NAVEGACIÓN SEGURA EN INTERNET

Trabajo realizado por:

Samuel Romero de los Reyes

Ernesto Saquete Rios

Índice

1 Introducción

2 Principales riesgos en internet

3 Señales de alerta

4 Buenas prácticas para una navegación segura

5 Contraseñas y autentificación

6 Redes Wi-Fi seguras

7 Redes sociales y privacidad

8 Seguridad en dispositivos

9 Conclusión

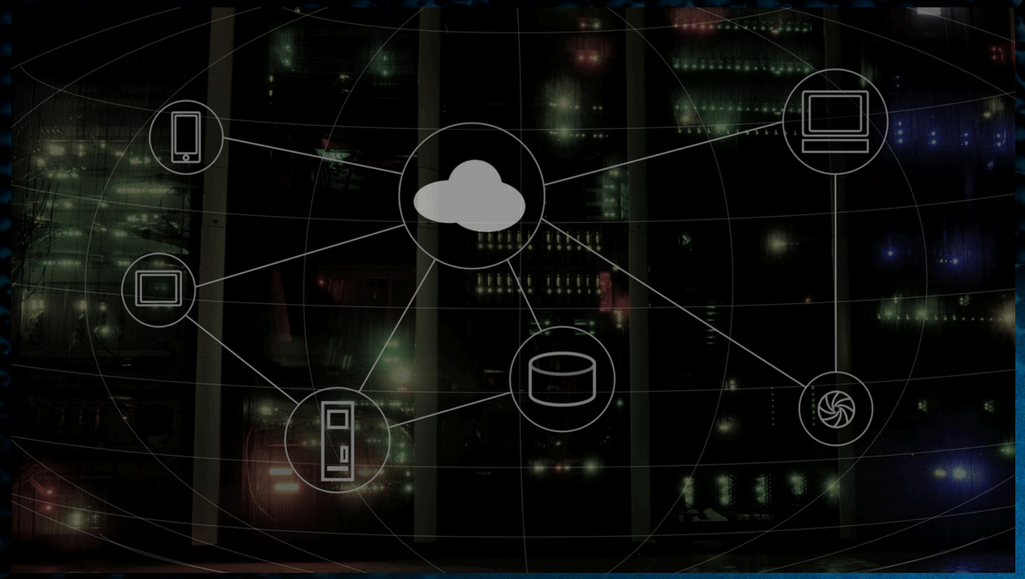
10 Preguntas

11 Contacto

12 Fin

1. Introducción

- Internet es una herramienta esencial, pero también un espacio con riesgos
- Conocer cómo navegar de forma segura reduce la exposición a malware, estafas y pérdida de datos
- Objetivo: ofrecer pautas prácticas para estudiantes, profesores y cualquier usuario



2. Principales riesgos en internet

- Phishing: correos o webs falsas que intentan robar tu información
- Malware: software malicioso (virus, troyanos, ransomware)
- Robo de identidad: uso fraudulento de datos personales
- Estafas online: compras falsas, premios inexistentes, mensajes engañosos
- Redes Wi-Fi inseguras: capturas de tráfico y ataques MITM

3. Señales de alerta

- Enlaces sospechosos o con direcciones extrañas
- Correos urgentes que piden contraseñas o datos personales
- Webs sin HTTPS
- Pop-ups inesperados
- Ofertas demasiado buenas para ser ciertas

4. Buenas prácticas para una navegación segura

a) Señales básicas

- Verificar siempre el remitente del correo
- No abrir adjuntos desconocidos
- Revisar la URL antes de iniciar sesión
- No descargar software desde páginas no oficiales

b) Protección del navegador

- Mantener navegador y extensiones actualizados
- Usar bloqueadores: uBlock Origin, Privacy Badger
- Deshabilitar extensiones que no uses
- Evitar aceptar cookies innecesarias

5. Contraseñas y autenticación

- Usar contraseñas largas y únicas
- Activar autenticación en dos pasos (2FA) siempre que sea posible
- Utilizar un gestor de contraseñas (Bitwarden, Proton Pass)

6. Redes Wi-Fi seguras

- Evitar iniciar sesión en cuentas sensibles en Wi-Fi públicas
- Usar una VPN si necesitas conectarte desde redes abiertas
- Actualizar el router y cambiar la contraseña por defecto
- Usar WPA3 o, como mínimo, WPA2

7. Redes sociales y privacidad

- Configurar adecuadamente la privacidad de tus perfiles
- No publicar información sensible (domicilio, horarios, datos personales)
- Revisar permisos de las aplicaciones conectadas a tu cuenta

8. Seguridad en dispositivos

- Mantener el sistema operativo actualizado
- Usar antivirus/antimalware fiables
- Hacer copias de seguridad regularmente
- No instalar apps desconocidas o con mala reputación

9. Conclusión

Navegar seguro es una combinación de conciencia, buenas prácticas y herramientas adecuadas.
Cada acción suma a tu seguridad: una contraseña fuerte, una VPN, no abrir enlaces sospechosos... todo cuenta.

10. Preguntas

Contacto

Número de teléfono

+34 654321987

Correo electrónico

soporte@saquero.es

Sitio web

www.saquero.es

Redes sociales

@saqueroES

FIN