



Avrora Nomad

“ОТ СЛОВ К ДЕЙСТВИЯМ”

Это место, где людей не удерживают силой и не заставляют. У нас открытая реабилитация: человек приходит за помощью сам и получает уважение, поддержку и заботу. Мы работаем не ради прибыли, а ради результата и человеческой жизни.

Это место, где человека принимают, понимают и помогают ему подняться. Мы создаём безопасную среду, в которой резидент восстанавливает себя шаг за шагом – через терапию, режим, спорт, поддержку и честную работу над собой.



Avrora Nomad

**Это уникальное пространство в которое мы внедрили
Био-Психо-Социальную Модель.**

**Во всем мире существует всего 8 центров которые
практикуют по настоящему глубокий индивидуальный
и много уровневый подход**

**На нашем континенте подобных центров нет вовсе-
потому что это дорого и требует не только времени но
и огромной личной вовлеченности к резиденту самих
сотрудников центра**

Наша команда

Avrora Nomad



Ибрагимов Сухраб Рустамович

Директор
Основатель “Avrora Nomad”

Avrora Nomad



Балхан Нурсултан Сабитович

Руководитель программы
Консультант по Аддиктологии

Avrora Nomad



Ербол Кайсар Ерболулы

Специалист
по работе с общественностью

Avrora Nomad



Ледовских Светлана Вадимовна Клинический психолог

Образование

- НГИ – психолог, преподаватель психологии
- НГПУ – магистр клинической психологии
- Проф. переподготовка – клиническая психология

Работа с

- Зависимым поведением
- Взрослыми и подростками
- Созависимыми родственниками
- Резидентами реабилитационных программ

Методы

- КПТ
- Клинические, телесно-ориентированные и ресурсные подходы
- Арт-терапия

Проф. деятельность

- Индивидуальная и групповая работа
- Реабилитационные центры
- Преподавательская практика

Avrora Nomad



Серикбаев Нурлан Айдарович

Врач-нарколог

Психиатр-аддиктолог с 12-летним практическим опытом.

Образование – КазНМУ им. С. Д. Асфендиярова

Специализация – Психиатрия, наркология

Доп. подготовка – Реабилитация зависимостей (Миннесотская модель)

Опыт работы

– Государственные и частные клиники

Работа с

– Алкогольной и наркотической зависимостью

– Амбулаторно и стационарно

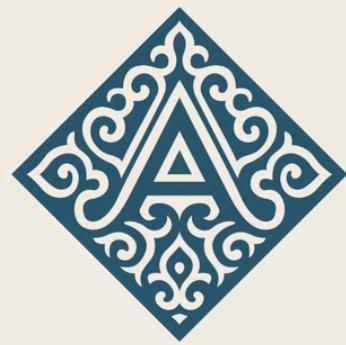
– Мотивация к лечению

– Поддержка родственников

Профессиональная деятельность

– Участник профильных медицинских сообществ

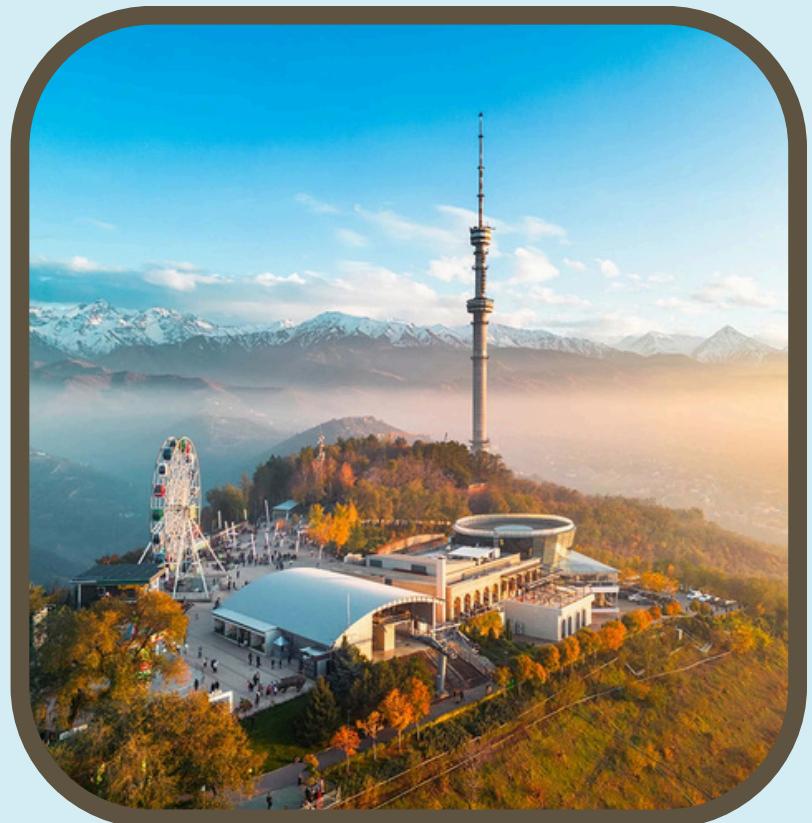
– Участник специализированных конференций



