

# ATLAS.ti Report

## DTD Thesis

### Codes

Report created by Sanne van Dijk on 26 Aug 2025

---

#### • 1

##### Quotations:

☺ 1:42 p 5, die bussen heb ik altijd stress om gehad tot eigenlijk smartphones er waren in Transcript\_DTD\_002 (1).pdf ☺ 1:44 p 5, daar had ik altijd stress over. in Transcript\_DTD\_002 (1).pdf ☺ 1:45 p 6, als ik verkeerd ging, dan gaf dat ook stress of als er bijvoorbeeld een weg opbreking was in Transcript\_DTD\_002 (1).pdf ☺ 1:48 p 7, met meer spanning in Transcript\_DTD\_002 (1).pdf ☺ 1:55 p 10, komen er dan spanningen bij kijken in Transcript\_DTD\_002 (1).pdf ☺ 2:84 p 3, ik heb daar gewoon stress van in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf ☺ 2:93 p 5, maar de weg kunnen vinden. Ja, dat blijft wel een dingetje waar ik me alsnog druk over maken als ik... in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf ☺ 2:97 p 7, En de tijd om, dat is ook zo, want ik haat te laat komen, dus ik zit dan ook nog eens een keer op mi... in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf ☺ 2:112 p 15, omdat ik weet wat voor stress ik ervan heb en dat ik inderdaad verdwaal in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf ☺ 2:115 p 16, en de stress in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf ☺ 2:128 p 22, dat gestreste dat heb ik sowieso in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf ☺ 2:129 p 22, Dan ben ik heel, heel hyper. Toch wel, of ik kom of als ik ergens aan kom, dan moet ik echt wel even... in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf ☺ 2:135 p 30, ik heb daar gewoon best wel stress van in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf ☺ 2:138 p 30, spanning voor zo'n reis in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf ☺ 2:140 p 31, en de stress die ik dan net had, is eerder van oh. Ik kom te laat en dat vind ik vervelend voor jou in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf ☺ 3:114 p 38, Altijd. Ik bedoel voor mij eens elke reis spannend. in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf ☺ 4:104 p 23, het levert echt momenten van van stress op als je ergens op tijd moet zijn. in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf ☺ 4:114 p 33, dan wordt het spannend. in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf ☺ 4:115 p 33, om van centraal station naar hartje Amsterdam te lopen is altijd ook spannend in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf ☺ 5:110 p 26, Ja, een beetje bang zijn omdat ik ik. Ik kan dat niet goed op voorhand, ik weet niet hoe dat dat sta... in Transcript\_DTD\_007 (1).pdf ☺ 5:111 p 14, Ja, een beetje zenuwachtigheid wel, maar maar geen paniek in Transcript\_DTD\_007 (1).pdf ☺ 6:170 p 35, Ja, als het nieuw is, dan. in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf ☺ 6:171 p 35, Nee, voor de route dan. in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf ☺ 7:86 p 3, Ik was ook echt zenuwachtig voor de rit hierheen en die was bijzonder makkelijk. Achteraf gezien in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf ☺ 7:115 p 18, dat kan er ook nog eens bij kijken dat die druk, stress ook nog bij. in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf ☺ 7:140 p 34, Beetje wel ja. Ja beetje wel. in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf ☺ 8:122 p 15, er zit natuurlijk een urgentie in die situatie van je moet daar wel en dat maakt dan zit er extra sp... in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf ☺ 8:123 p 15, Ja, ik heb al spanning als als er is, als blijkt: er is niemand. Nu moet ik dit doen in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf ☺ 8:124 p 15, Dan komt er meteen een spanning van. Ik moet dit gaan doen. in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf ☺ 8:129 p 20, Ja, dat ligt aan het spanningsniveau, als het echt gewoon, als het echt een heel dringende situatie... in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf ☺ 8:130 p 20, dat verergert het wel, ja, dat zeg ik, maar ik weet niet helemaal zeker of dat zo is, of dat mijn ge... in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf ☺ 8:131 p 20, Ik beleef het misschien wel erger, ja. in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf ☺ 8:145 p 32, dit zou ik bijvoorbeeld heel spannend vinden, omdat ik denk dat ik dit dan weer niet kan vinden in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf ☺ 8:149 p 33, Tijdsdruk denk ik, hè, als het heel erg belangrijk is dat jij om een bepaalde tijd ergens bent. Dat... in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf ☺ 8:150 p 34, Dat ligt er dus aan of er een tijdsdruk zit in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf ☺ 8:151 p 35, Ja, ik jawel ik vind het toch altijd spannend van... Kom je er dan op tijd? Of? in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf ☺ 8:153 p 40, maar daar raakte ik, ja, maar daar raakte ik niet in paniek, want ik ken wel die omgeving, maar toen... in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf ☺ 9:122 p 6, Jawel, maar het geeft stress. in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf ☺ 9:127 p 7, Ja, nou ja, stressvol. in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf ☺ 9:137 p 11, en komt door spanning in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf ☺ 9:148 p 17, Ja, dus continu zit je in die stress modes, want je bent al bij bij patiënt 1 bezig met oké, ik moet... in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf ☺ 9:156 p 19, Dat is als

stressvol genoeg. in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 🕒 9:157 p 19, Het, het is al stress genoeg om daar op het punt van bestemming aan te komen in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 🕒 9:193 p 40, Nee, het gaat niet beter, dat helpt niet, maar het is dus ik ga daar niet beter van navigeren. in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 🕒 9:195 p 42, spanning in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 🕒 10:88 p 9, met een route hiernaartoe kan ik wel merken dat ik niet ontspannen ben in Transcript\_DTD\_013.pdf 🕒 10:92 p 11, Ja, ik kan dat wel een beetje en misschien beetje zenuwachtig. in Transcript\_DTD\_013.pdf 🕒 10:132 p 33, toen dacht ik: wel, ja, wat nu? Als ik de verkeerde kant op ga en dan kom ik misschien te laat, nou... in Transcript\_DTD\_013.pdf 🕒 11:46 p 5, maar dat bijvoorbeeld heel erg onhandig is, en dan raak ik ook wel wel in de in de spanning van oh j... in Transcript\_DTD\_014.pdf 🕒 11:63 p 19, Dan gaat het ook vaker mis in Transcript\_DTD\_014.pdf

---

## • 2

### Quotations:

🕒 1:41 p 5, had ik heel veel stress, want wanneer kwam de halte dan? Dus dan wist ik niet in Transcript\_DTD\_002 (1).pdf 🕒 1:59 p 18, maar dat vond ik heel stressvol om dus twee redenen. De eerste reden is dat ik vaak verkeerd reed, z... in Transcript\_DTD\_002 (1).pdf 🕒 1:60 p 18, Dus het zou gaan spook rijden, zeg, maar daar was ik altijd bang voor. Dat ik niet snapte van welke... in Transcript\_DTD\_002 (1).pdf 🕒 2:107 p 11, daar heb ik wel ontzettend veel stress, maar ik probeer wel steeds mijn grenzen te verleggen of zo in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf 🕒 2:109 p 12, maar uiteindelijk had ik er zoveel stress van dat dat mijn man eigenlijk zei van joh ik, ik breng je... in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf 🕒 2:110 p 12, nieuw en bang om te verdwalen en bang dat er weet je het is toch Utrecht. Ik denk ja, weg opgebroken... in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf 🕒 2:123 p 17, en dan durf ik dat niet bij wijze van spreken in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf 🕒 2:127 p 19, Maar zij hebben misschien ook wel niet die angst in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf 🕒 2:134 p 26, maar dat durf ik het gewoon niet in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf 🕒 4:86 p 13, Verschrikkelijk, omdat, je wordt er heel nerveus van in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf 🕒 5:76 p 3, ik durf nergens alleen naartoe, bijvoorbeeld. Ik zou soms eens graag een citytrip op mezelf doen, ma... in Transcript\_DTD\_007 (1).pdf 🕒 5:82 p 4, de laatste tijd durf ik het wel meer uitspreken in Transcript\_DTD\_007 (1).pdf 🕒 5:83 p 4, toen dat ik zestien was, durfde ik het dan echt niet zeggen in Transcript\_DTD\_007 (1).pdf 🕒 5:113 p 3, ik durfde dat aan bijna niemand zeggen in Transcript\_DTD\_007 (1).pdf 🕒 6:125 p 16, Ik heb dus wel rijangst maar speelt denk ik ook wel mee van. Ik heb natuurlijk geen gevoel voor rich... in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf 🕒 8:104 p 7, Dan heb ik wel een lichte paniek in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf 🕒 9:160 p 21, dan ben ik bang verkeerde kant op te sturen in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 🕒 9:186 p 36, Ik voel me wel heel erg gestrest in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 🕒 10:81 p 3, Ja, ik denk dat het vroeger heel erg gepaard ging met angst in Transcript\_DTD\_013.pdf 🕒 10:89 p 9, En dan kan ik echt een beetje in paniek raken, want ik denk: ja, ik weet nu niet welke kant ik op mo... in Transcript\_DTD\_013.pdf 🕒 10:90 p 10, En dan raak ik dus echt een beetje. Nou, ja, niet in paniek, wil ik zeggen, maar wel ik denk oh shit... in Transcript\_DTD\_013.pdf 🕒 10:93 p 12, Ik heb bijvoorbeeld ook rijangst en ik ben er nu ook wel achter dat dit er misschien ook wel een bee... in Transcript\_DTD\_013.pdf 🕒 10:94 p 12, Als je natuurlijk nooit overzicht heb voor je gevoel en nooit het gevoel dat je weet waar je je bevi... in Transcript\_DTD\_013.pdf 🕒 10:99 p 19, Ja, dus ik heb rijangst zit ook in verantwoordelijkheid en in andere angsten wat daarmee gepaard gaa... in Transcript\_DTD\_013.pdf 🕒 10:101 p 21, Dat vond ik dan heel angstig, omdat ik dan moest zoeken. in Transcript\_DTD\_013.pdf 🕒 10:134 p 37, Ja, ik denk dat dingen wel allemaal een beetje met elkaar samenlopen, dus inderdaad. in Transcript\_DTD\_013.pdf 🕒 11:49 p 6, Dan begin ik al een beetje lichtelijk in paniek te raken, want dan weet ik niet meer waar ik ben en... in Transcript\_DTD\_014.pdf 🕒 11:64 p 19, Ja, ja, terwijl het geen angststoornis is, primair gezien, zeg maar. in Transcript\_DTD\_014.pdf

