

प्रावर्त्तयन्ति ते वर्णानाश्रमांस्यैव सर्वशः । सप्तर्षयो महाभानाः सत्यधर्मापरायणाः ।  
 तेषाञ्चैवान्वयोत्पन्ना जायन्तोह पुनः पुनः । मन्त्रब्राह्मणकर्त्तारो धर्मं प्रशिक्षिते तथा ।  
 यस्माच्च वरदाः सप्त परेभ्य एव याचिताः । तस्मान्न कालो न वयः प्रमाणमृषिभावेन ।  
 एते सप्तर्षिकोद्देशो व्याख्यातस्ते मया नृप । सावर्णस्य मनोः पुत्रान् भविष्यान् शृणु सत्तम ।  
 वरीयांश्चावरीयांश्च संमतो धृतिमान्वसुः । चरिष्णुरार्यो धृष्णुश्च वाजः सुमतिरेव च ।  
 सावर्णस्य मनोः पुत्रा भविष्या दश भारत । प्रथमं मेरुसावर्णान् प्रवक्ष्यामि मुनीन् शृणु ।  
 मेधातिथिस्तु पौलस्त्यो वसुः काश्यप एव च । ज्योतिष्मान् भार्गवश्चैव द्युतिमानङ्गिरास्तथा ।  
 सवनश्चैव वाशिष्ठ आत्रेयो हव्यवाहनः । पौलहः सत्य इत्येते मुनयो रौहितेऽन्तरे ।  
 देवतानां गणास्तत्र त्रय एव नराधिप । दक्षपुत्रस्य पुत्रास्ते रौहितस्य प्रजापतेः ।  
 मनोः पुत्रो धृष्टकेतुः पञ्चहोत्रो निराकृतिः । पृथुः श्रवा भूरिधामा चर्वाकोऽष्टहो गयः ।  
 प्रथमस्य तु सावर्णेर्नव पुत्रा महौजसः । दशमे त्वथ पर्याये द्वितीयस्यान्तरे मनोः ।  
 हविष्मान् पौलहश्चैव सुकृतिश्चैव भार्गवः । आपो मूर्तिस्तथाऽत्रेयो वाशिष्ठश्चाष्टमः स्मृतः ।  
 पौलस्त्यः प्रामतिश्चैव नभोगश्चैव काश्यपः । अङ्गिरा नभसः सत्यः सप्तैव परमर्षयः ।  
 देवतानां गणौ द्वौ तौ ऋषिमन्त्राश्च ये स्मृताः । मनोः सुतोत्तमौजाश्च कुनिषञ्चश्च वीर्यवान् ।  
 शतानीको निरामित्रो वृषसेनो जयद्रथः । भूरिद्युम्नः सुवर्चाश्च दश त्वेते मनोः सुताः ।  
 एकादशे तु पर्याये तृतीयस्यान्तरे मनोः । तस्य सप्त ऋषींश्चापि कीर्त्यमानान्निबोध मे ।  
 हविष्मान् काश्यपस्यापि हविष्मान् यश्च भार्गवः । तरुणश्च तथात्रेयो वासिष्ठस्तनयस्तथा ।  
 अङ्गिराश्चोदधिष्णाश्च पौलस्त्यो निश्चरस्तथा । पुलहश्चाग्नितेजाश्च भाव्याः सप्त महर्षयः ।  
 ब्रह्मणस्तु मुता देवा गणास्तेषां त्रयः स्मृताः । सम्बर्त्तगः शुशर्मा च देवानोक्तः पुरुवहः ।  
 चेमधन्वा दृढायुश्च आदर्शः पण्डको मनुः । सावर्णस्य तु पुत्रा वै तृतीयस्य नव स्मृताः ।  
 चतुर्थस्य तु सावर्णश्चैव सप्त निबोध मे । द्युतिर्व्यश्विष्ठपुत्रश्च आत्रेयः सुतपास्तथा ।  
 अङ्गिरास्तपसो मूर्तिस्तपस्वी काश्यपस्तथा । तपोशनश्च पौलस्त्यः पौलहश्च तपो रविः ।  
 भार्गवः सप्तमस्तेषां विचेपस्तु तपो धृतिः । पञ्च देवगणाः प्रोक्ता मानसा ब्रह्मणश्च ते ।  
 देववायुरहरश्च देवश्रेष्ठो विदूरथः । मित्रवान्मित्रदेवश्च मित्रसेनश्च मित्रकृत् ।  
 मित्रवाहः सुवर्चाश्च द्वादशस्य मनोः सुताः । त्रयोदशेऽय पर्याये भाव्ये मन्वन्तरे मनोः ।  
 अङ्गिराश्चैव धृतिमान् पौलस्त्यो हव्यपस्तु यः । पौलहस्तत्त्वदर्शी च भार्गवश्च निरुत्सुकः ।  
 निष्प्रकम्पस्तथात्रेयो निर्मोहः काश्यपस्तथा । सुतपाश्चैव वाशिष्ठः सप्तैते तु महर्षयः ।  
 त्रय एव गणाः प्रोक्ता देवतानां स्वयम्भुवा । त्रयोदशस्य पुत्रास्ते विज्ञेयास्तु रुचेः सुताः ।  
 चित्रसेनो विचित्रश्च नयो धर्माभूतो धृतः । सुनेत्रः चक्षुर्वृद्धिश्च सुतपा निर्भयो दृढः ।  
 रौच्यस्यैते मनोः पुत्रा अन्तरे तु त्रयोदशे । चतुर्दशेऽय पर्याये भौत्यस्यैवान्तरे मनोः ।