



## **Juntos Pela Vida e Saúde Mental**

O Setembro Amarelo é uma campanha dedicada à conscientização sobre a prevenção do suicídio e a importância da saúde mental.

Durante esse mês, enfatizamos a necessidade de falar abertamente sobre nossos sentimentos e dificuldades de reconhecer os sinais de sofrimento emocional, tanto em nós mesmos quanto nas pessoas ao nosso redor.

Sentimentos persistentes de tristeza, desesperança, isolamento ou falta de interesse em atividades que antes eram prazerosas podem ser indicativos de que algo não está bem.

A saúde mental é tão vital quanto a saúde física e, assim como procuramos ajuda médica para dores no corpo, devemos buscar apoio quando enfrentamos desafios emocionais. Pedir ajuda não é um sinal de fraqueza, mas um ato de coragem.

Fale com   
a **Valem**

Belo Horizonte e região metropolitana



**31 3249.3000** 

Demais Localidades

**0800 033 6000**

[www.valem.com.br](http://www.valem.com.br)

 valemadm  @valem\_adm  
 /valemadministradora  @valem\_adm



ANS - Nº 41730-1

USUÁRIO	PRESTADOR	DATA	SERVIÇO	QTDE	VALOR TOTAL
TATIANE SILVA GALVAO TAVARES	INSTITUTO HERMES PARDINI S/A	05/07/2024	COLESTEROL (HDL)	01	6.22
TATIANE SILVA GALVAO TAVARES	INSTITUTO HERMES PARDINI S/A	05/07/2024	FERRITINA PESQUISA E/OU DOSAGE	01	25.79
TATIANE SILVA GALVAO TAVARES	INSTITUTO HERMES PARDINI S/A	05/07/2024	FOLICULO ESTIMULANTE HORMONIO	01	13.46
TATIANE SILVA GALVAO TAVARES	INSTITUTO HERMES PARDINI S/A	05/07/2024	GLICOSE	01	2.88
TATIANE SILVA GALVAO TAVARES	INSTITUTO HERMES PARDINI S/A	05/07/2024	HEMOGRAMA COM CONTAGEM DE PLAQ	01	6.08
TATIANE SILVA GALVAO TAVARES	INSTITUTO HERMES PARDINI S/A	05/07/2024	TESTOSTERONA TOTAL PESQUISA E/	01	21.69
TATIANE SILVA GALVAO TAVARES	INSTITUTO HERMES PARDINI S/A	05/07/2024	TIREOESTIMULANTE HORMONIO (TSH	01	17.56
TATIANE SILVA GALVAO TAVARES	INSTITUTO HERMES PARDINI S/A	05/07/2024	TRIGLICERIDEOS	01	4.14
TATIANE SILVA GALVAO TAVARES	INSTITUTO HERMES PARDINI S/A	05/07/2024	VITAMINA D 25 HIDROXI DOSAGEM	01	14.29

EXTRATO SEQUENCIA 001 DE 001

**RECIBO DO PAGADOR**

Local de Pagamento					Vencimento	
<b>PAGÁVEL EM TODA A REDE BANCÁRIA, PREFERENCIALMENTE NA REDE SICOOB</b>					10/09/2024	
Beneficiário				CPF / CNPJ		
<b>VALEM ADMINISTRADORA DE BENEFÍCIOS LTDA</b>				<b>11.340.037/0001-85</b>		
Endereço do Beneficiário					Agência/Código Beneficiário	
<b>AV. DO CONTORNO, 4265, 5º ANDAR FUNCIONÁRIOS 30.110-021 - BELO HORIZONTE - MG</b>					<b>4027-0/000445452</b>	
Data do documento					Nosso Número	
<b>11/08/2024</b>					<b>3949675-4</b>	
Nº Documento		Espécie	Acerto	Data de Processamento		
<b>3949675</b>		<b>01</b>	<b>0</b>	<b>11/08/2024</b>		
Valor Cobrado		<b>1.469,60</b>				
Uso do Banco		CIP	Carteira	Espécie Moeda	Quantidade	
			<b>1</b>		<b>X</b>	
Matricula						
Pagador						
<b>SANDRO TAVARES - CPF: 011.862.826-73</b>						
<b>R TRINDADE, 613 CASA A RENASCENCA</b>						
<b>31130-560 BELO HORIZONTE MG</b>						

Autenticação Mecânica



756-0

**DÉBITO AUTOMÁTICO**

Local de Pagamento					Vencimento	
<b>PAGÁVEL EM TODA A REDE BANCÁRIA, PREFERENCIALMENTE NA REDE SICOOB</b>					10/09/2024	
Beneficiário				CPF / CNPJ		
<b>VALEM ADMINISTRADORA DE BENEFÍCIOS LTDA</b>				<b>11.340.037/0001-85</b>		
Data do documento					Agência/Código Beneficiário	
<b>11/08/2024</b>					<b>4027-0/000445452</b>	
Nosso Número					<b>3949675-4</b>	
Nº Documento		Espécie	Acerto	Data de Processamento		
<b>3949675</b>		<b>01</b>	<b>0</b>	<b>11/08/2024</b>		
Valor Cobrado		<b>1.469,60</b>				
Uso do Banco		CIP	Carteira	Espécie Moeda	Quantidade	
			<b>1</b>		<b>X</b>	
Instruções:						
<p>Caso o débito não ocorra favor emitir 2º via do boleto no Site: <a href="http://www.valem.com.br">www.valem.com.br</a> - Após o vencimento: Multa de 2% e Juros de 0,033% ao dia. *** ATENÇÃO *** DÉBITO AUTOMÁTICO</p>						
( - ) Desconto/Abatimento						
( - ) Outras Deduções						
( + ) Mora/Multa						
( + ) Outros Acréscimo						
( = ) Valor Cobrado						
Pagador						
<b>SANDRO TAVARES - CPF: 011.862.826-73</b>						
<b>R TRINDADE, 613 CASA A</b>						
<b>RENASCENCA</b>						
<b>31130-560 BELO HORIZONTE MG</b>						
Sacador/Avalista						
Código de Baixa						

