

वायुभक्षो जितश्वासो ध्यायन् देवमधारयत् ॥ ७५ ॥
 पञ्चमे मास्यनुप्राप्ते जितश्वासो नृपात्मजः ।
 ध्यायन् ब्रह्म पदैकेन तस्थौ स्थाणुरिवाचलः ॥ ७६ ॥
 सर्वतो मन आकृष्य हृदि भूतेन्द्रियाशयं ।
 ध्यायन् भगवतो रूपं नाद्राक्षीत् किञ्चनापरं ॥ ७७ ॥
 आधारं महदादीनां प्रधानपुरुषेश्वरं ।
 ब्रह्म धारयमाणस्य त्रयो लोकाश्चकम्पिरे ॥ ७८ ॥
 यदैकपादेन स पार्थिवार्भकस्तस्थौ तद्ङ्गुष्ठनिपीडिता मही ।
 ननाम तत्रार्धमिभेन्द्रधिष्ठिता तरीव सव्येतरतः पदे पदे ॥ ७९ ॥
 तस्मिन्नभिधायति विश्वमात्मनो द्वारं निरुद्धासुमनन्यया धिया ।
 लोका निरुच्छासनिपीडिता भृशं सलोकपालाः शरणं ययुर्हरिं ॥ ८० ॥
 देवा ऊचुः ॥ नैवं विदामो भगवन् प्राणरोधं चराचरस्याखिलसत्त्वधाम्नः ।
 विधेहि तन्नो वृजिनाद्विमोक्षं प्राप्ता वयं त्वां शरणं शरण्यं ॥ ८१ ॥
 श्रीभगवानुवाच ॥ मा भैष्ट बालं तपसो दुरत्ययान्निवर्तयिष्ये प्रतियात स्वधाम ।
 यतो हि वः प्राणनिरोध आसीद्वैतानपादिर्मयि संगतात्मा ॥ ८२ ॥

इति श्रीभागवते महापुराणे पारमहंस्यां संहितायां वैयासिक्यां

चतुर्थस्कन्धे ध्रुवचरितं नाम

अष्टमोऽध्यायः ॥