
	PEMERIKSAAN ANTROPOMETRI		
	No. Dokumen DIR.01.0.01.018	No. Revisi 00	Halaman 1 / 3
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Tanggal Terbit 25 Agustus 2023	Ditetapkan Direktur  dr. R. Alief Radhianto, MPH	
Pengertian	Pemeriksaan antropometri adalah suatu kegiatan yang dilakukan untuk mengetahui status antropometri pada bayi dan anak dengan cara Melakukan penimbangan berat badan, pengukuran tinggi badan/panjang badan, dan lingkar kepala.		
Tujuan	Sebagai acuan penerapan langkah-langkah untuk menilai tingkat pertumbuhan atau status antropometri pada bayi dan anak		
Kebijakan	Berdasarkan Peraturan Direktur Rumah Sakit Hamori Nomor : Per-004/DIR/I/2023 Tentang Penyelenggaraan Program Nasional		
Prosedur	<ol style="list-style-type: none">1. Perawat memperkenalkan diri dan mengucapkan salam.2. Perawat melakukan identifikasi pasien.3. Perawat melakukan kebersihan tangan.4. Perawat menjaga privasi pasien.5. Perawat memastikan pasien siap untuk dilakukan pemeriksaan antropometri.6. Perawat menjelaskan tujuan pemeriksaan kepada orang tua.7. Perawat melakukan Penimbangan berat badan dengan menggunakan timbangan bayi :<ol style="list-style-type: none">a. Letakan timbangan pada meja yang datar dan tidak mudah goyang.b. Lihat posisi jarum atau angka harus menunjukkan angka 0.c. Lepaskan baju bayi, tanpa topi, kaos kaki atau sarung tangan.d. Baringkan bayi dengan hati- hati di atas timbangane. Lihat jarum timbangan sampai berhenti.f. Baca angka yang di tunjukan oleh jarum timbangan atau angka timbangan. Bila bayi terus bergerak, perhatikan gerakan jarum, baca angka di tengah-tengah antara gerakan jarum ke kanan dan ke kiri.		

PEMERIKSAAN ANTROPOMETRI

No. Dokumen
DIR.01.0.01.018

No. Revisi
00

Halaman
2 / 3

8. Perawat melakukan Penimbangan berat badan dengan menggunakan timbangan injak :
 - a. Letakan timbangan di lantai yang datar sehingga tidak mudah bergerak.
 - b. Lihat posisi jarum atau angka harus menunjukkan angka 0.
 - c. Anjurkan anak memakai baju yang tipis, tidak memakai alas kaki, jaket, topi, jam tangan, kalung dan tidak memegang sesuatu .
 - d. Berdirikan anak di atas timbangan tanpa di pegangi.
 - e. Lihat jarum timbangan sampai berhenti.
 - f. Baca angka yang di tunjukan oleh jarum timbangan atau angka timbangan. Bila anak terus bergerak, perhatikan gerakan jarum, baca angka di tengah-tengah antara gerakan jarum ke kanan dan ke kiri.
9. Perawat melakukan pengukuran panjang badan dengan cara berbaring untuk anak di bawah 2 tahun (sebaiknya oleh 2 orang petugas) :
 - a. Letakan pengukur panjang badan pada meja atau tempat yang rata.
 - b. Posisi panel kepala di sebelah kiri dan panel penggeser di sebelah kanan pengukur. Panel kepala adalah bagian yang tidak bisa digeser.
 - c. Tarik geser bagian panel yang dapat digeser sampai diperkirakan cukup panjang untuk menaruh bayi/anak.
 - d. Baringkan bayi/ anak dengan posisi terlentang, diantara kedua siku, dan kepala bayi/anak menempel pada bagian panel yang tidak dapat digeser (petugas 1).
 - e. Rapatkan kedua kaki dan tekan lutut bayi/ anak sampai lurus dan menempel pada meja/tempat menaruh alat ukur. Tekan telapak kaki bayi/anak sampai membentuk siku, kemudian geser bagian panel yang dapat digeser sampai persis menempel pada telapak kaki bayi/ anak (petugas 2).
 - f. Petugas 2: baca angka di tepi luar pengukur

PEMERIKSAAN ANTROPOMETRI

No. Dokumen
DIR.01.O.01.018

No. Revisi
00

Halaman
3 / 3

10. Perawat melakukan pengukuran tinggi badan dengan cara berdiri (untuk anak diatas 2 tahun) :
 - a. Lepas sandal atau sepatu anak
 - b. Berdirikan anak tegak menghadap ke depan
 - c. Tempelkan punggung, pantat dan tumit anak pada tiang pengukur.
 - d. Turunkan batas atas pengukur sampai menempel di ubun-ubun.
 - e. Baca angka pada batas tersebut.
 - f. Bila anak usia 0-24 bulan diukur dengan posisi berdiri, maka hasil pengukurannya dikoreksi dengan menambahkan 0,7 cm. Sedangkan untuk untuk indeks tinggi badan yang digunakan untuk anak usia diatas 2 tahun jika diukur dengan posisi terlentang, maka hasil pengukuran dikoreksi dengan mengurangi 0,7 cm.
11. Perawat melakukan pengukuran lingkaran kepala :
 - a. Lingkarkan pita ukur pada kepala anak melewati dahi, menutupi alis mata, di atas kedua telinga, dan bagian kepala belakang yang menonjol, tarik agak kencang.
 - b. Baca angka pada pertemuan dengan angka 0.
 - c. Tanyakan tanggal lahir anak, hitung umur bayi/anak.
 - d. Catat hasil pengukuran pada grafik lingkaran kepala menurut umur dan jenis kelamin.
 - e. Buat garis yang menghubungkan antara ukuran yang sebelumnya dengan ukuran sekarang
12. Perawat menginformasikan hasil pemeriksaan antropometri pada keluarga.
13. Perawat merapikan pasien.
14. Perawat merapikan lingkungan dan peralatan.
15. Perawat melakukan cuci tangan

Unit Terkait

- Unit Rawat Jalan
- Unit Farmasi
- Unit Gizi