

निःश्रेयसकरं चापि श्रूयतां यद्वदामि वः ॥ ३१ ॥

मैत्रेय उवाच ॥ इत्यनुक्रोशहृदयो भगवानाह तान् शिवः ।

बद्धाञ्जलीन् राजपुत्रान् नारायणपरो वचः ॥ ३२ ॥

रुद्र उवाच ॥ जितं त आत्मविदुर्यस्वस्तये स्वस्तिरस्तु मे ।

भवता राधसा राद्धं सर्वस्मा आत्मने नमः ॥ ३३ ॥

नमः पङ्कजनाभाय भूतसूक्ष्मेन्द्रियात्मने ।

वासुदेवाय शान्ताय कूटस्थाय स्वरोचिषे ॥ ३४ ॥

संकर्षणाय सूक्ष्माय दुर्न्तायात्तकाय च ।

नमो विश्वप्रबोधाय प्रद्युम्नायात्तरात्मने ॥ ३५ ॥

नमो नमो ऽनिरुद्धाय कृषीकेशेन्द्रियात्मने ।

नमः परमहंसाय पूर्णाय निभृतात्मने ॥ ३६ ॥

स्वर्गापवर्गद्वाराय नित्यं शुचिषदे नमः ।

नमो हिरण्यवीर्याय चातुर्होत्राय तत्तवे ॥ ३७ ॥

नम ऊर्ज इषे त्रय्याः पतये यज्ञरेतसे ।

तृप्तिदाय च जीवानां नमः सर्वरसात्मने ॥ ३८ ॥

सर्वसत्त्वात्मदेहाय विशेषाय स्थवीयसे ।

नमस्त्रैलोक्यपालाय सहस्रोज्जोबलाय च ॥ ३९ ॥

अर्थलिङ्गाय नभसे नमो ऽन्तर्वहिरात्मने ।

नमः पुण्याय लोकाय अमुष्मै भूरिवर्चसे ॥ ४० ॥

प्रवृत्ताय निवृत्ताय पितृदेवाय कर्मणे ।

नमो ऽधर्मविपाकाय मृत्यवे दुःखदाय च ॥ ४१ ॥

नमस्त आशिषामीश मनवे कारणात्मने ।