
	ASUHAN GIZI RUANG RAWAT INAP		
	No. Dokumen DIR.02.06.01.003	No. Revisi 01	Halaman 1 / 2
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Tanggal Terbit 30 April 2024	Ditetapkan Direktur  dr. R. Alief Radhianto, MPH	
Pengertian	Asuhan gizi pasien rawat inap adalah suatu rangkaian kegiatan yang dimulai dari pengkajian data, penentuan diagnosis/masalah gizi, perencanaan dan pelaksanaan intervensi gizi serta monitoring dan evaluasi gizi pada pasien rawat inap.		
Tujuan	<ul style="list-style-type: none"><li>– Sebagai acuan untuk pemberian asuhan gizi di rawat inap.</li><li>– Agar pasien mendapatkan terapi diet yang sesuai dengan penyakit dan diagnosis/masalah gizi.</li></ul>		
Kebijakan	Berdasarkan Peraturan Direktur Rumah Sakit Hamori Nomor : Per-042/DIR/XI/2022 Tentang Pedoman Pelayanan Gizi Rumah Sakit Hamori		
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Staf gizi klinis mencatat pasien baru di ruang rawat inap.</li><li>2. Staf gizi klinis melakukan kunjungan awal kepada pasien baru ruang rawat inap.</li><li>3. Staf gizi klinis mencatat dan mengkaji data gizi pasien mencakup data antropometri (berupa status gizi berdasarkan BB, TB dan/atau LILA), data biokimia terkait gizi (misal : Kadar Hb, Albumin, Kolesterol, dll), dan fisik klinis (misal : sariawan, gangguan menelan, febris, hipertensi/hipotensi, odema, dll), data dietary (berupa analisis asupan makanan SMRS) dan riwayat personal (berupa riwayat penyakit terkait gizi, misal DM, Hiperkolesterol, hipertensi, dll).</li><li>4. Staf gizi klinis menentukan diagnosis/masalah gizi yang berisi informasi tentang problem, etiologi dan <i>Sign symptoms</i> berdasarkan hasil pengkajian data.</li><li>5. Staf gizi klinis menghitung kebutuhan zat gizi.</li><li>6. Staf gizi klinis merencanakan tujuan dan implementasi intervensi gizi.</li><li>7. Staf gizi klinis memberikan edukasi tentang intervensi gizi yang diberikan selama di rawat.</li><li>8. Staf gizi klinis mendokumentasikan semua kegiatan dalam formulir asuha gizi (dewasa dan anak) dan Catatan Perkembangan Pasien Terintegrasi (CPPT) dengan menggunakan format ADIME (Assesmen,</li></ol>		

**TERKENDALI**

## ASUHAN GIZI RUANG RAWAT INAP

No. Dokumen  
DIR.02.06.01.003

No. Revisi  
01

Halaman  
2 / 2

Diagnosis, Intervensi, Monitoring dan Evaluasi Gizi). Khusus untuk pasien intensif, semua dokumentasi kegiatan dalam formulir asuhan gizi (Dewasa dan Anak) dan formulir observasi ICU atau formulir observasi PICU/NICU.

9. Selama dalam perawatan, staf gizi klinis melakukan monitoring dan evaluasi gizi dan didokumentasikan dalam formulir Catatan Perkembangan Pasien Terintegrasi (CPPT). Khusus untuk pasien intensif, monitoring dan evaluasi gizi didokumentasi dalam formulir observasi ICU atau formulir observasi PICU/NICU.
10. Apabila target intervensi belum tercapai, maka staf gizi klinis melakukan *re-assesment* dengan mengulangi langkah 3-7 dengan kondisi tim medis pasien.
11. Apabila target intervensi sudah tercapai dan pasien diperbolehkan pulang, staf gizi klinis melakukan konsultasi gizi dengan menggunakan leaflet dan food model.
12. Staf gizi klinis bekerjasama dengan tim medis dan paramedis yang lain dalam membantu proses penyembuhan pasien.

### Unit Terkait

- Unit Rawat Inap
- Unit Intensif

**TERKENDALI**