Bienvenidos

Esta es la historia de un alumno de montaje y mantenimiento de equipos informáticos que se pasaba todas las noches estudiando para el examen de la primera evaluación.

Tal era su dedicación que no pudo evitar que el agotamiento le venciera y lo mandara a un estado de sueño profundo…

----------------------

Es normal que estes confuso.

Acabas de entrar en un sueño muy profundo, del que no podrás salir tan fácilmente.

Espera, ¿dices que estoy soñando?

No puede ser, todo parece muy real

¿Lo dices por estar flotando en un trozo de tierra en medio de las nubes?

Bueno, da igual, si esto es un sueño quiero despertar ya

Ok, eso es fácil, te sacare del sueño y despertaras.

No consigo que salgas del sueño.

Esto no suele pasar, tiene que haber algo que no te deja despertar.

Esos inútiles del departamento de sueño profundo siempre están liándola.

¡Uf!,

que peñazo.

¡¡Ya sé!!!

Te mandare con ellos.

--------

Soy la encargada del departamento de sueño profundo.

Tu debes de ser la anomalía...digo el que no despierta.

Pues el problema es que no constas como dormido, por lo que no podemos despertarte.

Entonces….

Tiene que haber algo que este haciendo que tu cuerpo no funcione bien.

¿Últimamente estas muy estresado? ¿has dormido suficiente?

Pues la verdad es que sí que he estado bastante estresado, y lo que es dormir…más bien poco.

Pues seguro que ese es el motivo,

Estresarse no es nada bueno para el cuerpo, y dormir es fundamental.

…

Vale…

Pero…¿cómo narices salgo de aquí?

Para poder despertar tendrás que cambiar la situación en la que te encuentras,

Y para ello necesitaras desestresarte.

¿Qué era lo que te estresaba tanto?

Pues me estaba preparando para un examen de una asignatura,

y entre el binario, octal, hexadecimal, hardware….

Voy bastante agobiado.

Tenemos que hacer que te desestreses, y podemos conseguirlo si superas el miedo a esas materias.

---------

He preparado un sistema con el que podrás

superar tu estrés.

Como me has dicho,

tu problema era la falta de confianza,

sobre ciertas materias.

Para que puedas superarlo te tienes

que dar cuenta de que eso no es así, y que

en realidad sabes más de lo que piensas.

En ese momento se activará el cristal de

teletransporte, que te mandará a nuestra sala

del despertar.

¿Quieres que te repita cómo recuperar la confianza?