AVRORA

AVRORA NOMAD

Реабилитационный центр
Основан 2025 году в городе Алматы



Специализированные на помощи
и поддержке зависимых людей

Шаги для поступления в наш Центр

01

Связаться

Позвонить или написать
в отдел мотивации

02

Подготовка

Шаг 1: Пройти первичное
обследование
Шаг 2: Предоставить справку
№086

03

Прибыть в
Центр

Прибыть в центр для ознакомления
с программой реабилитации и с
самим центром и для получения
первой консультации

ЧТО МЫ ПРЕДЛАГАЕМ

Полная физическая реабилитация



Индивидуальные и групповые занятия в тренажёрном зале, практики йоги, выстроенный режим дня и сбалансированное питание – это комплексная система, формирующая дисциплину, восстанавливающее физическое состояние и здоровый жизненный ритм резидента.

Психологическая реабилитация



Это работа, которая возвращает человеку эмоциональную стабильность, осознанность и способность трезво реагировать на стресс. Она помогает разобраться в причинах зависимости, научиться управлять своими состояниями и выстраивать здоровые отношения с собой и окружающими.

Социальная реинтеграция



Помогает человеку снова научиться жить среди людей: брать ответственность, взаимодействовать, работать, выстраивать отношения иправляться с повседневными задачами. Это возвращает уверенность, самостоятельность и чувство своего места в обществе

НОВЫЙ СТАНДАРТ РЕАБИЛИТАЦИИ

Мы разработали модель открытой реабилитации, где люди не просто "отсиживаются", а активно восстанавливают свою жизнь с поддержкой и индивидуальным подходом. Наша цель — создать безопасное и уважительное пространство, способствующее изменениям.



Мы запустили дополнительные терапевтические модули: углублённая психотерапия, семейные программы, образовательные тренинги и социальные проекты.

Это позволит не просто снимать симптомы зависимости, а формировать зрелую личность, готовую к новым жизненным этапам

1. **ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ:**

- ПОДДЕРЖКА ВЫПУСКНИКОВ В СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ.
- ФОРМИРОВАНИЕ УВЕРЕННОСТИ В СЕБЕ.

2. **ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ:**

- УВЕЛИЧЕНИЕ ВЫХОДОВ В СОЦИУМ.
- ПРАКТИКА ТРУДОТЕРАПИИ.
- ПРОВЕДЕНИЕ МАСТЕР-КЛАССОВ.
- ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ.
- ПОДГОТОВКА К САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ЖИЗНИ.



ЧТО МЫ ПРЕДЛАГАЕМ...

1

Полный медицинский чек-ап – это
фундамент безопасной и
эффективной реабилитации.

Мы начинаем восстановление не на
догадках, а на реальном понимании
состояния организма.



Зависимость почти всегда бьёт по:

- 1.сердцу
- 2.печени
- 3.нервной системе
- 4.гормональному фону
- 5.иммунитету

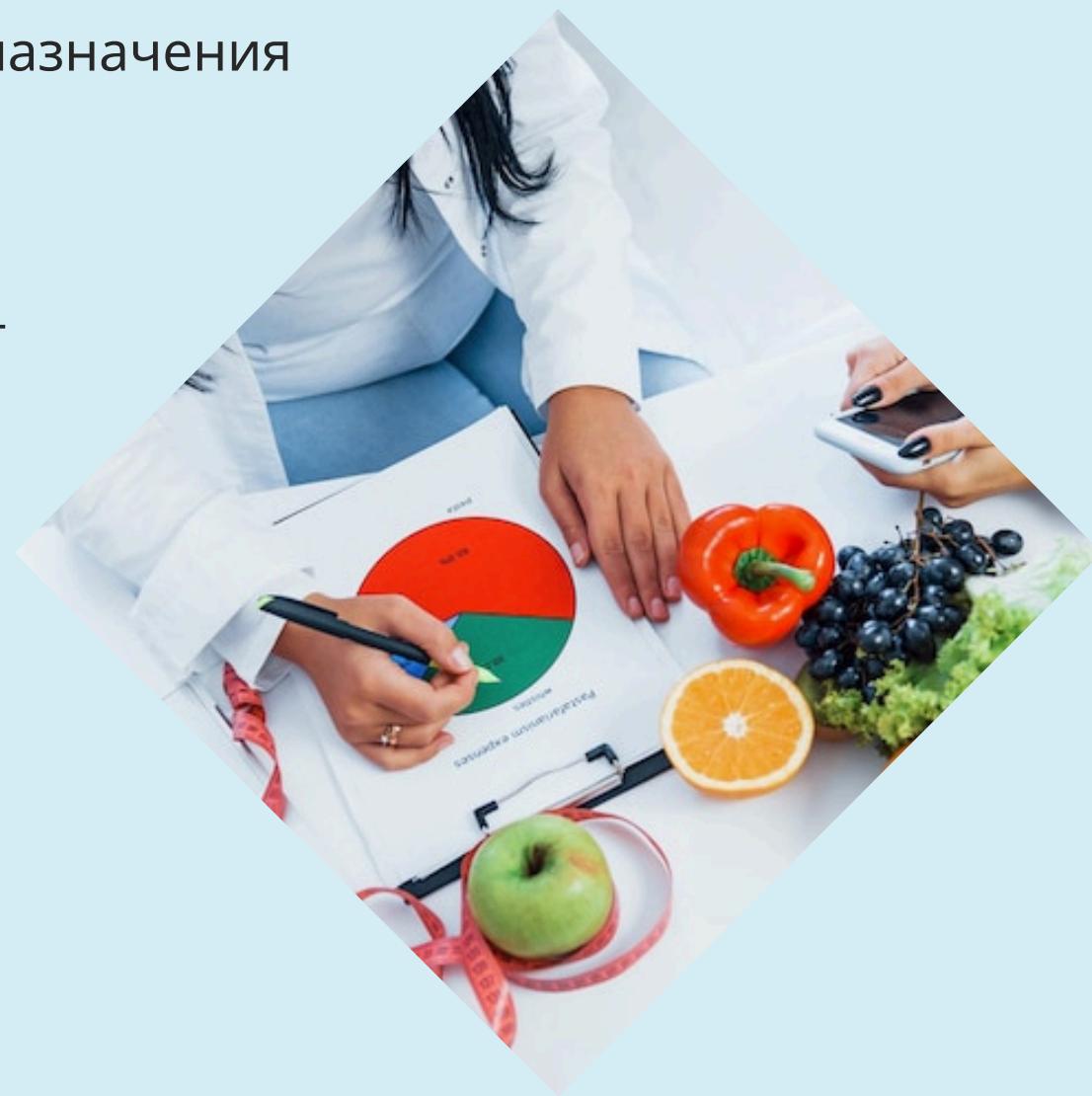
Чек-ап позволяет:

- 1.увидеть скрытые риски
- 2.предотвратить осложнения
- 3.подобрать безопасную нагрузку (спорт, баня, тренировки)

2

Правильное Питание с назначения
специалистов.

Зависимость в любом виде истощает организм и нарушает работу нервной системы, гормонального фона и обмена веществ.



В нашей программе:

- 1.регулярное питание по режиму
- 2.сбалансированное меню
- 3.восстановление дефицитов
- 4.учёт рекомендаций после чек-апа
- 5.обучение самостоятельному приготовлению пищи

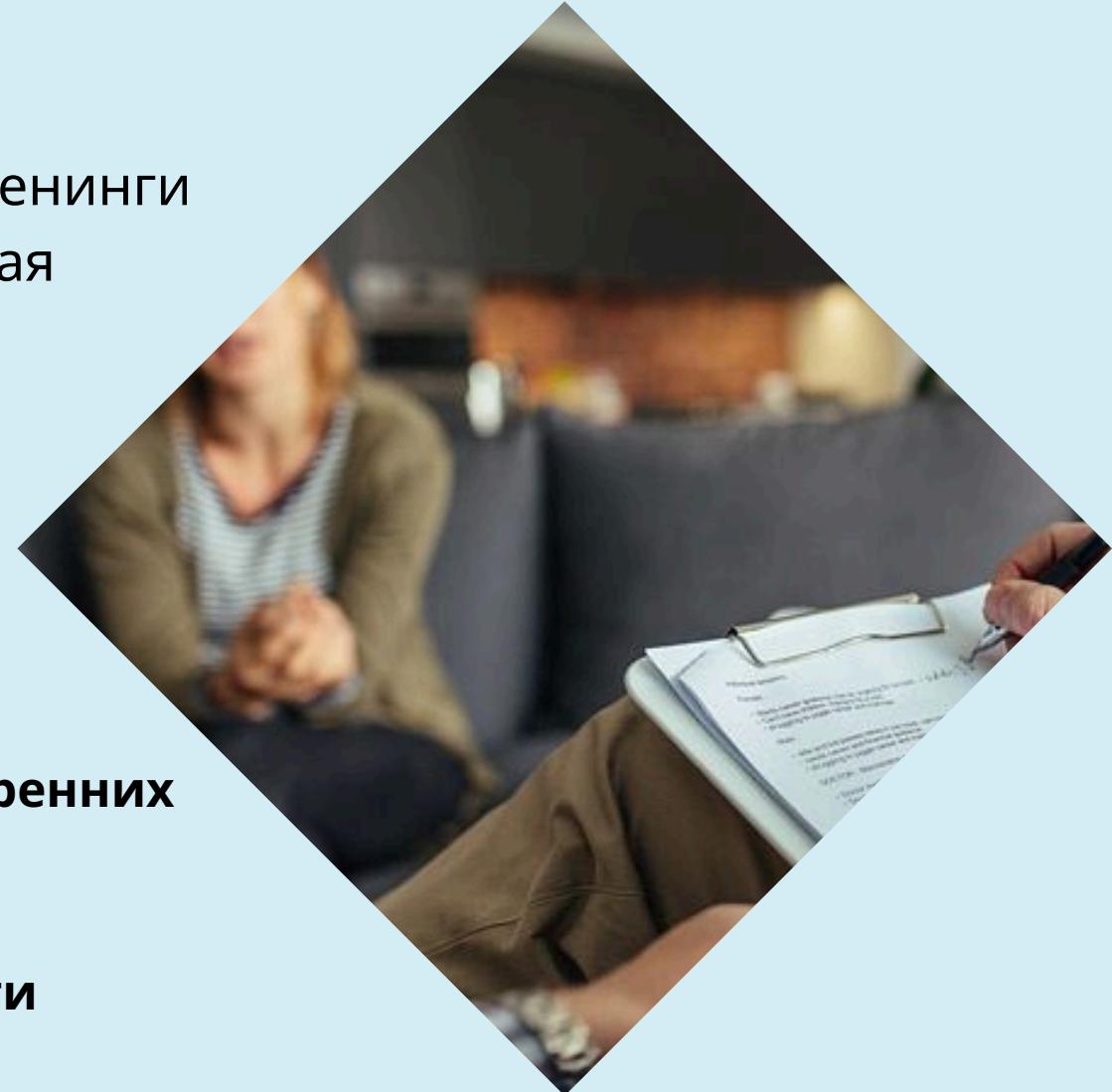
Что это дает?