---

## • 3

### Quotations:

🕒 1:50 p 8, en dan loop ik verkeerd en dan heb ik wel paniek. in Transcript\_DTD\_002 (1).pdf 🕒 2:85 p 3, vroeger echt van of een weg afgezet zou zijn, ja, dan dan ben ik in paniek, want ik heb totaal, ik z... in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf 🕒 2:102 p 9, dus ik raakte al in paniek in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf 🕒 2:103 p 9, dat ik verdwaal en dat ik dan in paniek raak in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf 🕒 2:106 p 10, Maar dat is dan achteraf. Maar op dat moment zelf is het wel, ja, paniek. in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf

☺ 2:137 p 30, want ik zou dus echt, dan was ik hier echt helemaal paniekerig aangekomen, als ik het hier ja. in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf ☺ 4:94 p 21, daar word ik bloed benauwd van, dus daar word ik heel nerveus, paniekerig. Dan moet ik al na gaan de... in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf ☺ 5:104 p 22, ik was altijd doodsbang dat ik iets in moeten brengen in een andere klas in Transcript\_DTD\_007 (1).pdf ☺ 6:128 p 17, toen raakte ik in paniek, want zij zaten hier... en ik liep. Zo was aan het einde en toen zat ik dus... in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf ☺ 6:129 p 18, dan raak ik in paniek. Van god, het zou toch niet zo moeten zijn dat ik zo moet gaan vragen waar de... in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf ☺ 6:132 p 20, Het probleem is dat ik dan ook wel echt in paniek raak in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf ☺ 6:134 p 20, maar daar kan ik echt wel van in paniek raken in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf ☺ 6:141 p 23, daar ben ik nog wel echt wel in paniek geraakt, dat ik gewoon niet weet waar het zit. in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf ☺ 6:143 p 23, gewoon in paniek. in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf ☺ 6:168 p 34, Wel, als ik in paniek raak, dan dan zie ik het. Dan zie ik gewoon echt niks meer. Dan, dan heb ik we... in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf ☺ 7:96 p 9, En ik heb dat helemaal niet en dan ook paniek in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf ☺ 7:97 p 9, Toen hadden we nog geen mobiele telefoon, was ook al al al wat middelbaar, heb ik ook nog wel heel v... in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf ☺ 7:130 p 25, Paniek, ja. in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf ☺ 8:103 p 7, Kijk op reis of in een onbekende omgeving. Raak ik daar zeker van in paniek in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf ☺ 8:118 p 14, Maar dan, ik ben dan nou, denk ik sowieso het was een paniekerige situatie. in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf ☺ 8:120 p 14, En omdat ik natuurlijk in paniek was in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf ☺ 9:119 p 2, Ja, dat je dat je in paniek raakt als als als het opeens anders is. Ze hadden het over zo'n wegversp... in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf ☺ 9:142 p 16, Als er echt een belangrijke situatie is, dan raak ik wel echt in paniek, zeg maar. in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf ☺ 9:143 p 16, Ja in paniek. in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf ☺ 10:95 p 13, Maar dat kwam ook, denk ik, voort uit een soort van paniek, dat ik überhaupt alleen nu de verantwoor... in Transcript\_DTD\_013.pdf

## • Anxiety and Stress

### Quotations:

☺ 1:41 p 5, had ik heel veel stress, want wanneer kwam de halte dan? Dus dan wist ik niet in Transcript\_DTD\_002 (1).pdf ☺ 1:42 p 5, die bussen heb ik altijd stress om gehad tot eigenlijk smartphones er waren in Transcript\_DTD\_002 (1).pdf ☺ 1:44 p 5, daar had ik altijd stress over. in Transcript\_DTD\_002 (1).pdf ☺ 1:45 p 6, als ik verkeerd ging, dan gaf dat ook stress of als er bijvoorbeeld een weg opbreking was in Transcript\_DTD\_002 (1).pdf ☺ 1:48 p 7, met meer spanning in Transcript\_DTD\_002 (1).pdf ☺ 1:50 p 8, en dan loop ik verkeerd en dan heb ik wel paniek. in Transcript\_DTD\_002 (1).pdf ☺ 1:55 p 10, komen er dan spanningen bij kijken in Transcript\_DTD\_002 (1).pdf ☺ 1:59 p 18, maar dat vond ik heel stressvol om dus twee redenen. De eerste reden is dat ik vaak verkeerd reed, z... in Transcript\_DTD\_002 (1).pdf ☺ 1:60 p 18, Dus het zou gaan spook rijden, zeg, maar daar was ik altijd bang voor. Dat ik niet snapte van welke... in Transcript\_DTD\_002 (1).pdf ☺ 2:84 p 3, ik heb daar gewoon stress van in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf ☺ 2:85 p 3, vroeger echt van of een weg afgezet zou zijn, ja, dan dan ben ik in paniek, want ik heb totaal, ik z... in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf ☺ 2:93 p 5, maar de weg kunnen vinden. Ja, dat blijft wel een dingetje waar ik me alsnog druk over maken als ik... in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf ☺ 2:97 p 7, En de tijd om, dat is ook zo, want ik haat te laat komen, dus ik zit dan ook nog eens een keer op mi... in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf ☺ 2:102 p 9, dus ik raakte al in paniek in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf ☺ 2:103 p 9, dat ik verdwaal en dat ik dan in paniek raak in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf ☺ 2:106 p 10, Maar dat is dan achteraf. Maar op dat moment zelf is het wel, ja, paniek. in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf ☺ 2:107 p 11, daar heb ik wel ontzettend veel stress, maar ik probeer wel steeds mijn grenzen te verleggen of zo in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf ☺ 2:109 p 12, maar uiteindelijk had ik er zoveel stress van dat dat mijn man eigenlijk zei van joh ik, ik breng je... in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf ☺ 2:110 p 12, nieuw en bang om te verdwalen en bang dat er weet je het is toch Utrecht. Ik denk ja, weg opgebroken... in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf ☺ 2:112 p 15, omdat ik weet wat voor stress ik ervan heb en dat ik inderdaad verdwaal in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf ☺ 2:115 p 16, en de stress in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf ☺ 2:123 p 17, en dan durf ik dat niet bij wijze van spreken in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf ☺ 2:127 p 19, Maar zij hebben misschien ook wel niet die angst in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf ☺ 2:128 p 22, dat gestreste dat heb ik sowieso in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf ☺ 2:129 p 22, Dan ben ik heel, heel hyper. Toch wel, of ik kom of als ik ergens aan kom, dan moet ik echt wel even... in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf ☺ 2:134 p 26, maar dat durf ik het gewoon niet in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf ☺ 2:135 p 30, ik heb daar gewoon best wel stress van in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf ☺ 2:137 p 30, want ik zou dus echt, dan was ik hier echt helemaal paniekerig aangekomen, als ik het hier ja. in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf ☺ 2:138 p 30, spanning voor zo'n reis in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf ☺

2:140 p 31, en de stress die ik dan net had, is eerder van oh. Ik kom te laat en dat vind ik vervelend voor jou in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf ☺ 3:114 p 38, Altijd. Ik bedoel voor mij eens elke reis spannend. in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf ☺ 4:86 p 13, Verschrikkelijk, omdat, je wordt er heel nerveus van in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf ☺ 4:94 p 21, daar word ik bloed benauwd van, dus daar word ik heel nerveus, paniekerig. Dan moet ik al na gaan de... in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf ☺ 4:104 p 23, het levert echt momenten van van stress op als je ergens op tijd moet zijn. in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf ☺ 4:114 p 33, dan wordt het spannend. in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf ☺ 4:115 p 33, om van centraal station naar hartje Amsterdam te lopen is altijd ook spannend in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf ☺ 5:76 p 3, ik durf nergens alleen naartoe, bijvoorbeeld. Ik zou soms eens graag een citytrip op mezelf doen, ma... in Transcript\_DTD\_007 (1).pdf ☺ 5:82 p 4, de laatste tijd durf ik het wel meer uitspreken in Transcript\_DTD\_007 (1).pdf ☺ 5:83 p 4, toen dat ik zestien was, durfde ik het dan echt niet zeggen in Transcript\_DTD\_007 (1).pdf ☺ 5:104 p 22, ik was altijd doodsbang dat ik iets in moeten brengen in een andere klas in Transcript\_DTD\_007 (1).pdf ☺ 5:110 p 26, Ja, een beetje bang zijn omdat ik ik. Ik kan dat niet goed op voorhand, ik weet niet hoe dat dat sta... in Transcript\_DTD\_007 (1).pdf ☺ 5:111 p 14, Ja, een beetje zenuwachtigheid wel, maar maar geen paniek in Transcript\_DTD\_007 (1).pdf ☺ 5:113 p 3, ik durfde dat aan bijna niemand zeggen in Transcript\_DTD\_007 (1).pdf ☺ 6:125 p 16, Ik heb dus wel rijangst maar speelt denk ik ook wel mee van. Ik heb natuurlijk geen gevoel voor rich... in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf ☺ 6:128 p 17, toen raakte ik in paniek, want zij zaten hier... en ik liep. Zo was aan het einde en toen zat ik dus... in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf ☺ 6:129 p 18, dan raak ik in paniek. Van god, het zou toch niet zo moeten zijn dat ik zo moet gaan vragen waar de... in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf ☺ 6:132 p 20, Het probleem is dat ik dan ook wel echt in paniek raak in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf ☺ 6:134 p 20, maar daar kan ik echt wel van in paniek raken in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf ☺ 6:141 p 23, daar ben ik nog wel echt wel in paniek geraakt, dat ik gewoon niet weet waar het zit. in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf ☺ 6:143 p 23, gewoon in paniek. in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf ☺ 6:168 p 34, Wel, als ik in paniek raak, dan dan zie ik het. Dan zie ik gewoon echt niks meer. Dan, dan heb ik we... in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf ☺ 6:170 p 35, Ja, als het nieuw is, dan. in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf ☺ 6:171 p 35, Nee, voor de route dan. in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf ☺ 7:86 p 3, Ik was ook echt zenuwachtig voor de rit hierheen en die was bijzonder makkelijk. Achteraf gezien in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf ☺ 7:96 p 9, En ik heb dat helemaal niet en dan ook paniek in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf ☺ 7:97 p 9, Toen hadden we nog geen mobiele telefoon, was ook al al al wat middelbaar, heb ik ook nog wel heel v... in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf ☺ 7:115 p 18, dat kan er ook nog eens bij kijken dat die druk, stress ook nog bij. in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf ☺ 7:130 p 25, Paniek, ja. in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf ☺ 7:140 p 34, Beetje wel ja. Ja beetje wel. in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf ☺ 8:103 p 7, Kijk op reis of in een onbekende omgeving. Raak ik daar zeker van in paniek in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf ☺ 8:104 p 7, Dan heb ik wel een lichte paniek in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf ☺ 8:118 p 14, Maar dan, ik ben dan nou, denk ik sowieso het was een paniekerige situatie. in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf ☺ 8:120 p 14, En omdat ik natuurlijk in paniek was in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf ☺ 8:122 p 15, er zit natuurlijk een urgentie in die situatie van je moet daar wel en dat maakt dan zit er extra sp... in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf ☺ 8:123 p 15, Ja, ik heb al spanning als als er is, als blijkt: er is niemand. Nu moet ik dit doen in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf ☺ 8:124 p 15, Dan komt er meteen een spanning van. Ik moet dit gaan doen. in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf ☺ 8:129 p 20, Ja, dat ligt aan het spanningsniveau, als het echt gewoon, als het echt een heel dringende situatie... in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf ☺ 8:130 p 20, dat verergert het wel, ja, dat zeg ik, maar ik weet niet helemaal zeker of dat zo is, of dat mijn ge... in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf ☺ 8:131 p 20, Ik beleef het misschien wel erger, ja. in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf ☺ 8:145 p 32, dit zou ik bijvoorbeeld heel spannend vinden, omdat ik denk dat ik dit dan weer niet kan vinden in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf ☺ 8:149 p 33, Tijdsdruk denk ik, hè, als het heel erg belangrijk is dat jij om een bepaalde tijd ergens bent. Dat... in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf ☺ 8:150 p 34, Dat ligt er dus aan of er een tijdsdruk zit in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf ☺ 8:151 p 35, Ja, ik jawel ik vind het toch altijd spannend van... Kom je er dan op tijd? Of? in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf ☺ 8:153 p 40, maar daar raakte ik, ja, maar daar raakte ik niet in paniek, want ik ken wel die omgeving, maar toen... in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf ☺ 9:119 p 2, Ja, dat je dat je in paniek raakt als als als het opeens anders is. Ze hadden het over zo'n wegversp... in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf ☺ 9:122 p 6, Jawel, maar het geeft stress. in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf ☺ 9:127 p 7, Ja, nou ja, stressvol. in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf ☺ 9:137 p 11, en komt door spanning in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf ☺ 9:142 p 16, Als er echt een belangrijke situatie is, dan raak ik wel echt in paniek, zeg maar. in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf ☺ 9:143 p 16, Ja in paniek. in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf ☺ 9:148 p 17, Ja, dus continu zit je in die stress modes, want je bent al bij patiënt 1 bezig met oké, ik moet... in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf ☺ 9:156 p 19, Dat is als stressvol genoeg. in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf ☺ 9:157 p 19, Het, het is al stress genoeg om daar op het punt van bestemming aan te komen in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf ☺



