



## SETEMBRO AMARELO

### Juntos Pela Vida e Saúde Mental

O Setembro Amarelo é uma campanha dedicada à conscientização sobre a prevenção do suicídio e a importância da saúde mental.

Durante esse mês, enfatizamos a necessidade de falar abertamente sobre nossos sentimentos e dificuldades de reconhecer os sinais de sofrimento emocional, tanto em nós mesmos quanto nas pessoas ao nosso redor.

Sentimentos persistentes de tristeza, desesperança, isolamento ou falta de interesse em atividades que antes eram prazerosas podem ser indicativos de que algo não está bem.

A saúde mental é tão vital quanto a saúde física e, assim como procuramos ajuda médica para dores no corpo, devemos buscar apoio quando enfrentamos desafios emocionais. Pedir ajuda não é um sinal de fraqueza, mas um ato de coragem.

Fale com  
a **Valem**



Belo Horizonte e região metropolitana



**31 3249.3000**

Demais Localidades

**0800 033 6000**

[www.valem.com.br](http://www.valem.com.br)

USUÁRIO	PRESTADOR	DATA	SERVIÇO	QTDE	VALOR TOTAL
TATIANE SILVA GALVAO TAVARES	INSTITUTO HERMES PARDINI S/A	05/07/2024	COLESTEROL (HDL)	01	6.22
TATIANE SILVA GALVAO TAVARES	INSTITUTO HERMES PARDINI S/A	05/07/2024	FERRITINA PESQUISA E/OU DOSAGE	01	25.79
TATIANE SILVA GALVAO TAVARES	INSTITUTO HERMES PARDINI S/A	05/07/2024	FOLICULO ESTIMULANTE HORMONIO	01	13.46
TATIANE SILVA GALVAO TAVARES	INSTITUTO HERMES PARDINI S/A	05/07/2024	GLICOSE	01	2.88
TATIANE SILVA GALVAO TAVARES	INSTITUTO HERMES PARDINI S/A	05/07/2024	HEMOGRAMA COM CONTAGEM DE PLAQ	01	6.08
TATIANE SILVA GALVAO TAVARES	INSTITUTO HERMES PARDINI S/A	05/07/2024	TESTOSTERONA TOTAL PESQUISA E/	01	21.69
TATIANE SILVA GALVAO TAVARES	INSTITUTO HERMES PARDINI S/A	05/07/2024	TIREOESTIMULANTE HORMONIO (TSH)	01	17.56
TATIANE SILVA GALVAO TAVARES	INSTITUTO HERMES PARDINI S/A	05/07/2024	TRIGLICERIDEOS	01	4.14
TATIANE SILVA GALVAO TAVARES	INSTITUTO HERMES PARDINI S/A	05/07/2024	VITAMINA D 25 HIDROXI DOSAGEM	01	14.29

EXTRATO SEQUENCIA 001 DE 001

## **RECIBO DO PAGADOR**

Local de Pagamento <b>PAGÁVEL EM TODA A REDE BANCÁRIA, PREFERENCIALMENTE NA REDE SICOOB</b>					Vencimento <b>10/09/2024</b>
Beneficiário <b>VALEM ADMINISTRADORA DE BENEFÍCIOS LTDA</b>		CPF / CNPJ <b>11.340.037/0001-85</b>		Agência/Código Beneficiário <b>4027-0/000445452</b>	
Endereço do Beneficiário <b>AV. DO CONTORNO, 4265, 5º ANDAR FUNCIONÁRIOS 30.110-021 - BELO HORIZONTE - MG</b>					Nosso Número <b>3949675-4</b>
Data do documento <b>11/08/2024</b>	Nº Documento <b>3949675</b>	Especie <b>01</b>	Aceite <b>0</b>	Data de Processamento <b>11/08/2024</b>	Valor Cobrado <b>1.469,60</b>
Uso do Banco	CIP	Carteira <b>1</b>	Espécie Moeda	Quantidade	Valor da Moeda <b>X</b>
Pagador <b>SANDRO TAVARES - CPF: 011.862.826-73 R TRINDADE, 613 CASA A RENASCENCA 31130-560 BELO HORIZONTE MG</b>					

---

Autenticação Mecânica



## DÉBITO AUTOMÁTICO

Local de Pagamento <b>PAGÁVEL EM TODA A REDE BANCÁRIA, PREFERENCIALMENTE NA REDE SICOOB</b>					Vencimento <b>10/09/2024</b>
Beneficiário <b>VALEM ADMINISTRADORA DE BENEFÍCIOS LTDA</b>			CPF / CNPJ <b>11.340.037/0001-85</b>	Agência/Código Beneficiário <b>4027-0/000445452</b>	
Data do documento <b>11/08/2024</b>	Nº Documento <b>3949675</b>	Espécie <b>01</b>	Aceite <b>0</b>	Data de Processamento <b>11/08/2024</b>	Nosso Número <b>3949675-4</b>
Uso do Banco	CIP	Carteira <b>1</b>	Espécie Moeda	Quantidade	Valor da Moeda <b>X</b>
Instruções: <b>Caso o débito não ocorra favor emitir 2ª via do boleto no Site: www.valem.com.br - Após o vencimento: Multa de 2% e Juros de 0,033% ao dia. *** ATENÇÃO *** DÉBITO AUTOMÁTICO</b>					
( = ) Valor do Documento <b>1.469,60</b> (-) Desconto/Abatimento (-) Outras Deduções (+) Mora/Multa (+) Outros Acréscimo (=) Valor Cobrado					

