

## DICAS - Aproveite ao máximo sua experiência com EAD

Aqui estão algumas sugestões para você começar e ter um melhor aproveitamento de sua experiência na educação a distância.

### 1. Prepare-se com habilidades básicas...

Faça um curso introdutório ou peça ajuda a algum colega, caso você não tenha ainda um entendimento básico de como usar o computador e navegar na internet.

### 2. Conheça as formas de ajuda disponíveis...

Procure saber como contatar o Help Desk de sua plataforma, para auxílio quanto a problemas técnicos. Conheça os ícones de ajuda, pois eles podem informar você sobre procedimentos e também sobre como enviar perguntas ao seu tutor ou à Coordenação Acadêmica.

### 3. Experimente algumas atividades diferentes oferecidas pela EAD...

Como em todo processo de aprendizado, você terá suas preferências por determinadas atividades. Por exemplo:

Você pode preferir maior agilidade no estudo de um conteúdo, ou pode querer testar seu conhecimento logo que terminar um módulo. Pode querer acessar integralmente um tópico, ou somente uma referência a certa informação de seu interesse. Testando diferentes atividades e procedimentos, você vai encontrar aqueles que melhor se adapta a você.

### 4. Pratique suas novas habilidades...

Permita-se tempo para assimilar, praticar e memorizar seus novos conhecimentos e habilidades.

### 5. Minimize interrupções...

Indique de alguma forma visual que você está em treinamento. Imprima este prisma e coloque-o sobre seu computador ou sobre sua mesa de trabalho durante o tempo em que você estiver em curso virtual.

### 6. Envolver-se...

Participe de discussões on-line, fazendo perguntas através de e-mail e compartilhe seus conhecimentos durante fóruns e chats on-line. Há muito a aprender e compartilhar através da interação virtual com outros aprendizes e colegas.

### 7. Crie uma comunidade de aprendizes...

Participe de sessões de bate-papo (Chat) para trocar informações e idéias. Integrar uma comunidade pode ajudar você a ter o melhor de sua experiência de aprendizagem. Muitos dos cursos a distância agora incluem a oportunidade para colaboração em tempo real, para criar uma comunidade de aprendizes.

### 8. Planeje sua aprendizagem...

Planeje sua aprendizagem da mesma forma que você prepararia uma viagem. Encontre a combinação certa de recursos e métodos para:

- satisfazer seu treinamento, aprendizagem e reunião de informações necessárias
- acomodar-se a dinâmica de seu local de trabalho
- ajustar suas habilidades de aprendizagem, necessidades, e preferências
- tirar o máximo do seu momento de aprendizagem