
**CENTRO INTEGRADO DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE AVILÉS
- DEPARTAMENTO DE INFORMÁTICA Y COMUNICACIONES**

Manual de usuario

Control de insulina Samuel Martos Vidal

Fecha: 16/03/2025

CENTRO INTEGRADO DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE AVILÉS - DEPARTAMENTO DE INFORMÁTICA Y COMUNICACIONES	<i>Proyecto</i>	<i>Manual de usuario proyecto Control de insulina</i>
	<i>Versión</i>	<i>1.0</i>
	<i>Estado</i>	<i>Versión final</i>
	<i>Documento</i>	<i>Manual de usuario - Control de insulina Samuel Martos Vidal</i>

Registro de Cambios

Versión	Fecha	Estado	Resumen de cambios
1.0	18/03/2025	Versión final	

CENTRO INTEGRADO DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE AVILÉS - DEPARTAMENTO DE INFORMÁTICA Y COMUNICACIONES	Proyecto	Manual de usuario proyecto Control de insulina
	Versión	1.0
	Estado	Versión final
	Documento	Manual de usuario - Control de insulina Samuel Martos Vidal

Tabla de contenido

1	INTRODUCCIÓN.....	4
1.1	BREVE DESCRIPCIÓN DE LA APLICACIÓN Y SU PROPÓSITO.	4
1.2	INFORMACIÓN SOBRE COMO ACCEDER A LA APLICACIÓN (URL, CREDENCIALES SI ES NECESARIO).....	4
2	REGISTRO E INICIO DE SESIÓN.....	5
2.1	PASOS PARA CREAR UNA CUENTA.	5
2.2	INICIAR SESIÓN EN LA APLICACIÓN.	7
3	MANEJO DE LA APLICACIÓN	8
3.1	ALTA Y MODIFICACIÓN DE VALORES.	8
3.2	VISIÓN DE LOS FORMULARIOS.....	9
3.3	CAMPOS OBLIGATORIOS Y OPCIONALES EN LOS FORMULARIOS.	10
3.4	PÁGINAS DE VISIONADO DE INFORMACIÓN.	12

CENTRO INTEGRADO DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE AVILÉS - DEPARTAMENTO DE INFORMÁTICA Y COMUNICACIONES	Proyecto	Manual de usuario proyecto Control de insulina
	Versión	1.0
	Estado	Versión final
	Documento	Manual de usuario - Control de insulina Samuel Martos Vidal

1 Introducción

1.1 Breve descripción de la aplicación y su propósito.

La aplicación de insulina es un tratamiento fundamental para personas con diabetes, especialmente aquellas con diabetes tipo 1 y algunos casos de diabetes tipo 2. Su propósito principal es regular los niveles de glucosa en sangre, evitando tanto hiperglucemias (niveles elevados de glucosa) como hipoglucemias (niveles demasiado bajos).

El objetivo de administrar insulina es imitar la función natural del páncreas, que en personas sin diabetes libera insulina para permitir que la glucosa entre en las células y sea utilizada como energía. En personas con diabetes, el páncreas no produce insulina o lo hace de manera insuficiente, por lo que se requiere su administración externa.

