

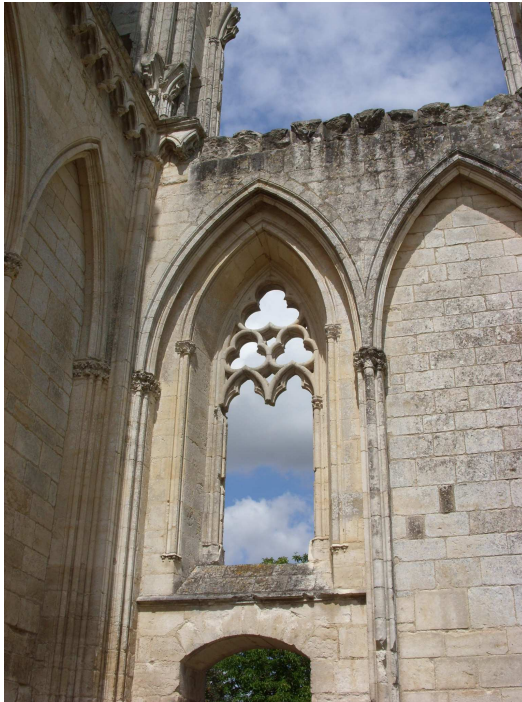
## Zukunft erfahren

Exerzitien im Alltag

24. März bis zum 14. April 2014

Gemeindeheim St. Josef

montags von 19.00h bis 21.30h



Kirchengemeinde

St. Josef

Sprockhövel-Hasslinghausen

## Exerzitien im Alltag sind gut für:

Junge und Alte

Kirchennahe und Kirchenferne

Gläubige und Zweifelnde

Fragende und Suchende

...und viele andere

## Exerzitien im Alltag-Wie geht das?

Die Exerzitien dauern insgesamt vier Wochen

In dieser Zeit gehören folgende Elemente zum Weg der Exerzitien:

- ❖ Sich Zeit zu nehmen für **eine tägliche persönliche Gebetszeit** von 10 Min. oder mehr.  
Dazu gibt die Begleitmappe konkrete Anregungen und Beispiele.
- ❖ **Einmal in der Woche ein gemeinsames Treffen.**  
Alle Teilnehmer/innen treffen sich zu thematischen Impulsen und Anleitungen für die Meditations- und Gebetszeiten der darauf folgenden Woche sowie zum Austausch und gemeinsamen Gebet.
- ❖ Gelegenheit zum **persönlichen Begleitgespräch**

## Den Kurs begleitet:

Petra Gewert, Gemeindereferentin

## Teilnehmerzahl:

8-10 Personen

## Verbindliche Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu den Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit 2014 an.

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(Datum)

\_\_\_\_\_  
(Unterschrift)

## Die Anmeldung bitte an:

Petra Gewert

Kirchengemeinde St. Josef

Kortenstr. 2

45549 Sprockhövel

Fax: 0 23 39/31 88

E-Mail: St.Josef.Sprockhövel@bistum-essen.de