



<div></div>	PERAWATAN EXIT SITE AWAL		
	No. Dokumen 2.01.01.3.01.006	No. Revisi 01	Halaman 1 / 3
STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Tanggal Terbit 15 Juni 2024	Ditetapkan, Direktur Utama  dr. R. Alief Radhianto, MPH	
Pengertian	Perawatan exit site awal adalah prosedur yang menjelaskan langkah-langkah yang harus diikuti untuk perawatan <i>exit site</i> pada kateter yang baru dipasang.		
Tujuan	Sebagai acuan untuk menstandarisasi perawatan <i>exit site</i> pada kateter yang baru dipasang setelah tindakan operasi		
Kebijakan	Berdasarkan Peraturan Direktur Rumah Sakit Hamori Nomor : Per-054/DIR/XI/2022 Tentang Pedoman Pelayanan CAPD (Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis)		
Prosedur	<div>1. Perawat dialysis memperhatikan dan melakukan prosedur sebagai berikut:</div> <div><div>a. <i>Dressing</i> untuk kateter yang baru dipasang tidak perlu diganti selama 5 hari pasca pemasangan, kecuali jika terdapat perdarahan yang terlihat atau tanda-tanda infeksi. Pasien harus memberitahu PD (Peritoneal Dialysis) Center terdekat jika terdapat tanda-tanda/gejala tersebut.</div><div>b. Pasien tidak boleh membiarkan dressing pada <i>exit site</i> menjadi basah atau lembab. Jika terjadi demikian, <i>dressing</i> harus diganti oleh perawat PD.</div><div>c. Perawatan harus dilakukan oleh perawat PD yang berpengalaman. Pasien tidak diperkenankan melakukan perawatan awal <i>exit site</i> selain di PD Center selama periode ini.</div><div>d. Lakukan teknik aseptik setiap waktu dengan menggunakan masker dan sarung tangan.</div><div>e. Siapkan lingkungan yang aman untuk perawatan <i>exit site</i> – tutup semua jendela, pintu dan matikan kipas angin atau AC</div></div> <div>2. Untuk perawatan <i>exit site</i> pada kateter yang baru dipasang, perawat memperhatikan dan melaksanakan prosedur sebagai berikut:</div>		

TERKENDALI

PERAWATAN EXIT SITE AWAL

No. Dokumen
2.01.01.3.01.006

No. Revisi
01

Halaman
2 / 3

- a. Tidak boleh disentuh kecuali ada perdarahan atau kebocoran *dressing* diperiksa pada hari ke 5 dan hari ke 10 pasca operasi. Jahitan biasanya dilepas pada hari ke 10 pasca operasi
- b. Lanjutkan *dressing* steril sampai *exit site* sembuh biasanya memakan waktu 4 sampai 6 minggu
- c. Dokumentasikan temuan-temuan tentang *exit site* dalam file pasien / catatan keperawatan
3. Perawat menjalankan prosedur tindakan sebagai berikut :
 - a. Memakai masker dan lakukan cuci tangan 6 langkah.
 - b. Tuangkan alkohol 70% di atas meja, ambil *paper towel* kemudian bersihkan meja dengan gerakan searah.
 - c. Perawat mempersiapkan alat-alat diatas meja yang telah dibersihkan :
 - 1) Dressing set
 - 2) Masker
 - 3) Sarung tangan steril
 - 4) Desinfektan / Antiseptik – *normal saline/Povidone Iodine*
 - 5) Kain kasa
 - 6) Micropore
 - 7) Krim antibiotik (Ikuti kebijakan rumah sakit)
 - 8) Hand rub
 - 9) Apron
 - d. Perawat melakukan cuci tangan 6 langkah.
 - e. Perawat melepaskan *dressing* lama dengan hati-hati dari perut pasien, pegang dan arahkan kateternya ke bawah dengan satu tangan dan perhatikan jangan sampai menarik kateternya.
 - f. Perawat melakukan *handrub* & pakai sarung tangan steril.
 - g. Perawat memeriksa *exit site* dengan seksama dan pastikan tidak ada perdarahan, cairan kebocoran, eritema atau nyeri.
 - h. Perawat meraba *tunnel* untuk memeriksa adanya nyeri tekan dan pengerasan.

TERKENDALI

PERAWATAN EXIT SITE AWAL

No. Dokumen
2.01.01.3.01.006

No. Revisi
01

Halaman
3 / 3

- i. Perawat melakukan pemeriksaan kultur dari cairan eksudat jika dicurigai terjadi infeksi.
- j. Perawat menyiapkan 3 kasa steril dan basahi secukupnya dengan *povidone iodine* lalu lakukan *handrub* dan dengan seksama seka *exit site* dengan gerakan dari arah dalam ke luar. Buang kasanya. Lakukan sebanyak 3 kali.
- k. Perawat menyiapkan 1 kasa steril dan dibasahi dengan normal saline 0,9% lalu lakukan *handrub* dan dengan seksama seka *exit site* dengan gerakan dari arah dalam ke luar. Buang kasanya
- l. Perawat mengeringkan *exit site* dengan kasa steril kering
- m. Perawat mengoleskan *antibiotic cream* pada *exit site* menggunakan kasa steril.
- n. Perawat mengaplikasikan kasa steril di atas *exit site* dan rekatkan dengan plester untuk menahannya agar tidak lepas
- o. Perawat melakukan imobilisasi kateter
- p. Perawat melepaskan sarung tangan steril dan lakukan cuci tangan 6 langkah.
- q. Perawat membersihkan meja instrumen dan dokumentasikan kegiatan di EMR.

Unit terkait

– Unit Rawat Inap

TERKENDALI