1.2 Información sobre como acceder a la aplicación (URL, credenciales si es necesario).

<http://samuelmv76.atwebpages.com/>

Usuario:yolandais

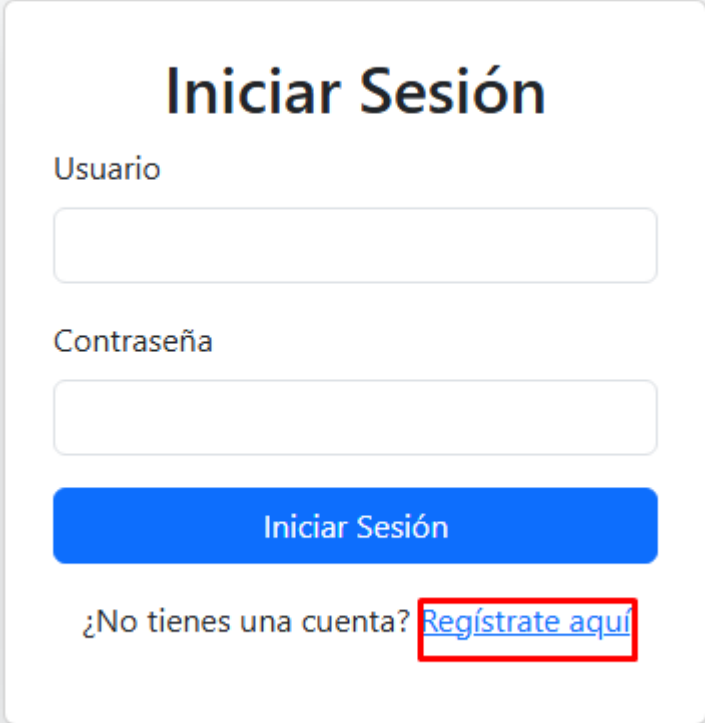
Contraseña:yolandais

CENTRO INTEGRADO DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE AVILÉS - DEPARTAMENTO DE INFORMÁTICA Y COMUNICACIONES	Proyecto	Manual de usuario proyecto Control de insulina
	Versión	1.0
	Estado	Versión final
	Documento	Manual de usuario - Control de insulina Samuel Martos Vidal

2 Registro e inicio de sesión

2.1 Pasos para crear una cuenta.

Para crear una cuenta hay que entrar en la URL y darle a Regístrate aquí.



Iniciar Sesión

Usuario

Contraseña

Iniciar Sesión

¿No tienes una cuenta? [Regístrate aquí](#)

CENTRO INTEGRADO DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE AVILÉS - DEPARTAMENTO DE INFORMÁTICA Y COMUNICACIONES	Proyecto	Manual de usuario proyecto Control de insulina
	Versión	1.0
	Estado	Versión final
	Documento	Manual de usuario - Control de insulina Samuel Martos Vidal

Para registrar al nuevo usuario hay que ingresar los datos de ese mismo y darle a Registrarse.

Registro de Usuario

Nombre:

Apellidos:

Usuario:

Contraseña:

Repetir Contraseña:

Fecha de Nacimiento:

[Registrarse](#)

¿Ya tienes una cuenta? [Inicia sesión aquí](#)

CENTRO INTEGRADO DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE AVILÉS - DEPARTAMENTO DE INFORMÁTICA Y COMUNICACIONES	Proyecto	Manual de usuario proyecto Control de insulina
	Versión	1.0
	Estado	Versión final
	Documento	Manual de usuario - Control de insulina Samuel Martos Vidal

2.2 Iniciar sesión en la aplicación.

Para iniciar sesión inserta el usuario y la contraseña en la pagina principal.

Iniciar Sesión

Usuario

Contraseña

Iniciar Sesión

¿No tienes una cuenta? [Regístrate aquí](#)

Diabetes App Registro Control de glucosa (1 DIAB002) Registro Comida (hasta 5 diarios) Datos Estadísticas

YO

Bienvenido, yolanda!

Manual de la Aplicación

Esta aplicación te permitirá llevar un control detallado de tu diabetes. A continuación, te explicamos cada módulo:

- **Registro de Glucosa:** Ingresa la información diaria de tu control de glucemia: fecha, índice de actividad e insulina lenta.
- **Registro de Comida:** Registra hasta 5 comidas al día, incluyendo datos de glucosa postprandial, raciones, insulina y, en caso de presentarse, eventos de hipoglucemia o hiperglucemia.
- **Datos:** Consulta los registros ingresados, presentados en tablas anidadas que muestran el control y la relación con las comidas.
- **Estadísticas:** Visualiza gráficos y resúmenes que te ayudarán a analizar tus registros y patrones de comportamiento.

Para comenzar, selecciona una de las opciones del panel de abajo. Si deseas cerrar sesión, utiliza la opción de Logout.

Registro de Glucosa
Ingresar tu control diario de glucemia.

Registro de Comida
Registra hasta 5 comidas diarias, con eventos hipo/hiper.

Consultar Datos
Revisa tus registros y estadísticas almacenadas.

