No.: 1 2022年06月14日 管理者>管理者

_			<u> </u>
	名前1	名前2	名前3

選択肢複数回答

今日の朝の献立	昼の献立	夜の献立
□−やきそば	□−やきそば	■−やきそば
■-ラーメン	■-ラーメン	ロ-ラーメン
■-カレー	ロ-カレー	ローカレー
□−そば	□−そば	■−そば
明日の予定	明日の運動	
■-朝食を食べる	□-10分以上の	ランニング
■-昼食を食べる	■−腹筋	
□-夕食を食べる	■-プランク(15	分)
□-夜食を食べる	□-水泳教室1時間	