

PENYUSUNAN DIET PASIEN

No. Dokumen
DIR.02.06.01.005


No. Revisi
01

Halaman
1 / 1

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL

Tanggal Terbit
30 April 2024

Ditetapkan
Direktur



dr. R. Alief Radhianto, MPH

Pengertian

Penyusunan diet pasien adalah kegiatan yang dimulai dari pengumpulan data-data asesmen (antropometri, biokimia, klinis, riwayat gizi) atau pegkajian gizi, dan perencanaan terapi diet yang dihitung berdasarkan data yang diperoleh hingga dilakukan monitoring dan evaluasi diet yang diberikan.

Tujuan

- Sebagai acuan dalam penyusunan diet pasien
- Agar pasien mendapatkan diet yang tepat untuk mendukung proses pemulihan.

Kebijakan

Berdasarkan Peraturan Direktur Rumah Sakit Hamori Nomor : Per-042/DIR/XI/2022 Tentang Pedoman Pelayanan Gizi Rumah Sakit Hamori

Prosedur

1. Perawat menerima pasien yang masuk ke rawat inap.
2. Ahli gizi membaca rekam medis pasien dan melakukan pengkajian data untuk memberikan terapi diit yang sesuai dengan penyakitnya. Apabila pasien tidak memerlukan terapi diet khusus maka akan langsung diberikan makanan biasa sesuai standar makanan biasa rumah sakit. Apabila pasien memerlukan terapi diit khusus, ahli gizi merencanakan diit yang sesuai dengan penyakitnya.
3. Ahli gizi melakukan pencatatan di lembar asuhan gizi dengan format ADIME.
4. Ahli gizi menginformasikan ke dapur mengenai diet pasien.
5. Ahli gizi dibantu pramusaji mengevaluasi asupan makan pasien.
6. Ahli gizi menuliskan hasil evaluasi asupan makan pada formulir asuhan gizi dan memasukan ke dalam rekam medis pasien.
7. Bila ada penyesuaia/perubahan terapi diit selama pasien dirawat, tindakan terapi diet akan beruuh ke tindakan nomor 2, dan ahli gizi memberikan konsultasi gizi pasien untuk kelanjutan terapi diet di rumah.

Unit Terkait

- Unit Rawat Inap

TERKENDALI