9:160 p 21, dan ben ik bang verkeerde kant op te sturen in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 9:186 p 36, Ik voel me wel heel erg gestrest in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 9:193 p 40, Nee, het gaat niet beter, dat helpt niet, maar het is dus ik ga daar niet beter van navigeren. in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 9:195 p 42, spanning in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 10:81 p 3, Ja, ik denk dat het vroeger heel erg gepaard ging met angst in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:88 p 9, met een route hiernaartoe kan ik wel merken dat ik niet ontspannen ben in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:89 p 9, En dan kan ik echt een beetje in paniek raken, want ik denk: ja, ik weet nu niet welke kant ik op mo... in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:90 p 10, En dan raak ik dus echt een beetje. Nou, ja, niet in paniek, wil ik zeggen, maar wel ik denk oh shit... in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:92 p 11, Ja, ik kan dat wel een beetje en misschien beetje zenuwachtig. in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:93 p 12, Ik heb bijvoorbeeld ook rijangst en ik ben er nu ook wel achter dat dit er misschien ook wel een bee... in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:94 p 12, Als je natuurlijk nooit overzicht heb voor je gevoel en nooit het gevoel dat je weet waar je je bevi... in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:95 p 13, Maar dat kwam ook, denk ik, voort uit een soort van paniek, dat ik überhaupt alleen nu de verantwoor... in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:99 p 19, Ja, dus ik heb rijangst zit ook in verantwoordelijkheid en in andere angsten wat daarmee gepaard gaa... in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:101 p 21, Dat vond ik dan heel angstig, omdat ik dan moest zoeken. in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:132 p 33, toen dacht ik: wel, ja, wat nu? Als ik de verkeerde kant op ga en dan kom ik misschien te laat, nou... in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:134 p 37, Ja, ik denk dat dingen wel allemaal een beetje met elkaar samenlopen, dus inderdaad. in Transcript\_DTD\_013.pdf 11:46 p 5, maar dat bijvoorbeeld heel erg onhandig is, en dan raak ik ook wel wel in de in de spanning van oh j... in Transcript\_DTD\_014.pdf 11:49 p 6, Dan begin ik al een beetje lichtelijk in paniek te raken, want dan weet ik niet meer waar ik ben en... in Transcript\_DTD\_014.pdf 11:63 p 19, Dan gaat het ook vaker mis in Transcript\_DTD\_014.pdf 11:64 p 19, Ja, ja, terwijl het geen angststoornis is, primair gezien, zeg maar. in Transcript\_DTD\_014.pdf

## • Contextualizing

### Quotations:

1:47 p 7, bijna alles kunnen doen wat ik wilde, maar wel soms met meer spanning dan gemiddeld en ook meer stra... in Transcript\_DTD\_002 (1).pdf 1:49 p 8, Ik anticipeer niet op die angst. Dat is misschien naïef, maar ik verwacht dat het me wel lukt in Transcript\_DTD\_002 (1).pdf 1:52 p 8, Tegenwoordig ben ik ben mij bewust ervan en ik schaam me daar ook niet voor in Transcript\_DTD\_002 (1).pdf 1:57 p 11, maar tegenwoordig kan ik ook wel om lachen dat ik het wel beter begrijp. in Transcript\_DTD\_002 (1).pdf 1:65 p 22, Ja, en dat is niet zo erg, want dan loop ik, moet ik naar een lab, daar loop ik heel het hele rondje... in Transcript\_DTD\_002 (1).pdf 1:68 p 25, verder doe ik alles gewoon. in Transcript\_DTD\_002 (1).pdf 1:70 p 30, Tegenwoordig niet, want die apps zijn zo goed, daar vertrouw ik gewoon op. in Transcript\_DTD\_002 (1).pdf 2:81 p 1, Dus dat artikel was voor mij echt van jippie! Het ligt niet perse aan mi.? in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf 2:82 p 1, maar het is wel prettig om te weten dat er, dat er, dat er niet echt iets ontzettend mis is met mij in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf 2:86 p 3, nu wat minder hoor in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf 2:92 p 5, ik sta er ook niet zo in dat ik echt iets heb van oh, ja, wat ik zeg, het is niet zo dramatisch, in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf 2:99 p 8, Maar het is ook allemaal niet zo zwaar hoor of dat ze echt zitten. Jij bent ook stom of, zo wil ik o... in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf 2:125 p 19, Nee, want ik til er niet zo zwaar aan in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf 2:131 p 25, elk gek zijn gebrek en het zal wel in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf 2:136 p 30, en dan heb ik ook niet iets van. Nou en nu ga ik mezelf iets bewijzen, in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf 3:71 p 2, ik ben zelf minder kwetsbaar, denk ik, dan zij en heb het ook beter opgelost. Daardoor, ja. in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf 3:72 p 2, Niet, maar wel door ermee te kunnen leven. in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf 3:77 p 5, het zelfvertrouwen moet je niet laten schade door dit soort dingen, dat heb ik ook niet. in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf 3:78 p 5, Ik ben nooit bang geweest, nooit in paniek. Dus ja, ik kan altijd weer... herstellen in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf 3:91 p 19, Niet erg bedoel. Kijk gewoon of ik, hoeveel tijd ik heb of ik. in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf 3:92 p 20, Ik heb geen last van, ik bedoel, ik zie het eerder als een avontuur. God het overkomt me weer eens m... in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf 3:100 p 26, Ja, maar ik heb er mee leren leven. in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf 3:115 p 38, Altijd. Ik bedoel voor mij eens elke reis spannend. Maar dat vind ik niet erg. in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf 4:78 p 5, ik raak er ook niet meer van in paniek, als mijn man dit overkomt die is binnen vijf minuten over de... in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf 4:79 p 5, ik denk: ja, het is wat het is. in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf 4:80 p 5, nee, ik zit er redelijk ontspannen in, zeg maar in mijn brein, hè, dus ik: I will win it in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf 4:82 p 8, Als ik hem