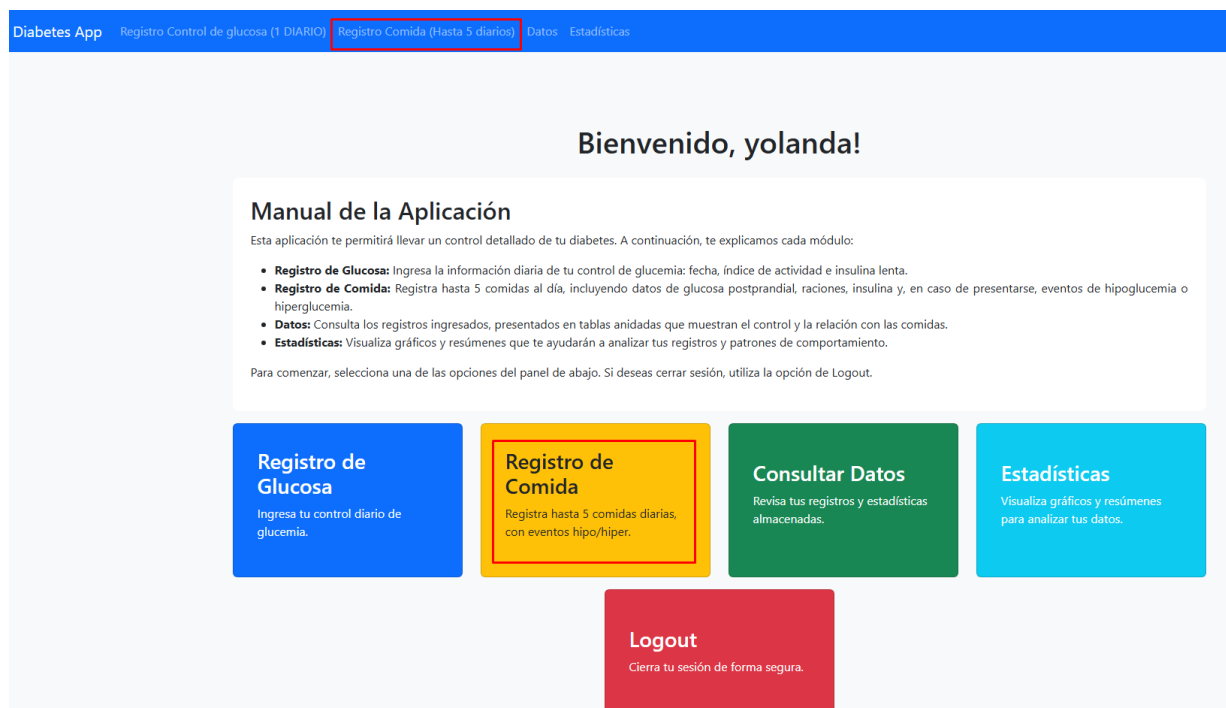
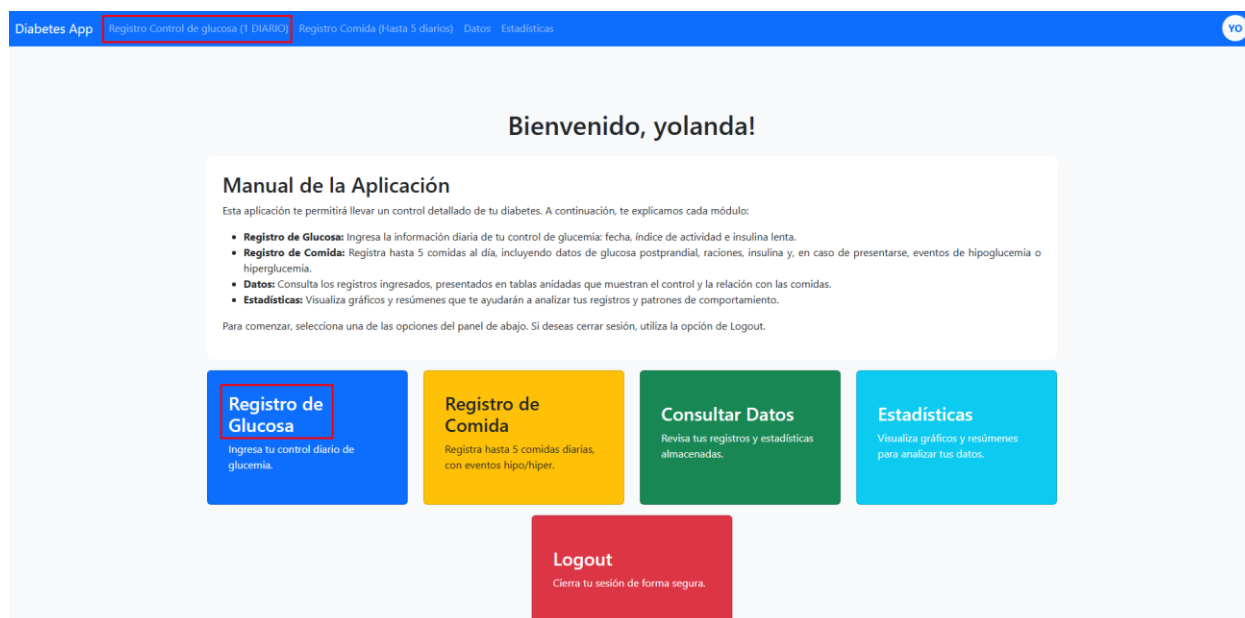
Estadísticas
Visualiza gráficos y resúmenes para analizar tus datos.

