

Nom	Andreu Sanz Sanz
-----	------------------

ACTIVITAT . A través d'aquest exercici hauràs de reflexionar sobre els teus trets personals per així conèixer els teus punts febles i forts. Avalua cadascuna d'aquestes competències amb una nota del 1 al 10, segons pensis què tens aquesta competència. Justifica la teva resposta amb un exemple de la teva manera d'actuar on es reflecteixi la característica.

Qualitats emprenedores:

— **Aprenentatge i utilització dels coneixements:** implica la inquietud i curiositat constant per aprendre o saber-ne més. Contempla l'afany de posar en pràctica i ampliar els coneixements tècnics, professionals o de gestió, així com transferir aquells coneixements relacionats amb el treball.

Nota: 8

He decidit posar com a nota un 8, ja que de vegades solc tindre poca gana d'ampliar els meus coneixements quan estic cansat o esgotat de fer el mateix temari, o quan el tema no m'interessa. No obstant això, jo crec que això li pot passar a qualsevol persona.

- **Autoconfiança:** és el convenciment sobre la pròpia capacitat per a realitzar amb èxit una tasca o escollir l'enfocament adequat per realitzar un treball o resoldre un problema. Inclou mostrar confiança en les pròpies capacitats (per exemple, davant noves dificultats), decisions i opinions.

Nota: 7

Solc afrontar les dificultats amb facilitat, sobretot quan tinc algú on em puc recolzar per ajudar-me a fer la meua tasca o per donar-me un poc de suport si tinc algun tipus de dubte. No obstant això, principalment intente primer traure el resultat per mi mateix.

— **Autocontrol:** és la capacitat de mantenir les pròpies emocions sota control i evitar reaccions negatives davant provocacions, oposició o hostilitat per part d'altres o quan es treballa en condicions d'estrès. Igualment, implica la resistència en condicions constants d'estrès.

Nota: 9

Jo, en general, he tingut un bon autocontrol i sempre he tingut facilitat per calmar-me i reflexionar sobre les coses amb calma, realitzant la feina amb serenitat i sense deixar-me influenciar pels impulsos.

— **Comunicació:** suposa l'habilitat de transmetre, de fer conèixer alguna cosa a algú d'una manera clara i entenedora. Abasta des d'una transmissió d'informació fins a entrar en relació d'idees, d'interessos, etc.

Nota: 8

No solc tenir problemes per comunicar-me i fer conèixer els meus problemes, ni per parlar amb algú sobre un tema determinat. No obstant això, de vegades em costa expressar-me o explicar alguna cosa.

— **Creativitat:** és la capacitat que permet identificar, plantejar i resoldre problemes de manera rellevant i divergent. És l'habilitat d'establir relacions de coneixement diferents, fer noves preguntes i donar respostes originals.

Nota: 6

No solc tenir facilitat per inventar qualsevol cosa, però una vegada tinc la base, solc aportar idees interessants o modificacions útils.

— **Empatia:** implica saber entendre les altres persones. És l'habilitat per escoltar, entendre correctament els pensaments, sentiments o preocupacions dels altres encara que no s'expressen verbalment o s'expressen parcialment.

Nota: 7

Tinc facilitat per a ajudar als demes.

— **Flexibilitat i gestió del canvi:** és l'habilitat d'adaptar-se i treballar eficaçment en diferents i variades situacions i amb persones o grups diversos. Suposa entendre i valorar postures o punts de vista diferents, o bé adaptar el propi enfocament a mesura que la situació ho requereixi. També canviar o acceptar sense problemes els canvis en la pròpia Organització o en les responsabilitats del lloc de treball.

Nota: 8

Sé gestionar el meu temps i buscar formes més eficients de realitzar una tasca o un projecte, i no tinc problemes per adaptar-me als canvis.

— **Iniciativa:** és la predisposició a actuar de forma proactiva i no només limitar-se a pensar en allò que s'ha de fer en el futur.

Nota: 6

Em costa prendre decisions, sobretot quan ja hi ha algú que les pot prendre. No obstant això, si no hi ha ningú disponible o crec que jo seria la persona més indicada per prendre decisions, no solc tenir problemes en ordenar al grup.

— **Lideratge:** suposa la intenció d'assumir el rol de líder d'un grup o equip de treball. Implica el desig de guiar els altres.

Nota: 6

No sóc sol agradar agafar el càrrec de líder, però si ho he de fer, crec que no ho faig mal. En general, sempre que he hagut de liderar un grup per a realitzar algun projecte, no sol eixir malament.

— **Negociació:** és l'habilitat per promoure el consens. És l'intent per fer coincidir criteris diferents, en una situació determinada, amb l'objectiu d'arribar al pacte i buscar el millor benefici.

Nota: 4

No se me sol donar molt bé negociar o convèncer a la gent

— **Networking:** és l'habilitat d'establir contactes amb un ampli ventall de persones, que els permet ajudar-se mútuament, en situacions professionals i personals. Es tracta d'un procés amb doble direcció, al donar ajuda i atenció a la nostra xarxa de contactes facilitem que ells ens ajudin.

Nota: 8

Mai he tingut problemes per comunicar-me ni per demanar ajuda per a fer alguna tasca que no sé fer.

— **Orientació al client:** implica un desig d'ajudar o servir als clients/es, de satisfer les seves necessitats. Significa centrar-se en descobrir o satisfer les necessitats dels clients/es.

Nota: 8

No tinc cap problema a l'hora d'ajudar a algú, sempre i quan tinguin coneixements sobre la matèria o el tema que necessitin.

— **Planificació i organització:** és la capacitat per prioritzar i establir línies d'actuació, optimitzant recursos que garanteixin l'acompliment dels resultats esperats mitjançant una gestió eficaç del propi treball i del dels seus col·laboradors/es.

Nota: 8

M'organitze prou bé el temps i sempre estic buscant formes més eficients de fer la feina

— **Treball en equip:** implica la intenció de col·laborar i cooperar amb altres, formar part d'un grup, treballar junts, com a oposat a fer-ho individualment o competitivament.

Nota: 8

Des de xicotet, he treballat en grups per a realitzar petits projectes i presentacions, de manera que no tinc cap problema en treballar en equip.

Ara analitza els teus punts forts i febles respecte a la feina.

PUNTS FORTS (Aspectes positius teus)	Punts febles (aspectes negatius)
Comunicació Flexibilitat i gestió del canvi Planificació i organització Autocontrol Treball en equip Networking	Iniciativa Lideratge Negociació

Els altres aspectes no els classificaria com a forts ni com a febles, els qualificaria com a:

PUNTS ESTABLES:

Aprenentatge i utilització dels coneixements
Autoconfiança
Creativitat
Empatia
Orientació al client

Com podries millorar els aspectes negatius?, fes propostes.

Podria millorar els aspectes negatius practicant-los o intentant provar coses noves. També podria informar-me a través de la xarxa per veure com millorar els meus punts febles i alguns punts estables que també podria millorar.