

Техническое задание сайта Aurora Nomad

Структура сайта!

- * Информирование о деятельности центра
- * Повышения доверия к центру
- * Получение обращений от зависимых людей и их родственников
- * Консультации и первичная запись на реабилитацию

1) О центре

Реабилитационный центр

Основан 2025 году в городе Алматы

специализированные на помощи и поддержке зависимых людей

Это место, где людей не удерживают силой и не заставляют. У нас открытая реабилитация: человек приходит за помощью сам и получает уважение, поддержку и заботу. Мы работаем не ради прибыли, а ради результата и человеческой жизни.

Это место, где человека принимают, понимают и помогают ему подняться. Мы создаём безопасную среду, в которой резидент восстанавливает себя шаг за шагом — через терапию, режим, спорт, поддержку и честную работу над собой.

Это уникальное пространство в которое мы внедрили Био-Психо-Социальную Модель.

Во всем мире существует всего 8 центров которые практикуют по настоящему глубокий индивидуальный и много уровневый подход

На нашем континенте подобных центров нет вовсе-потому что это дорого и требует не только времени но и огромной личной вовлеченности к резиденту самих сотрудников центра.

2) Преимущества центра

Мы построили модель открытой реабилитации, где человек приходит не “отсиживать”, а восстанавливать жизнь с поддержкой, доверием и индивидуальным подходом.

Наша цель — создать пространство, в котором каждый резидент чувствует безопасность, уважение и желание меняться.

Мы запустили дополнительные терапевтические модули: углублённая психотерапия, семейные программы, образовательные тренинги и социальные проекты.

Это позволит не просто снимать симптомы зависимости, а формировать зрелую личность, готовую к новым жизненным этапам

А так же мы усилили направление социальной адаптации: больше выходов в социум, практика трудотерапии, мастер-классы, профессиональная ориентация и подготовка к самостоятельной жизни. Мы хотим, чтобы выпускники уходили не только трезвыми, но и уверенными в себе.

3) Что мы предлагаем

Полный медицинский чек-ап — это фундамент безопасной и эффективной реабилитации.

Мы начинаем восстановление не на догадках, а на реальном понимании состояния организма.

Зависимость бьет по :

- * Сердцу
- * Печени
- * Нервной системе
- * Гормональному фону
- * Иммунитету

Чек-ап позволяет:

- * увидеть скрытые риски
- * предотвратить осложнения

* подобрать безопасную нагрузку (спорт, баня, тренировка)

Работа с созависимыми – помощь обеим сторонам в понимании и изменении отношений.

Работа с созависимыми направлена на глубокое понимание деструктивных моделей отношений.

Специалисты помогают увидеть свою роль в ситуации, восстановить личные границы и эмоциональную устойчивость.

В процессе работы меняется стиль общения, реакции и способы влияния на близкого.

Это снижает напряжение в семье и создаёт условия для изменений с обеих сторон.

Поддержка созависимых помогает выстроить более здоровые отношения и усиливает эффективность восстановления зависимого.

Социальная реинтеграция

Помогает человеку снова научиться жить среди людей: брать ответственность, взаимодействовать, работать, выстраивать отношения и справляться с повседневными задачами.

Это возвращает уверенность, самостоятельность и чувство своего места в обществе

3) Программы реабилитации какие зависимости мы лечим

* Наркозависимость

* Алкоголизм

* Лудомания

* Созависимость (для родственников)

4) Методики лечения

Психологические сессии и тренинги – индивидуальная и групповая работа с профессионалами.

Что дают сессии с психологами:

1. понимание причин зависимости
2. проработку травм, страхов и внутренних конфликтов
3. снижение тревоги и напряжения
4. развитие эмоциональной зрелости
5. навыки управления чувствами и реакциями
6. укрепление самооценки
7. осознанность и ответственность за свои решения

Что получает резидент :

1. Позволяет осознать корни своих проблем, что способствует более эффективному лечению и предотвращению рецидивов.
2. Способствует исцелению и снижению эмоциональной боли, что позволяет лучше справляться с жизненными трудностями.
3. Помогает создать более спокойное и уравновешенное состояние, что улучшает качество жизни и общее самочувствие.
4. Способствует лучшему пониманию своих эмоций и эмоций других, что улучшает межличностные отношения и коммуникацию.

- 5.Позволяет более эффективно справляться с трудными ситуациями и избегать импульсивных решений.
6. Способствует уверенности в себе и своих способностях, что положительно сказывается на всех аспектах жизни.
- 7.Помогает принимать более взвешенные и обдуманные решения, что ведет к улучшению качества жизни и уменьшению чувства вины или сожаления.

Работа с аддиктологами направлена на профессиональное консультирование и системную поддержку зависимых.

Специалисты помогают понять природу зависимости, механизмы срывов и причины деструктивного поведения. В процессе работы формируется осознанное отношение к своему состоянию и ответственность за выбор. Аддиктологи сопровождают человека на пути восстановления, помогая выстроить устойчивые стратегии трезвой жизни. Такой подход снижает риск срывов, укрепляет мотивацию и создаёт основу для долгосрочных изменений.

Выезды на природу и в горы – терапевтическое восстановление, снятие стресса и укрепление ресурсов

Везды на природу и в горы являются частью терапевтического процесса восстановления. Смена обстановки снижает уровень стресса, помогает эмоциональной разгрузке и внутреннему балансу. Контакт с природой укрепляет внутренние ресурсы, повышает устойчивость к напряжению и восстанавливает концентрацию. Такие выезды формируют чувство опоры, присутствия и включённости в жизнь.

