

## 体检须知

1. 领到导检单后**请核对姓名、性别、年龄、婚姻状况**，发现有误请联系更正。体检前几天要休息好，休息不好会影响血糖、血脂、及血压；体检前 2-3 日不要吃高脂、高蛋白食物、更不要饮酒；
2. 体检当天请带好**本人身份证、导检单、流调承诺书**，实名制查验。  
抽血时间：上午 7:30—9:30。
3. 体检人员请您在体检前一日晚 20:00 后至当日早晨禁食、空腹（可照常服药）；
4. 体检前一日尽量不做剧烈运动和繁重的体力运动；
5. 做前列腺 B 超或妇科盆腔 B 超的，请在此项检查时保持膀胱充盈(憋尿)；
6. 女性哺乳、妊娠期间禁止做放射性检查（如 X 线检查）及妇科检查，不确定者请咨询医生；
7. 妇女在月经期内请不要留取尿液标本及妇检；月经期后三天、停阴道用药后五天方可检查，检查前三天禁房事及阴道冲洗。
8. 未婚女性禁止做妇科、阴超检查（因未婚女性作妇科检查会导致处女膜破损、出血等）；
9. 体检时请勿穿戴有金属片、花边、纽扣的衣服或饰物，以免影响放射科检查结果；女士体检时尽量不穿连衣裙；
10. 抽血后立即压迫（禁止揉搓）抽血部位三分钟，防止出血；测血压前，须静坐片刻，测血压时避免测抽血手臂；
11. 请如实填写各种资料，不隐瞒病史，防止误诊及各类事故；
12. 请带体检导检单及有效身份证件；不要携带贵重物品，以防丢失；体检时精神一定要放松，保持平常心态，切勿紧张；
13. 不可轻易舍去体检项目，否则失掉全面了解身体状况的真实目的；
14. 体检时请根据体检导检单中的内容进行各项检查，以免漏检；
15. 体检结束后把体检导检单交体检中心前台；
16. 体检地址：**静安区延长中路 301 号十院门诊楼七楼，乘 3、4 号电梯直达 7 楼**

地铁：一号线，延长路站 3 号口

公交：46 路、210 路、95 路、108 路、107 路、512 路、876 路、114 路、402 路、741 路、722 路、849 路、529 路等公交车