- 1.Устанавливает стабильный ритм жизни, помогает избежать срывов и улучшает общее самочувствие.
- 2.Обеспечивает организм всеми необходимыми питательными веществами, что способствует улучшению физического и психического состояния.
- 3.Устраняет недостаток витаминов и минералов, что помогает улучшить здоровье и повысить уровень энергии.
- 4.Устраняет недостаток витаминов и минералов, что помогает улучшить здоровье и повысить уровень энергии.
- 5.Развивает навыки здорового питания, способствует независимости и контролю над своим рационом.

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ – ЭТО ФУНДАМЕНТ УСТОЙЧИВОЙ ТРЕЗВОСТИ.

3

Психологические сессии и тренинги – индивидуальная и групповая работа с профессионалами.



Что дают сессии с психологами:

1. понимание причин зависимости
2. проработку травм, страхов и внутренних конфликтов
3. снижение тревоги и напряжения
4. развитие эмоциональной зрелости
5. навыки управления чувствами и реакциями
6. укрепление самооценки
7. осознанность и ответственность за свои решения

Что получает резидент:

- 1 Осознание корней своих проблем и снижение риска рецидивов.
- 2 Эмоциональное исцеление и уменьшение внутренней боли.
- 3 Более спокойное и уравновешенное состояние, улучшение самочувствия.
- 4 Понимание своих и чужих эмоций, улучшение общения и отношений.
- 5 Навыки управления сложными ситуациями без импульсивных решений.
- 6 Рост уверенности в себе и своих возможностях.
- 7 Способность принимать взвешенные решения без чувства вины и сожаления.

4

Работа с аддиктологами направлена на профессиональное консультирование и системную поддержку зависимых.

Специалисты помогают понять природу зависимости, механизмы срывов и причины деструктивного поведения.

Работа с аддиктологами – консультирование и поддержка зависимых.



В процессе работы формируется осознанное отношение к своему состоянию и ответственность за выбор.

Аддиктологи сопровождают человека на пути восстановления, помогая выстроить устойчивые стратегии трезвой жизни.

Такой подход снижает риск срывов, укрепляет мотивацию и создаёт основу для долгосрочных изменений.

5

Индивидуальные консультации с директором – опытный наставник, который слушает и направляет.



Польза консультации с нашим директором в том, что он смотрит не на проблему отдельно, а на человека целиком: мышление, привычки, окружение, решения. Он помогает увидеть то, что обычно ускользает – и направить жизнь в правильное русло.

На консультации с ним вы подробно разбираете вашу жизненную ситуацию и текущее состояние.

Вы получаете честную и точную обратную связь, основанную на опыте и глубоком понимании людей.

