

मनःपूतं मनसा सम्यक् विचार्य यच्छुद्धं तदाचरेत् ॥ १६ ॥ मौनं वाचोदंडः अनीहा काम्यकर्मत्यागः देहस्य प्राणायामश्चेतसः एते अंतस्त्रयोदंडा यस्य न  
सन्ति अंगहे उद्धव अंगे धृतैर्वेणुभिरिति वा ॥ १७ ॥ चतुर्विधं त्रिब्राह्मणेष्वेव दृष्टिभेदेन चतुर्विधेषु पूर्वपूर्वासंभवे च विगर्हान् अभिशस्तप  
तितान् असंकुमान् अत्रायं लाभो भविष्यतीति पूर्वमनुद्विष्टान् ॥ १८ ॥ बहिर्गामात् पावितं प्रोक्षणादिभिः शोधितम् विभज्य विष्णुब्रह्मार्कभूतेभ्यः  
अशेषमित्यधिकाहरणं निरस्तम् याचितमिति पाठे माधुकरेण याचितमन्नं चेत् तर्हि विभज्य भुंजीत न त्वया चितादिभैक्ष्यचतुष्टयमित्यर्थः माधुकरे

दृष्टिपूतं न्यसेत्पादं वस्त्रपूतं पिवेज्जलम् ॥ सत्यपूतां वदेद्वाचं मनःपूतं समाचरेत् ॥ १६ ॥ मौनानीहानिलाया  
मादंडावाग्देहचेतसाम् ॥ न त्द्ये ते यस्य संत्यंगवेणुभिर्न भवेद्यतिः ॥ १७ ॥ भिक्षां चतुर्षु वर्णेषु विगर्हान् वर्जयं  
श्चरेत् ॥ सप्तागारानसंकुप्तांस्तुष्ये ह्युद्धेन तावता ॥ १८ ॥ बहिर्जलाशयंगत्वा तत्रोपस्पृश्य वाग्यतः ॥ विभज्य  
पावितं शेषं भुंजीताशेषमाहृतम् ॥ १९ ॥ एकश्चरेन्महीमेतानिःसंगः संयतेन्द्रियः ॥ आत्मक्रीड आत्मरत आत्म  
वान्समदर्शनः ॥ २० ॥ विविक्तक्षेमशरणो मद्भावे विमलाशयः ॥ आत्मानं चिंतयेदेकमभेदेन मयामुनिः  
॥ २१ ॥ अन्वीक्षेतात्मनो बंधं मोक्षं च ज्ञाननिष्ठया ॥ बंध इन्द्रियविक्षेपो मोक्ष एषां च संयमः ॥ २२ ॥ तस्मा  
न्नियम्य षड्वर्गं मद्भावेन चरेन्मुनिः ॥ विरक्तः क्षुल्लकामेभ्यो लब्ध्वात्मनि सुखं महत् ॥ २३ ॥ पुरग्रामव्रजान्  
सार्थान् भिक्षार्थं प्रविशंश्चरेत् ॥ पुण्यदेशसरिच्छैलवनाश्रमवर्ती महीम् ॥ २४ ॥ वानप्रस्थाश्रमपदेष्वभी  
क्ष्य भैक्ष्यमाचरेत् ॥ संसिध्यत्याश्वसं मोहः शुद्धसत्त्वः शिलांधसा ॥ २५ ॥

तु नैवेद्यं भैक्ष्येनान्येषु विद्यते नैवेद्यकं क्षिपेदप्सु त्रितयं भौतिकं बहिरिति स्मृतेः यद्वा तदानीं केनापि याचितं चेत्तन्मध्ये तस्मै किंचिद्विभज्य दत्वेत्यर्थः  
॥ १९ ॥ किंच एकश्चरेदिति आत्मन्येव क्रीडाकौतुकं यस्य सः आत्मन्येव चरतस्तुष्टः आत्मवान्धीरः ॥ २० ॥ विविक्तं विजनं क्षेमं निर्भयं शर  
णम् स्थानं यस्य सः मयिभावेन विमल आशयो यस्य सः ॥ २१ ॥ बंधं मोक्षं च केन बंधः केन वामोक्ष इति तावाह बंध इति ॥ २२ ॥ २३ ॥ पुरा  
णि हृदादिमंति ग्रामास्तद्रहिताः व्रजाः गोष्ठानि तान् सार्थान् यात्रिकजनसमूहान् ॥ २४ ॥ यतः शिलवत्त्याग्राप्तेन तदीयेनांधसा अन्नेन शुद्ध  
सत्त्वः सन्नित्तमोहः संसिध्यति मुच्यते ॥ २५ ॥