Logout
Cierra tu sesión de forma segura.

CENTRO INTEGRADO DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE AVILÉS - DEPARTAMENTO DE INFORMÁTICA Y COMUNICACIONES	Proyecto	Manual de usuario proyecto Control de insulina
	Versión	1.0
	Estado	Versión final
	Documento	Manual de usuario - Control de insulina Samuel Martos Vidal

3 Manejo de la aplicación

3.1 Alta y modificación de valores.



Después puedes insertar hasta 5 comidas al día después de insertar la glucosa de ese día.

CENTRO INTEGRADO DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE AVILÉS - DEPARTAMENTO DE INFORMÁTICA Y COMUNICACIONES	Proyecto	Manual de usuario proyecto Control de insulina
	Versión	1.0
	Estado	Versión final
	Documento	Manual de usuario - Control de insulina Samuel Martos Vidal

3.2 Visión de los formularios

Para insertar los datos en la aplicación hay que Registrar la glucosa del día primero

Diabetes App
Registro Control de Glucosa (1 DIARIO)
Registro Comida (Hasta 5 diarios)
Datos
Estadísticas
YO

Registro de Glucosa

Control de Glucosa

Fecha:

Índice de actividad (1 sedentario - 5 muy activo):

Insulina Lenta:

Enviar Datos

En el registro de la comida puedes añadir Hipoglucemia e Hiperglucemia.

Diabetes App
Registro Control de glucosa (1 DIARIO)
Registro Comida (Hasta 5 diarios)
Datos
Estadísticas

Registro de Datos

Registro de Comida

Fecha

Tipo de Comida(Desayuno/Comida/Cena):

Glucosa 1h después:

Glucosa 2h después:

Raciones:

Insulina:

☐ Registrar Hiperglucemia
☐ Registrar Hipoglucemia

Enviar Datos


CENTRO INTEGRADO DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE AVILÉS - DEPARTAMENTO DE INFORMÁTICA Y COMUNICACIONES	Proyecto	Manual de usuario proyecto Control de insulina
	Versión	1.0
	Estado	Versión final
	Documento	Manual de usuario - Control de insulina Samuel Martos Vidal

3.3 Campos obligatorios y opcionales en los formularios.

Registro de Glucosa

Control de Glucosa

Fecha:

dd/mm/aaaa 

Índice de actividad (1 sedentario - 5 muy activo):

Insulina Lenta:


Enviar Datos

En el registro todos son campos obligatorios.

Registro de Datos

Registro de Comida

Fecha

dd/mm/aaaa 

Tipo de Comida(Desayuno/Comida/Cena):

Glucosa 1h después:

Glucosa 2h después:

Raciones:

Insulina:

☐ Registrar Hiperglucemia

☐ Registrar Hipoglucemia

Enviar Datos

En los registros de comida son obligatorios todos menos el registro de la hiperglucemia y de la hipoglucemia estos campos despliegan mas campos que son opcionales, solo se rellenan en caso de que lo desee el usuario.

