

Kontakta

info@sandragartner.se

www.linkedin.com/in/sandra-gärtner (LinkedIn)

Främsta kompetenser

Kvantitativ forskning

Kvantitativ analys

Datainsamling

Languages

Svenska (Native or Bilingual)

Engelska (Professional Working)

Spanska (Elementary)

Certifications

Medlemsbevis 1,1

Sandra Gärtner

Folkhälsovetare | Komplementär & integrativ medicin
Stockholms län, Sverige

Sammanfattning

Folkhälsovetare med kunskap inom evidensbaserad komplementär- och alternativmedicin (KAM). Stort intresse för social hållbarhet och holistisk samhällsutveckling med övertygelse om att tvärvetenskapligt och tvärsektoriellt samarbete är nyckeln till framgång.

Gedigen bakgrund och utbildning inom företagsledning och företagsutveckling med förmåga att se helhetsperspektiv. Refleksionsförmåga, analyserande och inkluderande förhållningssätt som lämpar sig för utveckling av komplexa samhällsutmaningar. Kreativ, nyfiken och driven med viljan att skapa en säker, trygg och välmående värld.

Erfarenhet

Sophiahemmet Högskola

Forskningsassistent

juni 2025 - Present (9 månader)

Stockholms kommun, Stockholms län, Sverige

Genomför kvantitativ datainsamling och analys inom ett randomiserat forskningsprojekt om digital MediYoga vid förmaksflimmer. Arbetar med deltagarkontakt, enkät- och hälsodata, rapportstöd samt löpande forskningsadministration.

Regionalt cancercentrum Stockholm Gotland

Forskningsassistent

augusti 2024 - Present (1 år 7 månader)

Projektadministratör till evenemanget Svenskt Forum för Integrativ Cancervård V samt forskningsassistent i utvärderingsarbetet av utbildningsinsatser inom komplementär-och alternativmedicin för hälsosjukvårdspersonal och cancerpatienter.

Egenföretagare

Restorative yogalärare och reiki master

januari 2021 - december 2024 (4 år)

Jag utforska mötet mellan vetenskap och andlighet genom att kritiskt granska praktiker som yoga, meditation, andning och energimedizin med ett evidensbaserat förhållningssätt. Jag har tidigare guidat hundratals individer genom kurser, enskilda sessioner, retreats och grupperbete.

Idag erbjuder jag koncepten Rest in reiki, ett lugnande program med fokus på stillhet och återhämtning där jag kombinerar restorative yoga, meditation, reiki och lugnande andningsövningar.

Regionalt cancercentrum Stockholm Gotland

Projektassistent

februari 2024 - april 2024 (3 månader)

Stockholm, Stockholm County, Sweden

Stöttade utvecklingen av stödprocessen Integrativ cancervård samt samt påbörjade utvärdering av utbildningsinsatser inom komplementär-och alternativmedicin för hälsosjukvårdspersonal och cancerpatienter.

Healthfulness podden

Operations Manager

september 2020 - september 2021 (1 år 1 månad)

Utveckling av den populära hälsopodden med inriktning holistisk hälsa tillsammans med grundaren. Huvudfokus var strategiarbete och research med många kontaktytor samt vid enstaka tillfällen även intervju gäster.

Web Tech Media Group STHLM AB

1 år 10 månader

Vice VD & HR-chef

juli 2019 - februari 2020 (8 månader)

Som Vice VD och HR-chef fokuserade mitt arbete på företagsutveckling, business controlling samt HR-strategi. Budgetering, prognostisering och uppföljning med tillhörande ledningsgruppsarbete.

HR-chef

maj 2018 - juli 2019 (1 år 3 månader)

Stockholm, Sweden

Företagsutvecklade HR-chef (Heart Manager) med ansvar för rekrytering, employer branding, företagets helhetshälsa och personalutveckling. Stort fokus på personlig utveckling och coachande ledarskap.

H&M Home

Sr Inköpsassistent

januari 2015 - april 2018 (3 år 4 månader)

Stockholm, Sverige

Produktutveckling mot gamla och nya kundgrupper genom affärsmässiga verktyg. Lopande budgetstrategi, statistikuppföljning, affärsanalys och prognosanalys. Till viss mån se över logistikflödet samt etablera och upprätthålla starka leverantörsrelationer. Var med i uppstart av H&M Classic collection.

Ferratum Group

Soft Collection Team Manager & Loan Officer

oktober 2010 - juli 2013 (2 år 10 månader)

Kundtjänstmedarbetare och grupperande inkassohandläggare.

Utbildning

Högskolan Kristianstad

Masterexamen, Folkhälsovetenskap · (januari 2025 - januari 2027)

Mid Sweden University

Kandidatexamen, Folkhälsovetenskap · (januari 2022 - januari 2025)

London South Bank University

Bachelor's Degree, (Hons) Business Management, Top Up · (september 2016 - juni 2017)

SIH

Internationell inköpare, Handel och inköp · (augusti 2013 - juni 2015)