Autenticação Mecânica / FICHA DE COMPENSAÇÃO

IMPRESSÃO A LASER - ENGESOFT (31) 3465-0099 - CREDICOM\_VALEM - (14/09/2024 09:48)

**DÉBITO AUTOMÁTICO**

### DADOS DO(S) CLIENTE(S) / BENEFICIÁRIO(S)

BENEFICIÁRIO..... SANDRO TAVARES  
DATA DA INCLUSÃO..... 15/11/2019  
PRODUTO..... UBH EMP UNIPART FLEX ESTADUAL ENF  
Nº REGISTRO PRODUTO... 459584090  
OPERADORA..... VALEM ADMINISTRADORA DE BENEFÍCIOS  
REGISTRO NA ANS..... 41730-1  
MENSALIDADE..... 534.45  
VALOR ODONTOLOGIA..... 0.00  
VALOR AEROMÉDICO..... 5.11

BENEFICIÁRIO..... MANUELA GALVAO TAVARES  
DATA DA INCLUSÃO..... 15/11/2019  
PRODUTO..... UBH EMP UNIPART FLEX ESTADUAL ENF  
Nº REGISTRO PRODUTO... 459584090  
OPERADORA..... VALEM ADMINISTRADORA DE BENEFÍCIOS  
REGISTRO NA ANS..... 41730-1  
MENSALIDADE..... 197.37  
VALOR ODONTOLOGIA..... 0.00  
VALOR AEROMÉDICO..... 5.11

BENEFICIÁRIO..... KATARINA GALVAO TAVARES  
DATA DA INCLUSÃO..... 15/11/2019  
PRODUTO..... UBH EMP UNIPART FLEX ESTADUAL ENF  
Nº REGISTRO PRODUTO... 459584090  
OPERADORA..... VALEM ADMINISTRADORA DE BENEFÍCIOS  
REGISTRO NA ANS..... 41730-1  
MENSALIDADE..... 197.37  
VALOR ODONTOLOGIA..... 0.00  
VALOR AEROMÉDICO..... 5.11

BENEFICIÁRIO..... TATIANE SILVA GALVAO TAVARES  
DATA DA INCLUSÃO..... 15/11/2019  
PRODUTO..... UBH EMP UNIPART FLEX ESTADUAL ENF  
Nº REGISTRO PRODUTO... 459584090  
OPERADORA..... VALEM ADMINISTRADORA DE BENEFÍCIOS  
REGISTRO NA ANS..... 41730-1  
MENSALIDADE..... 407.86  
VALOR ODONTOLOGIA..... 0.00  
VALOR AEROMÉDICO..... 5.11

### INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES



### Saúde para todos está nos planos. Imprevistos, não.

A Valem trabalha com planos de saúde para todos!

Oferecemos planos de saúde de qualidade e ótimo custo-benefício, garantindo o bem-estar que você merece. Trabalhamos para levar os melhores planos Unimed para você e sua família.

Continue fazendo parte e compartilhe com seus amigos e familiares para que eles vivam com mais tranquilidade!



**ESCANEE PARA  
INDICAR OS  
PLANOS VALEM!**

<https://planos.valem.com.br/indicacao>



in valemadm d @valem\_adm  
f /valemadministradora @ @valem\_adm

Fale com  
a **Valem**



Belo Horizonte e região metropolitana



**31 3249.3000**

Demais Localidades

**0800 033 6000**

[www.valem.com.br](http://www.valem.com.br)



Data de Vencimento: 10/09/2024



CTCE BELO HORIZONTE MG PL3  
SANDRO TAVARES  
R TRINDADE, 613 CASA A  
RENASCENÇA  
31130-560 BELO HORIZONTE MG

82015 / 06366

EMPRESA BRASILEIRA DE CORREIOS E TELEGRAFOS - ECT  
DEVOLUÇÃO ELETRÔNICA - CEDO.

VALEM ADMINISTRADORA DE BENEFÍCIOS LTDA  
AV. DO CONTORNO, 4265, 5º ANDAR  
FUNCIÓNIARIOS  
30110-021 - BELO HORIZONTE - MG  
ANS - nº 41.730-1

## INFORMAÇÕES IMPORTANTES

### PAGAMENTO

**Débito Automático:** no dia escolhido para o débito, é necessário ter o saldo suficiente em conta até às 16 horas para a quitação desta parcela.

**Fatura em atraso:** Agora é possível quitar seus boletos vencidos em qualquer banco ou plataforma de pagamento sem precisar emitir a 2ª via.

Conforme a Lei dos Planos de Saúde, o não pagamento das mensalidades por mais de 60 dias, consecutivos ou não, nos últimos doze meses de vigência do plano, ocasiona a rescisão imediata do contrato e, com isso, a suspensão dos atendimentos ao cliente (Lei 9.656/98, art. 13).

De acordo com o Código de Defesa do Consumidor, artigo 43, parágrafo 2º, o não pagamento desta cobrança no vencimento poderá ocasionar sua inclusão no Serviço de Proteção ao Crédito (SPC/Serasa). O pagamento desta fatura não liquida débitos anteriores e não implica a reativação do contrato, caso seja cancelado.

### Central de Atendimento Valem

**(31) 3249-3000** ☎ (Belo Horizonte e região metropolitana)  
**0800 033 6000** (Demais Localidades)

[www.valem.com.br/fale](http://www.valem.com.br/fale)



ANS - nº 41730-1