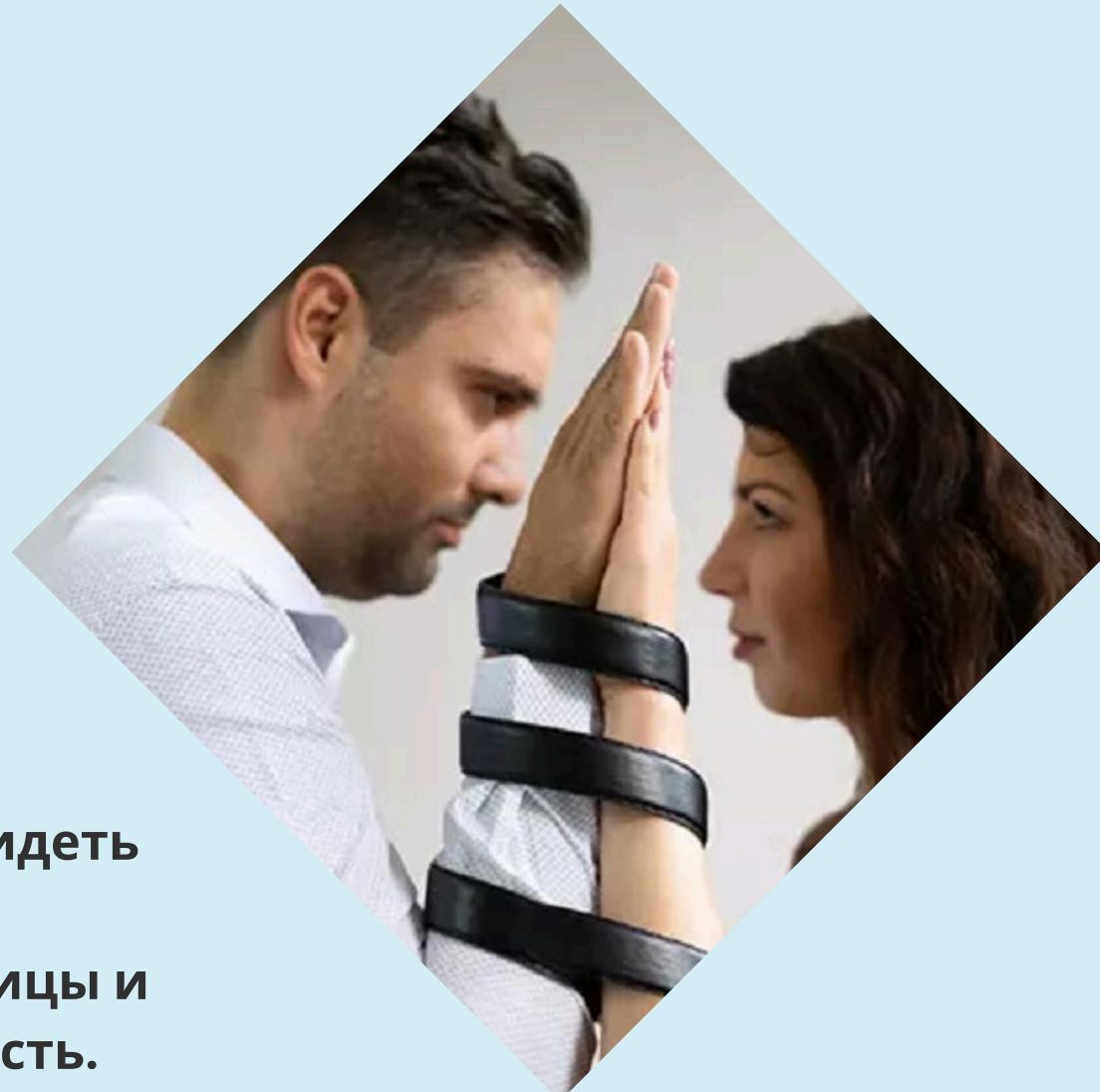
Директор видит человека целостно: мышление, поведение, окружение и принятые решения.

Он помогает определить ключевые точки роста и выстроить понятный личный план действий.

Консультация даёт ясность, направление и внутреннюю опору.

6

Работа с созависимыми – помочь обеим сторонам в понимании и изменении отношений.



Работа с созависимыми направлена на глубокое понимание деструктивных моделей отношений.

Специалисты помогают увидеть свою роль в ситуации, восстановить личные границы и эмоциональную устойчивость.

В процессе работы меняется стиль общения, реакции и способы влияния на близкого.

Это снижает напряжение в семье и создаёт условия для изменений с обеих сторон.

Поддержка созависимых помогает выстроить более здоровые отношения и усиливает эффективность восстановления зависимого.

7

Развитие творческих и профессиональных навыков – занятия для самовыражения и будущих компетенций

