

Gestion de Projet

Projet SOMNICARE

Table of CONTENTS

01

Notre équipe

02

Valeurs & chiffres
clés

03

Concept & Objectif

04

SOMNYL

05

Perspective

SOMNICAIRE

L'EQUIPE

EL BASRI SAMY

*Responsable
développement
espace digitale*

RIBAULT CHLOE

*Designer UX/UI &
Identité visuelle*

ALI RACHEDI DJIBRIL

*Développeur Full
Stack*

ACHLOUAOU HAFSA

*Responsable
Marketing &
Croissance*

DABDOUBI NADIR

*Responsable data
& analyse du
sommeil*

1/3

Troubles du sommeil

En France, près d'un tiers de la population déclare avoir des difficultés d'endormissement, des réveils nocturnes ou un sommeil non réparateur.

Ce chiffre alarmant reflète une réalité de plus en plus présente : stress, écrans, rythme de vie irrégulier et anxiété ont profondément bouleversé notre manière de dormir.

60%

Risques de dépression

Le manque de sommeil augmente en moyenne de 60% le risque de dépression

Selon plusieurs études cliniques, un mauvais sommeil multiplie aussi les risques de maladie cardio vasculaire

Concept & OBJECTIFS

SomniCare est un espace dédié au bien-dormir, qui allie expertise humaine, technologie intuitive et accompagnement sur mesure.

Notre mission : aider chacun à mieux comprendre et améliorer son sommeil grâce à un suivi personnalisé, professionnel et accessible partout.

Faciliter l'accès à des experts du sommeil

SomniCare met en relation les particuliers souffrant de troubles du sommeil avec des professionnels qualifiés. L'objectif est de rendre l'accompagnement spécialisé simple, rapide et accessible, depuis une interface fluide, sans contrainte géographique.

Offrir un accompagnement 100% personnalisé

Grâce à son espace utilisateur intelligent, SomniCare propose un suivi évolutif et adapté à chaque profil : habitudes de sommeil, niveau de stress, hygiène de vie. Des outils de diagnostic, des bilans réguliers et des programmes sur mesure permettent à chacun de progresser à son rythme, accompagné par des experts du sommeil.

Créer un écosystème du sommeil

SomniCare ne se limite pas à une simple mise en relation : c'est un écosystème complet autour du sommeil.

La plateforme centralise les conseils, les données de suivi, les échanges avec les spécialistes et l'évolution du bien-être.

SOMNYL

SOMNYL est une solution douce et naturelle développée par SomniCare pour accompagner les personnes en quête de nuits plus sereines. Formulées à base d'ingrédients rigoureusement sélectionnés, nos gélules favorisent l'endormissement, apaisent les tensions accumulées et contribuent à un sommeil plus profond et réparateur.





NOS PERSPECTIVES

SomniCare a pour ambition claire : devenir la référence du bien-dormir digital.

Nos prochaines étapes incluent l'intégration de nouvelles fonctionnalités de suivi intelligent, le renforcement de notre réseau de spécialistes du sommeil et la création d'outils d'analyse encore plus précis.

À terme, SomniCare vise à construire un écosystème complet dédié au sommeil, où chaque utilisateur trouvera écoute, accompagnement et solutions personnalisées — pour que le bien-être nocturne devienne enfin accessible à tous.
