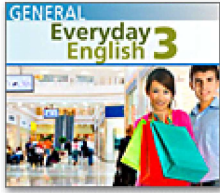


VOCABULARY PRACTICE

➤ 6. Plans, Promises, Predictions

WORDS	TRANSLATION
advice	consejo; asesoramiento
affect	afectar, influir
again and again	una y otra vez
at least	al menos, por lo menos
baked potato	patata asada
between	entre (dos)
boil	hervir, cocer
boring	aburrido/a
build up strength	desarrollar fuerza
cauliflower	coliflor
chop	picar
creamy	cremoso/a
cut calories	reducir las calorías
cut up	cortar, picar
dessert	postre
dietician	dietista
dream	sueño
dressing	aliño
especially	sobre todo, especialmente, en especial
exercise	hacer ejercicio, ejercitar
fat	grasa; gordo/a

WORDS	TRANSLATION
flour	harina
French fries	patatas fritas
fry	freír
gain weight	ganar peso

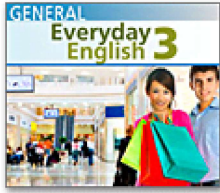


VOCABULARY PRACTICE

➤ 6. Plans, Promises, Predictions

WORDS	TRANSLATION
garlic	ajo
get bored	aburrirse
get into shape	ponerse en forma
get tired	cansarse
give up	dejar de
glass	vaso
gourmet	gourmet
green salad	ensalada verde
gym	gimnasio
health	salud
heavy	pesado/a
homemade	casero/a
ingredients	ingredientes
isn't too bad	no está demasiado mal
It sounds delicious!	¡Parece delicioso/a / riquísimo/a!
kind of	tipo / clase de
lemon cake	tarta de limón
light	ligero/a, liviano/a
lose weight	perder peso
lunch break	descanso para comer
main course	plato principal

WORDS	TRANSLATION
meat dish	plato de carne
menu	carta, menú
my own	mi propio/a
olive oil	aceite de oliva

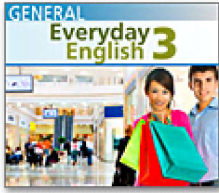


VOCABULARY PRACTICE

➤ 6. Plans, Promises, Predictions

WORDS	TRANSLATION
on the menu	en el menú / la carta
onion soup	sopa de cebolla
open a restaurant	abrir un restaurante
paprika	pimentón
pepper	pimienta
personal trainer	entrenador/a personal
recipe	receta
regularly	regularmente, con regularidad
roast chicken	pollo asado
salt	sal
season	sazonar, aliñar, condimentar
serve	servir
side dish	guarnición, plato de acompañamiento
snacks	tentempiés
soufflé	sufilé
specialty	especialidad
spinach	espinaca
steam	cocinar / cocer al vapor
step-by-step	paso a paso
stew	guisado
stir	remover

WORDS	TRANSLATION
stir-fry	sofreír
stop smoking	dejar de fumar
strengthen	fortalecer
stretch	estiramiento



VOCABULARY PRACTICE

➤ 6. Plans, Promises, Predictions

WORDS	TRANSLATION
succeed	tener éxito, triunfar
success	éxito
tablespoon	cuchara / cucharada grande
take a break	tomarse / hacer un descanso
treadmill	cinta andadora / de correr
tri-color soup	sopa tricolor
vanilla ice cream	helado de vainilla
vitamins	vitaminas
warm up	calentar
weak	débil
weight	peso
weights	pesas
whipped cream	nata montada
whole wheat bread	pan de trigo entero / integral
wooden	de madera
workout	entrenamiento, ejercicio