CENTRO INTEGRADO DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE AVILÉS - DEPARTAMENTO DE INFORMÁTICA Y COMUNICACIONES	Proyecto	Manual de usuario proyecto Control de insulina
	Versión	1.0
	Estado	Versión final
	Documento	Manual de usuario - Control de insulina Samuel Martos Vidal

Registro de Datos

Registro de Comida

Fecha

dd/mm/aaaa

Tipo de Comida(Desayuno/Comida/Cena):

Glucosa 1h después:

Glucosa 2h después:

Raciones:

Insulina:

☐ Registrar Hiperglucemia

☒ Registrar Hipoglucemia

Glucosa:

Hora:

--:--

Recuperación (g de carbohidratos):

Enviar Datos

Registro de Datos

Registro de Comida

Fecha

dd/mm/aaaa

Tipo de Comida(Desayuno/Comida/Cena):

Glucosa 1h después:

Glucosa 2h después:

Raciones:

Insulina:

☒ Registrar Hiperglucemia

Glucosa:

Hora:

--:--

Corrección:

☐ Registrar Hipoglucemia

Registrar Hipoglucemia e Hipoglucemia no son compatibles es decir que los campos no se podrán insertar ni seleccionar a la vez.

CENTRO INTEGRADO DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE AVILÉS - DEPARTAMENTO DE INFORMÁTICA Y COMUNICACIONES	Proyecto	Manual de usuario proyecto Control de insulina
	Versión	1.0
	Estado	Versión final
	Documento	Manual de usuario - Control de insulina Samuel Martos Vidal

3.4 Páginas de visionado de información.

Diabetes App Registro Control de glucosa (1 DIARIO) Registro Comida (Hasta 5 diarios) **Datos** Estadísticas YO

Bienvenido, yolanda!

Manual de la Aplicación

Esta aplicación te permitirá llevar un control detallado de tu diabetes. A continuación, te explicamos cada módulo:

- **Registro de Glucosa:** Ingresa la información diaria de tu control de glucemia: fecha, índice de actividad e insulina lenta.
- **Registro de Comida:** Registra hasta 5 comidas al día, incluyendo datos de glucosa postprandial, raciones, insulina y, en caso de presentarse, eventos de hipoglucemia o hiperglucemia.
- **Datos:** Consulta los registros ingresados, presentados en tablas anidadas que muestran el control y la relación con las comidas.
- **Estadísticas:** Visualiza gráficos y resúmenes que te ayudarán a analizar tus registros y patrones de comportamiento.

Para comenzar, selecciona una de las opciones del panel de abajo. Si deseas cerrar sesión, utiliza la opción de Logout.

Registro de Glucosa
Ingresa tu control diario de glucemia.

Registro de Comida
Registra hasta 5 comidas diarias, con eventos hipo/hiper.

Consultar Datos
Revisa tus registros y estadísticas almacenadas.

Estadísticas
Visualiza gráficos y resúmenes para analizar tus datos.

Logout
Cierra tu sesión de forma segura.

En la pagina para ver los datos tenemos que insertar mes y año para ver los datos de el mes en concreto.

Diabetes App Registro Control de Glucosa (1 DIARIO) Registro Comida (Hasta 5 diarios) Datos Estadísticas YO

Seleccione Mes y Año

Mes
Seleccione un mes

Año
2025

Mostrar Datos

CENTRO INTEGRADO DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE AVILÉS - DEPARTAMENTO DE INFORMÁTICA Y COMUNICACIONES	Proyecto	Manual de usuario proyecto Control de insulina
	Versión	1.0
	Estado	Versión final
	Documento	Manual de usuario - Control de insulina Samuel Martos Vidal

Diabetes App

Registro Control de Glucosa (1 DIARIO)

Registro Comida (hasta 5 diarios)

Datos

Estadísticas

YO

Registros del 03/2025

Registros Combinados (Control y Comidas con Hipo/Hiper)