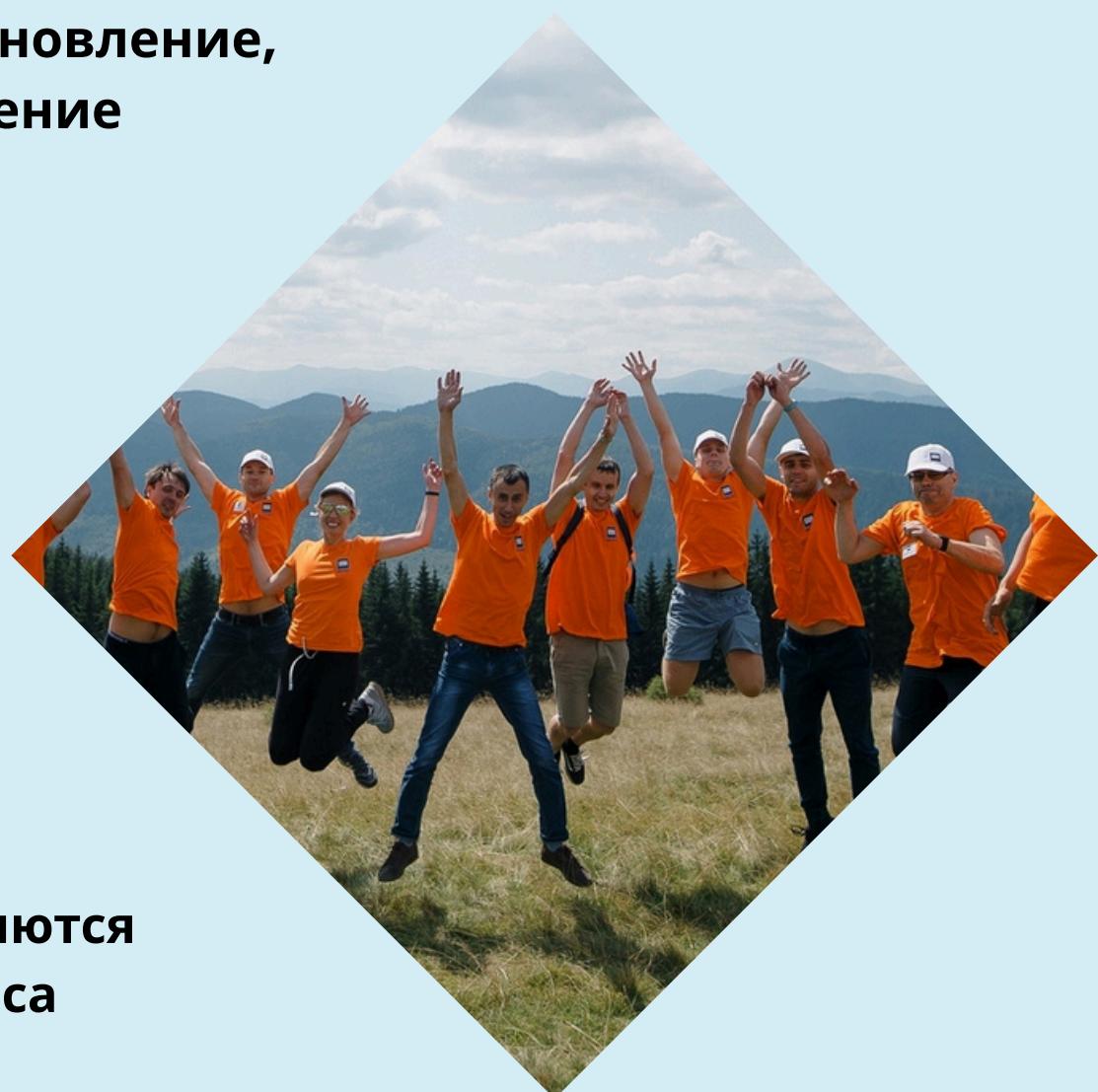


Программа направлена на развитие творческих и профессиональных навыков, необходимых для самореализации и дальнейшей жизни. Занятия помогают раскрыть потенциал, укрепить уверенность в себе и сформировать новые интересы.

В процессе человек осваивает навыки самовыражения и получает практические компетенции, полезные за пределами центра. Это расширяет кругозор, повышает самооценку и создаёт основу для устойчивого будущего.

8

**Выезды на природу и в горы –
терапевтическое восстановление,
снятие стресса и укрепление
ресурсов**



**Выезды на природу и в горы являются
частью терапевтического процесса
восстановления.**

**Смена обстановки снижает уровень
стресса, помогает эмоциональной
разгрузке и внутреннему балансу.**

**Контакт с природой укрепляет внутренние ресурсы, повышает
устойчивость к напряжению и восстанавливает концентрацию.
Такие выезды формируют чувство опоры, присутствия и
включённости в жизнь.**

9

Йога и дыхательные практики – тренировки тела и сознания, улучшение эмоционального состояния.



Йога и дыхательные практики направлены на тренировку тела и сознания.

Занятия улучшают эмоциональное состояние, снижают уровень внутреннего напряжения и тревоги.

Регулярная практика развивает осознанность, саморегуляцию и устойчивость к стрессу.
Это способствует восстановлению баланса, концентрации и внутреннего ресурса.

10

Тренажерный зал с тренером –
укрепление физического здоровья
и дисциплины.



Занятия в тренажёрном зале с
тренером направлены на укрепление
физического здоровья и выработку
дисциплины.

Индивидуальный подход помогает
безопасно повышать выносливость,
силу и общий тонус организма.

Регулярные тренировки
формируют привычку к
системности, ответственности и
работе на результат.
Физическая нагрузка усиливает
мотивацию, уверенность в себе и
внутреннюю устойчивость.

11

Консультация и лечение с наркологом – профессиональная поддержка при зависимости.

Консультация и лечение с наркологом обеспечивают профессиональную медицинскую поддержку при зависимости.

Проводится оценка состояния, подбор терапии и контроль динамики восстановления.



