

अभिपूजितलाभांस्तु जुगुप्सेतैव सर्वशः ।  
 अभिपूजितलाभैश्च यतिर्मुक्तिं ऽपि ब्रूयते ॥ ५८ ॥  
 अल्पान्नाभ्यवहारेण रक्तस्थानासनेन च ।  
 ह्रियमाणानि विषयैरिन्द्रियाणि निवर्तयेत् ॥ ५९ ॥  
 इन्द्रियाणां निरोधेन रागद्वेषक्षयेण च ।  
 अहंसया च भूतानाममृतत्वाय कल्पते ॥ ६० ॥  
 अवेक्षेत गतीर्नृणां कर्मदोषसमुद्भवाः ।  
 निरये चैव पतनं यातनाश्च यमक्षये ॥ ६१ ॥  
 विप्रयोगं प्रियैश्चैव संयोगं च तथाप्रियैः ।  
 त्रया चाभिभवनं व्याधिभिश्चोपपीडनं ॥ ६२ ॥  
 देहाडुत्क्रमणं चास्मात्पुनर्गर्भे च संभवं ।  
 योनिर्कोटिसंस्त्रेषु सृतीश्चास्यान्तरात्मनः ॥ ६३ ॥  
 अधर्मप्रभवं चैव दुष्प्रयोगं शरीरिणां ।  
 धर्मार्थप्रभवं चैव सुखसंयोगमक्षयं ॥ ६४ ॥  
 सूक्ष्मतां चान्वेक्षेत योगेन परमात्मनः ।  
 देहेषु च समुत्पत्तिमुत्तमेधधमेषु च ॥ ६५ ॥  
 दूषितो ऽपि चरेद्धर्मं यत्र तत्राश्रमे स्तः ।  
 समः सर्वेषु भूतेषु न लिङ्गं धर्मकारणं ॥ ६६ ॥  
 फलं कतकवृक्षस्य यद्यप्यम्बुप्रसादकं ।  
 न नामग्रहणादेव तस्य वारि प्रसीदति ॥ ६७ ॥  
 संज्ञणार्थं त्रचूनां रात्रावहनि वा सदा ।  
 शरीरस्यात्यये चैव समोक्ष्य वसुधां चरेत् ॥ ६८ ॥  
 अज्ञा रात्र्या च याज्ञतृन्निहस्त्यज्ञानतो यतिः ।  
 तेषां स्वात्वा विशुद्ध्यर्थं प्राणायामान्बडाचरेत् ॥ ६९ ॥