헬스 케어 앱

|  |  |
| --- | --- |
| 과목 | 임베디드sw |
| 학번 | 2021146019 |
| 이름 | 안상현 |

1. **개요**

본인은 자존감이 많이 떨어지는 사람임. 그래서 입대 후 자존감을 키워보고자 운동을 시작함. 하지만 운동이 체계적이지 못해 빠른 발전이 힘들었고 올바르지 못한 동작으로 운동을 진행하여 부상도 입음 몸을 키우고자 할 때 가장 중요한 것이 점진적 과부임. 쉽게 말해서 어제의 나보다 오늘의 나는 좀 더 무겁고 힘든 운동을 해야 한다는 것임. 이를 위해서는 정확한 기록이 필요함. 현제 운동을 대략 1년정도 했는데, 어깨에 부상을 입음. 이를 방지하기 위해선 운동 전 몸에 열을 올려주는 스트레칭과 운동이 필요하다는 것을 알게 됨 따라서 본인은 운동을 체계적이고 안전하게 하기 위한 앱을 만들려고 함.

이 앱은 사용자의 운동 습관을 체계적으로 기록하고 추적하기 위한 간단한 피트니스 앱임. 사용자는 회원가입 및 로그인을 통해 개인 정보를 관리하며, 운동 이름, 세트 수, 반복 수를 입력하고 기록할 수 있음.  
기록된 정보는 내부 저장소의 텍스트 파일(workout.txt)에 저장되며, 사용자는 자신만의 운동 히스토리를 확인하거나 스트레칭 방법을 메뉴를 통해 확인할 수 있음.

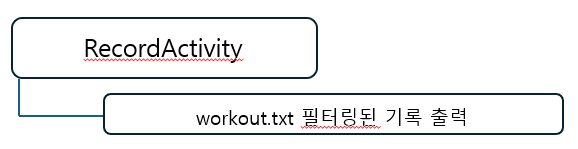
1. **구성도**

텍스트, 스크린샷, 폰트, 라인이(가) 표시된 사진

AI 생성 콘텐츠는 정확하지 않을 수 있습니다.

텍스트, 스크린샷, 폰트, 라인이(가) 표시된 사진

AI 생성 콘텐츠는 정확하지 않을 수 있습니다.



1. **순서도**
2. 회원가입/로그인 순서도

텍스트, 스크린샷, 도표, 폰트이(가) 표시된 사진

AI 생성 콘텐츠는 정확하지 않을 수 있습니다.

1. 운동 기록 저장 순서도

텍스트, 스크린샷, 폰트, 번호이(가) 표시된 사진

AI 생성 콘텐츠는 정확하지 않을 수 있습니다.

1. **기능 설명**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **기능** | | **설명** |
|  | 사용자 계정 관리 | 사용자 로그인, 회원가입 등의 기능 구현 |
|  | 운동 기록 시스템 | 사용자가 운동의 세부 사항(운동 종류, 세트, 반복 횟수)을 입력할 수 있게 한다.  운동 등록 및 기록 조회 구현 |
|  | 운동 부위 별 스트레칭 설명 | 부위별 스트레칭을 메뉴를 통해 제공 |

**로그인 화면**

텍스트, 스크린샷, 라인, 폰트이(가) 표시된 사진

AI 생성 콘텐츠는 정확하지 않을 수 있습니다.

**운동 기록 화면**

텍스트, 스크린샷, 라인, 폰트이(가) 표시된 사진

AI 생성 콘텐츠는 정확하지 않을 수 있습니다.

**메뉴(팔, 다리 ,가슴, 어깨, 등 스트레칭) 선택창**

스크린샷, 텍스트, 라인, 다채로움이(가) 표시된 사진

AI 생성 콘텐츠는 정확하지 않을 수 있습니다.

**스트레칭 방법 팝업창**

텍스트, 스크린샷, 명함, 폰트이(가) 표시된 사진

AI 생성 콘텐츠는 정확하지 않을 수 있습니다.

**운동 기록 확인**

텍스트, 영수증, 폰트, 화이트이(가) 표시된 사진

AI 생성 콘텐츠는 정확하지 않을 수 있습니다.