

## ॥ श्रीभगवानुवाच ॥

अनाश्रितः कर्मफलं कार्यं कर्म करोति यः ।  
 स संन्यासी च योगी च न निरग्निर्न चाक्रियः ॥ १ ॥  
 यं संन्यासमिति प्रादुर्योगं तं विद्धि पाण्डव ।  
 न ह्यसंन्यस्तसङ्कल्पो योगी भवति कश्चन ॥ २ ॥  
 आरुरुक्षोर्मुनेर्योगं कर्म कारणमुच्यते ।  
 योगाद्ब्रह्मस्य तस्यैव शमः कारणमुच्यते ॥ ३ ॥  
 यदा हि नेन्द्रियार्थेषु न कर्मस्वनुषज्जते ।  
 सर्वसङ्कल्पसंन्यासी योगाद्ब्रह्मस्तदोच्यते ॥ ४ ॥  
 उद्धरेदात्मनात्मानं नात्मानमवसादयेत् ।  
 आत्मैव ह्यात्मनो बन्धुरात्मैव रिपुरात्मनः ॥ ५ ॥  
 बन्धुरात्मात्मनस्तस्य येनात्मैवात्मना जितः ।  
 अनात्मनस्तु शत्रुत्वे वर्तेतात्मैव शत्रुवत् ॥ ६ ॥  
 जितात्मनः प्रशान्तस्य परमात्मा समाहितः ।  
 शीतोष्णसुखदुःखेषु तथा मानापमानयोः ॥ ७ ॥  
 ज्ञानविज्ञानतृप्तात्मा कूटस्थो विजितेन्द्रियः ।  
 युक्त इत्युच्यते योगी समलोष्टाश्मकांचनः ॥ ८ ॥