

EQUIPE RESPONSÁVEL PELO
DESENVOLVIMENTO DO PROJETO E
AUTORES DESSE MATERIAL:



COORDENADORA DO PROJETO:
PROFA DRA. ANNA CLÁUDIA FREIRE DE ARAÚJO PATRÍCIO

COLABORADORES:
PROF DR VILSON LACERDA BRASILEIRO JÚNIOR
ARTUR BRANDÃO DE FARIAS
JOICE SILVA DE MEDEIROS
JESSICLEIDE DA SILVA SOARES DO NASCIMENTO

EQUIPE DE EXTENSIONISTAS:
GLEYSOM DA SILVA XAVIER
HELENA VIRGÍNIA DOS SANTOS NASCIMENTO
ROSÂNIA LOPES DE SOUSA
LEANDRO DE MOURA DA SILVA
CRISTIANE GONÇALVES FERREIRA CARDOSO
VANEZIA SOARES BATISTA
EDILENE NASCIMENTO DA SILVA
LUCILENE MELO DA SILVA
ANA JULIA MARLENE DA SILVA
ANA GLÓRIA DE SOUZA SILVA
MARICÉLIA DA SILVA NASCIMENTO
IEDY LOPES FERNANDES
LETÍCIA RODRIGUES DOS PASSOS MELLO
RISOMAR NUNES DOS REIS OLIVEIRA

PRIMEIROS SOCORROS NAS ESCOLAS: CAPACITANDO, DETECTANDO, AGINDO E PREVENINDO

CONHEÇA O PROJETO:

PRIMEIROS SOCORROS NAS ESCOLAS é um projeto de extensão do Centro Profissional e Tecnológico Escola Técnica de Saúde da Universidade Federal da Paraíba, CPT-ETS-UFPB que visa capacitar estudantes e funcionários, quanto aos cuidados de primeiros socorros, contribuir diretamente na prevenção de acidentes e no atendimento eficaz, possibilitar acesso da população leiga a conhecimentos teóricos e técnicas de salvamento de vidas.

ENTRE EM CONTATO:
sosescolas.cptufpb@gmail.com

REFERÊNCIA:

TOSABE, L.; TOMAZINI, E.A.S. Urgência e emergência em enfermagem. 1. ed - [Reimpr.]. - Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2023.

AJUDE O PROJETO,
SIGA NOSSO INSTAGRAM



@SOSESCOLAS.UFPBCPT

ISBN: 978-65-00-82526-8



UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA
CENTRO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICO
ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE

PRIMEIROS SOCORROS NAS ESCOLAS:
CAPACITANDO, DETECTANDO, AGINDO E
PREVENINDO

DESENGASGO NO ADULTO



Manobra de desengasgo no adulto utilizando a Técnica de Heimlich

Como abordar a vítima?



A vítima de engasgo fará o sinal universal para engasgo, colocando as duas mãos no pescoço e pedindo ajuda.

SINAIS DE OBSTRUÇÃO DE VIA AÉREA PARCIAL:

Tosse, dificuldade na fala, ruídos, chiados, palidez.

SINAIS DE OBSTRUÇÃO TOTAL DE VIA AÉREA:

Não tosse ou tosse de forma fraca, não fala, dificuldade respiratória,, cianose.

SE PARAMENTE:

Utilize máscara e luvas de procedimentos.

Sua segurança deve estar em primeiro lugar

COMO PROCEDER?

Engasgo parcial:

Induzir a vítima de engasgo a tossir, ex: Tussa, tussa, tussa, tussa, tussa;

Engasgo total:

Posicione-se atrás da vítima, socorrista em pé. Base (pés) alargada com a perna dominante posicionada entre as pernas da vítima. Ela servirá para apoiar a vítima, caso ela desmaie.



Realize a manobra com: mão dominante fechada, encostando no processo xifoide (boca do estômago) da vítima e a mão não dominante aberta amparando a outra mão. O movimento será para dentro e para cima, como se fosse um “J”.

Repita o movimento quantas vezes for necessário.



Se a vítima tiver uma síncope (desmaio): Ampare-a lentamente até o chão. Sustente-a utilizando as pernas como apoio. Se a vítima entrar em Parada Cardiorrespiratória - inicie a RCP - Reanimação cardiopulmonar. Caso a vítima permaneça com respiração e pulso - realize compressões com ela deitada.



CUIDADO

Não realize varredura, pois a vítima pode morder o socorrista ou o objeto pode ser empurrado para a região da garganta.