## ॥ ऋय दाविंशो उध्यायः॥



मैत्रेय उवाच ।। व्वमाविष्कृताशेषगुणकर्मीद्यो मुनिं। मब्रीउ इव तं मम्राउपारतम्वाच कु ॥१॥ मनुरुवाच ।। ब्रह्मामृतत् स्वमुखतो युष्मानात्मपरीप्सया । इन्दोमयस्तपोविद्यायोगयुक्तानलम्परान् ॥ १॥ तत्राणायामृजचास्मान् दोःसङ्स्रात् सङ्स्रपात्। कृदयं तस्य कि ब्रक्त चत्रमङ्गं प्रचचते ॥३॥ ग्रतो क्यन्योन्यमात्मानं ब्रक्त चत्रं च रचतः। र्ज्ञति स्माव्ययो देवः स यः सद्सदात्मकः ॥ १॥ तव मंदर्शनादेव हिन्ना मे सर्वसंशयाः। यत् स्वयं भगवान् प्रीत्या धर्ममाक् रिरिचिषोः ॥ ५॥ दिष्या मे भगवान् दृष्टो दुर्दशी यो पकृतात्मनां। दिष्या पाद्रतः स्पृष्टं शीर्ज्ञा मे भवतः शिवं ॥ ६॥ दिष्या वयानुशिष्टो उहं कृतश्चानुग्रहो महान्। ऋषावृतैः कर्णार्न्धेर्नुष्टा दिष्योशतीर्गिरः ॥ ७॥ स भवान इक्तिस्रेक्परिक्तिष्टात्मनो मम। श्रोतुमर्इति दीनस्य श्रावितं कृपया मुने ॥ ६॥ प्रियव्रतोत्तानपदोः स्वसेयं दुक्ता मम। म्रन्विच्छ्ति पतिं युक्तं वयःशीलगुणादिभिः ॥ १॥