
	PENILAIAN STATUS GIZI PADA ANAK		
	No. Dokumen DIR.01.O.01.013	No. Revisi 00	Halaman 1 / 2
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Tanggal Terbit 25 Agustus 2023	Ditetapkan Direktur  dr. R. Alief Radhianto, MPH	
Pengertian	Status gizi anak adalah salah satu tolak ukur penilaian tercukupinya kebutuhan asupan gizi harian serta penggunaan zat gizi tersebut oleh tubuh. Penilaian status gizi anak dilakukan dengan membandingkan hasil pengukuran berat badan dan panjang/tinggi badan dengan standar antropometri anak.		
Tujuan	Sebagai acuan penerapan langkah-langkah untuk menilai status gizi pada anak.		
Kebijakan	Berdasarkan Peraturan Direktur Rumah Sakit Hamori Nomor : Per-004/DIR/I/2023 Tentang Penyelenggaraan Program Nasional -		
Prosedur	<ol style="list-style-type: none">1. Perawat memperkenalkan diri dan mengucapkan salam.2. Perawat melakukan identifikasi pasien.3. Perawat melakukan kebersihan tangan.4. Perawat menjaga privasi pasien.5. Perawat memastikan pasien siap untuk dilakukan pemeriksaan. Parameter yang digunakan :<ol style="list-style-type: none">a. Umur (dalam bulan)b. Panjang badan (PB) atau tinggi badan (TB)c. Berat badan (BB)6. Perawat mengkombinasikan beberapa parameter di atas sehingga memperoleh indeks antropometri :<ol style="list-style-type: none">a. Berat Badan menurut Umur (BB/U)b. Panjang Badan menurut Umur (PB/U) atau Tinggi Badan menurut Umur (TB/U).c. Berat Badan menurut Panjang Badan (BB/PB) atau Berat Badan menurut Tinggi Badan (BB/TB)7. Perawat menilai status gizi anak usia kurang dari 5 tahun (60 bulan)		

PENILAIAN STATUS GIZI PADA ANAK

No. Dokumen
DIR.01.0.01.013

No. Revisi
00

Halaman
2 / 2

dengan melihat tabel penentuan status gizi menurut WHO 2006 berdasarkan Z score :

a. Indikator BB/U

- 1) Risiko BB lebih : $> +1$ SD
- 2) BB normal : -2 SD sd $+1$ SD
- 3) BB Kurang (*Underweight*) : -3 SD sd -2 SD
- 4) BB sangat kurang : < -3 SD

b. Indikator PB/U atau TB/U :

- 1) Tinggi : $> +3$ SD
- 2) Normal : -2 SD sd $+3$ SD
- 3) Pendek (*Stunted*) : -3 SD sd < -2 SD
- 4) Sangat pendek : < -3 SD

c. Indikator BB/PB atau BB/TB :

- 1) Obesitas : $> +3$ SD
- 2) Gizi lebih (*Overweight*) : $> +2$ SD sd $+3$ SD
- 3) Berisiko gizi lebih : > 1 SD sd $+2$ SD
- 4) Gizi baik (Normal) : -2 SD sd $+1$ SD
- 5) Gizi kurang (*Wasted*) : -3 SD sd < -2 SD
- 6) Gizi buruk (*Severely wasted*): < -3 SD

8. Perawat melakukan penilaian untuk anak usia 5-18 tahun, maka penilaian status gizi dengan menggunakan CDC 2000 yaitu BB/TB (% median)

Obesitas : BB/TB > 120

a. *Overweight* : BB/TB > 110

b. Normal : BB/TB > 90

c. Gizi kurang : BB/TB 70-90

d. Gizi buruk : BB/TB < 70

Unit Terkait

- Instalasi Gawat Darurat
- Unit Rawat Jalan
- Unit Gizi