

# LISTIG

KLIMATSMARTA INKÖPSLISTOR

Välkommen till Listig

Få koll på din klimatpåverkan

**SKAPA KONTO**

Har du ett konto? [Logga in](#)

Eller



**Sign in with Google**

greta@stajlplejs.se

\*\*\*\*\*

**LOGGA IN**

Eller



Sign in with Google



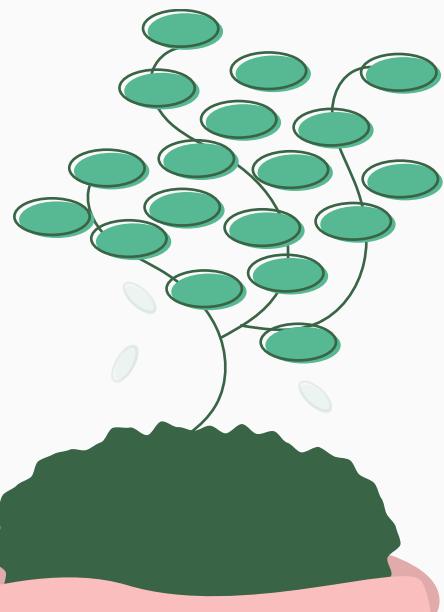
# Gretas Listor



Mat till helgen



10



Ny lista



 Back



## Skapa inköpslista

Skriv in det namn du vill ha på din inköpslista.

Handla

AVBRYT

SKAPA

q w e r t y u i o p

a s d f g h j k l

↑

z

x

c

v

b

n

m

✖

123

space

return





← Back

## HANDLA

Kom igång med handlingslistan  
genom att klicka på knappen nedan

listan är tom

Lägg till





← Back

## HANDLA



Ba

Banan

Baljväxter

Bacon

Barnmat

+ Lägg till i listan

Ba

q

w

e

r

t

y

u

i

o

p

a

s

d

f

g

h

j

k

l



z

x

c

v

b

n

m



123

space

return





# Gretas Listor



Mat till helgen



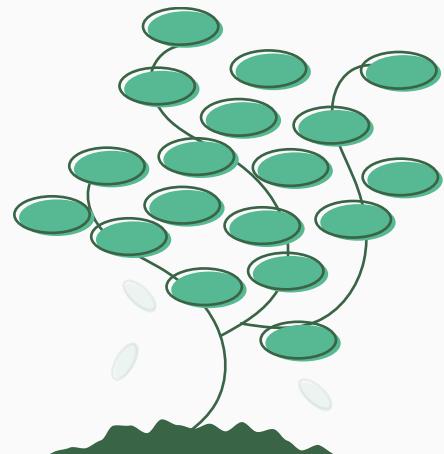
10



Handla



1



Ny lista





← Back

# HANDLA

Banan



5



Klimatkvitto

Finns förbättringar

Lägg till



← Back



## MAT TILL HELGEN

0/10

Mjölk

− 1 + i

Nötfärs

− 1 + i

Ägg

− 15 + i

Toapapper

− 1 + i

Smör

− 1 + i

Broccoli

− 2 + i

Bröd

− 1 + i

Filmjölk

− 1 + i

Äpple

− 5 + i

Pasta

− 1 + i

Klimatkvitto i

Finns förbättringar

Lägg till

+

← Back



## MAT TILL HELGEN

1/10

Mjölk

− 1 + ⓘ

Nötfärs

− 1 + ⓘ

Ägg

− 15 + ⓘ

Toapapper

− 1 + ⓘ

Smör

− 1 + ⓘ

Broccoli

− 2 + ⓘ

Bröd

− 1 + ⓘ

Filmjölk

− 1 + ⓘ

Äpple

− 5 + ⓘ

Pasta

− 1 + ⓘ

Klimatkvitto ⓘ

Finns förbättringar

Lägg till

+

← Back



## MAT TILL HELGEN

Mjölk



1



Nötfärs



1



Klimatpåverkan

Alternativ på hållbara varor

Ägg



5



Toapapper



5



Smör



1



Broccoli



2



Bröd



1



Filmjölk



1



Äpple



5



Klimatkvitto

Finns förbättringar

Lägg till





← Back

# Nötfärs

Nötkött är det köttslag som har högst klimatpåverkan eftersom djuren släpper ut metan.

Nötkött som produceras i intensiva uppfödningssystem, där djuren äter spannmål och soja, kan ha negativ miljöpåverkan i form av minskad biologisk mångfald och ökad användning av bekämpningsmedel.



CO2 utsläpp



Vattenförbrukning



**SE ALTERNATIVA VAROR**



# Nötfärs

## Alternativ till nötfärs

### Quorn

- Köttliknande produkt som görs av ett svampprotein.

90%

Bättre alternativ

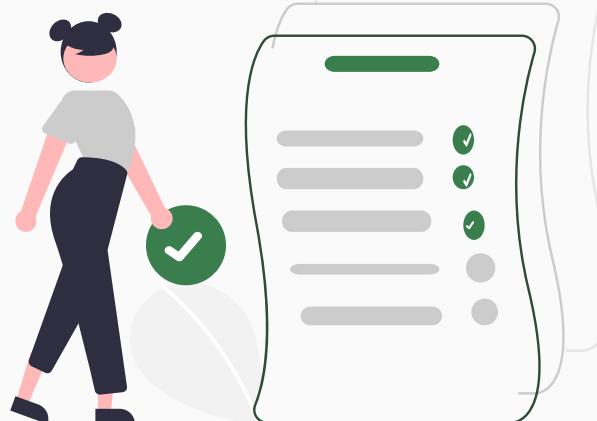
### Sojafärs

- Köttliknande produkt av sojaprotein som utvinnas ur sojabönor. Finns i flera varumärken.

85%

Bättre alternativ

**BYT UT VARAN**



← Back



## MAT TILL HELGEN

Mjölk

− 1 + ⓘ

Sojafärs

− 1 + ⓘ

Ägg

− 15 + ⓘ

Toapapper

− 1 + ⓘ

Smör

− 1 + ⓘ

Broccoli

− 2 + ⓘ

Bröd

− 1 + ⓘ

Filmjölk

− 1 + ⓘ

Äpple

− 5 + ⓘ

Pasta

− 1 + ⓘ

Klimatkvitto ⓘ

Bra jobbat

Lägg till

+

 Back



## KLIMATKVITTO

Bra jobbat! 

CO2 utsläpp **55 kg**

Vattenförbrukning **800 l**

Antal hållbara varor **7 st**

Utbytta varor **1 st**

Sparat vatten **500 l**

Sparat CO2 utsläpp **15kg**

Byt ut följande varor till mer hållbara alternativ för bättre resultat

Ägg → **Kravmärkta Ägg**



← Back

## KLIMATKVITTO

Du har en Grön inköpslista!  
Med goda val kan du sänka din  
klimatpåverkan

---

Antal hållbara varor      **7 st**

Utbytta varor      **1 st**

Byt ut dessa varor för ett bättre resultat

Ägg    →    **Kravmärkta Ägg**

---

### STATISTIK:

CO2 utsläpp      **55 kg**

Vattenförbrukning      **800 l**