

[पदं तत् परमं विष्णोर्मनो यत्र प्रसीदति ॥ १९ ॥]

रजस्तमोभ्यामाक्षितं विमूढं मन आत्मनः ।

यच्छेद्वारणया धीरो हन्ति या तत्कृतं मलं ॥ २० ॥

यतः संधार्यमाणायां योगिनो भक्तिलक्षणाः ।

आशु संपद्यते योग आश्रयं भद्रमीक्षतः ॥ २१ ॥

राजोवाच ॥ यथा संधार्यते ब्रह्मन् धारणा यत्र संमता ।

यादृशी वा हरेदाशु पुरुषस्य मनोमलं ॥ २२ ॥

शुक उवाच ॥ जितासनो जितश्वासो जितसङ्गो जितेन्द्रियः ।

स्थूले भगवतो वृषे मनः संधारयेद्विया ॥ २३ ॥

विशेषस्तस्य देहो ऽयं स्थविष्ठश्च स्थवीयसां ।

यत्रेदं दृश्यते विश्वं भूतं भव्यं भवच्च सत् ॥ २४ ॥

आण्डकोषे शरीरे ऽस्मिन् सप्तावरणसंयुते ।

वैराजः पुरुषो यो ऽसौ भगवान् धारणाश्रयः ॥ २५ ॥

पातालमेतस्य हि पादमूलं पठन्ति पार्त्तिप्रपदे रसातलं ।

महातलं विश्वसृजो ऽथ गुल्फौ तलातलं वै पुरुषस्य जङ्घे ॥ २६ ॥

द्वे जानुनी सुतलं विश्वमूर्तेर्वरुद्वयं वितलं चातलं च ।

महीतलं तज्जघनं महीपते नभस्तलं नाभिसरो गृणन्ति ॥ २७ ॥

उरःस्थलं ज्योतिरनीकमस्य ग्रीवा मर्ध्वदनं वै जनो ऽस्य ।

तपो रराठीं विदुरादिपुंसः सत्यं तु शीर्षाणि सहस्रशीर्षः ॥ २८ ॥

इन्द्रादयो बाहव आङ्गुरुस्त्राः कर्णौ दिशः श्रोत्रममुष्य शब्दः ।

नासत्यदस्रौ परमस्य नासे घ्राणो ऽस्य गन्धो मुखमग्निरिद्धः ॥ २९ ॥

द्यौरक्षिणी चक्षुरभूत् पतंगः पद्माणि विष्णोरहनी उभे च ।