojo! no dejes que estos hábitos se coman tu verdadera personalidad, a veces no es tan malo dejarse llevar un poco.

Tu actitud

Allí donde vas no te cuesta hacer amigos. Eres una persona eminentemente extrovertida y abierta. No te encierras en ti mismo, sino todo lo contrario. También sueles ser generoso y te ofreces fácilmente a satisfacer favores. Ten cuidado, pues eres muy extensivo y poco selectivo, seguro que en más de una ocasión te has sentido decepcionado o defraudado porque los demás no son como tú. A veces es bueno saber poner límites en este sentido.

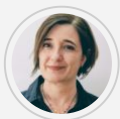
Tus reacciones

Cuando te encuentras con dificultades o contratiempos, a veces sabes aceptarlos con elegancia, pero otras no tanto. En realidad esto es lo más común, es difícil poner siempre buena cara al mal tiempo, pero en cierto modo sabes que es lo correcto. Vas por buen camino, sólo que a veces te faltaría controlarte un poco más.

[MÁS TEST](#)[REPETIR TEST](#)



Test de autoconocimiento, Test psicológicos y psicotécnicos



Marta Guerri



Psicóloga con Máster en Terapia de la Conducta y la Salud. Máster en RRHH. Diplomada en Enfermería con postgrado en Salud Mental. Psicóloga especializada en terapia con familias con vulnerabilidad social en el Servicio de Orientación y Acompañamiento a Familias (SOAF).

ARTÍCULOS RELACIONADOS



Test de fortaleza de la relación de Big Bang Theory



Test de sensibilidad



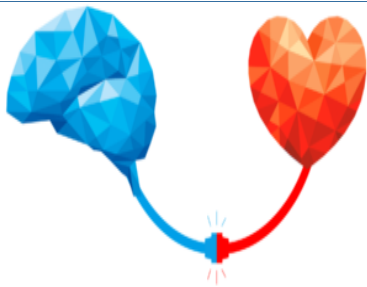
Test: ¿Cómo eres en tu subconsciente?



Test del Complejo de Wendy

TEST RELACIONADOS





Test de Inteligencia Emocional

67 comentarios en «Test de autoconocimiento, ¿Cómo nos ven los demás?»

← [Comentarios anteriores](#)




anny

19 mayo 2022 a las 5:25

interesante, acerto en toda mi forma de ser... me encanto

[Responder](#)



carlos carrasquel

19 mayo 2022 a las 4:37

test acertado

[Responder](#)




Marcela Molina

17 mayo 2022 a las 21:44

test muy acertado.

[Responder](#)



Sarahi Caceres

17 mayo 2022 a las 3:50

Super bueno el test, te pone a pensar mucho.

[Responder](#)

Deja un comentario

☐ Acepto la [política de privacidad](#)

Información sobre protección de datos

- Responsable: PsicoActiva 2013 SL
- Fin del tratamiento: Controlar el spam, gestión de comentarios
- Legitimación: Tu consentimiento
- Comunicación de los datos: No se comunicarán los datos a terceros salvo por obligación legal.
- Derechos: Acceso, rectificación, portabilidad, olvido.
- Contacto: psicoactiva@psicoactiva.com.
- Información adicional: Más información en [nuestra política de privacidad](#).

Nombre *

Correo electrónico *

☐ Guarda mi nombre, correo electrónico y web en este navegador para la próxima vez que comente.

PUBLICAR COMENTARIO



PsicoActiva
mujerhoy

Web de psicología y ocio inteligente



ENTRADAS RECIENTES

[Narcisistas, manipuladores y psicópatas o «Dark personalities»: personalidades funcionales para el desempeño laboral](#)

[¿Qué es la micromeditación?](#)

[La técnica de la “intención paradójica”, en qué consiste y cuando se utiliza](#)

[Vulnerabilidad emocional: ¿Qué es y cómo podemos manejarla?](#)

SÍGUENOS EN YOUTUBE



© 2022 PsicoActiva.com: Psicología, test y ocio Inteligente

[Quienes somos](#) · [Contactar](#) · [Mapa de la web](#) · [Colaboraciones](#) · [Privacidad](#) · [Cookies](#) · [Aviso legal](#)