I RUMAH SAKIT HAMORI	PEMERIKSAAN TREADMILL PASIEN HEALTHY LIFE CENTER			
1	No. Dokumen DIR.01.02.01.021	No. Revisi 00	Halaman 1/3	
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Ditetapkan Tanggal Terbit 15 Februari 2024 dr. R. Alief Radhianto, MPH			
Pengertian	Pemeriksaan treadmill pasien HLC adalah treadmill exercise test berfungsi untuk menentukan apakah sirkulasi koroner mampu meningkatkan suplai oksigen ke miokard sesuai dengan kebutuhan. Serta menentukan kapasitas latihan yaitu kemampuan jantung untuk meningkatkan cardiac-output.			
Tujuan	 Mengendalikan proses pemeriksaan dengan treadmill exercise test pada pasien HLC Rumah Sakit Hamori. Menentukan adanya iskemia miokard. Menentukan kapasitas latihan yaitu kemampuan jantung untuk meningkatkan cardiac-output. Menilai hemodinamik. 			
Kebijakan	Berdasarkan Peraturan Direktur Rumah Sakit Hamori Nomor : Per- 032/DIR/II/2023 Tentang Pedoman <i>Medical Check Up</i>			
Prosedur	 Petugas menginformasikan menjalani pemeriksaan tread Petugas memberi penjela penandatanganan informed Perawat mempersiapkan pera. Ruangan yang cukup lap dengan kelembaban udar b. Treadmill dengan seluruh c. Monitor elektrokardiograd. Tensimeter. Defibrilator. Oksigen. 	dmill, sesuai dengan pesan mengenai pro consent pemeriksaan dengkapan/sarana ya ang dengan suhu kal ra sekitar 40% - 60%. In perlengkapannya. Im dengan alat pereka	osedur treadmill dan treadmill. ng diperlukan: mar antara 68-74ºF dan	
	g. Alat bantu resusitasi ka oksigen sentral.	raiopulmoner, lengka	ap dengan air viva atau	

TERKENDALI



PEMERIKSAAN TREADMILL PASIEN HEALTHY LIFE CENTER

No. Dokumen	No. Revisi	Halaman
DIR.01.02.01.021	00	2/3

- h. Stetoskop.
- Infus set dengan perlengkapannya untuk kepentingan pemberian obatobatan.
- 4. Perawat menyiapkan obat-obat yang diperlukan di ruang tes treadmill :
 - a. Obat anti aritmia: lidokain, propanolol, quinidin, dilantin, disapiramid.
 - b. Glikosida jantung seperti cedilanid, digoksin.
 - c. Atropin sulfas.
 - d. Katekolamin, isoproterenol, adrenalin.
 - e. Tablet nitrogliserin.
 - f. Morfin.
 - g. Bikarbonas Natrikus.
 - h. Dekstrose 10%
 - Obat lain seperti: kortison, kalsium glukonas, aminifilin, furosemid, diazepam.
- 5. Dokter (dalam hal ini ditangani oleh dokter spesialis jantung) melakukan anamnesis pasien dan pemeriksaan fisik.
- 6. Dokter memperhatikan indikasi dan kontraindikasi pada tes tersebut.
- 7. Perawat menghidupkan mesin treadmill.
- 8. Perawat memasang perekam EKG 12 lead sebelum prosedur.
- 9. Dokter memeriksa rekaman EKG 12 lead sebelum prosedur.
- 10. Perawat memeriksa tekanan darah.
- 11. Perawat/dokter memberi contoh latihan.
- 12. Pemeriksaan treadmill dilakukan oleh dokter spesialis jantung didampingi oleh perawat yang terlatih.
- 13. Dokter spesialis jantung menginstruksikan latihan di mulai.
- 14. Dokter spesialis jantung/perawat mengoperasikan alat.
- 15. Dokter spesialis jantung mengawasi keluhan, hemodinamik dan perubahan EKG.
- 16. Perawat memonitor tekanan darah secara periodik.



PHAMORI	PEMERIKSAAN TREADMILL PASIEN HEALTHY LIFE CENTER		
	No. Dokumen DIR.01.02.01.021	No. Revisi 00	Halaman 3/3
	engawasi selama <i>rec</i> o puat laporan hasil tes. diambil oleh petugas g yang menangani <i>tr</i>	bila ada indikasi atau overy/pemulihan sampai s HLC setelah interpretasi readmill test pasien yang ntuk dicantumkan dalam	
Unit Terkait	- Unit Rawat Jalan	TEI	RKENDALI