Тренажерный зал с тренером – укрепление физического здоровья и дисциплины.

Занятия в тренажёрном зале с тренером направлены на укрепление физического здоровья и выработку дисциплины. Индивидуальный подход помогает безопасно повышать выносливость, силу и общий тонус организма. Регулярные тренировки формируют привычку к системности, ответственности и работе на результат. Физическая нагрузка усиливает мотивацию, уверенность в себе и внутреннюю устойчивость.

Иппотерапия (ипподром) – улучшение координации, эмоциональной устойчивости и доверия.

Ипотерапия является терапевтическим методом, направленным на улучшение координации и баланса. Взаимодействие с лошадью укрепляет эмоциональную устойчивость и развивает доверие. Занятия способствуют снижению внутреннего напряжения, повышению уверенности и телесной осознанности. Метод поддерживает восстановление и усиливает внутренние ресурсы человека

Йога и дыхательные практики – тренировки тела и сознания, улучшение эмоционального состояния.

Йога и дыхательные практики направлены на тренировку тела и сознания. Занятия улучшают эмоциональное состояние, снижают уровень внутреннего напряжения и тревоги. Регулярная практика развивает осознанность, саморегуляцию и устойчивость к стрессу. Это способствует восстановлению баланса, концентрации и внутреннего ресурса.

5) Условия проживания

- * Фотографий центра
- * Распорядок дня
- * Питание

- * Безопасность

6) Команда специалистов

Прекрепить к сайту с описанием каждого сотрудника Рц

7) Отзывы

- * В текст формате или видео (при наличии)

8) Контакты

- * Адрес

- * Телефон

- * Кнопка (Заказать звонок)

- * Карта

9) Социальный проект (Название придумаем)

- * Человек проходит лечение в бесплатной основе, с условием что будем публиковать его лицо на медиа поле.

10) Дизайн сайта

- * Спокойный, внушающий доверие

- * Цвет - бело голубой оттенок

Сайты для примера рехабов - <https://vip.nazaraliev.com/#end>, <https://bali-rehab.ru/>

11) Пакеты услуг

Старт

- * Стационар в реабилитационном центре

- * Питание 3 разовое + полдник

- * Индивидуальные консультации с директором

- * Баня

- * Работа с психологом проработка созависимости

- * Развитие творческих навыков

Стандарт

- * Стационар в реабилитационном центре

- * Питание 3 разовое + полдник

- * Индивидуальные консультации с директором

- * Баня

- * Работа с психологом проработка созависимости

- * Развитие творческих навыков

- * Выезды в горы

- * Йога с тренером, включая дыхательные упражнения

Апгрейд

- * Стационар в реабилитационном центре

- * Питание 3 разовое + полдник

- * Индивидуальные консультации с директором

- * Баня

- * Работа с психологом проработка созависимости

- * Развитие творческих навыков

- * Выезды в горы
- * Йога с тренером, включая дыхательные упражнения
- * Спортзал с тренером 2 раза в неделю
- * Индивидуальные консультации с учредителями
- * Консультации и лечение с наркологом
- * Скрининг -чек АП
- * Ипподром
- * Саумал терапия

Ультра

- * Стационар в реабилитационном центре
- * Питание 3 разовое + полдник
- * Индивидуальные консультации с директором
- * Баня
- * Работа с психологом проработка созависимости
- * Развитие творческих навыков
- * Выезды в горы
- * Йога с тренером, включая дыхательные упражнения
- * Спортзал с тренером 2 раза в неделю
- * Индивидуальные консультации с учредителями
- * Консультации и лечение с наркологом
- * Скрининг -чек АП
- * Ипподром
- * Саумал терапия
- * Индивидуальный план к проф. ориентации
- * Медикаментозное лечение
- * Витаминный комплекс

Фулл

- * Стационар в реабилитационном центре
- * Питание 3 разовое + полдник
- * Индивидуальные консультации с директором
- * Баня
- * Работа с психологом проработка созависимости
- * Развитие творческих навыков
- * Выезды в горы
- * Йога с тренером, включая дыхательные упражнения
- * Спортзал с тренером 2 раза в неделю
- * Индивидуальные консультации с учредителями
- * Консультации и лечение с наркологом
- * Скрининг -чек АП

- * Ипподром
- * Саумал терапия
- * Индивидуальный план к проф. ориентации
- * Медикаментозное лечение
- * Витаминный комплекс
- * Семейная проработка

Макс

- * Стационар в реабилитационном центре
- * Питание 3 разовое + полдник
- * Индивидуальные консультации с директором
- * Баня
- * Работа с психологом проработка созависимости
- * Развитие творческих навыков
- * Выезды в горы
- * Йога с тренером, включая дыхательные упражнения
- * Спортзал с тренером 2 раза в неделю
- * Индивидуальные консультации с учредителями
- * Консультации и лечение с наркологом
- * Скрининг -чек АП
- * Ипподром
- * Саумал терапия
- * Индивидуальный план к проф. ориентации
- * Медикаментозное лечение
- * Витаминный комплекс
- * Семейная проработка
- * Комплексная семейная проработка (Работа СОЗ)