

骑行海南



时间

2022-12-24（周六） - 2023-12-31（周六） 总计 8 天，如果骑行提前结束了，可以考虑去一些景点玩一会儿，或者直接回来也可以。

物品清单

- 眼镜 / 头巾 / 冰丝袖套
- 手套（最好先买好，租车的地方有卖，但是质量不是很好）
- 车灯（最好能备一个，夜骑的话能用上）
- 车锁 / 链条油
- 骑行服两套（这个看个人需要）
- 常服两套（需要备外套和长裤，内裤和袜子可以多带）
- 雨衣（如果有冲锋衣也可以）
- 拖鞋，运动鞋各一双
- 洗漱 / 护肤 / 防晒
- gopro / 无人机 / 数据线 / 充电宝
- 身份证 / 手机 / 钥匙 / 钱包 / 牙线棒 / 水壶
- 登山包 / 缆包弹力绳
- 感冒药 / 退烧药
- 口罩 / 纸巾 / 湿巾

12-23

23:00 - 01:00 深圳宝安 - 海口美兰

机场大巴的终点站在民航旅馆，附近的酒店比较多，可以找一个入住。

12-24

我们可以在海口先玩一天，骑楼小吃街、海鲜广场、海南的各种粉、清补凉，几乎所有的海南的小吃在海口都能吃到，味道也很不错。晚上提前去 517 租好自行车，明天早上开始骑行。



12-25 【海口-龙楼】

- 22km 海口 - 海文大桥
- 21km 海文大桥 - 锦山镇
- 20km 锦山镇 - 抱罗镇
- 44km 抱罗镇 - 龙楼镇

总距离 100 km 海文大桥车比较多，网红桥，能拍照，注意安全。锦山镇可以吃很好吃的老爸茶。抱罗镇有抱罗粉。如果晚上到的比较早的话，可以去琪水湾看日落。

晚上住宿的地方可以在中午的时候预定，龙楼住的地方很多。



12-26 【龙楼-东郊椰林】

在龙楼游玩半天，早上可以在铜鼓佛光看日出，石头公园的石头也是一绝。



在龙楼吃午饭后去往东郊椰林。晚上在东郊椰林休息。

- 22km 龙楼镇 - 东郊椰林

12-27 【东郊椰林-博鳌】

- 4km 东郊椰林 - 环球码头
- 66km 环球码头 - 博鳌

总距离：92km，需要在环球码头做轮渡。博鳌能住的地方也很多，我们只要中午的时候预定就好了。晚上可以在海的故事酒吧喝点小酒。

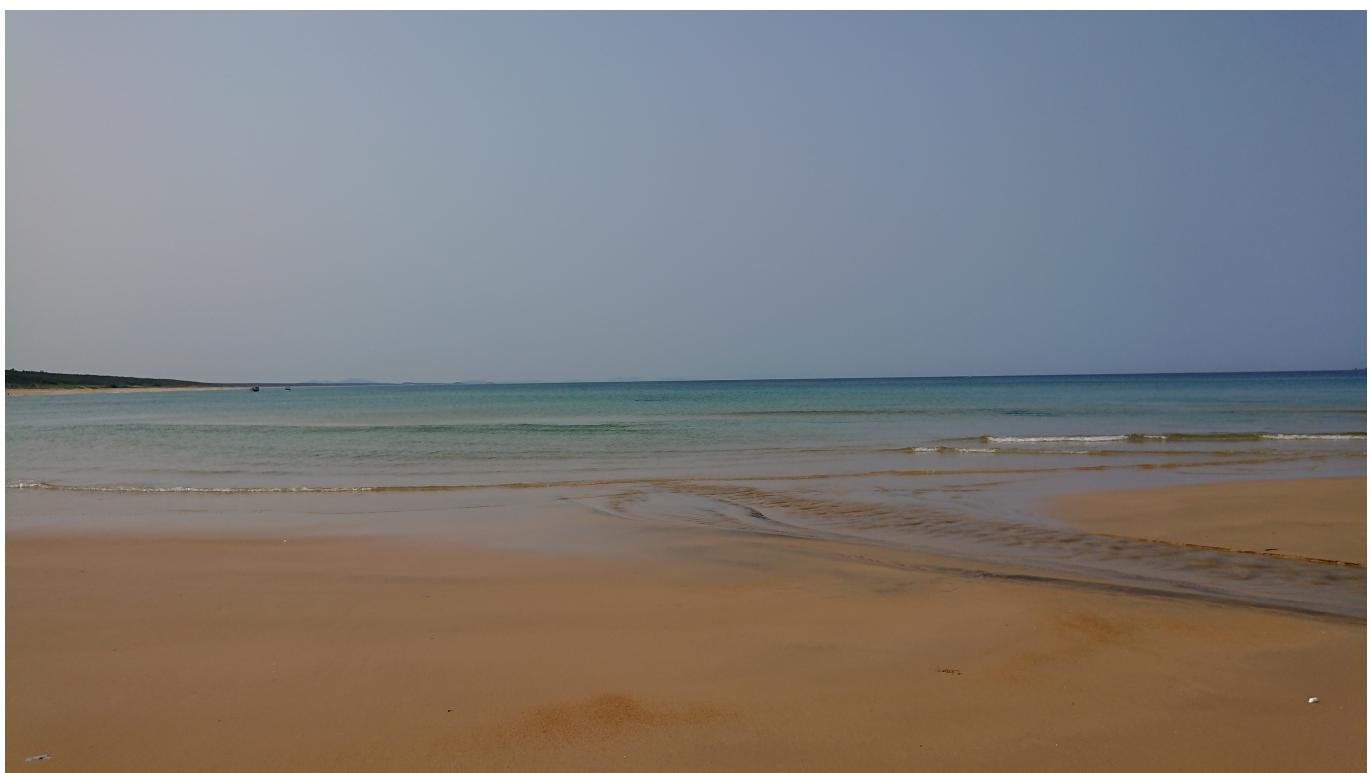


12-28 【博鳌-万宁神州半岛】

早上可以在海的故事酒吧欣赏博鳌的日出。

- 46km 博鳌 - 港北码头
- 39km 港北码头 - 神州半岛

总距离：85km，需要在港北码头做轮渡。另外中途有一个景点大花角，距离主路 3.5 km，看是否需要过去看看，一个蓝色的海湾。中午可以考虑吃 和乐粽，海南的名小吃，三角路口有卖。港北到神州是沿海公路，路边的风景很漂亮，这段路应该是最美的海南骑行公路了。



12-29 【神州半岛-清水湾】

- 30km 神州半岛 - 分界岭
- 40km 分界岭 - 清水湾

神州半岛 - 石梅湾 - 日月湾，这一路非常漂亮。然后需要翻越两界山，我们此行的最高点。晚上计划住在清水湾海鲜广场附近。今天距离虽然只有70km，但是有爬坡，所以也会比较辛苦的。

12-30 【清水湾-三亚】

- 67km 清水湾-海棠湾-亚龙湾-三亚

最后一天，路不算远，而且都是平路和下坡，所以骑起来会比较舒服。到了亚龙湾后，可以考虑去太阳湾看看，只多一点点距离。[亚龙湾-太阳湾](#)

先去 517 驿站还车。然后可以看看大东海 / 三亚湾。

12-31 【回家】