

Nama : Sani Aprillia Anjani  
NIM : H1D024011  
Shift Baru : B  
Shift KRS : G

## Laporan Pertemuan 1

### Alur Kerja

Pada kelas UjiPengguna, program membuat sebuah objek baru dari kelas Pengguna. Setelah objek terbentuk, data langsung diisikan ke dalamnya, yaitu umur 25 tahun, berat 60 kg, dan tinggi 170 cm. Kemudian, program memanggil method tampilInfo dari objek tersebut untuk mulai memproses data. Di dalam proses ini, method tampilInfo secara otomatis menjalankan method lain seperti hitungBMI untuk mendapatkan angka BMI, tampilKategori untuk menentukan status berat badan, dan hitungKalori untuk menghitung kebutuhan energi. Kemudian, objek tersebut menampilkan seluruh informasi kesehatan pengguna.

### Fungsi yang Digunakan

1. hitungBMI : untuk mengambil data berat dan tinggi badan pengguna, lalu menghitungnya untuk menghasilkan angka BMI.
2. tampilKategori : untuk mengecek hasil angka BMI tersebut dan menentukan apakah status gizi pengguna termasuk Kurus, Normal, atau Obesitas.
3. hitungKalori : untuk menghitung kebutuhan energi harian dengan cara mengalikan berat badan dengan faktor aktivitas yang sudah ditentukan.
4. tampilInfo : sebagai pengelola utama yang menjalankan ketiga method sebelumnya dan menyajikan seluruh rangkuman data kesehatan ke layar.

### Output Program

```
== Informasi Kesehatan Pengguna ==
Umur: 25 tahun
Berat: 60.0 kg
Tinggi: 170.0 cm
BMI: 20,76
Kategori: Normal
Kebutuhan Kalori: 720 kal/hari
=====

--- Demonstrasi Konstanta Final ---
Nilai faktor aktivitas: 1.2
Faktor aktivitas bersifat final (konstan)
Artinya nilai ini tidak bisa diubah setelah diinisialisasi

Jika kita mencoba menulis:
p.faktorAktivitas = 1.5;

Maka compiler akan menolak dengan error:
'cannot assign a value to final variable faktorAktivitas'

Process finished with exit code 0
```