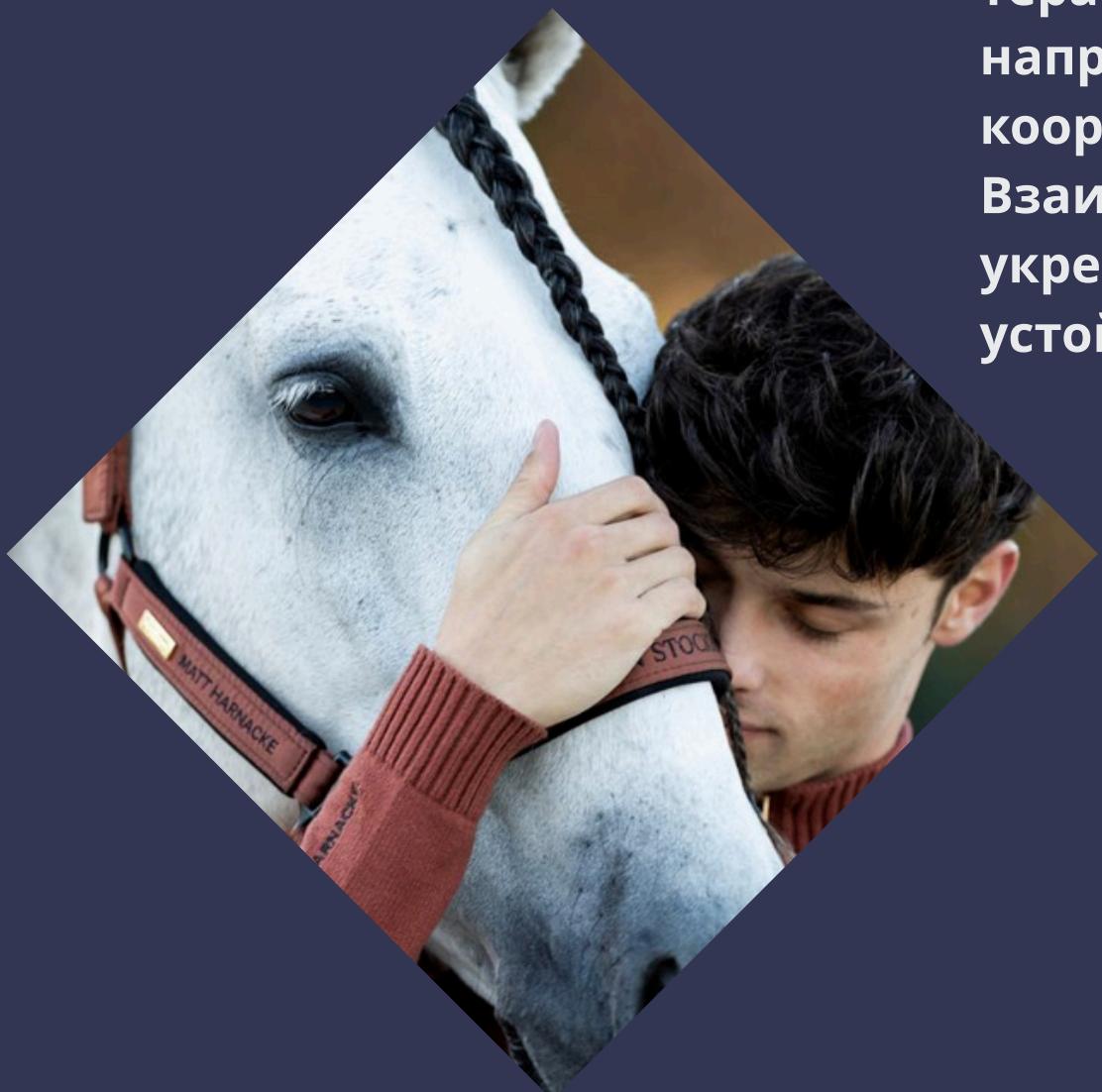
Работа направлена на стабилизацию физического состояния, снижение рисков и поддержание ремиссии.

Медицинское сопровождение создаёт надёжную основу для дальнейшей реабилитации.

12

Иппотерапия (ипподром) – улучшение координации, эмоциональной устойчивости и доверия.

Иппотерапия является терапевтическим методом, направленным на улучшение координации и баланса. Взаимодействие с лошадью укрепляет эмоциональную устойчивость и развивает доверие.



Занятия способствуют снижению внутреннего напряжения, повышению уверенности и телесной осознанности. Метод поддерживает восстановление и усиливает внутренние ресурсы человека.

13

Досуги и прогулки – Арбат, парки, кино, театры; социализация и культурное обогащение.

Досуги и прогулки включают посещение Арбата, парков, кино и театров.

Они способствуют социализации, расширяют кругозор и культурное обогащение.



Регулярное участие в мероприятиях укрепляет коммуникационные навыки, уверенность в себе и чувство принадлежности к социуму. Такие активности помогают гармонизировать эмоциональное состояние и интегрироваться в жизнь общества.