niet kan vinden en anders ga ik rustig op mijn gemakje op zoek, dan kom ik met een arm on... in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf 4:85 p 11, Geen probleem was zo groot als, je vindt er een oplossing voor! in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf 4:102 p 23, Het is toch ook grappig hoe zo'n brein kan werken, of niet? in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf 4:109 p 25, Andere mensen gaan lopen pielen ik ben die schaamte allang voorbij in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf 4:110 p 25, Niks houdt mij tegen in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf 4:111 p 26, Er zijn geen dingen die ik niet doe! Neel in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf 4:112 p 26, het is ook niet alsof je de wereld wereldhonger aan het oplossen bent. Hè, je bent gewoon verdwaald. in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf 4:119 p 23, ja, ik neem dit niet heel serieus in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf 5:94 p 14, Ik raak daar niet meer zo van in paniek of zo, omdat ik het zodanig veel voor heb. in Transcript\_DTD\_007 (1).pdf 5:102 p 20, misschien enige positieve. Dat je soms in buurten komt die je niet kende omdat je verdwaald zit en d... in Transcript\_DTD\_007 (1).pdf 6:113 p 2, Ja, ik maak er nu zelf ook wel grappen over. Dat kan nu nog. Ja, het het is in de zin van ik heb het... in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf 6:136 p 20, ook al loop ik een kwartier te zoeken, niemand heeft daar last van. in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf 6:146 p 24, ik zou wel meer meer willen doen, maar het is niet zo erg. Ik heb het eigenlijk gewoon geaccepteerd in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf 6:148 p 24, maar het is ook niet zo dat het zo dat ik denk van oh het verpest mijn leven, dat niet. in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf 7:103 p 13, Maar ik, ik ben er ook niet. Ik schaam me er ook niet voor in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf 7:106 p 14, Nou, echte paniek had ik niet, omdat ik dacht van nou, zij zal niet weggaan want we waren met haar a... in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf 7:125 p 22, Nou, nee, ik ga er niet echt onder gebukt, nee. in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf 7:141 p 9, nu ik ouder ben, veel minder, veel minder, ook niet met hulpmiddelen van tegenwoordig. in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf 8:105 p 7, maar uiteindelijk weet ik dan verstandelijk wel van komt wel weer goed. Ik kan het aan mensen vragen... in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf 8:113 p 12, Ik maak er niet iets heel ergs van zeg maar, als ik het uitleg in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf 8:117 p 13, dit heb ik, dit is lastig, dat is een lastig ding, maar ik zie ook hele andere dingen die lastig zij... in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf 8:125 p 15, weet je, het is natuurlijk, het komt uiteindelijk wel goed en ik denk ook wel dat ik mijn eigen zoal... in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf 9:126 p 7, Ja, nou ja, ik heb nog allemaal neergelegd, maar het is fijner als ik weet dat ik hier echt niks aan... in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 9:132 p 8, Nee, daarna wel, maar niet op dat moment. in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 9:171 p 26, En dat is allemaal niet erg, want de wereld vergaat niet, dat snap ik allemaal wel in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 9:181 p 32, positief is er achteraf, maakt de meest bizarre situaties mee in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 9:182 p 32, Nee, dat is hartstikke grappig natuurlijk. Daarna. in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 9:187 p 36, nee, ik, ik ga er niet om huilen. Nee, dat niet hoor. in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 10:82 p 4, Dus die angst kan ik er nu wel een beetje van loskoppelen in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:91 p 10, ik denk dat ik heel hoe erg geleerd hebben om daar rustig onder te blijven en gewoon te denken. in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:102 p 21, ik heb zelf drie maanden alleen gereisd, dus het heeft me nu houdt het me niet meer zo tegen om ding... in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:104 p 21, Ik denk dat ik zelf wat makkelijker erin ben gestaan dus misschien wel wat meer acceptatie in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:106 p 21, en ik ben het wel altijd aan blijven gaan, dus het is niet dat ik het vanaf ja, ik op een gegeven mo... in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:116 p 25, Nee, ik kan wel alles doen. Ja, ja, ik denk, dat is het gekke misschien ook wel van reizen, maar dan... in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:118 p 27, Ik denk dat ik er ook gewoon wat relaxter in ben geworden in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:123 p 30, het is, het voelt niet per se als lastig, want ik denk ik laat me er nooit echt door tegenhouden. Ik... in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:128 p 31, Ja, nee, dat heb ik niet echt meer. Nee, ik denk dat ik daarin was. Wel Chill in ben geworden, ja. in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:131 p 33, maar het allemaal niet extreem en allemaal niet heel groot en denk ik, dat los ik ook wel weer op in Transcript\_DTD\_013.pdf

## • Coping

### Quotations:

1:40 p 3, verkeerd lopen op bekende routes, daar ook van tevoren op anticiperen in Transcript\_DTD\_002 (1).pdf 2:88 p 3, nu heb je natuurlijk Google, dus dat is al heel wat anders weet je ook met plaatjes, dus dat maakt h... in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf 2:100 p 9, ik vermijd dat soort dingen in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf 2:101 p 9, ik kom niet zo snel in zo'n situatie, omdat ik dat juist een beetje probeer te vermijden. in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf 2:108 p 11, Het vermijden, dat was ook een soort strategie, denk ik. Zorgen dat ik niet in zo situatie komt. in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf 2:133 p 25, Ik vermijd natuurlijk heel veel dingen in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf 2:141 p 31, dan had ik een OV-kaart gekocht en dan heb ik daar gewoon nog minder stress van, weet je, want d... in

Transcript\_DTD\_004 (1).pdf 3:80 p 7, Ik denk dat ik het nodig heb. Het is natuurlijk ook een bevestiging, maar het is eigenlijk allebei. in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf 3:95 p 22, Vermijden is een hele belangrijke strategie in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf 3:103 p 26, toen hoefde ik nooit meer weg, dus dat was grootte rust. in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf 4:99 p 23, Vandaar dat ik altijd ruimschootse tijd neem om te kunnen verdwalen zodat ik het kan halen in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf 4:100 p 23, En nogmaals, met de technologie van vandaag is mijn probleem grotendeels opgelost. in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf 5:84 p 4, Ik zeg het meer al lachend in Transcript\_DTD\_007 (1).pdf 5:93 p 13, Soms wel, soms niet, soms geraak ik daar ook niet aan uit, maar soms verbazend goed in Transcript\_DTD\_007 (1).pdf 5:97 p 16, Ja, ik moet wel. Omdat ik het altijd al zo gehad heb eigenlijk dus ja. in Transcript\_DTD\_007 (1).pdf 5:107 p 24, ik was daar ook niet bang van om dat een keer te doen, omdat ik toch wist, ik kom en het is hier dic... in Transcript\_DTD\_007 (1).pdf 6:117 p 9, k doe ook altijd dezelfde dingen eigenlijk. Dus het is ja, dat kan ook niet misgaan maar vroeger. in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf 6:120 p 12, Maar er zijn ook dingen die ik misschien ook gewend ben om gewoon niet te doen. in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf 6:145 p 24, dan zorg ik altijd dat ik een uur van tevoren daar was, had ik een uur om om te zoeken. in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf 6:147 p 24, stel ik zou doen en ik gegarandeerd raak ik daar verdwaald. Ja, dat is gewoon, is het gewoon niet wa... in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf 6:154 p 25, dan ben ik natuurlijk wel heel blij dat er Google Maps is, want als dat er niet was, dan zou ik hele... in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf 7:85 p 3, wat ik heel bijzonder in in herken, is het vermijdingsgedrag dat doe ik nog steeds. in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf 7:87 p 3, Dankzij de TomTom ben ik kan ik weer redelijk functioneren. in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf 7:94 p 8, mensen aanspreken, want echt schaamte heb ik niet in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf 7:95 p 8, Ik heb me daar nooit over geschaamd ik heb altijd wel gewoon aan aan wildvreemden ook de weg durven... in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf 7:98 p 9, en vermindering. Ik ging altijd wel met iemand mee. In mijn hele leven heb ik achter iemand aangelopen... in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf 7:116 p 18, Dan wordt het erger. Ja, absoluut. Daarom ben ik altijd overal veel te vroeg. in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf 7:117 p 18, ik ben soms echt genant vroeg, dat ik nog maar een straat verder even ga ga parkeren omdat niet-zich... in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf 7:118 p 19, k zorg altijd dat ik het telefoonnummer waar ik naartoe moet in m'n op m'n contactenlijst heb, zodat... in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf 7:119 p 20, dan wacht ik eerst altijd even of die of die of die meegaat en dan ga ik ook mee, want dan weet ik d... in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf 7:120 p 21, Ik ga niet meer op vakantie. Ik heb twee afschuwelijke vakanties meegemaakt. in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf 7:127 p 24, Aan de lopende band zijn er straten afgesloten en dan dan weet ik het ook niet, dan kom ik er wel ui... in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf 7:128 p 25, Ik denk het niet, ik denk toch wel dat ik wel trots mijn hoofd omhoog houd in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf 7:131 p 26, maar dat komt ook omdat ik dingen vermijd natuurlijk in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf 7:133 p 27, dat is toch wel geweest toen ik heel jong was, vooral, want later ben ik meer gaan vermijden. in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf 7:135 p 29, Ik ga er niet in. in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf 7:143 p 4, het vermijden in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf 7:144 p 27, was u dan altijd met iemand in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf 8:95 p 3, ik probeer een soort hulpmiddelen te verzinnen dat ik heb dat natuurlijk zolang ik me herinner, uhm... in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf 8:127 p 17, Dit gaat zo niet goed komen als ik niet hulpvraag. in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf 8:128 p 20, Minstens een uur meer dan eigenlijk de afspraak is, zodat ik dan inschat dat ik ook als ik zoveel ke... in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf 8:138 p 27, Ik vermijd als het kan, hè, want natuurlijk altijd heb je de keuze om het te vermijden. in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf 8:139 p 27, als ik de keuze heb, vermijd ik het om naar andere plaatsen te moeten rijden. in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf 8:146 p 32, Maar bijvoorbeeld wat dorpen om Nijmegen heen of zo, daar durf ik dan wel naartoe. Dan is het niet z... in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf 8:147 p 33, Ja, dat zou ik wel durven. Ja en nee, dat zou ik wel durven, dat doe ik ook wel, maar daar kan ik ec... in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf 8:148 p 33, Maar dan denk ik ik dan, als het verkeerd raakt, raak ik minder in paniek, omdat ik denk: ja, uitein... in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf 8:152 p 36, Om er niet gestrest van te raken, omdat ik zag van: nou, ik kan wel, nou die trein, dat is dan natuu... in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf 9:134 p 9, Ik zeg gewoon, ik verdwaal gewoon heel snel en dat dat inhoud op bepaalde dingen dus eigenlijk niet... in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 9:135 p 10, kijk op een, op een fiets kan ik natuurlijk geen telefoon makkelijk vasthouden. Dan moet ik op dat i... in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 9:146 p 17, Ja, niet gaan. in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 9:147 p 17, Ja, dat doe ik nu minder hoor. Je kan gewoon, je kan er gewoon niet onderuit komen. in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 9:149 p 18, ik heb nee gezegd, maar dat speelt voor 50 procent mee dat met dat, met dat middel. Maar er waren oo... in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 9:161 p 21, Dus vermijden. in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 9:162 p 22, Niet altijd, maar het is wel minder, minder spannend of ik teken de route uit. Als die echt ingewikk... in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 9:165 p 24, vermijden doe ik echt minder hoor, ik kom wel echt de deur uit. in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 9:166

