ननुयथोपयोगंस्त्रियामिथुनीभूयसुखमात्रमनुभवतः कुतस्तापाःस्युस्तत्राह पुंसइति प्रत्येकंतयोरेकैकोहृदयग्रंथिरस्त्येव एनंमिथः स्थूलमन्योन्यं हृदययोर्ग्रंथिंदुर्भेदंवदंति कुतइत्यतआह अतःअस्मात्मिथुनीभावात् प्रत्येकंहृदयग्रंथिनातुदेहेंद्रियमात्रेऽहंममेतिमोहः अस्मातुगृहादिभिर्विषयभूतैर्महान्मोहोभवेदित्यर्थः ॥ ८ ॥ कदातर्हितस्यनिवृत्तिरतआह यदाऽस्यजनस्यकर्मभिरनुबद्धोदृढोमनोरूपोहृदयग्रंथिः शिथिलोभवेत् तदाऽस्मात्मिथुनीभावान्निवर्तते ततश्चहेतुमहंकारंत्यक्त्वामुक्तःसन्परंपदंयाति ॥ ९ ॥ हेतुमतिहायेत्युक्तंतत्रपंचविंशतिसाधनान्याह चतुर्भिः हंसेम

पुंसस्त्रियामिथुनीभावमेनंतयोर्मिथोहृदयग्रंथिमाहुः॥ अतोगृहक्षेत्रसुतापवित्तैर्जनस्यमोहोऽयमहंममेति ॥८॥ यदामनोहृदयग्रंथिरस्यकर्मानुबद्धोदृढआश्लथेत॥ तदाजनःसंपरिवर्ततेऽस्मान्मुक्तःपरंयात्यतिहाय हेतुम् ॥ ९॥ हंसेगुरौमयिभक्त्याऽनुवृत्त्यावितृष्णयाद्वंद्वतितिक्षयाच ॥ सर्वत्रजंतोर्व्यसनावगत्याजिज्ञासयातपसेहानिवृत्त्या ॥ १० ॥ मत्कर्मभिर्मत्कथयाचनित्यंमद्देवसंगाद्गुणकीर्तनान्मे॥ निर्वैरसाम्योपशमेनपुत्राजिज्ञासयादेहगेहात्मबुद्धेः ॥ ११ ॥ अध्यात्मयोगेनविविक्तसेवयाप्राणेंद्रियात्माभिजयेनसध्यक् ॥ सच्छ्रद्धयाब्रह्मचर्येणशश्वदसंप्रमादेनयमेनवाचाम् ॥ १२ ॥ सर्वत्रमद्भावविचक्षणेनज्ञानेनविज्ञानविराजितेन॥ योगेनधृत्युद्यमसत्वयुक्तोलिंगंव्यपोहेत्कुशलोऽहमाख्यम् ॥ १३॥ कर्माशयंहृदयग्रंथिबंधमविद्यासादितमप्रमत्तः॥ अनेनयोगेनयथोपदेशंसम्यक्व्यपोह्योपरमेतयोगात्॥ १४॥

यिगुरौभक्तिःसेवाअनुवृत्तिस्तत्परताविगततृष्णयासर्वत्रलोकांतरेऽपिव्यसनावगत्यादुःखानुसंधानेन ईहानिवृत्त्या काम्यकर्मत्यागेन ॥ १० ॥ मदर्थैः कर्मभिःअहमेवदेवोयेषांतैः संगात् हेपुत्राः देहगेहयोरात्मबुद्धेः अहंममेतिबुद्धेः ॥११॥ अध्यात्मयोगेनअध्यात्मशास्त्राभ्यासेन सध्यक्सम्यक् इतिसर्वत्रसंबंधः असंप्रमादेनकर्तव्यस्यापरित्यागेन ॥ १२ ॥ सर्वत्रमद्भावोमद्भावना तत्रविचक्षणेननिपुणेनविज्ञानविराजितेन अनुभवपर्यंतेनज्ञानेन योगेनसमाधिना धृत्युद्यमसत्वयुक्तःधैर्यप्रयत्नविवेकैर्युक्तःसन्नहंकाराख्यमुपाधिंव्यपोहेत् निरस्येत् ॥१३॥ ततःसाधनादुपरमेदित्याह कर्माण्याशेरतेयस्मिन् योगेनउपायेन यद्यपिफलेसिद्धेसाधनोपरमःसिद्धएव तथाऽपियावद्देहपातंतदभ्यासशंकावारणायोक्तम् ॥१४॥