

	LATIHAN PERNAPASAN		
	No. Dokumen DIR.03.01.01.014	No. Revisi 00	Halaman 1 / 2
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Tanggal Terbit 31 Oktober 2023	Ditetapkan Direktur  dr. R. Alief Radhianto, MPH	
Pengertian	Latihan pernapasan adalah tindakan yang dilakukan oleh perawat untuk memfasilitasi dalam mempertahankan pernapasan spontan untuk memaksimalkan pertukaran gas di paru dan meningkatkan kenyamanan		
Tujuan	<ul style="list-style-type: none">– Sebagai acuan untuk latihan pernapasan.– Memfasilitasi dalam mempertahankan pernapasan spontan untuk memaksimalkan pertukaran gas di paru dan meningkatkan kenyamanan		
Kebijakan	Berdasarkan Peraturan Direktur Rumah Sakit Hamori Nomor : Per-088/DIR/VII/2023 Tentang Panduan Asuhan Keperawatan		
Prosedur	<ol style="list-style-type: none">1. Perawat melakukan identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan nomor rekam medis).2. Perawat menjelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur.3. Perawat melakukan kebersihan tangan 6 langkah.4. Perawat melukan monitor frekuensi, irama dan kedalaman napas.5. Perawat menyediakan tempat yang tenang dan nyaman.6. Perawat memposisikan pasien nyaman dan rileks.7. Perawat menganjurkan posisi satu tangan di dada dan satu tangan di perut.8. Perawat menganjurkan pasien menarik napas melalui hidung selama 4 detik, menahan napas selama 2 detik, kemudian menghembuskan napas dari mulut dengan bibir dibulatkan selama 8 detik.9. Perawat memastikan dinding dada mengembang saat inspirasi.10. Perawat menganjurkan pasien mengulangi latihan napas sebanyak 5-10 kali.11. Perawat merapihkan pasien dan alat-alat yang digunakan.12. Perawat melakukan kebersihan tangan 6 langkah.13. Perawat mendokumentasikan prosedur yang telah dilakukan dan respons pasien.		
Unit Terkait	<ul style="list-style-type: none">– Unit Rawat Inap– Instalasi Bedah Sentral		

	LATIHAN PERNAPASAN		
	No. Dokumen DIR.03.01.01.014	No. Revisi 00	Halaman 2 / 2
	<ul style="list-style-type: none"> - Instalasi Gawat Darurat - Unit Rawat Jalan - Unit Intensif 		