p 24, ik, ik, ik vermijd wel naar de WC te gaan in een kroeg of zo die ik niet ken. in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 9:175 p 26, als het ingewikkeld wordt, dan dan liever vermijden in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 9:178 p 27, Nou dat ik het zonde vind van mijn energie. in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 9:185 p 33, Ik ga dan ook niet naar de WC want zie ook maar weer eens een zitplaats, nah zitplaats terug gaat no... in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 9:190 p 37, Het is meer dat ik het gevoel wil vermijden dan. in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 9:192 p 40, Dan is het minder erg, dat ik verkeerd loop. Dan gaat het dan vieren, niet beter, maar dan is de dru... in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 10:83 p 4, maar dat was vroeger echt wel een groot ding, dat ik echt dingen niet aanging om routes niet aan te... in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:96 p 13, dat ik überhaupt alleen nu de verantwoordelijkheid had en dat het dan fijn was dat iemand gewoon eve... in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:97 p 13, Ja, ik moet wel, zeg ik er langer over, nou denk ik, vooral iets van vroeger was dat. Ik had nu alle... in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:98 p 14, Ik heb overal een simkaart aangeschaft om natuurlijk internet te hebben, voor Google Maps en dat, da... in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:105 p 21, en ik denk dat het allemaal wel heel toegankelijk is geworden met een goeie telefoon, goed internet,... in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:107 p 22, Dat dat lijkt ik dus wel een soort van ontwikkeld te hebben, denk ik, en ik denk dat ik gewoon nu wat... in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:108 p 22, Of ik denk dat ik gewoon gedurende de jaren misschien wat handiger ben geworden in logisch nadenken.... in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:109 p 22, Ik denk: ja, dat is ook moeilijk, want dat doen we natuurlijk over het algemeen heel erg onbewust, d... in Transcript\_DTD\_013.pdf 11:50 p 7, als ik denk van nou, het gaat nu echt helemaal mis en ik weet niet meer waar ik ben, dan zit het mij... in Transcript\_DTD\_014.pdf 11:54 p 12, Ik rijd niet meer. 60 kilometer kan ik nog wel, maar niet veel verder dan dat in Transcript\_DTD\_014.pdf 11:55 p 12, Ja, ik vermijd het ook gewoon om onbekende wegen te gaan rijden of te fietsen. in Transcript\_DTD\_014.pdf 11:62 p 19, Het scheelt als mensen het weten en het scheelt ook als mensen beseffen dat ik niet expres te laat k... in Transcript\_DTD\_014.pdf

## ● Dependency and Restrictions

### Quotations:

2:87 p 3, dat kost me zoveel moeite, dat dat gewoon echt energie kost om zomaar te zeggen, en dan nog lukt het... in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf 2:124 p 17, Dat afhankelijke ja, dat vind ik echt echt wel een ding, ook wel. in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf 2:130 p 24, was je echt afhankelijk van mensen in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf 2:145 p 15, Maar als er iets spontaans of dat het echt buiten de deur is, en zeker vroeger dan dan ja, dan ga ik... in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf 3:75 p 3, het is veel meer dat je er altijd mee bezig bent. in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf 3:84 p 13, Alles is tegenwoordig veel moeilijker dan vroeger. in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf 3:93 p 21, Dus het was niet dat je zegt van nou grote hulp, die kaart, denk ik. Maar ik kon ook niet zonder. in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf 3:97 p 22, belemmerend in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf 3:98 p 22, Al die dingen dus uit huis gaan, dat is altijd gewoon. Dan moet je wel verschrikkelijk goed weten wa... in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf 3:102 p 26, Dat vond ik echt heel lastig, dat je dus in je werk belemmerd wordt. in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf 3:105 p 26, En dus dat was ook echt heel lastig ding. Daar moest ik toen vanaf. Ik wil één locatie en niet naar... in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf 3:106 p 27, In mijn, in mijn werk belemmerend en ja, last je je. Je kunt gewoon niet dat alles meedoen hè. in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf 3:110 p 33, Als ik op reis was, dan moest ik me helemaal bezighouden met op de andere letten. Want als ik dat ni... in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf 3:112 p 37, Ja, dan moest ik zelf rijden, maar dat dat lukte me in de stad niet. in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf 3:113 p 37, Ik was psycholoog en ik werkte met een bedrijfsarts samen en dan ging ik vaak met z'n tweeën naar na... in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf 3:119 p 22, dan raak je dan, dan raak je ook dingen kwijt. in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf 3:124 p 10, ja, doe ik toch, ik ga met een foto elke keer onder punt nemen en daarna doe ik aan elkaar. Nou, dat... in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf 4:83 p 9, ook al ken ik de supermarkt goed, nog steeds loop ik als een kip zonder kop rond. in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf 4:84 p 11, Als ik de auto zoek, ben ik hem altijd kwijt. Ik kan ook niet onthouden of automatiseren wat het din... in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf 4:92 p 20, Als ik geen Google heb, ben ik gewoon aan de goden overgeleverd en dan moet ik dus iemand anders heb... in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf 4:101 p 23, Het heeft heel veel invloed op het dagelijks leven in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf 4:107 p 24, Het feit dat ik, dat ik gewoon me niet kan oriënteren en Google Maps overal moet komen. Dat vind je... in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf 4:116 p 34, je moet wel weten wanneer je avontuurlijk wordt, want het loopt zelden goed af. in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf 4:124 p 23, Dit hindert mij, weet je in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf 5:98 p 19, Het enige waar ik mij veilig in voel is te voet, ook niet met de



fiets ik krijg het niet met de fiet... in Transcript\_DTD\_007 (1).pdf 5:99 p 19, Ik ga daar niet van genieten, omdat ik veel tijd ga verspillen aan aan mij weg te zoeken. in Transcript\_DTD\_007 (1).pdf 5:100 p 19, Te vaak verdwalen en ook dingen dat ik wil zou willen bezoeken. Ik ga daar veel, veel tijd in steken... in Transcript\_DTD\_007 (1).pdf 5:101 p 20, Kostte veel tijd. Ja, het is te spannend om ik ga daar niet van genieten dan eigenlijk. in Transcript\_DTD\_007 (1).pdf 5:103 p 20, Ja, omdat het mij beperkt. in Transcript\_DTD\_007 (1).pdf 5:108 p 25, at ik soms, allee zeg, god, nu moet ik daar weer naartoe en ik ga dat weer niet vinden, zoiets, dat... in Transcript\_DTD\_007 (1).pdf 5:109 p 26, als ik een overstap zou hebben, zou ik wel, zou ik het lastig hebben, ik weet niet dat dat zo zou zi... in Transcript\_DTD\_007 (1).pdf 6:118 p 11, misschien zou je kunnen zeggen dat de wereld wel heel klein is in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf 6:119 p 11, ik kan niet met hem naar het bos of naar het strand moet echt dan mijn partner bij zijn. in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf 6:126 p 16, ik kan niet de hele tijd afhankelijk van mijn man blijven. Stel, hij wordt ziek, of iets dus, en ik... in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf 6:127 p 16, het speelt wel mee dat ik dan denk: ja, nou ja, stel, ik heb, ik kan toch nergens heen, dan staat ie... in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf 6:142 p 23, dat ik gewoon echt achter een student aanliep dat ik hoopte dat hij richting mijn huis ging, gewoon,... in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf 6:149 p 24, Ik zou nooit bijvoorbeeld zelf denk: nou, ik ga wel even de stad verkennen of ja, ik ben daarin wel... in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf 6:150 p 25, Ja, het het is meer een gebrek. Het is echt ja, dat je in je eentje niet, uhhh, niet bijvoorbeeld. in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf 6:153 p 25, als ik gewoon zou kunnen fietsen zonder dat het, zonder dat ik afhankelijk ben. in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf 6:163 p 33, Ja, invloed. In de periode dat ik zeg maar, ik denk tussen zestien en 30, heeft het wel echt... Uhhh... in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf 6:167 p 34, Ja, gewoon dat je gewoon niet naar die afspraak kan, omdat het gewoon dat je niet hebt kunnen vinden... in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf 7:91 p 6, ik wil er niet luchtig over doen, maar ik heb er veel last van gehad in mijn leven in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf 7:99 p 9, Ik heb zelfs verkeerde relaties langer laten duren, omdat ik niet wist hoe ik het alleen moest, naar... in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf 7:100 p 9, Op een heel kinderlijk afhankelijke manier, terwijl ik dat helemaal niet ben in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf 7:122 p 21, Ja, dat was te lastig. Ik kon ook niet even op mijn mobiel kijken. Ik had die wel toen.. in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf 7:123 p 21, ik vind het wel jammer dat ik niet meer durf te reizen, want dat ik ik voel. Ik had altijd gedacht d... in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf 7:124 p 22, En dat gebeurt dus niet en ik denk dat er een hoop komt door die, dat ik zo'n verdwaalster ben, en i... in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf 7:126 p 23, De rest van Den Haag is echt erschikkelijk hoor, dan moet ik echtde TomTom gebruiken. in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf 7:134 p 29, de natuur is, is voor mij vrij link om alleen de natuur in te gaan, want dan kan ik wel eens helemaa... in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf 7:137 p 31, Ja, zeker! in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf 7:138 p 32, afhankelijk van de andere mensen. in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf 7:139 p 34, Ben ik geconcentreerd? Of zit ik een beetje losjes in m'n hoofd? Dat maakt wel uit. in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf 8:96 p 5, maar dat het wel iets met je doet qua zelfredzaamheid. in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf 8:97 p 6, Ja, want dat, ja, dat is eigenlijk gewoon minder op dit punt. in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf 8:99 p 6, ik vind het vervelend met naar dingen toegaan die je niet kent. Op reis gaan vind ik misschien, in v... in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf 8:100 p 6, Maar het maakt wel dat je een soort je zelfredzaamheid die ik in ieder geval zelf heel belangrijk vi... in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf 8:101 p 6, Ja, minder van kan het niet, ja, dat denk ik echt wel. Ja, ja. in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf 8:102 p 7, Dan doe ik dat in mijn eentje, maar ik zou nooit alleen naar het buitenland gaan. Of nee, dat zou ik... in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf 8:106 p 8, Het is echt wel een beperkende factor in je leven, dat je dit hebt, net als andere dingen een beperk... in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf 8:107 p 9, nou, het is een beperkende factor in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf 8:108 p 9, Ik zeg: ik denk dat het wel echt een handicap is. Zo zou ik het zelf wel omschrijven. Die ernst heef... in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf 8:109 p 10, Die het dagelijks leven moeilijker kan maken, uhhmmm, en daar, als het moeilijker is, gaat daar natu... in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf 8:110 p 10, de momenten dat daar dat je daarmee geconfronteerd wordt, ja, dat kost altijd veel energie, vind ik... in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf 8:111 p 10, ik denk dat ik het gewoon heel moeilijk vind om om dingen dusdanig te herkennen of op te slaan, dat... in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf 8:115 p 12, een last in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf 8:119 p 14, als het maar niet zo is dat ik haar nu in het ziekenhuis moet zoeken, zelf op een afdeling, want dat... in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf 8:133 p 21, reizen aan zich of naar een andere stad gaan, ja, dat zijn dingen waarvan ik denk dat het op andere... in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf 8:136 p 26, In eigenlijk alle aspecten van mijn leven wil ik gewoon dat ik het zelf kan en dat ik niet afhankeli... in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf 8:137 p 27, maar in dit aspect ben ik dan wel afhankelijk. Want hè, dan moet ik met iemand anders doen, of ik mo... in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf 8:140 p 28, ja, ik denk op een soort dat je dan niet de focus, dat je toch moet opletten, omdat je weet dat het... in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf 8:143 p 32, dat vind ik dus weer moeilijk, want het ligt eraan wat ik die