DÍA	Control de Glucosa	Registros																																																		
12	Índice de Actividad: 3 Insulina Lenta: 1	<table><tr><th colspan="5">COMIDA</th><th colspan="2">HIPO</th><th colspan="3">HIPER</th></tr><tr><th>TIPO</th><th>GL/1H</th><th>RAC</th><th>INSU</th><th>GL/2H</th><th>GLU</th><th>HORA</th><th>GLU</th><th>HORA</th><th>CORR</th></tr><tr><td>DESAYUNO</td><td>1</td><td>5</td><td>3</td><td>2</td><td></td><td></td><td>3</td><td>17:16:00</td><td>2</td></tr><tr><td>COMIDA</td><td>2</td><td>4</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>17:17:00</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>CENA</td><td>2</td><td>3</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>21:22:00</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	COMIDA					HIPO		HIPER			TIPO	GL/1H	RAC	INSU	GL/2H	GLU	HORA	GLU	HORA	CORR	DESAYUNO	1	5	3	2			3	17:16:00	2	COMIDA	2	4	1	1	1	17:17:00				CENA	2	3	1	2	3	21:22:00			
		COMIDA					HIPO		HIPER																																											
		TIPO	GL/1H	RAC	INSU	GL/2H	GLU	HORA	GLU	HORA	CORR																																									
		DESAYUNO	1	5	3	2			3	17:16:00	2																																									
		COMIDA	2	4	1	1	1	17:17:00																																												
CENA	2	3	1	2	3	21:22:00																																														
13	Índice de Actividad: 5 Insulina Lenta: 1	<table><tr><th colspan="5">COMIDA</th><th colspan="2">HIPO</th><th colspan="3">HIPER</th></tr><tr><th>TIPO</th><th>GL/1H</th><th>RAC</th><th>INSU</th><th>GL/2H</th><th>GLU</th><th>HORA</th><th>GLU</th><th>HORA</th><th>CORR</th></tr><tr><td>CENA</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>DESAYUNO</td><td>2</td><td>3</td><td>3</td><td>2</td><td></td><td></td><td>3</td><td>17:20:00</td><td>3</td></tr><tr><td>COMIDA</td><td>3</td><td>3</td><td>3</td><td>3</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	COMIDA					HIPO		HIPER			TIPO	GL/1H	RAC	INSU	GL/2H	GLU	HORA	GLU	HORA	CORR	CENA	1	1	1	1						DESAYUNO	2	3	3	2			3	17:20:00	3	COMIDA	3	3	3	3					
		COMIDA					HIPO		HIPER																																											
		TIPO	GL/1H	RAC	INSU	GL/2H	GLU	HORA	GLU	HORA	CORR																																									
		CENA	1	1	1	1																																														
		DESAYUNO	2	3	3	2			3	17:20:00	3																																									
COMIDA	3	3	3	3																																																
14	Índice de Actividad: 2 Insulina Lenta: 3	<table><tr><th colspan="5">COMIDA</th><th colspan="2">HIPO</th><th colspan="3">HIPER</th></tr><tr><th>TIPO</th><th>GL/1H</th><th>RAC</th><th>INSU</th><th>GL/2H</th><th>GLU</th><th>HORA</th><th>GLU</th><th>HORA</th><th>CORR</th></tr><tr><td>CENA</td><td>2</td><td>2</td><td>2</td><td>2</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>DESAYUNO</td><td>1</td><td>1</td><td>2</td><td>2</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>COMIDA</td><td>3</td><td>1</td><td>1</td><td>3</td><td>1</td><td>17:23:00</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	COMIDA					HIPO		HIPER			TIPO	GL/1H	RAC	INSU	GL/2H	GLU	HORA	GLU	HORA	CORR	CENA	2	2	2	2						DESAYUNO	1	1	2	2						COMIDA	3	1	1	3	1	17:23:00			
		COMIDA					HIPO		HIPER																																											
		TIPO	GL/1H	RAC	INSU	GL/2H	GLU	HORA	GLU	HORA	CORR																																									
		CENA	2	2	2	2																																														
		DESAYUNO	1	1	2	2																																														
COMIDA	3	1	1	3	1	17:23:00																																														

Ademas hay una pagina de estadísticas de la aplicación.

