

	MEMERAH AIR SUSU IBU		
	No. Dokumen DIR.03.01.01.054	No. Revisi 00	Halaman 1 / 2
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Tanggal Terbit 15 Januari 2024	Ditetapkan Direktur  dr. R. Alief Radhianto, MPH	
Pengertian	Memerahkan air susu ibu adalah suatu kegiatan untuk mengeluarkan ASI dari payudara dengan tangan atau pompa.		
Tujuan	<ul style="list-style-type: none">– Sebagai acuan memerah air susu ibu.– Untuk menyediakan ASI bagi keperluan nutrisi bayi.– Untuk mencegah payudara bengkak.– Untuk mengosongkan payudara dari bendungan ASI.		
Kebijakan	Berdasarkan Peraturan Direktur Rumah Sakit Hamori Nomor : Per-088/DIR/VII/2023 tentang Panduan Asuhan Keperawatan		
Prosedur	<p>Mengeluarkan ASI dengan tangan :</p> <ol style="list-style-type: none">1. Petugas mencuci tangan dengan air dan sabun hingga bersih.2. Petugas menyiapkan gelas/wadah penampung ASI yang bersih.3. Petugas melakukan pemijatan payudara secara perlahan-lahan dari pangkal ke arah areola dengan telapak tangan, kemudian tekan daerah areola dengan jari-jari tangan.4. Petugas menampung ASI yang keluar dalam gelas/wadah bersih.5. Petugas melakukan hal tersebut pada kedua payudara sampai payudara terasa kosong.6. Petugas menyimpan ASI di kulkas untuk diberikan pada bayi sesuai instruksi dokter.7. Petugas mencuci tangan setelah selesai tindakan. <p>Mengeluarkan ASI dengan pompa :</p> <ol style="list-style-type: none">1. Petugas mencuci tangan sebelum tindakan.2. Petugas menyiapkan pompa susu dan gelas/wadah penampung yang bersih.3. Petugas memijat karet pompa dan letakkan pompa pada daerah areola, tekan hingga ketat.		

	MEMERAH AIR SUSU IBU		
	No. Dokumen DIR.03.01.01.054	No. Revisi 00	Halaman 2 / 2
	4. Petugas melepaskan karet pompa, perhatikan bahwa ASI terisap keluar dan masuk dalam reservoir pompa. 5. Petugas melakukan perasat diatas berulang-ulang pada kedua payudara hingga payudara terasa kosong. 6. Petugas menyimpan ASI untuk diberikan pada bayi sesuai instruksi dokter. 7. Petugas mencuci tangan setelah selesai tindakan.		
Unit Terkait	<ul style="list-style-type: none"> – Unit Perinatologi – Unit Rawat Inap 		