dag aandoen ben kijken. Als er een dag... in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf 9:121 p 2, ik rijd ook geen auto, ook vanwege dat verdwalen in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 9:131 p 8, Jawel ik kan op zich een grapje over maken, maar het kost veel tijd om zeg maar, die route uitzoeken... in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 9:138 p 11, ik vind wel dat ik een beetje moet verantwoorden waarom ik echt. Nou, ja, wat moet je anders zeggen?... in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 9:139 p 12, Ik red het niet, want ik ben verdwaald in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 9:144 p 16, Het kan het wel zien, maar het wordt heel erg. Het wordt heel erg chaotisch. Het ja, ja. in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 9:145 p 16, Je overziet het gewoon niet? Als je een hele drukke kroeg inloopt en je moet iemand zoeken, dan is h... in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 9:150 p 18, Nee, al en dan denk ik: Jeetje wat zonde. Weet je wel dat reizen in mijn eentje reizen naar buitenla... in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 9:151 p 18, Maar ik, ik zou best vaker in mijn eentje naar het buitenland willen, maar dan denk ik: Jezus hee, i... in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 9:152 p 18, Het zou ik het heel leuk zou vinden om dat dorpje te gaan, maar ik denk alleen maar, ik weet niet ee... in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 9:154 p 19, daar dan ook niet van kunnen genieten, weet je wel. in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 9:159 p 20, En ik, ik, ik woon al zeven jaar in Zeist. Ja, die omgeving ken ik wel langer, maar ik weet het gewo... in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 9:164 p 23, ik wil het van tevoren ik ben bang dat ze te laat zeggen dat ik denk oh, ja, maar ik moet nu al naar... in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 9:173 p 26, Ik wil best wel dingen doen die het die vervelend zijn, maar je weet ik weet wel van tevoren hoe ik... in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 9:176 p 26, ik kan wel gaan, maar ik mis waarschijnlijk te helft, want dan zeggen mensen: zeg maar oh, ben jij o... in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 9:177 p 27, Ik kan daar dan niet van genieten, nee. in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 9:179 p 27, ja, het is geen noodzaak, maar het is wel zonde van het geld. in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 9:180 p 32, soms wil je ook gewoon in het bos lopen, zonder de hele tijd op je scherm te kijken. in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 9:184 p 33, Ja, omdat het zoveel energie kost in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 9:189 p 37, Ik vind het ook. Ik ben ik ben, ik wilde wel gaan, maar het was meer dat ik toch, ja Jezus, toen kon... in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 9:194 p 41, Ja, maar is het verdwalen wat als er opeens weg is, wordt omgeleid ik heb totaal geen organisaties v... in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 10:79 p 2, het overkomt je allemaal en dat dat gevoel herken ik heel erg. in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:86 p 8, ik werk op scholen, dan is dat dus voor mij ook echt lastig. in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:100 p 20, in mijn jeugd heeft het bijvoorbeeld echt om het OV zelfstandig te nemen. Hield het me daar wel in t... in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:103 p 21, maar als ik nu terugdenk, heeft het me in mijn jeugd denk ik wel veel dingen heeft het me in weerhou... in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:110 p 23, Omdat het, ondanks dat ik me er niet door laat beperken, het soms wel beperkend voelt. in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:115 p 25, ik heb daar niet heel veel last van ervaren, maar ik denk dat het absoluut wel meer energie kost, om... in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:117 p 26, ik heb dus het gevoel dat me Google Maps mij elke keer anders stuurt. Nu is dat natuurlijk soms ook... in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:119 p 27, ik heb het idee dat ik het als kind wel wat erger had, maar ik denk, als kind heb je dat misschien s... in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:122 p 30, ik merk wel dat dingen altijd misschien een iets hogere drempel voelen, om dus ik denk dat ik bijvoo... in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:125 p 30, ja, vind ik wel belemmerend ja. in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:126 p 31, Nou, het idee bijvoorbeeld dat ik mijn telefoon een keer kan uitvallen als ik een doel je daarop of... in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:127 p 31, Ja, ik voel heel erg daar, ja, heel erg afhankelijkheid ja! En andere externe factoren. in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:129 p 32, het rijles is wel breder dan alleen zeg maar wat hiermee te maken heeft, maar ik weet wel dat, dat h... in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:130 p 32, Dus ik denk als ik stel, dit zou ik niet hebben dat het absoluut makkelijker zou zijn, want als je n... in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:133 p 33, Ja, ik denk, als ik naar een onbekende locatie moet, dat ik wel altijd rekening houd. Je of het nou... in Transcript\_DTD\_013.pdf 11:43 p 3, Dat blijft lastig. in Transcript\_DTD\_014.pdf 11:44 p 4, na bepaalde punten in een gewoon op straat, vind ik ook lastig. in Transcript\_DTD\_014.pdf 11:45 p 4, Ik vind het heel lastig om duidelijk te kunnen maken van wat er nou gebeurt en waarom ik dan echt ge... in Transcript\_DTD\_014.pdf 11:47 p 5, Dat vind ik heel lastig. in Transcript\_DTD\_014.pdf 11:48 p 6, Ja, minder dan verwacht. in Transcript\_DTD\_014.pdf 11:51 p 8, het eerste stuk gaat dan nog best redelijk, maar ja, weer die twee a-drie afslagen dan raak ik raak... in Transcript\_DTD\_014.pdf 11:52 p 11, omdat ik zo makkelijk verdwaald ben, ik echt heel vaak te laat, terwijl ik wel op tijd wegga in Transcript\_DTD\_014.pdf 11:56 p 15, omdat ik altijd te laat ben. Ik kom vaak ook gewoon ja, wat wat chaotisch aan, om maar zo te zeggen in Transcript\_DTD\_014.pdf 11:59 p 16, Omdat ik niet vrij ben om te doen wat ik wil, ik altijd reactie mee moet houden, of ik daarvoor aank... in Transcript\_DTD\_014.pdf 11:60 p 18, bij het werk in het begin kom ik ook nog wel vaak te laat of als er wegversperringen zijn met huisbe... in Transcript\_DTD\_014.pdf

---

## ● Negative Emotions

### Quotations:

⑤ 1:56 p 11, Na irritatie, ja, een beetje, uhmm, teleur ja, geïrriteerd, dat is denk ik het best woord, gewoon va... in Transcript\_DTD\_002 (1).pdf ⑤ 1:58 p 17, Oh, dat is echt vreselijk. in Transcript\_DTD\_002 (1).pdf ⑤ 1:61 p 19, Ja en ook onveilig voelen in Transcript\_DTD\_002 (1).pdf ⑤ 1:62 p 19, maar het is niet zodanig groot dat ik veel last van heb, ja soms. in Transcript\_DTD\_002 (1).pdf ⑤ 1:63 p 20, per se iets vervelend, want ja, ik vind juist vervelend. Wel, dat klinkt een beetje tegenstrijdig. in Transcript\_DTD\_002 (1).pdf ⑤ 1:67 p 25, hooguit wat ongemak in Transcript\_DTD\_002 (1).pdf ⑤ 1:74 p 24, Ik ben totaal, de hele tijd in de war, dus ik gok heel vaak. in Transcript\_DTD\_002 (1).pdf ⑤ 2:90 p 4, het is wel heel vervelend hoor, dat is het. in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf ⑤ 2:91 p 4, Het is wel heel vervelend, ja. in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf ⑤ 2:96 p 7, maar als in die fietsenstalling heb ik iets van, waar, waar, waar... Ja, het is echt. Echt, ja, vers... in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf ⑤ 2:104 p 10, Verschikkelijk ja, ja, ja, heel erg, ja. in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf ⑤ 2:118 p 17, Maar ik kan me wel herinneren dat ik dat toen wel heel vervelend vond. in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf ⑤ 2:121 p 17, want ik vind het gewoon ook heel vervelend. Ja, kijk, mijn man doet het met plezier hoor, en dat zeg... in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf ⑤ 2:122 p 17, maar ik vind het gewoon vervelend om toch een beroep op een. Dat doen in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf ⑤ 2:132 p 25, het was eerder gewoon lastig of vervelend. in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf ⑤ 2:150 p 17, waar dan een vervelend gevoel over krijgt in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf ⑤ 3:74 p 3, Is altijd altijd lastig. in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf ⑤ 3:86 p 16, dat heb ik nog eventjes geschreven toen ik nadenk wat ik had het meest embarrassing insituatie geweest... in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf ⑤ 3:87 p 16, dat was echt heel, vond ik echt heel naar in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf ⑤ 3:88 p 17, ik was eventjes de weg kwijt, is gewoon en dan zo, die kant of zo weet ik veel, dus dat was het was... in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf ⑤ 3:89 p 17, In dit geval natuurlijk wel, dit was maar goed en later hebben ze meer, veel meer gesnapt maar dat w... in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf ⑤ 3:104 p 26, Dus toen gaf ik gewoon op verschillende locaties les. Nou, dat vond ik een verschrikking op tijd om... in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf ⑤ 3:108 p 29, In eerste plaats begint het al dat ik geen zin heb, dat maar dat ik het wel doe, dat het altijd meev... in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf ⑤ 3:109 p 31, Dat is echt irritant hoor, haha. in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf ⑤ 3:117 p 15, Ja, dat was natuurlijk vreselijk lastig. in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf ⑤ 3:118 p 22, maar die is het meest irritant in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf ⑤ 3:120 p 26, Het was lastig in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf ⑤ 3:121 p 36, Toen werd het lastiger in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf ⑤ 3:125 p 4, er tegenop zien in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf ⑤ 4:87 p 13, Voorheen werd ik er ook echt echt verdrietig van in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf ⑤ 4:93 p 21, Geïrriteerd, maar wel rustig in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf ⑤ 4:95 p 21, het is een heel onaangenaam gevoel als je op zoek bent, ergens naartoe, en je vindt geen aanknopings... in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf ⑤ 4:98 p 22, Nee, helemaal niet, want A het is heel confronterend dat je dat je de handel gewoon op moet geven in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf ⑤ 4:118 p 34, Ja, dit is niet leuk. in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf ⑤ 4:121 p 7, Daar maak ik helemaal van in de war in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf ⑤ 4:123 p 23, ik ga natuurlijk niet zeggen: goed, ik kon het niet vinden. Dat ziet er heel verdrietig uit in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf ⑤ 4:125 p 23, Het is irritant in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf ⑤ 4:126 p 24, Daar is gewoon niet lollig in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf ⑤ 4:127 p 24, Dus het is onhandig in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf ⑤ 5:75 p 3, De totale hulpeloosheid eigenlijk, als het gaat om oriëntatie in Transcript\_DTD\_007 (1).pdf ⑤ 5:81 p 4, En ook dat je daar soms voor schaamt in Transcript\_DTD\_007 (1).pdf ⑤ 5:95 p 14, Of ben ik hier nu en en ook een beetje een klein beetje boos op mezelf van? in Transcript\_DTD\_007 (1).pdf ⑤ 5:115 p 3, En zelfs dat is soms is soms verwarrend. in Transcript\_DTD\_007 (1).pdf ⑤ 6:115 p 3, een gevoel van schaamte bij. in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf ⑤ 6:124 p 16, Schaam mij er nog steeds voor, in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf ⑤ 6:130 p 18, ik schaam me dood dat ik denk ik wist ook niet of ze het zagen, want ik was natuurlijk met mijn rug... in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf ⑤ 6:133 p 20, of van schaamte, omdat er mensen zijn. in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf ⑤ 6:135 p 20, je schaamt je in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf ⑤ 6:137 p 20, ja, dan dan schaam ik me wel in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf ⑤ 6:140 p 22, Ik vind het moeilijker als er andere mensen zijn, want dan schaam je je in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf ⑤ 6:144 p 23, Nee, die werkt niet, want was zo boos dat die dus niet die kant op ging maar... in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf ⑤ 6:151 p 25, dan is het gewoon ook niet meer leuk in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf ⑤ 6:152 p 25, dan is het geen leuke ervaring in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf ⑤ 6:155 p 25, het raakt ook gefrustreerd, omdat je dan het fout gaat, zelfs met Google Maps en dan, ja, dan is de... in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf ⑤ 6:156 p 26, ja, dan raak ik toch van. Hoe kom ik, denk ik, misschien hebben mensen al vier keer voorbij zien fie... in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf ⑤ 6:159 p 28, dat is Sch, schaamte in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf ⑤

