

| AÇÕES | ESTRATÉGIAS |
|------------------|---|
| EXECUTAR TAREFAS | COMEÇAR A FAZER NO MESMO DIA PARA TER TEMPO E PODER MELHORAR ATÉ O FIM DO PRAZO |
| PONTUALIDADE | ESTAR PRONTO PARA A LIVE 5 MINUTOS ANTES COM O ACESSO |
| SANAR DÚVIDAS | SER PARTICIPATIVO NA AULA E INDAGAR COM O MENTOR |

| AÇÕES | OBSTÁCULO DE REALIZAÇÃO | OBSTÁCULO DE COMPORTAMENTO |
|------------------|-------------------------|--|
| EXECUTAR TAREFAS | FALTAR LUZ | DEIXAR PRA ÚLTIMA HORA |
| PONTUALIDADE | FALTAR INTERNET | SE DISTRAIR COM OUTRAS TAREFAS EM CASA |
| SANAR DÚVIDAS | DISPONIBILIDADE NA LIVE | TIMIDEZ |