14

**Посещение собраний АА и
АН – поддержка
сообщества, обмен
опытом и мотивация на
трезвость.**

Посещение собраний АА и АН обеспечивает поддержку сообщества и обмен опытом с людьми, которые проходят через похожие трудности.

Это мотивирует на сохранение трезвости и укрепляет внутреннюю дисциплину.



Регулярное участие помогает осознать свои ресурсы, получить новые стратегии поведения и укрепляет уверенность в собственных силах.

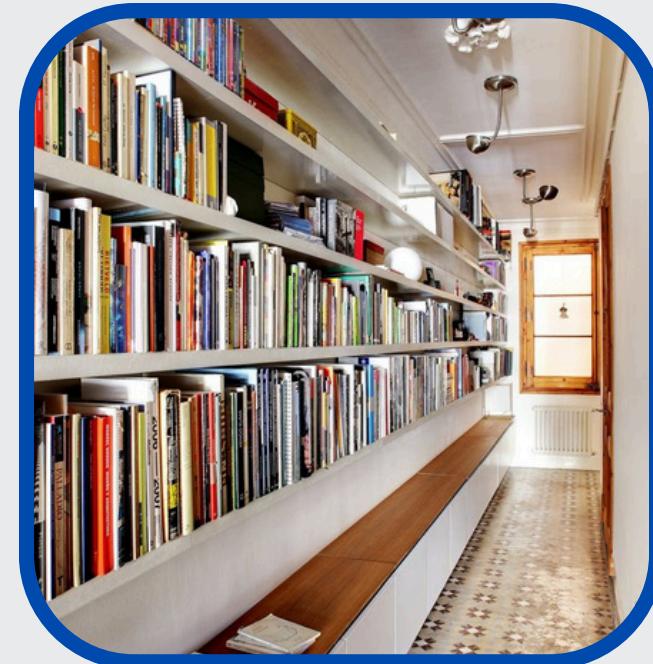
Сообщество создаёт безопасное пространство для роста и восстановления.



Наш центр – уютный и тёплый дом, без решёток и ощущения запертости. Здесь можно отдохнуть, сосредоточиться на себе и раскрыть творческий потенциал. В распоряжении резидентов собственная библиотека с психологической, программной и художественной литературой, музыкальные инструменты, а также современная техника и всё необходимое для комфортного проживания.

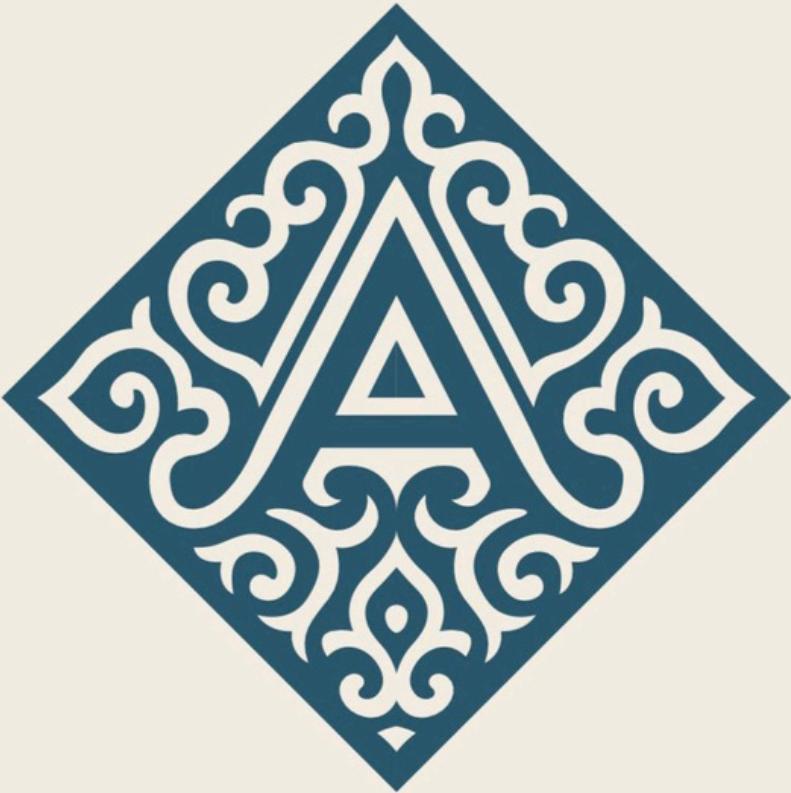
1. Библиотека

В нашем центре есть собственная библиотека, где собрано всё для личного развития и вдохновения: психологическая, программная и художественная литература. Здесь можно погрузиться в чтение, найти ответы на свои вопросы и открыть новые горизонты.



2. Комфорт и уют

Наш центр – это уютный и тёплый дом, без решёток и ощущения запертости. Здесь можно отдохнуть, сосредоточиться на себе и раскрыть творческий потенциал, заниматься творчеством и наслаждаться спокойной атмосферой.



AVRORA

AVRORA NOMAD

FROM WORDS TO ACTION