6:161 p 30, ik heb heel vaak huilend op de fiets..dat ik een sportles had gemist omdat ik het gewoon niet kon vi... in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf ☺ 6:164 p 33, k heb heel vaak wel echt huilen, maar dan was ik ook te trots om de weg te vragen, omdat ik denk ik... in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf ☺ 6:165 p 33, dat ik echt huilend, gewoon soms ook in Leiderdorp dat dan bijna een uur en dan een hele tijd het ve... in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf ☺ 6:166 p 33, ja, dat is heel frustrerend en en maar dan ben ik dan ook, denk ik moet dat kunnen, dus dan wil je o... in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf ☺ 7:89 p 4, ik loop bijna te janken daar, zo raar raak ik in kringetjes rond. Ik kan geen één winkel vinden in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf ☺ 7:90 p 6, dat gedwaald dat is echt echt vervelend. in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf ☺ 7:92 p 7, dat ik echt zo verdwaalde dat ik ook ging zitten huilen, gewoon ergens op een bankje of gewoon echt... in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf ☺ 7:93 p 7, ik heb echt tot huilens toe, helemaal overstuur, ik als klein kind eigenlijk al in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf ☺ 7:102 p 12, Ja, er zit toch een beetje. Het is niet schaamte, maar toch een beetje schroom, want zij is ook zo k... in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf ☺ 7:105 p 14, tuurlijk hebben voor elkaar uiteindelijk gevonden, maar dat was heel vervelend. in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf ☺ 7:107 p 15, uiteindelijk vinden we mekaar, maar het is toch wel heel vervelend, ja. in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf ☺ 7:108 p 15, ik ben ook niet echt gaan zoeken, want dat waren zoveel mensen, dat was echt verschrikkelijk. in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf ☺ 7:109 p 15, Nou, dat was dus echt een ramp in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf ☺ 7:110 p 17, Ik heb echt huilend gezigzag over dat hele veld, en het was echt... in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf ☺ 7:112 p 17, ja, dat heeft zeker wel een uur geduurd het was echt afschuwelijk, is één van de meest afschuwelijke... in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf ☺ 7:113 p 17, Ja, stom, gewoon stom. in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf ☺ 7:114 p 17, Wanhoop, stom en wanhoop. in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf ☺ 7:121 p 21, ik heb bijna een dag besteed om het hotel terug te vinden was echt verschrikkelijk! in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf ☺ 7:129 p 25, vroeger was ik wel op, op tranen na, hè. Konden ze het ook wel merken? Dat ik niet helemaal.... in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf ☺ 7:142 p 24, maar dan kan ik wel in de war raken in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf ☺ 8:98 p 6, Dat vind ik dan zelf heel vervelend. in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf ☺ 8:114 p 12, voor mezelf kan het soms wel erg zijn in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf ☺ 8:121 p 15, het is dan een conform... dat zijn confrontaties met met de heftigheid in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf ☺ 8:126 p 17, Ik voel me dan machteloos in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf ☺ 8:135 p 26, een last in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf ☺ 8:144 p 32, Oh, nee, dat zou ik ook verschrikkelijk vinden in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf ☺ 9:120 p 2, Ja, dat zijn vervelende dingen in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf ☺ 9:129 p 8, het is gewoon echt beschamend in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf ☺ 9:130 p 8, ik vind het helemaal niet grappig. in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf ☺ 9:140 p 14, dat ik ook wel helemaal voor schut staan in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf ☺ 9:141 p 15, ik word welboos op de app. in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf ☺ 9:153 p 19, dat je ontzettend verloren voelen in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf ☺ 9:158 p 20, Heel vervelend.. in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf ☺ 9:163 p 23, Maar dan, ja, dat vind ik een beetje beschamend, want iedereen hoort dat dan. in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf ☺ 9:167 p 25, dan zien mensen mij dwalen en dan schaam ik me echt kapot in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf ☺ 9:168 p 25, dan word ik heel chagrijnig. in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf ☺ 9:169 p 25, gevoel van schaamte in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf ☺ 9:172 p 26, maar gevoelsmatig is dus gewoon echt. Het is gewoon echt klote. in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf ☺ 9:174 p 26, oh ja, dan sta ik daar met die telefoon, lekker voor schut ja. in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf ☺ 9:183 p 32, een last in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf ☺ 9:188 p 36, verschrikkelijk! in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf ☺ 9:191 p 38, maar dan schaam ik me wel in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf ☺ 10:85 p 4, ik denk dat daar die frustratie heel erg in zit. in Transcript\_DTD\_013.pdf ☺ 10:87 p 9, dat je dan op op school altijd verdwaalde dat is natuurlijk beetje chanant in Transcript\_DTD\_013.pdf ☺ 10:112 p 23, Het is die frustratie die dus ook wel bij komt kijken. in Transcript\_DTD\_013.pdf ☺ 10:124 p 30, Ja, dat is, dat is gewoon super vervelend in Transcript\_DTD\_013.pdf ☺ 10:136 p 4, En nu gaat het vooral gepaard met, ja, ik denk frustratie in Transcript\_DTD\_013.pdf ☺ 11:53 p 11, En dat is best wel gênant ook. in Transcript\_DTD\_014.pdf ☺ 11:57 p 15, Het is over het algemeen is het gewoon heel erg vervelend in Transcript\_DTD\_014.pdf ☺ 11:58 p 15, Het is echt heel vervelend. in Transcript\_DTD\_014.pdf ☺ 11:61 p 19, het is een beetje genant als je je eerste date meteen al te laat komt, maar dat gebeurt me wel in Transcript\_DTD\_014.pdf

---

## ● Negative Self-Image and Self-talk

### Quotations:

☺ 1:43 p 5, Dus dan, dat maakt me heel onzeker in Transcript\_DTD\_002 (1).pdf ☺ 1:46 p 7, ik heb het gevoel dat ik mezelf altijd overschat want ik ik vind het logisch dat je dit moet kunnen,... in Transcript\_DTD\_002 (1).pdf ☺ 1:54 p 9, want ik heb bij mezelf ook heel lang onderschat, dat dat ik dus verwacht ik het wel kan. Maar dan ma... in Transcript\_DTD\_002 (1).pdf ☺ 1:69 p 26, ik had niet in de