Pagador  
**SANDRO TAVARES - CPF: 011.862.826-73**  
R TRINDADE, 613 CASA A  
RENASCENCA  
31130-560 BELO HORIZONTE MG  
Sacador/Avalista

Código de Baixa

### DADOS DO(S) CLIENTE(S) / BENEFICIÁRIO(S)

BENEFICIARIO.....: SANDRO TAVARES  
 DATA DA INCLUSÃO....: 15/11/2019  
 PRODUTO.....: UBH EMP UNIPART FLEX ESTADUAL ENF  
 Nº REGISTRO PRODUTO.: 459584090  
 OPERADORA.....: VALEM ADMINISTRADORA DE BENEFÍCIOS  
 REGISTRO NA ANS.....: 41730-1  
 MENSALIDADE.....: 534,45  
 VALOR ODONTOLOGIA....: 0,00  
 VALOR AEROMÉDICO....: 5,11

BENEFICIARIO.....: MANUELA GALVAO TAVARES  
 DATA DA INCLUSÃO....: 15/11/2019  
 PRODUTO.....: UBH EMP UNIPART FLEX ESTADUAL ENF  
 Nº REGISTRO PRODUTO.: 459584090  
 OPERADORA.....: VALEM ADMINISTRADORA DE BENEFÍCIOS  
 REGISTRO NA ANS.....: 41730-1  
 MENSALIDADE.....: 197,37  
 VALOR ODONTOLOGIA....: 0,00  
 VALOR AEROMÉDICO....: 5,11

BENEFICIARIO.....: KATARINA GALVAO TAVARES  
 DATA DA INCLUSÃO....: 15/11/2019  
 PRODUTO.....: UBH EMP UNIPART FLEX ESTADUAL ENF  
 Nº REGISTRO PRODUTO.: 459584090  
 OPERADORA.....: VALEM ADMINISTRADORA DE BENEFÍCIOS  
 REGISTRO NA ANS.....: 41730-1  
 MENSALIDADE.....: 197,37  
 VALOR ODONTOLOGIA....: 0,00  
 VALOR AEROMÉDICO....: 5,11

BENEFICIARIO.....: TATIANE SILVA GALVAO TAVARES  
 DATA DA INCLUSÃO....: 15/11/2019  
 PRODUTO.....: UBH EMP UNIPART FLEX ESTADUAL ENF  
 Nº REGISTRO PRODUTO.: 459584090  
 OPERADORA.....: VALEM ADMINISTRADORA DE BENEFÍCIOS  
 REGISTRO NA ANS.....: 41730-1  
 MENSALIDADE.....: 407,86  
 VALOR ODONTOLOGIA....: 0,00  
 VALOR AEROMÉDICO....: 5,11

### INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES



## Saúde para todos está nos planos. Imprevistos, não.

A Valem trabalha com planos de saúde para todos!

Oferecemos planos de saúde de qualidade e ótimo custo-benefício, garantindo o bem-estar que você merece. Trabalhamos para levar os melhores planos Unimed para você e sua família.

Continue fazendo parte e compartilhe com seus amigos e familiares para que eles vivam com mais tranquilidade!



<https://planos.valem.com.br/indicacao>



in valemadm @valem\_adm  
 f /valemadministradora @valem\_adm

Fale com  
a **Valem**

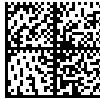


Belo Horizonte e região metropolitana  
**31 3249.3000** ☎  
 Demais Localidades  
**0800 033 6000**

[www.valem.com.br](http://www.valem.com.br)

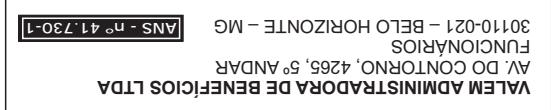


Data de Vencimento: 10/09/2024



CTCE BELO HORIZONTE MG PL3  
SANDRO TAVARES  
R TRINDADE, 613 CASA A  
RENASCENCA  
31130-560 BELO HORIZONTE MG

82015 / 06366



EMPRESA BRASILEIRA DE CORREIOS E TELEGRAFOS - ECT  
DEVOUÇAO ELETRONICA - CEDO.



[www.valem.com.br/fale](http://www.valem.com.br/fale)

0800 033 6000 (Demais Localidades)

(31) 3249-3000 (Belo Horizonte e região metropolitana)

Central de Atendimento Valem

De acordo com o Código de Defesa do Consumidor, artigo 43, parágrafo 2º, o não pagamento desta cobrança no vencimento pode ser considerada ilegal, caso seja cancelado.

Conforme a Lei dos Planos de Saúde, o não pagamento das mensalidades por mais de 60 dias, consequentes ou não, nos últimos doze meses de vigência do plano, ocasiona a rescisão imediata do contrato e, com isso, a suspensão dos atendimentos ao cliente (Lei 9.656/98, art. 13).

**Fatura em atraso:** Agora é possível quitar seus boletos vencidos em qualquer banco ou plataforma de pagamento sem precisar emitir a 2ª via.

**Débito Automático:** no dia escolhido para o débito, é necessário ter o saldo suficiente em conta até às 16 horas para a quitação desta parcela.

PAGAMENTO

INFORMAÇÕES IMPORTANTES