अजायश्रीनारायणाय तस्यैवमुखाच्छ्रुतम् ॥ ५ ॥ तन्मुखादात्मनःश्रवणंसंभावयन् विशिनष्टि यइति ॥ ६ ॥ प्रथमंतावद्धर्मेप्रमाणमाह धर्मेति धर्मस्यमूलंप्रमाणं स्मृतंचस्मृतिः तद्विदांवेदविदाम् येनचात्मामनःप्रसीदतितुष्यतिच तथाचयाज्ञवल्क्यः श्रुतिः स्मृतिः सदाचारः स्वस्यचप्रियमात्मनः सम्यक्संकल्पजःकामोधर्ममूलमिदंस्मृतमिति मनुश्च वेदोऽखिलोधर्ममूलंस्मृतिशीलेचतद्विदाम् आचारश्चैवसाधूनामात्मनस्तुष्टिरेवचेति ॥ ७ ॥ तत्रतावन्नरमात्रसाधारणधर्ममाह सत्यमितिपंचभिः तपएकादश्युपवासादि ईक्षायुक्तायुक्तविवेकः शमोमनसःसंयमः दमोबाह्येंद्रिया

नारदउवाच नत्वाभगवतेऽजायलोकानांधर्महेतवे ॥ वक्ष्येसनातनंधर्मंनारायणमुखाच्छ्रुतम् ॥ ५ ॥ योऽवतीर्यात्मनोंशेनदाक्षायण्यांतुधर्मतः ॥ लोकानांस्वस्तयेऽध्यास्तेतपोबदरिकाश्रमे ॥ ६ ॥ धर्ममूलंहि भगवान्सर्वदेवमयोहरिः ॥ स्मृतंचतद्विदांराजन्येनचात्माप्रसीदति ॥ ७ ॥ सत्यंदयातपःशौचंतितिक्षेक्षाशमोदमः ॥ अहिंसाब्रह्मचर्यंचत्यागःस्वाध्यायआर्जवम् ॥ ८ ॥ संतोषःसमदृक्सेवाग्राम्येहोपरमःशनैः ॥ नृणांविपर्ययेहेक्षामौनमात्मविमर्शनम् ॥ ९ ॥ अन्नाद्यादेःसंविभागोभूतेभ्यश्चयथाऽर्हतः ॥ तेष्वात्मदेवताबुद्धिःसुतरांनृषुपांडव ॥ १० ॥ श्रवणंकीर्तनंचास्यस्मरणंमहतांगतेः ॥ सेवेज्याऽवनतिर्दास्यंसख्यमात्मसमर्पणम् ॥ ११ ॥ नृणामयंपरोधर्मःसर्वेषांसमुदाहृतः ॥ त्रिंशल्लक्षणवान्राजन्सर्वात्मायेनतुष्यति ॥ १२ ॥

णाम् त्यागोदानम् स्वाध्यायोयथोचितजपः ॥ ८ ॥ संतोषोदैवलब्धेनालंबुद्धिः समदृशांमहतांसेवा ग्राम्येहोपरमः प्रवृत्तकर्मभ्योनिवृत्तिः विपर्ययेहेक्षा निष्फलक्रियाणामीक्षणम् मौनंवृथालापनिवृत्तिः आत्मविमर्शनं देहादिव्यतिरिक्तात्मानुसंधानम् ॥ ९ ॥ आत्मेतिदेवतेतिचबुद्धिः ॥ १० ॥ अस्यश्रीकृष्णस्यश्रवणादयोनव इज्याअर्चनम् ॥ ११ ॥ एवंत्रिंशल्लक्षणवान् ॥ १२ ॥