gaten dat het te maken had met ofwel aandacht of navigatie. Ik dacht dat ik gewoon... in Transcript\_DTD\_002 (1).pdf 2:95 p 6, met mijn navigatie dan en ik ga ook dan heel snel twijfelen, want eerst is het dan twee minuten lopen... in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf 2:105 p 10, Maar ik en psychisch is het vooral van ja, Jezus XXX hè, hoe kan je nou zo stom zijn? in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf 2:113 p 15, en dat ik mezelf belachelijk maak in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf 2:116 p 16, Ik baal dan ook van mezelf. Weet je dat ik zo ben, dan dan dat dat niemand daar een probleem mee lij... in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf 2:117 p 16, toen mijn dochter bijvoorbeeld ook wat kleiner was, dat ik dat toch ook wel een beetje het idee heb... in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf 2:119 p 17, was het vooral dat ik het idee had dat ik anderen tekort doe. in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf 2:120 p 17, dat ik door deze dit gedoe, dat ik dan dingen niet heb gedaan, terwijl die kinderen dat hartstikke l... in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf 2:126 p 19, Het is alleen eerder zo dat ik, ja, dat ik gewoon eerder baal van mezelf, dat ik het heb dan dat and... in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf 2:139 p 31, het is dan geen paniek, maar het is eerder dat dat is dan het mentale dat ik denk van ja, dat ik dan... in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf 2:146 p 15, maar dat is wel dat dat vroeger van oh ze gaan me uitlachen ook ze vinden me stom en... in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf 3:73 p 2, Dus ik dacht: het ligt daar mij. Ik kom met, ik heb een tekort en een soort intelligentie in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf 3:81 p 8, Er gebeurt vooral niks. Wat bij andere mensen dus vanzelf gaat, gaat bij mij niet. in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf 3:82 p 10, Dat is eigenlijk onmogelijk en dat was heel dom in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf 3:83 p 12, ik kom er altijd wel uit, alleen het kost vijf keer zo lang als een ander. in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf 3:90 p 18, Was heel dom, maar het was, want ze was van hele grote onweg. in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf 3:99 p 23, Het was natuurlijk zo dom, ik bedoel dat, dat kun je, dat kon je niet, dat kun je niet overbrengen d... in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf 3:107 p 28, dat zal mij nooit lukken in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf 4:77 p 2, en toen dacht ik, er zal toch niet nog wat in dat hoofd niet helemaal tof zijn in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf 4:90 p 14, Dus ik vind het altijd een beetje een jammere kaart om en ook een beetje een slachtoffer kaart om te... in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf 4:91 p 14, Nee, nee, nee, want ik heb altijd de diepe overtuiging gehad dat ik te dom was om te kakken in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf 4:106 p 24, Het feit dat je je daardoor heel dom voelt in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf 4:108 p 24, het doet gewoon wat met je eigen waarde en dat is ingewikkeld en dat gun ik mensen niet. in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf 4:113 p 30, Ik heb helemaal geen zelfvertrouwen, want ik loop gewoon ergens achteraan. in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf 4:122 p 13, omdat je gewoon geconfronteerd wordt met wat je brein niet kan en wat voor andere ogenschijnlijk een... in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf 5:78 p 3, voor iedereen is, dat zo dood normaal en bij mij lukt het niet. in Transcript\_DTD\_007 (1).pdf 5:92 p 12, om duidelijk te maken dat dat bepaalde dingen gewoon niet lukken. in Transcript\_DTD\_007 (1).pdf 6:116 p 5, het stomme is dat dan een soort van wel op mijn gevoel afga terwijl ik met mijn verstand weet dat mi... in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf 6:121 p 13, als ik ga nadenken, gaat het vaak mis in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf 6:122 p 13, Maar als ik zou gaan nadenken, voor mijn gevoel van ja, maar is dat ja, dan gaat het helemaal mis du... in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf 6:123 p 15, Het komt zo dom over dat je gewoon ja, als ik zelf gewoon met mijn verstand bedenk, dan denk je ook... in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf 6:131 p 19, Van ik denk van de 99 van de 100 keer dat het 99 keer fout gaat en die ene keer wel goed, maar het v... in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf 6:138 p 20, komt wel heel dom over in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf 6:157 p 26, Nou ja, ja, voelt heel. Ik weet dat het niet dom is, want ik weet dat ik niet dom ben, maar. in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf 6:160 p 28, en dommigheid gewoon. Ja, ik vind toch een soort van niet, ja, niet ik mezelf dom vind, maar het is... in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf 6:162 p 31, Maar nu ik het weet, denk ik: nou, hoe kan je dat, hoe kan ik dat ik dat niet zag? in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf 7:101 p 11, Ik ben echt een een, een soort dwaallicht, voordat ik dement ben... in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf 7:104 p 13, Ik heb dan gauw het gevoel dat ik me aanstel of zo. in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf 7:111 p 17, Nou ja, ik wil niet overdreven, maar in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf 7:136 p 30, Ja, daar heb ik wel grote kans op... Dat ik daar hopeloos de mist in ga. Ja. in Transcript\_DTD\_009 (1).pdf 8:94 p 3, dat zijn dan echt wat gekke dingen waarvan ik dacht: nou, die heeft niemand. in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf 8:132 p 21, omdat ik er dan niet op vertrouw dat het goed komt, dan moet ik echt wel iemand tegen tegenkomen in... in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf 8:134 p 22, dat ik er niet op vertrouwen dat het goed komt in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf 8:141 p 28, ik heb echt gewoon altijd gedacht van nou, dat is gewoon een heel raar, raar iets wat ik heb en ande... in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf 9:123 p 6, dat ik wel iets heb, dat ik kan ik dat lekker zeggen tegen omgeving, dat ik er niks aan kan doen. Me... in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 9:124 p 7, Het voelt alsof ik niet leerbaar ben en mensen denken dat ik dat wel ben in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 9:125 p 7, Heeft het zin? Heeft het zin om om zeg maar heel veel te gaan oefenen als je toch elke keer niet wee... in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 9:128 p 8, als ik dan meteen goed loop, dan is het gewoon dan is dat mazzel hebben in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 9:155 p 19, maar ik ben daar, ik ben daar

slecht. Ik hou weinig garantie uit vorige ervaringen.... in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 9:170 p 25, Het gaat omdat ik dan heel erg zelfbewust ben. Ik moet dan iets gaan doen waarvan ik weet dat dat ik... in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 10:78 p 2, ik heb altijd gedacht: er is iets mis met mijn brein in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:80 p 2, dat gevoel heel erg alsof er echt iets mis is in mijn brein in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:84 p 4, denk ik wel een soort van een beetje anders of een beetje dommig voelen. Ik denk, waarom kan ik dit... in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:111 p 23, het voelt af en toe heel suf dat ik denk: hoezo kan ik dit niet? in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:113 p 23, Ik snap gewoon soms niet waarom ik dat niet kan, waarom ik niet de logica zie of heb. in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:114 p 23, hoe, zo zie ik dat niet, ja, dat vind ik dan, dat vind ik heel raar eigenlijk. in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:121 p 30, je voelt je ook gewoon heel erg suf in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:135 p 37, Maar inderdaad bijvoorbeeld wat langer vastgeklampt aan mijn ouders gezeten en achteraf leg ik wel d... in Transcript\_DTD\_013.pdf 10:137 p 2, hoe hard er ook het best doet, er is niks tegen te doen in Transcript\_DTD\_013.pdf 11:65 p 20, a, omdat je dan onzekerder rijdt. in Transcript\_DTD\_014.pdf

---

## ● Social consequences

### Quotations:

1:73 p 21, ik heb wel trucks om het te verbergen. in Transcript\_DTD\_002 (1).pdf 1:75 p 8, Ja, mensen onderschatten hoe groot het probleem is. Dat is mijn ervaring. Dus alleen mensen die me e... in Transcript\_DTD\_002 (1).pdf 1:76 p 8, Maar mensen zijn altijd verbaasd. Als het dan daadwerkelijk mis gaat, dan kunnen ze bijna niet gelov... in Transcript\_DTD\_002 (1).pdf 2:144 p 8, je maakt er eigenlijk altijd een soort grapje van, maar het is wel zoals ik het omschrijf van joh ik... in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf 2:147 p 2, maar eigenlijk ook een beetje de de de beperking in je sociale leven in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf 2:148 p 1, k verdwaal altijd word ik altijd een beetje uitgelachen, want niemand heeft dat en die snappen het n... in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf 2:149 p 5, de mensen waar ik het net over had van joh ze lachen me uit. Het is natuurlijk niet van gemeen uitla... in Transcript\_DTD\_004 (1).pdf 3:122 p 22, wat ik dus als groot probleem heb ervaren, dat ik dus niet naar mensen toe ging, en dat er onvoldoen... in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf 3:123 p 5, Nou ja, dat wel.... Het verbergen voor andere.... in Transcript\_DTD\_005 (1).pdf 4:128 p 13, Zeker, en dat kan, met alle respect voor iedereen die zegt: ik word niet begrepen. in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf 4:129 p 34, Ik leg het alleen uit als mensen mij zien worstelen en dan hou ik het over het algemeen kort van Jjo... in Transcript\_DTD\_006 (1).pdf 5:85 p 4, die geloofde dat niet en die heeft mij echt zitten uitmaken in Transcript\_DTD\_007 (1).pdf 5:87 p 6, En ik liep verloren en die waren ook allee zeggen. Dan moet je woont hier nu toch en wou dat ook doe... in Transcript\_DTD\_007 (1).pdf 5:89 p 11, Ja, maar ik vertel het ook niet zoveel, in Transcript\_DTD\_007 (1).pdf 5:90 p 12, ga daar nooit echt grondig op in, of ik zeg ook niet dat er iets mis is met mij of zo, maar... in Transcript\_DTD\_007 (1).pdf 5:91 p 12, vroeger had ik, daar zei ik dat niemand in Transcript\_DTD\_007 (1).pdf 5:105 p 22, ik vond het echt echt niet en die die geloofde mij helemaal niet in Transcript\_DTD\_007 (1).pdf 5:106 p 24, en dan kan dat soms heel lang duren, want ze lachen daar dan mee. Mama gaat weer niet vinden en dan... in Transcript\_DTD\_007 (1).pdf 5:112 p 2, Voor hem was dat precies iets, heel speciaal, maar ik heb het altijd, ik maak het altijd mee. in Transcript\_DTD\_007 (1).pdf 5:114 p 7, soms lachen ze daarmee, ze weten wel dat ik het niet goed kan, maar soms verschrikken ze precies nog... in Transcript\_DTD\_007 (1).pdf 5:116 p 4, dat iemand niet kan begrijpen dat dat dit niet lukt? in Transcript\_DTD\_007 (1).pdf 6:112 p 1, ik heb het ook heel lang verborgen gehouden en het is zo extreem dat mensen die ja in het begin echt... in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf 6:114 p 3, maar het is niet iets wat ik dan uit mezelf ga vertellen, alleen als het moet of als iemand echt, al... in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf 6:158 p 28, dan probeer ik toch altijd een soort van te verbergen als we dan datzelfde rondje doen in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf 6:169 p 34, Als je natuurlijk in het begin vertelt, zonder voorbeelden, dan denken mensen: oh ja, je je herkent... in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf 6:172 p 36, Maar als bijvoorbeeld iemand weg vraagt en dan van mijn huis naar het station, ik ken die weg. Maar... in Transcript\_DTD\_008 (1).pdf 8:112 p 11, Nou ja, het is op zich is het iets wat, mensen vinden. Dat vaak ook wel grappig, hè, zo van oh, ik k... in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf 8:116 p 12, het is eigenlijk ook best heel lastig uit te leggen aan mensen die dat niet hebben. in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf 8:142 p 29, ik heb niet zo niet zo, tenzij dat nodig is van dat, ik denk van, dat moet ik nu perse delen. Ik den... in Transcript\_DTD\_011 (1).pdf 9:133 p 9, Nou ja, sommige mensen zeggen ja, jeetje maar ben je dat 100 keer geweest, weet je daar nog niet, we... in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 9:136 p 11, Andere mensen denken echt, ja, er werd heel goed op gereageerd maar die denken echt, die vinden dat... in Transcript\_DTD\_012 (1).pdf 10:120 p 29, ik

denk dat het wel altijd lastig voor te stellen is voor mensen die het echt niet herkennen. Dat vo... in Transcript\_DTD\_013.pdf 🗨 11:42 p 2, Ja, en de ernst ervan, want iedereen verdwaalt en mijn collega die lachen me ook altijd uit dat ik z... in Transcript\_DTD\_014.pdf